



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00KG0546	ImageGroup:	I1KG23074
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མེད་ཙ་དང་འབྲེལ་པ་ཚོག་གི་དོན་གསལ་བའི་འབྲེལ་རུང་། nges shes sgron me'i rtsa dang 'grel pa tshig gi don gsal ba'i 'grel chung /
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ mi pham rgya mtsho
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.n.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2005]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 3/2016



རིས་ཤེས་སྒྲོན་མེད་ཅུ་འགྲེལ་བཞུགས།



འཇམ་མེད་མཆོག་མེ་ཆུ་འགྲེལ་བ་ལྟགས།

2



[illegible]

མཐོན་པོ་མཆོད་པ།

[illegible][illegible]

980 05498440

11



1997



འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་



དཀར་ཆག་

རིས་ཤེས་ལྷན་པ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མེ་བཞུགས་སོ།	1
མཚན་པར་བཞུད་ཅིང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	57
ཚྭ་མར་དགེ་བ་ཁྲུང་གི་དྲན།	58
མཚན་བཟུན་པ།	58
མཚན་པར་བཞུད་པ།	59
པར་བྱ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དྲན།	60
ས་བཅད་དང་པ། ཁྱིའི་གཞིའི་སྒྲི་ནས་མདོར་བཟུན་པ།	60
གཅིག་ཚད་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ།	60
གཉིས། ལམ་ཁང་དག་དང་དེའི་གཞུགས་བཟུན་གྱི་ཁྲུང་པར།	61
གཞུགས། ལམ་ཁང་དག་དང་དེར་ཞུགས་པ་ལ་བཞུགས་པ།	62
འཁྱི། ཇི་ལན་ཞུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུན་ཞུལ་བཤད་པ།	63
ས་བཅད་གཉིས་པ། ས་མར་བྱ་བྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	68
ཇི་ལན་དང་པ། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་	
རྩ་འདོད་པ་གང་འཐད་བཟུན་པ།	68
གཅིག་གཞན་ཞུགས་བཞུད་ཅིང་དང་ཞུགས་བཞུགས་པ་མདོར་བཟུན་པ།	69
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	73
2. ཇི་འཐད་པ་གཞན་ཞུགས་དགག་པ།	73

(1) གཞན་གྱི་མིང་དགག་ཀྱང་མ་མིན་དགག་རྒྱ་འབྱར་གིང་ཆོག་དང་ དན་གྱི་གཞན་མྱོང་ལ་བྱང་འབྱུག་མི་བྱང་བར་མདོར་བཅུན་པ། ..	73
(2) གཞན་གྱི་མིང་དགག་ཀྱང་མ་མིན་དགག་རྒྱ་འབྱར་གིང་ཆོག་ དང་དན་གྱི་གཞན་མྱོང་ལ་བྱང་འབྱུག་མི་བྱང་བར་བྱས་པར་ བཞད་པ།	76
(1) བྱང་ཕྱག་ཁམ་ཐང་དང་འགལ་པ།	78
(2) བྱང་འབྱུག་མཆོག་མི་བྱང་བར་བཅུན་པ།	80
2. འམད་ལུན་རང་བྱག་མ་བཞག་པ།	82
རྩ་ལན་གཉིས་པ། ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ མིང་རྟོགས་པའམ་མ་རྟོགས་པ་གང་ འམད་བཅུན་པ།	88
གཅིག མི་འམད་པ་དགག་པ།	89
གཉིས། འམད་ལུན་རང་བྱག་མ་བཞག་པ།	93
1. དཔལ་ལུན་ཐང་བམ་མི་ལྟར་བཅུན་ཚུལ།	93
2. རང་བྱག་མ་ཐྱོང་ཆོན་གཤམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་ཚུལ།	95
3. དེ་ལ་རྟོགས་པ་བམལ་དྲི་མཐར་བུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མིང་རིམ་ བར་རྟོགས་དགོས་ཚུལ།	96
(1) ལྷིང་བཅུན་པ།	97
(2) ལྷིང་བྱག་ལྱང་དྲན་ལོག་མ་བར་བཟལ་དྲི་འབྱུང་བ་བམལ་བ།	101
(3) དེ་ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཞིག་གཅིག་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ གཞན་ལ་མི་འམད་ཅིང་རང་ལ་འམད་ཚུལ་བཅུན་པ།	104
གསུམ། དེ་མ་དུ་བྱམས་བྱ་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་བཅུན་པ།	105

རྩ་ལན་གསུམ་པ། མཉམ་བཞག་འཇིན་ཉམས་ཡོད་མེད་གང་
འཕད་ལ་གཉིས་ཀའང་ལེགས་པར་བྱ་ཏེ་
བཞུན་པ། 107

གཅིག ཅིང་ཡང་མི་འཇིན་པ། 107

༡. ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མཛད་
བཞུན་པ། 107

༢. ལྷན་པར་བཞུད་པ། 110

གཉིས། བདག་མེད་དུ་འཇིན་པ། 116

༡. དང་པོ་ལས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་བཞུག་ཚལ་ཁྱིམ་བཞུན་པ། 116

(?) བདག་མེད་གཉིས་ཡང་དག་པར་ལེགས་པའི་འཇིན་ཉམས་

དཀོས་ཚལ། 116

(༢) མེད་འཇིན་དེ་ཡང་བྱ་ནས་ཐང་དཀོས་ཚལ། 118

(༣) དཇོན་གཞི་འཇིན་ཉམས་ཀྱན་ཐལ་དུ་བཞུན་པ། 120

༤. ལོག་བསམ་ཏུ་པའི་འཇིན་ཉམས་ཀྱི་བཞུག་ཚལ་བྱེ་བྱག་དུ་བཞུན་པ། 121

གཞུག། ལོག་རྟོག་ཐུན་ཞུས་དང་ཡང་དག་པའི་ཞུས་བྱེ་བྱག་པར། 123

བཞི། བཞུག་པའི་རྟོག་ཀྱིས་འཇིན་ཉམས་ཀྱན་གཞིག་དཀོས་

ཚལ། 126

རྩ་ལན་བཞི་པ། བཞུག་པ་དབྱད་འཇིག་གང་འཕད་བཞུན་པ། 126

གཅིག གཞན་འཇིག་པའོ་པ། 126

གཉིས། རང་འཇིག་པ་གང་བྱེ་ཏེ་བཞུན་པ། 127

༡. ཁྱིམ་བཞུན་པ། 127

2. མཆེ་རེ་ཉིད་ཉོན་མེད་པའི་གནད་ལས་བྱུང་གིས་དབྱེ་བ་བཞུག་པ།..168

[illegible]

(7) འཁོར་པའི་རང་བཞིན་མ་དཔ་པལ་འཛོད་པའི་ཁག་རྟལ་

附录四

(2) ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་པོ་མཐོ་དམན་མེད་པར་འདྲ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་

164

(२) ལྷ་མའི་དབང་གིས་ཐོག་དཔྱར་འཛུགས་པའི་ལྷ་མཆོད་

4월 5일 | 2019년 4월 5일 금요일 | 185

[illegible]

ཏཱ་ལཀ་ཏུག་པ། ལྷ་པ་གཅིག་ཉིད་ལྷ་གཅིག་པར་མཐོང་།

བའི་ཕུན་མང་གི་བཟོ་བྱ་གང་ལ་མང།168

གཅིག་ རི་འཕུང་པ་གཞན་ཕྱག་ས་མོ་མེ་དཀྱག་པ།..... 168

གཞི་མ། རལ་ད་ལྷན་རང་ལྷག་ལ་བཞུག་པ། 172

[illegible]

(?) ལང་ལྷོང་ལྷོང་འདུག་མཉམ་ས་རྟིང་དུ་བཞུན་པ། 178

(1) དེ་མཚན་མ་དམ་མཚན་གིན་གི་འཁུན་པའི་རྫོན་པ་ཐུང་པ། 174

(?) རང་ལུགས་ལ་མཛད་པའི་ཁྱི་ཚད་ལ་གྲུབ་ཅིང་དྲན་མེད་ལ་

[illegible][illegible]

(2)དེ་ཕྱི་ཆ་མཇུག་པའི་ལོ། འཕགས་པའི་ལོ་ལྟར་ལོ་འཕགས་པའི་ལོ་ལྟར་ལོ་འཕགས་པའི་ལོ་ལྟར་ 177

1. ལ་ན་ས་སྐབས་ལུ་ལ་ལུ་པལ་ལ་པ། 177

- (1) མ་དག་ཚུར་རྩལ་མཐོང་པའི་ཐ་ལྷན་ཚད་མ། 178
- (2) དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་ལྷན་ཚད་མ། 179
2. མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། 180
3. དེ་བྱིར་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་གི་ན་པ། 181
4. དག་མཉམ་དབྱིར་མེད་ཆེན་པོར་བྱི་ཐུག་ཏུ་བཞུན་པ། 182
- (?) ཐུན་མོང་གི་བཞུ་བྱ་ལྟར་ཐོང་ངེས་མི་བྱང་བར་བཞུན་པ། .. 182
- (2) ཐོང་བཞུག་དག་མཉམ་བཞེན་པ་དབྱིར་མེད་ཏུ་བཞུན་པ། 183
- (?) གཞི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཐོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཆད་ཐོགས་ལྟར་དང་
 བྱལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལྟར་ནས་ཀྱན་མཐུན་པའི་དག་
 མཉམ་བཞེན་པ་དབྱིར་མེད་ཏུ་བཞུན་པ། 186
1. དོན་དམ་ཏུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞུན་པ། 186
2. ཀྱན་མོང་ཏུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ། 187
3. མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ལེ་བཞེན་པ་དབྱིར་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 བཞུན་པ། 190
- (2) མ་ལས་ཐོང་ཚུལ་དག་དང་མ་དག་པར་གནས་ཐོང་མི་མཐུན་
 པར་ཐ་ཆོག་མེ་བྱི་ཐོང་ཚུལ། 191
- (2) དེ་ལྟར་རྟགས་པ་དང་རྟགས་པའི་རྟུན་མེད་ལྟས་བྱ་
 བཞུན་པ། 193
- (2) དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱུང་པའི་ཚུལ་དང་ངེས་པའི་མེད་ཏུ་ད། .. 194
3. བསམ་བྱམ་མི་ཁྱལ་པའི་རྟ་ན་མ་དོན་བསྐྱབ་པ། 196
3. ལན་བདུན་པ། ཐུས་བྱལ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཁམ་ལེན་

ཡིད་མེད། 197

གཅིག ཁ་མ་ལེན་མེད་པའི་ལུགས་དགག་པ། 198

གཉིས། ཁ་མ་ལེན་ཡིད་མེད་མ་མེད་ཕྱི་བའི་སྤང་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་

བཞེད་པ་འགོད་པ། 199

གསུམ། དེར་བརྟེན་ཁ་མ་ལེན་ཡིད་པའི་ལུགས་ཆེས་ཆེར་བཟུབ་

པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། 201

བཞི། སྤང་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་པར་

བཟུན་པ། 205

7. རང་ལུགས་ས་སོ་སོར་ཕྱི་ཕྱི་བཞག་པ། 205

(7) མཉམ་ཆོས་སུ་འབྱུང་བའི་དབྱ་མ་གཉིས་སུ་བཟུན་པ། 205

(2) དེས་ན་གནས་ལུགས་དབྱ་མ་ཆེན་པའི་རང་ཁ་མ་ལེན་མེད་

པར་བཟུན་པ། 207

(3) སྤང་ཆོས་ལ་ཐོབ་ཐུང་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཁ་མ་ལེན་ཡིད་པར་

བཟུན་པ། 208

8. དེ་ལ་ཆོད་པ་ཐུང་པ། 209

(7) རང་ལ་མཆོངས་པའི་ཆོད་ཐུང་། 210

(7) ཆོད་པ་དགོད་པ། 210

(2) ཆོད་པ་དེ་ཐུང་པ། 210

1. རྣམ་ཤེས་དང་ཡོ་ཤེས་སུ་མཉམ་ཆོས་སུ་གནས་ལྡང་གི་

ཞབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱི་ཕྱི་བཟུན་པས་གསེས་ལ་ཁ་མ་ལེན་མེད་

པའི་ཕྱིར་ན་ལྡང་ཆོས་ལ་ཡིད་མེད་ཀྱི་ཁ་མ་ལེན་གཉིས་ཡིད་ཀྱང་

- དབྱང་པོ་མཛད་ལ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་མེད་པར་བཞུག་པ། 211
2. ཚལ་དེ་མ་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁོག་པར་བཞུག་པ། 216
3. རང་ལ་བདེན་གཏིག་ཁ་ཁམ་ཅིན་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པར་
བཞུག་པ། 216
- (1) མཛད་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲིན་པ་བཞུག་ཚལ་གྱི་མྱ་ནལ་མི་
འགལ་པར་དོན་བཟུ་པ། 218
- (2) གཏིག་ཀ་སྒྲུབ་མཚངས་བདེན་པའི་ཚྭ་ཤང་། 220
- (3) བདེན་པ་གཏིག་གྲ་ཐེ་ཐེ་ཁམ་ཅིན་དང་བཅས་པ་བཞུག་པའི་
དམིགས་འབྲས་བཞུག་པ། 224
- (4) རྒྱལ་མ་ལམ་གྱི་དབྱ་མའི་ཁམ་ཅིན་དེ་ཡང་དོན་དམ་རང་
ཁྱམས་གྲ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་གཞན་དང་ཁྱེས་ནས་ལྷང་
རིགས་གྱིས་གཞན་ཚལ་བཞུག་པ། 227
4. ཚལ་དེ་མ་མདྲ་ཁྱེས་ཀྱི་ལམ་གནད་བཞུག་པ། 229
- (7) མདྲར་ཁྱེས་ཀྱི་ལམ་གནད་བྱད་མང་དུ་ཕྱིར་བཞུག་པ། 229
- (7) མདྲ་བཞུག་པ། 230
- (2) རྒྱལ་པར་བཤད་པ། 231
- (3) དོན་བཟུ་པ། 236
- (2) མདྲ་ཁྱེས་ཀྱི་ལམ་གནད་དང་མྱ་པའི་ཁྱད་པར་ཐེ་གྲག་
རྒྱ་བཞུག་པ། 237
- (3) ཚལ་དེ་མ་གཞན་ཡང་མཚན་ཚལ་བཞུག་པ། 238

ས་བཅད་གཞུང་པ། ཨི་རངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བཟོད་ཅིང་

དོན་བཟུས་རྟེ་གདམས་པ།240

གཅིག ཨི་རངས་ཤིང་གུས་པས་བཟོད་ཅིང་ང་མཆར་ཆས་ཀྱི་

སྟོན་མེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་མཛད་པར་བསྐལ་ཞིང་

གསོལ་བ་གདམ་པ།241

གཉིས། ཆས་མཆག་འཛིན་ཅིང་ཤིང་བའི་སྟོན་བཟུན་པ།246

གཞུང། བཟུས་རྟེ་ཤིང་བའི་གདམས་པ་དངོས།247

ས་བཅད་བཞི་པ། ཨི་ལྷར་བཟུན་པའི་དོན་བཟུ་བ།252

འཇམ་དཔེ་བ་མཞུག་གི་དོན།253

གཅིག ལྷག་པམས་སེས་རབ་ཀྱིས་གྲུས་པ།254

གཉིས། གཞན་པར་སྤྱིང་མེས་ཨི་ལྷར་བཟུས་པའི་མཛད་བྱང་།254

གཞུང། ཚལ་འདིར་བརྟེན་ན་ཐེག་པ་མཆག་གི་ལས་བཟང་རྟོད་

བས་བརྟེན་པར་གདམས་པ།255

이, 1944년 12월 25일, 1945년 1월 1일

이, 1944년 12월 25일, 1945년 1월 1일

이, 1944년 12월 25일, 1945년 1월 1일

이, 1944년 12월 25일, 1945년 1월 1일

༡༡། རིས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་མི་བཞུགས་སྟེ།

འཁུ་མི་ལས་ཀྱིས་མཛད།



དེས། །གཞན་གྱི་རིས་ལྷ་སྒྲིམ་ལ་མཁུངས་པས་ཅི། །རང་གི་ནམ་པར་
 དབྱུང་པ་བག་མཐུལ། །དེས་པའི་ལན་འདི་ཉི་པར་ཐོན་མཐུན་...
 དང་། །ནང་གི་ནམ་པར་ཐོན་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་གསལ། །མང་སྒྲིམ་
 ལྷ་ཞལ་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། །ཐོན་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆས་
 གྱི་ལྷ། །མ་ཆུང་ད་ཆུང་མཁུངས་པའི་གཞན་པ་ལ། །ཟེ་པ་འཇལ་པར་
 བཅུན་མོར་ཆགས་དང་འདྲ། །ལྷ་པ་དགག་གཉིས་གང་ལྷ་ལྷ།
 ཉན་རང་བདག་མེད་གཉིས་ཉྱལ་སམ། །མཉམ་བཞག་འཛིན་ལྷ་ལྷ་
 མེད་དམ་མེད། །དབྱུང་ནས་བསྐྱེད་མམ་བཞག་ནས་བསྐྱེད། །བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གཅི། །མི་གཅིག་མཐུན་ལྷ་པ་བལྟ་བུ་གང་།
 དབྱ་མར་ཁས་ལེན་མེད་དམ་མེད། །དེ་མཛད་ལྷ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་
 པའི། །ཐབ་མའི་དྲི་པ་བདུན་པ་འདིར། །ལྷ་དང་འགལ་བ་མེད་
 བཞིན་དུ། །འཇལ་པས་བྱུང་པའི་ལན་སྒྲིམ་གྱིས། །རྟོག་གི་ཆུ་
 རྒྱུང་ཆེར་མའི་མདུང་། །འབྲམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལྷ་པ་མི་ཕྱི་པ། །ཆེ་...
 ནམས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་གནད་ལ། །སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་སྒྲིམ་
 རྒྱུང་། །དེ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གྱི་ལྷ་པ། །ཆུང་ཆུང་...
 གཞན་པ་དེས་བྱུང་དང་སྒྲིམ་ལྷ་པ། །དུས་མཐའི་ལྷ་ལྷ་པའི་བཞིན་
 བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་པ། །མི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་...
 མཐུན། །ཁྱེ་མ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷ་པ་འཛིན་ཅིང་། །མང་དང་...
 མང་དབྱུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་མེ། །བསྐྱེད་མར་ཆེས་ཆེར་ལྷ་པ་དེས་

གྲང་འདི། །ཁྱེད་བླ་མ་ཁོ་མོ་ལྟ་བུ་བར་མི་བྱས་ན། །ལྟན་ཕྱི་ས་
 སྤོངས་པའི་སྤོ་བྱས་ཞེན་གྱིར་ཅིང་། །ཁྱེད་རིང་ཁྱེད་ས་པའི་ཁྱེད་གྲང་
 མ་བཟུང་བ། །དམན་པ་བདག་གིས་སྤོ་བ་ག་ལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་གདུང་བའི་བྱགས་ཀྱིས་ཤོས། །དེ་ཅི་དེ་མི་མཐུ་ལས་མིན་
 ལྟས་པའི། །མིད་ལ་མོ་རངས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར། །སྤོངས་པའི་ག་
 སྤོངས་ཁྱེད་མད་མོབ་པའི་མོད། །ལེགས་གསུངས་དོན་མཁོན་པོ་གས་
 བས་དབྱང་དེ་སྤོངས། །དགེ་ལུན་ལྟ་བུ་མེད་དགག་མེད། །གཞན་དམས་
 མ་མིན་དགག་ཏུ་སྤོ། །ཁྱེད་ལྟར་རིང་ལྟགས་གང་ཞེ་ན། །ཁྱེད་ལྟར་
 འཇམ་པའི་མེས་མེན་མོད་མོད། །མིད་ཅིས་དགག་བྱ་བྱག་གུལ་གྱི།
 མེད་ཁྱེད་དང་དེ་མ་མིན་ཞེས། །བྱག་གུལ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལྟར་
 འཇམ་པའི། །དེ་གཉིས་སྤོ་མིས་བཟུག་པ་ཅིས། །དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་
 མི་མེད། །དགག་ཁྱེད་གཉིས་དང་བླ་བའི། །སྤོ་འདས་གདོད་མེས་
 ཆོས་ཉིད་མིན། །ཁྱེད་ལྟར་ཁོ་དང་བམམས་ནས་ནི། །དེ་ན་མེད་དགག་
 ཉིད་མིན་ཏེ། །འཇམ་པའི་ལྟར་དམམ་ལུན་སྤོ་བ་དང་། །མོད་ན་མོད་
 མོས་ཆོས་བཟང་གཉིས། །དམོངས་བ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་
 གིས། །ཀ་དག་ཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་བཟུངས། །ཆོས་འདི་ཀ་ནས་དག་
 བའས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་
 ཆར་མ་ཕྱིས་པས། །མིད་ཅིས་བཟོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཆོས། །ཀ་བ་ཀ་ནས་
 དག་པའི། །ཀྱེད་ན་མི་ཁྱེད་ཁྱེད་མད་མེད། །ཀ་ལ་མེད་ཅིས་མ་བྱག་

བ། །ཀ་པ་མིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཀ་པ་ཁིག་པའི་སྟངས་པ་དང་། །ཀྱལ་
 བ་ལུས་པའི་སྟངས་པ་གཉིས། །སྟངས་དང་མི་སྟངས་ལུག་དུ། །མི་
 རྒྱུ་མཉམ་བུ་གྲིས་པ་བཞིན། །ཀ་པ་ཀ་པས་མི་སྟངས་དང་། །ཆོས་ཉིད་
 ཀ་པས་སྟངས་རྩ་ཞེས། །སྟངས་གཞི་བཞག་ནས་གཞན་སྟངས་པ། །ཆོག་
 དང་དོན་གྱི་གཞན་སྟངས་གཉིས། །ཆེ་མ་དེས་དེ་མ་སྟངས་ན། །སྟངས་
 གཞི་མི་སྟངས་ཉིག་མར་ལུས། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟངས་རྩ་ཞེས། །
 ལུང་དོན་རིགས་པར་བཅས་ལས་འགལ། །ཀ་པ་ཀ་པའི་བདེན་བྱུང་
 གཉིས། །གཅིག་ན་གཅིག་ཁིག་གཅིག་ཀྱང་ཁིག་གཞན་ན་ཀ་པ་མ་
 ཡིན་པའི། །བདེན་བྱུང་ཁིག་ཀྱང་ཀ་པ་ནི། །གང་གིས་མི་སྟངས་.....
 དབྱུང་བཅོད་འབྱུང་། །བདེན་བྱུང་ཡོད་མ་སྟངས་བའི་བྱུང་། །གཅིག་
 དང་མ་དད་མི་དགོས་ན། །བདེན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་རྩ་པ། །བུས་
 པ་བདེན་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་། །མི་སྟངས་བུས་པའི་མ་རྩ་པ། །
 བདེན་པར་བྱུང་བྱུ་བྱ་ཞིག་ཡིན། །དགག་བྱའི་སྟངས་ཚུལ་ངེས་མ་ལ། །
 བདེན་བྱུང་མཉམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་། །དགག་བྱར་བྱུར་ནས་སྟངས་
 པ་ནི། །རང་བྱུང་གཞུང་ལ་བྱགས་མཉམ་བྱུང་། །དོན་དམ་དབྱུང་པའི་
 དབང་དུ་ན། །དེ་བྱུང་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །སྟངས་ན་ཀྱང་ཐོབ་ཅས་.....
 དུ་ཡང་། །ཀ་པ་མིན་པ་སྟངས་མཉམ་ནས། །ཆོག་འཁྱིའི་དགས་པས་
 འདི་བྱས་བྱུང་། །ཆོག་འཁྱིའི་འགལ་པ་འདི་ལ་ཅི། །ཀྱང་ཐོབ་ཅས་
 དུ་ཀ་པ་ནི། །ཡོད་ཅིས་བྱས་པས་མི་ཆོག་པས། །དེས་དེ་མི་སྟངས་ཅི་

ལ་མེད། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་མེད་ན། །མ་ཡིན་ཀ་པ་ཡོད་ཅེས་
 དང་། །ཀ་པ་ཀ་པ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་མཚུངས་ཕྱི་མ་རྟེན་པ་རྟེན་
 པར། །དོན་ཕྱི་ཁས་ཐུངས་མང་པ་པལྟོན། །དོན་དམ་ཀ་པ་མི་དུ་མིག་ས་
 ན། །ཀ་པ་ཀ་པ་མ་མི་སྟངས་ཅི། །ཀུན་རྫོང་ཀ་པ་ཀ་པ་ས་ཞེས། །ལན་ལྟ་
 གཉིས་པ་རྫོང་པ་པད་ལ་མོངས། །རང་ནི་རང་གིས་མི་སྟངས་ན། །རང་
 ཡོད་པལྟོན་དུ་གཞན་ཕྱིས་སྟངས་། །དགག་བྱ་གཞན་དུ་མེད་བྱུང་ན།
 རང་གིས་མི་སྟངས་ཁས་ལེན་ལག་ལ། །བྱིར་ན་གཞན་ཕྱིས་སྟངས་པ་
 དེས། །སྟངས་ཤིངས་པར་མི་ཚད་དེ། །རྟ་ལ་པ་ལང་མ་བྱུང་བྱུང་།
 རྟ་དེ་སྟངས་པར་ག་ལ་དེས། །རྟ་མཐོང་དེ་མིས་པ་ལང་ལ། །ཅི་ཞིག་
 ལན་རྟེ་ཅི་ཞིག་གནོད། །དེ་བྱིར་མི་སྟངས་བྱུང་ལདས་དང་། །འཁོར་
 བའང་ཚམ་དང་ཚམ་ཉིད་དུ། །མི་བྱང་སྟངས་སྟངས་ལུག་དང་།
 མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདི་ལ་མེད། །ཅུ་མ་མ་པ་མིན་ན་ཞེས། །གནས་
 མས་སྟངས་དང་ཅུ་མ་རང་། །སྟངས་དེ་བྱུང་ལུག་ཡིན་ན་ཀྱི། །བྱང་
 ལུག་རྟོགས་པ་བྱས་བྱུང་མ། །པ་ལང་རྟ་མིན་ཀུན་ཕྱིས་ཤེས། །པ་
 ལང་སྟངས་པར་མཛོད་བྱས་མཐོང་། །དེ་རྟོགས་ངོ་མཚར་ཆོམ་ཞེས།
 བདག་ཉིད་ཅེན་པ་མི་ཉེ་གཟུངས། །དེས་ན་རང་གི་བྱུགས་ལ་ནི།
 ཅུ་མ་བརྟགས་ན་ཅུ་མ་ཉིད། །བྱང་བད་མི་རྟེན་མེད་པལྟོན་དུ། །ཅུ་མ་
 སྟངས་པར་མཛོད་བྱས་ཅོ། །མེད་དགག་ཡིན་བྱུང་སྟངས་བྱང་པ། །སྟངས་
 དང་ཡོད་པ་སྟེ་ཁྱེད་མོར། །འགལ་ལང་འདིར་ནི་མཛོད་བྱས་དུ།

ལྷ་ལ་འཇུག་འདི་ལ་ཆད་ལྷ་ལ་ཞེས། །ང་མཆར་ཆོག་གིས་མཁའ་ནམས་
 བཟུགས། །ལྷ་ལ་པའི་རིམ་ནས་གཞུང་བ་ན། །མི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཆད་ཡོད་
 མིན་གྱིར། །མེད་ཅེས་མཐུན་གཅིག་ལྷ་ལ་གཏུབ་ཀྱང་། །མེད་དེའི་མེད་
 རྒྱལ་ས་མ་ཤོར་བཞིན། །ལྷ་ལ་མ་ལག་ག་མེད་ཉིད་དུ་གར། །ལྷ་
 དེའི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ས་མ་ཤོར་བཞིན། །གཞི་མེད་ལྷ་ལ་པ་ཆེན་པོར་གནས།
 དེ་ལ་འདི་ལྷ་ལ་འདི་ས་ལྷ་ལ་དང་། །འདི་ལྷ་ལ་འདི་ལྷ་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག།
 ནམ་ཡང་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ། །ཁོ་སྐད་ནང་ནས་ཆད་པའི་ཆ། །དོན་
 ཆལ་མཁན་པོ་དོན་མེད་པས། །མིད་ཆད་ལྷ་ལ་མེད་ཀྱི་ཉིད། །མིད་
 བདེ་སྐབ་པ་ང་མཆར་ཆོ།

འགའ་ཞིག་ཉན་རང་དབྱ་བཅས་པས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་་་
 མེད་མ་རྟོགས་མེད། །ལྷ་ལ་པོར་ང་ཅས་འདིན་པའི་བདག །མ་
 ཁིག་དེ་མིད་དེའི་བྱས་པས། །ཉན་མངས་ལྷ་ལ་མེད་པ་དང་།
 བདག་དེའང་ལྷ་ལ་པོ་ལ་བཏིན་ནས། །བདག་ཅེས་ངར་འདིན་ལྷ་
 ལྷ་ལ་ཀྱི། །ལྷ་ལ་མིན་དེ་དང་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ། །ལྷ་ལ་གཞིའི་དབྱེ་
 བ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་ལ་ཆལ་ལྷ་ལ་པོར་འགའ་མེད་དེ། །ཆོས་དང་
 གང་གིས་ཆོ་སྐར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱུབ་པས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་དང་རིགས་བས་ཀྱང་། །མངོན་གྱུ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ནས་
 ལྷ། །ཉན་རང་ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་ཞེས། །ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་ཅེས་
 དུ་བད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེས་ནས། །མིག་གསུམ་མཐོང་ལས་གཅིག་

པ་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་མེད་པར་འདོད། རྟོན་ཕྱིན་ཐུགས་
 ཐོགས་མདོ་ཐུང་གཞུང་། རྟོན་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ། རྟོ་ལ་
 དམན་ལམ་ཐོན་མང་པའི། རྟོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཐོགས་ཆོ། རྟོང་
 བྱ་རྒྱུ་མདོ་མེད་ཐོགས་ཐུན། རྟོགས་པས་གནོད་པ་ཐོག་མེད་.....
 འབབ། རྟོན་ལམ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱུར་ཀྱང་། རྟོང་བྱ་སྟོང་...
 བར་ཐོགས་དགོས་མེད། རྟོགས་རྟོགས་པར་ཁས་སྤང་འགལ།
 རྟོགས་ན་སྟང་བྱ་མི་སྟང་འགལ། རྟོ་མ་ཤར་ཡང་ཐུན་པའི་དཔུང་།
 འཛོམས་པ་གཞན་ལ་ཐོས་པ་མཆར། རྟོ་ཅིག་ཉན་རང་རང་ཐུང་...
 གྱི། རྟོང་པ་ལྷ་པོ་སྟང་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོས་གཞན་བདག་མེད་མི་
 རྟོགས་མེད། རྟོང་པ་ལྷ་པོ་སྟང་རྟོགས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཅམ་མ་
 གརྟོགས་པའི། རྟོགས་དངོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོས་ན་རང་
 ལུགས་གང་ཡིན་ན། རྟོལ་ལྷན་སྟང་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྟོན་...
 མངས་སྟང་བྱུར་ཉན་རང་ལ། རྟོལ་བས་གང་ཐག་བདག་མེད་...
 དང་། རྟོས་བྱུང་སྟངས་བྱུར་རྟོལ་སྟངས་ལ། རྟོས་བདག་མེད་པ་...
 རྟོགས་པར་བརྟན། རྟོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཡོད་དོ་ཞེས། རྟོས་པ་མི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་རང་དོ་དག་ཀྱན་
 ཉན་ཅམ། རྟོངས་བྱུར་གང་ཐག་མེད་ཐོས་གྱི། རྟོས་བྱུ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་ནི། རྟོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོང་ཆེན་...
 རབ་འབྱམས་ཞལ་ཐུན་ན། རྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོད་

དང་མེད་ཆེས་ཚད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་ཐོན་གྱི་ཉན་རང་ལ། །ཅི་
 རིགས་སྤང་ཡང་དག་བཅོམ་པ། །འཕྲོང་ལ་ཕྱང་པོར་འཇིན་པའི་...
 བདག །སྤང་པར་མ་རྟོགས་པར་མིན་པས། །དེ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་། །བདག་མེད་ཇོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། །ཕྱང་ས་འབྱུ་...
 རྟོན་གྱིས་ཐོས་པ་ཡི། །ནང་གི་མཁའ་བཞིན་ཉན་རང་གི །བདག་མེད་
 རྒྱང་དྲ་གསུངས་པ་ལྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམན་ལ་དགག་པའི་སྒྲུམ། །ཆས་
 བདག་མ་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་གསུངས། །འདི་ནི་ཕྱུལ་ཕྱང་ལེགས་བཤད་
 དེ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པའི་ཆ། །རྩལ་གང་བརྩལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ནི། །མ་བརྩལ་ཞེས་སྒྲུ་མི་
 ཅང་ལྟར། །ཆས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཙམ་པ། །བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་...
 སྤང་མཐོང་འདྲ། །རྩལ་གཅིག་འབྱང་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཆ། །ཇོགས་
 པར་ཁོང་དྲ་མ་སོང་ལྟར། །མཐའ་དག་གིས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀྱང་།
 སྤང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་ཇོགས་པར་མ་མཐོང་
 འདྲ། །གལ་ཏེ་ཆས་གཅིག་སྤང་མཐོང་ན། །ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཅི་
 ཞེ་ན། །དེ་གས་ལྱང་རིགས་མན་ངག་གིས། །བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་
 མེད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་ནམས། །གང་ཐག་མེད་...
 ཙམ་ཁོ་ན་ལ། །ཞིན་པས་མཐའ་གཞན་རྟོགས་དཀའ་ལྟེ། །བྱམ་པ་
 བརྟགས་པར་འདྲོད་ནམས་ཀྱང་། །རྩལ་ཕྱན་ཇེས་སྒྲུ་འདྲོད་པ་...
 བཞིན། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་བརྟགས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་ཁྲི་དེས་རྩལ་

ལ་ཡང་། །དཔེ་ན་རྟོགས་པར་རྟོགས་མཛད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་
 དེ་བཞིན་ནོ། །རག་པའི་གཞི་དང་ཆ་མེད་དུ་ལ། །འགལ་བར་སྤང་
 ཡང་དེ་དག་ལ། །རེ་ཞིག་ཕྱང་དང་མན་ངག་གིས། །དཔེ་ན་ཕྱིར་མི་
 འགལ་བྱུང་མཐའ་བྱུང། །དེ་བཞིན་མཐའ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་། །
 གཞུང་པ་མེད་ན་འཇིན་པ་ཡང་། །ཅི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་རང་སྤྱད་པས། །
 དན་དམ་བཞེན་མེད་རྟོགས་པ་དེས། །མ་སྤྱད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས། །
 བྱུང་པ་མེད་པར་ཅིས་མ་རྟོགས། །དེས་ན་མཐའ་ཅན་གྱི་ལྟ་ལྟར་
 བ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐལ། །ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །
 སྤྱིར་ཞིང་ཁྱོད་པའང་ག་ལ་མིད། །དེས་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཀྱན་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁྱེད་ཕྱི་ཆགས། །མ་
 ཆང་དེ་མིད་རྟོགས་པ་བྱལ། །ཕྱིར་ན་དབང་རྟོན་རང་སྤྱབས་གྱིས། །
 རྟོགས་པ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །རང་གི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །དེས་
 བར་རྟོགས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་ཅིང་། །
 བསྐལ་པ་སྤྱང་སྤྱག་བཙུ་ཡི་མཐར། །འཁོག་པའི་དབྱིངས་ལས་དབྱ་
 བཅོམ་པ། །ཡང་ཕྱི་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པར་གསུངས། །ཚུལ་བཞིན་ཐེག་
 ཆེན་ལྷགས་པས་ཀྱང་། །སྤངས་མེད་བསྐལ་པར་མོས་པ་དཔོན་ན། །
 ཉན་ཐོས་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བས། །འཇུག་པ་སྤྱང་སྤྱག་དེ་ཅན་ལ། །
 བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི། །གནས་སྐབས་མི་མིད་ཅི་ལ་
 འབྱུང། །མ་ཐོབ་ནམས་ལའང་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས། །རེ་བཞེད་མེད་གསལ་

རིས་ཐིག་གཅིག་ཀྱི། ཅི་ཞིག་འཕྱུལ་རྟེ་དམ་པའང་ཅམ། །འདིར་ཁྱི་
 རྩང་འཕྱག་མེ་ཤེས་གང་། །མཐར་ཐུག་གཟིགས་པ་དེ་ཁྱོ་ན། །དེ་
 པལ་ཞིན་ཉིད་གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་ཀྱན་དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །
 དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟགས་རྟགས་ན། །ཁྱུ་ཐུབ་ལྷགས་དང་བྱམས་པའི་
 གཞུང་། །ཡན་ཚུན་བྱ་རམ་ཐུང་ཅི་པལ་ན། །ལྷན་ཅིག་མི་གས་པ་དེར་
 འཕྱ་མི། །གཞན་དུ་མི་འཕྲིད་ཐས་པལ་ཞིན་དུ། །ཁོང་ན་མི་པདེའི་
 རྒྱན་ཀྱང་ཆེ། །ལྷང་ཐིགས་གཅགས་པ་རྣམས་པོ་པུ། །གདོང་མ་
 ཤིང་འདེབས་ལ་ཡིད་གཏིང་ཐར། །

ལྷ་པོ་དངོས་གཞི་རྩང་པའི་དུས། །ཁ་ཅིག་ཅི་ཡང་མི་འཇིན་
 ཐེར། ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་ཞེས་པའི་དོན། །ལྟགས་པར་རྟགས་དང་
 རིག་རྟག་གཉིས། །དང་པོ་མཐའ་པལ་ཞིན་སྤྲོས་བྱལ་ཏེ། །འཕགས་
 པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ན། །གང་ཡང་གནས་པ་མེད་མཐོང་པ་སོ། །
 །འཇིན་ཐུངས་དང་གིས་ཞིག་པ་ལྟེ། །ཐུང་གསལ་མཐའ་ལ་ལྟེ་དངོ་
 མཐུངས། །གཉིས་པ་བྱ་མེད་ལྷ་ཤིང་ལྷགས། །མ་དཔྱད་ཅི་ནོར་
 པལ་ཞིག་པ་ལས། །ལྷག་མཐོང་གསལ་པའི་ཆ་མེད་པར། །མཆོ་གཏིང་
 རྟོ་པལ་ཐ་མལ་གནས། །དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ། །དབྱ་ཐས་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །གཟུགས་མེད་མེད་པར་མེས་པ་ལྟར། །
 ཅིག་ཅམ་མཐུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །དོན་ལ་མི་མཐུངས་གནས་
 མ་པལ་ན། །དེ་ལྟར་མཐའ་པལ་སྤྲོས་བྱལ་ལ། །མཐའ་པལ་གང་

དུའང་མི་འཇིག་ན། །མཐའ་བཞི་ལས་འདས་འཇིག་ལྷངས་ཞིག།
 མེད་པས་འཇིག་ལྷངས་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འཇིག་ལྷངས་མེད་
 ཅས་པས། །ལྷན་པ་ཁ་ཅིག་དང་པ་ནས། །ཅིར་མི་འཇིག་པར་ལྷོད་དེ་
 ལ། །འགྲོ་ཀླན་ཐ་མལ་ལྷོད་ཆེས་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
 གཏན་འཁུམས་ན། །ད་དུང་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་མི་དགོས། །གལ་
 ཏེ་དེ་དག་མི་ཤེས་པ་ཞིན། །བདག་ཅག་རང་ང་ཤེས་ཐེར་ན། །དོན་
 དམ་རང་ང་ཤེས་པ་ལ། །བདེན་ལྷང་ལྷ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །འབྲུལ་
 ལྷང་བདག་དང་གཞན་ནོ་ཞེས། །སྒུག་ཀྱང་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།
 གལ་ཏེ་མཐའ་ལ་མདོག་དབྱིབས་དང་། །ཤུང་གནས་འགྲོ་ས་བརྟག་
 པའི་ཆེ། །མ་མཐོང་ལྷང་པར་རྟགས་ཤེས་ན། །ཆོས་ཚུལ་ཤིན་དུ་
 ཐབ་པ་ཤི། །འདི་ལའང་གལ་ས་ཤིན་དུ་ཆེ། །མཐའ་ནི་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྒུག་ཀྱང་མདོག་མཐའ་མཐོང་མི་མྱིད། །མ་
 མཐོང་ཅམ་ལ་ལྷང་པ་ཤིད། །ང་འཁྲོད་ལྷན་ན་ཤིན་དུ་གོལ། །ལན་
 བརྒྱར་བརྟག་ཀྱང་མི་མི་མགོར། །ཕྱགས་ཀྱི་ར་ཅ་མཐོང་མི་མྱིད།
 དེ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྷང་པར། །རྟགས་སྒྲིམ་གྱས་ཀྱང་སྒྲིམ། །དེས་
 ན་རིགས་པའི་དབྱད་པ་དེས། །གནས་ལྷགས་ཐིག་པོ་ཞིག་མཐོང་ན།
 མཐའ་དེ་སྒྲིམ་ལྷ་བྱ་ལ། །ང་པོ་བདེན་མེད་གཏིང་ནས་རིག །དེ་
 ཆེ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཐའ་།
 འགྲུ་བཞིན་པ་ལང་ལྷང་པ་ལ། །རིག་ཤེས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས།

ཡང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། མེད་པ་མཁའ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གས།
 ལྷ་ཆོག་ས་སེམ་པ་གང་ཡིན་ཟེར། ཁྱད་ཅིག་མི་ཁྱད་གཡོ་བའི་སེམས།
 ལུ་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་སེམ་པ་ཞིག འདུག་པར་ལུ་མ་ཁྱད་ངེས་པར་...
 ལྷ། འདི་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་པའང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་...
 ནི། འོད་གསལ་ཆོས་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཟེར། འདིས་ཀྱང་ངོ་འཕྲད་ཆོས་པ་
 བཅས། འཛོམ་པ་མང་པོ་མ་ཁྱུང་ཀྱང་། འགཅིག་སེམ་ཀྱན་ལྷ་སེམ་
 ས་ས། རྫོགས་ཆེན་ཡོད་ཡིན་མེད་ཡིན་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་དང་
 ལྷ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་སེམས་བརྟགས་ན། ཡོད་པར་ལྷ་...
 ཅུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་། མེད་པར་མང་ནི་ལྷར་མེད་པ། འདྲི་བྱ་ཡོད་...
 མེད་གཉིས་ཡིན་ནས། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ། གང་ཅུང་
 ཞིག་ལས་མ་འདས་པར། སེམས་དེ་ཡོད་ཡིན་མེད་ཡིན་གྱི། འགཞི་
 ཅུ་ཞི་ལ་བརྟགས་ཀྱིན་གདའ། འདི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག་འདི་
 དང་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ལས། འདྲི་ལ་འདྲོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད།
 སེམས་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོས། ཀྱན་ཀྱང་བདེན་མེད་ངེས་པའི་
 ལྷ་ཡི། ལྷ་པ་འདྲི་འཕྲུང་བྱ་པར་བས། ཡིན་ཡིན་བསམ་བཤེད་
 ལས་འདས་པ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་དང་ལྷ་པའི་གནད། འགྲོད་
 མེད་མང་མ་ཐོལ་བྱུང་ངོ་། འདི་ནི་ཡིན་ཡིན་གཉིས་ལྷ་ཞིས། རྫོ་
 ཡི་མདུན་ན་འཁོམ་བཞིན་གནས། བདག་གཞན་དངས་འཕྲིན་འདིར་
 བརྟན་ནས། ཁྱོད་པའི་ཚུ་བ་བརྟུད་མར་འཇུག འདི་དག་སྒྲིག་པའི་

གཉིན་པ་ནི། །འདག་མིང་པ་ཡི་འཛིན་ལྟངས་ཡིན། །དེ་ཡང་མེད་...
 ལྷལ་མ་ཤེས་པར། །མེད་པར་མས་པས་མི་ཡན་ཏི། །ཐག་ཁར་ལྷལ་
 ཏུ་འབྱལ་བ་ལ། །ལྷལ་མེད་ལྷམ་པས་མི་ཡན་ཀྱང་། །མེད་ལྷལ་...
 མཐོང་ན་ལྷངས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དབྱང་པས་རྟགས་བྱས་ནས།
 དབྱང་ཅས་ཉིད་ཏུ་མི་བཞག་པར། །ཐོག་མེད་དངས་ཞེན་གྱིས་ཆེས་
 བས། །ཡང་ཡང་འཛིན་ལྟངས་བཅས་ཏི་བཞོམ། །འདག་མེད་གྱིས་
 བས་འདག་ཏུ་བ། །འཛིན་ལྷལ་ཕྱིར་འདི་དགོས་ཞེས། །དོན་...
 གཉིན་པ་ཏུ་མས་ནན་ཏན་བསྐྱབས། །དང་པོ་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་
 མོ། །ཞོལ་འཇུག་མེད་པ་འདི་ཡིན་ན། །དང་པོ་ནས་དེ་སྤང་ཞེས་པ།
 བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་བཀྱི་བ་ཡིན། །འཛིན་ལྷལ་དེས་འཇུག་པ་དེན་
 ལྷལ་ལ། །དེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འཛིངས་པའི་ཆོ། །ད་གདོད་མེད་...
 འཛིན་ཅས་པ་ནི། །གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། །སྤྱོ་...
 འདྲགས་སྤྱོ་གཉིས་བྱལ་བ་ཡི། །སྤྱོ་བྱལ་ལྷལ་པ་ཆེན་པོ་བཞོམ།
 བདེན་ལྷལ་ལྷལ་ཆོད་ཀྱང་ནས། །ལྷལ་པ་ཉིན་འབྱང་གར་བ་ཡི།
 ལྷལ་ལྷལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལ། །མེ་ཡི་ཁ་ནས་དག་པའི་གཉིས།
 རི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་ཏུང་མོད་ཀྱི། །གཞན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་ཐབ་པའི་...
 གནད། །འཇགས་མོད་ཁལས་བྱལ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས། །ལུན་རིང་འབད་
 དེ་རྟགས་པའི་དོན། །ཀྱི་མ་ལུན་པས་ལུད་ཅས་ལ། །རྟགས་པར་སྤྱོ་
 ལ་ཐེ་ཆོས་གཞི། །དངས་གཞི་སྤང་མིད་འཁར་འདས་ཀྱན། །མོད་

མེད་ལས་འདས་དོན་གྱི་གསེས། མེད་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་
 རིང་འཛིན་པ་སྤྲོས་དང་བཅས། འདི་ཕྱིར་རིགས་པས་ནས་དབྱང་
 ཅེ། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་བས། ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་ག་ལ་སྟེ།
 རིན་གྲང་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ལ་ཚུལ། འདྲུང་པས་བྲངས་པའི་རིས་
 རིས་ལས། འདྲུང་འདྲུང་གསལ་སྤྲོས་རབ་ཀྱི། རྟོག་མཐོང་མར་
 མེ་བཞིན་དུ་གསལ། འདི་དང་ནམ་པ་འགལ་བ་ཡི། མཐའ་བཞིའི་
 སྤྲོ་བ་ལྷན་པའི་སྟག་ འདྲུང་འབྱེན་གཉིན་པ་འདི་ཡིན་པས། རིས་
 བསྤྲོས་རིས་སྤྲོས་པ་དགས། མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ།
 རིགས་པ་སྤྲོ་འདས་གཞུག་མའི་དབྱངས། མེ་མའི་སྤྲོ་བའི་མ་ཉིད་ན།
 ཅར་ཡོག་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་དགལ་བས། མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་རིས་
 འཛིན་དུ། འགོག་པ་ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་ལྷགས། འདི་ལ་ཇི་ཅམ་
 གམས་པ་བཞིན། རིས་སྤྲོས་ལེ་བས་ལེ་གསལ་ནས། བྱེན་ལོག་སྤྲོ་
 འདྲུགས་བཞུགས་བྱས་པའི། སྤྲོ་སྤྲོས་མར་སྤྲོ་ལྟ་བུར་འཁེལ། ཅིར་
 ཡང་མེ་འཛིན་ལྟ་བུར་ལ། འདྲུང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། རིས་
 རིས་སྤྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། རིས་ན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་ལྷན། འདི་ཕྱིར་འདི་
 གཉིས་ཁྱད་པར་ཡང་། འདྲུང་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་
 རྟོགས་པོག་སྤྲོད་ཚུལ་ལས་སྤྲོས། གང་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་མལ་པ།
 སྤྲོས་དང་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ཡིན་ལ། ཡོན་རྟན་སྤྲོ་བའི་གོགས་ཡིན་
 ཕྱིར། ཁྱེ་མ་ཚགས་ལ་བྲངས་པ་བཞིན། ལྷང་རྟོགས་འབྱེབ་ཅིང་

ཉན་མངས་ལམ་ལ། རྩད་པར་གྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཆུང་། ཡང་དག་
 ལྷ་པའི་མིག་ལྗན་ན། རེ་མེད་ལྷང་དང་ཉམས་རྟོགས་ལའང་། རྩད་
 མཐོང་དེ་མི་ཡོན་ཉན་ལས། རྩ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱ་མེད་ལ།
 ཡིད་ཆེས་ཉན་མངས་ཆུང་པར་འབྱུང་། དཔུང་པས་རེས་ཤེས་བྲངས་
 པའི་ངང་། རྩེ་གཅིག་བཞག་པའི་རྩང་འཛིན་ལ། མ་མཐོང་
 མཐོང་བ་དམ་པའི་དྲན། མཐོང་དྲན་ཐུགས་གྱ་མ་ལུང་བས། རིར་
 ཡང་བུང་བ་མེད་མེད་ཀྱི། རྟུགས་པས་བྱ་རམ་མུང་བ་ལྟར། ཡིད་
 ཆེས་ཤོས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ། རྩེ་མི་དཔུང་པ་ཁོ་ན་མིན། །

ཐེག་མཆོག་གྱ་བ་བསྐྱེས་པ་ལ། དཔུང་དང་འཛིན་པ་གང་
 འཐད་ན། ལ་ལས་མི་དཔུང་བཞག་ཐེ་བསྐྱེས་ས། དཔུང་པས་དྲན་
 ལ་བསྐྱེས་པས་ན། མ་དཔུང་ཐུག་མར་ཞོག་དང་མེར། ལ་ལས་
 དཔུང་པ་ཁོ་ན་བྱེད། དཔུང་པ་དང་བྲལ་བསྐྱེས་པ་ནི། གཉིད་དྲ་
 མང་ལྟར་མི་ཡན་པས། རྣམ་ཡང་དཔུང་པ་དཀོས་ས་མེར། རྣམ་
 བ་དཔུང་འཛིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ། རྟུགས་རེར་འཛིན་པ་མི་བྱང་...
 རྟེ། མ་དཔུང་པ་མི་འཛིན་སྐྱེས་པས། རྩེ་གནས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་
 བྱིད་ཀྱང་། བསྐྱེས་པས་རེས་ཤེས་མི་རྩེ་བས། ཐར་ལས་མིག་...
 གཅིག་རེས་ཤེས་རྟོན། ཐར་ས་ནས་བྱིབ་པ་བསལ་མི་རུས། ཆོས་...
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། རི་ཞིག་བསྐྱེས་རྟེ་ཐ་མལ་གྱི། རྣམ་རྟོག་
 བསྐྱེས་པས་རི་ལ་ཡན། མིག་ཡིད་ལས་དྲ་ཐུགས་པ་བཞིན། ཐོག་

ཞིང་འབྲུལ་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ཁོག་པར་ཞིན་གྱུར་
 བ། །ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱད་དག་གིས། །འབད་དེ་མ་བརྟག་
 རྟགས་པར་དཀའ། །གང་ཕྱིར་འབྲུལ་རྒྱང་ཞིན་པ་དང་། །ཡང་དག་
 དན་མཐོང་འགལ་བས་ན། །ཆེན་ཤོས་མ་ཕྱིན་པའི་སྤྲལ་བྱམ་འདིར།
 དེ་ཕྱིན་རྒྱང་བ་ཕྱིན་པར་དཀའ། །ཐོན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲོ།
 མིན་དང་ཐུ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཡུང་གནས་འགྲོ་ཁང་ཅས་་་་
 བརྟགས་བས། །བདེན་སྤྱང་ངེས་པ་ཕྱིན་མེད་ཀྱི། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་
 ལས་ངེས་འགའ་ཉི། །ཀྱན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟགས་མི་རུས། །ཀ་དག་
 བདར་ག་ཆོད་པ་ལ། །ཐལ་འབྱར་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་དཀོས།
 རྒྱུ་བྲལ་ཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནི། །དེ་གཉིས་ཐད་པར་ཞིང་དོ་གསུངས།
 རྒྱང་པར་ཞིན་པ་བཞོག་ཕྱིར་དུ། །ཐགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན།
 བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་ཞིང་པའི་དབྱིངས། །ཕྱལ་དང་ཕྱལ་ཅན་བྲལ་
 བ་ལ། །ཚུལ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་པར་བྱིད། །ལྷང་དང་གསལ་དང་
 རིག་པ་གསུམ། །བདེ་བ་དེ་ཡི་ནམ་གངས་ཡིན། །རྒྱང་ཆ་གསུམས་
 ཀྱི་ཀྱ་འདིས་ནི། །ཕྱིན་པ་མི་ཕྱིན་ལན་བདེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྲལ་
 པར་མཛད་པས་ན། །མཐར་ཐུག་སྤྱང་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་། །ཕྱིན་ཞིར་མི་གནས་ལེ་ཤེས་ཆེ།
 གཞི་ལ་མི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར། །བདེ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཆ་ཀྱིས།
 བསྐྱབས་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྤྱང་འབྲུག་འབྲས་བྱ་མཛད་

ཏུ་འབྱུང་། །གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་དོན་ཏུ་ན། །མི་བྱེད་དོན་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་
 བ་མི། །འབྲས་བྱ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལས། །རིག་ཏུ་རང་བྱུང་ལ་
 རེས་ཏིང་། །ཁོ་ན་ཅལ་ཏུ་བརྟན་ཡུར་པ། །འོད་གསལ་དོན་རྒྱ་ཅེ་མཐེ་
 ལྟགས། །མཐར་ཐུག་ཐོག་པའི་བྱེད་མ་ཡིན། །མི་བྱེད་ངེས་ཤིང་མ་
 བྱེད་ལང་། །ཐབས་དང་དབྱེད་པས་ངེས་ཤིང་མ་བྱེད་། །ངེས་ཤིང་བྱེད་
 ན་དེའི་རང་ཏུ། །ངེས་ཤིང་ཏིང་དང་མ་བྲལ་བཞག་མས། །ངེས་ཤིང་
 མཐར་མེ་ལྷ་བུའི་རྒྱན། །མང་དག་མིན་རྟོག་ཏུ་བ་མིན་པ། །དེ་ལ་རྟག་
 ཏུ་ནན་ཏན་བྱ། །ཐལ་ན་མཐར་མང་དབྱེད་པས་བྱེད་མ། །དང་པོས་
 དབྱེད་པ་གསལ་ཅི་ཞེ། །དབྱེད་པ་བཟང་པོས་མ་བྱེད་མ་ན། །ངེས་ཤིང་
 བཟང་པོ་གསལ་བྱ། །ངེས་ཤིང་བཟང་པོ་མ་བྱེད་མ་ན། །ཁྱེ་འདོགས་
 དན་པ་གསལ་བྱུང་། །ཁྱེ་འདོགས་དན་པ་མ་བྱུང་ན། །ལས་བྱུང་དན་
 པ་གསལ་འགག། །ལས་བྱུང་དན་པ་མ་འགག་ན། །འཁོར་པ་དན་པ་ག་
 ལ་མྱོང་། །འཁོར་པ་དན་པ་མ་མྱོང་ན། །རྟག་བཞུལ་དན་པ་ཅི་ལ་
 འཇད། །འཁོར་དང་བྱ་དན་འདས་པ་པ། །དོན་ཏུ་བཟང་དན་མིན་
 མ་ཡིན། །བཟང་དན་མིན་པར་མཉམ་ཏིང་ཏུ། །རྟོགས་པ་ངེས་ཤིང་
 བཟང་པོ་ཡིན། །ངེས་ཤིང་བཟང་པོས་འཁོར་པ་འདི། །ཐུངས་ནས་
 བྱུང་འདས་མ་བསྐྱབས་པས། །འགལ་བ་ལྷ་རྒྱུང་ཅིག་གི་དོན། །མི་
 འགལ་ལས་བྱི་གསལ་མདོ་ཞེ། །ལྷ་བྱེད་མན་དག་གནད་གསང་འདི། །
 དབྱེད་དེ་དོན་བྱི་ར་བྱུངས་ཤིག །པར་ཏུ་དབྱེད་འཇོག་ཐེལ་དགོས་

མིས་དེ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་དོན་མི་བཞིན་མི་མཐོང་། །དེས་
 ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་འདིས་ནི། །ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་བ་པའི་སྒྲུག་བསལ་ཆེ།
 གཏུག་མ་དོན་གྱི་འད་གསལ་ངང་། །དེ་ཉིད་མ་ཙོང་མཐོང་བ་གང་།
 མ་མ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ག་ལ་ཡིན། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལ་ལ་འདིའི་ཞེས། །ནམ་པར་འབྱེད་ཅིང་དེར་རྟོག་ལ། །གང་
 ཕྱིར་ཀྱང་དང་ཀྱང་ཅན་དང་། །ལྷ་རྟོག་རེ་རེ་གང་དུང་། །
 མི་དམིགས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །མེས་དང་མེས་ལས་ཀྱང་
 པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དཔྱད་པས་དངས་
 པ་ཡི། །དེས་ཤེས་མཚན་ལ་མཉམ་པའི་གཞག་པའི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་
 མེད་པའི་སྒྲུག། །འབྲས་བུ་ཀྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ལྷ་བ་གཏན་
 ལ་ལབ་པ་དང་། །དེས་པའི་བྱུང་མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །ཤན་འབྱེད་
 མ་ཙོང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མེད་ཆད་མ་ཡིན། །དེས་དངས་
 པ་ཡི་དེས་ཤེས་ཀྱི། །ལས་ནས་ཡིན་ལྷགས་གཤིས་ཡེ་ཤེས་པའི། །མཉམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་དཔྱད་གཞི་དེ། །འདི་
 དང་ལྡན་ན་ཀྱང་འཇུག་གི། །ཞི་འཕང་ཆེ་འདིར་ལྟོང་པའི་ཕྱིར།
 ཐོག་པ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཀྱུང་ལྷེ་བཞི་མི་ལྷགས་ལྟར་ན།
 ལྷ་མེད་ཆེན་དབང་ལས་འདི་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མད་ཀྱི།
 ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་པར་མ་བཞག་ཀྱང་། །དཔེར་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི། །ཅུ་དུ་བརྟན་ནས་འཆད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་དུ་མ་གྱི་འཁོར་མ་

ལ། ཁྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཞེད་པ་བཞེན། །ཐུ་མེད་ཁྱད་མྱེའི་ནང་
 བས་ཀྱང་། །དབང་བཞེས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །ཅུ་དྲུ་བརྟན་
 བས་འཆད་པ་འདི། ཁྱད་མྱེ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །ལན་
 བྱངས་བཅུ་དྲུག་བཞུས་པའི་གསེས། །ཤིན་རྒྱ་དག་པ་དེ་བཞེན་དུ།
 ཐེག་གཞན་བྱུང་མཐུས་དཔྱད་པ་ཡིས། །ཇི་བས་ཇི་དག་འདིར་མཐར་
 ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་ཀྱིས། །ཆད་མས་འདི་དོན་བྱུང་པའི་
 ཚུལ། ཁྱད་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཀྱན་དང་། །ཆོས་བཟང་རིགས་
 པས་རྣམ་དཔྱད་ལ། །བསམ་ན་བདུད་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས། །མི་
 འཕྲིན་ཤེས་རབ་མིན་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ཉུང་བའི་དངོས་གཞི་ནི།
 ལྷང་ལྷང་བྱུགས་རེར་འཛིན་པ་སྐྱེས། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་
 ལྷོད་ལུལ་དུ། །འདི་དོན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བཟྃ་མིན་བཟྃ་
 བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་དང་འགལ། །གང་
 ཕྱིར་མ་རྟོ་ཨོ་ག་ནི། །ལྷང་ལྷང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་མེད་མ་དག་པའི། །སེམས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འདི་
 ལ་ག་དག་ལྷོད་པའི་ཆ། །གཏན་འབེབས་ཁྱེགས་ཆད་ལྷ་བ་དང་།
 ལྷན་བྱུང་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ།
 བང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྱར། །ཡིད་ཆེས་འད་གསལ་མོད་
 ལུ་གཉིས། །གཉིས་ཀའང་སོ་སོར་དཔྱར་མེད་དེ། །ཀུན་གྱི་ལྷན་
 བྱུང་བྱང་འཇུག་གི། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁྱད་མྱེ་གཞན་ན་

མ་པ་བཞིན། །རིམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲིན་པས། །རང་བྱུང་
 མཁ་མེད་ཨེ་ཤིས་གང་། །རང་གི་སྒོ་ནུས་དང་བཟུན་ནི། །ཉམས་ལུ་
 ལེན་པ་ཡིད་ཉིད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཕགས་ལས་ཨེ་ཤིས་གང་། །ཐོབ་
 ཕྱིར་རྗེས་མཐུན་བསྟོན་པ་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་ལྷུང་འབྱུག་ཨེ་ཤིས་ཆེ།
 མངོན་ལྷན་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ན། །ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཀུན།
 རིམ་པར་རྒྱུ་ནས་སྒྲིམ་བུལ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་ཤན་མ་ལྟེན་
 པར། །འཛིན་ལྷངས་ཡོད་མེད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ། །སྒྲུ་ལ་སྒྱུན་དང་
 ལེགས་ཆ་ལྟེ། །མ་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་བཞིན་ཏུ་གནས། །འདི་ནི་རིམ་
 པའི་ལྷང་བཞིན་ཏུ། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། །

། བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ན། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཙོ་
 ཆེར་འདོད། །ཀུན་རྫོང་འབྲུལ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས། །སྤང་བྱར་རྟོགས་
 མེད་དོན་དམ་པ། །མ་འབྲུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དེར། །ལྷ་བ་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན་མེར། །ཀུན་རྫོང་མ་འབྲུལ་བདེན་གྱུར་ན། །དོན་དམ་
 ལྷང་པར་མི་བྱང་ཕྱིར། །དེ་སྐད་ཏུ་ནི་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོང་
 ལྷངས་པའི་ལ་རོལ་ན། །དོན་དམ་འགལ་ཡང་མི་བྱུང་ལྟེ། །དེ་གཉིས་
 ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་ཉིད། །བཏག་བྱའི་དངོས་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་ནི། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།
 གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་ཏུ་མཚུངས། །གལ་ནི་ལྷང་པར་ཞེན་པ་
 དེས། །ལྷང་བ་རྣམ་པ་བཅད་གྱུར་ན། །ལྷང་བ་རྟེན་འབྲུང་ཏུ་གར་

འབྲས་ཕྱ་བཞག་མི་བྱས། །གཞི་ལས་འབྲས་ཕྱ་གསུམ་ཆར་དུའང་།
 འདི་སྤང་འདི་སྤང་དབྱེ་བ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན།
 དོན་དམ་མེད་ལ་དོན་དམ་པ། །སྤངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞན་མེད་...
 ཕྱིད། །གང་སྤང་སྤང་པས་བྱལ་བ་དང་། །གང་སྤང་སྤང་པས་བྱལ་
 པ་སྟེ། །སྤང་ན་མི་སྤང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །སྤང་དེའང་མ་སྤང་མི་བྱལ་
 ཕྱིར། །དེས་དང་དེས་མེད་གཉིས་པོ་ཡང་། །སྤང་གཞིར་བྱས་ནས་
 སྤང་དགོས་ཕྱིར། །སྤང་ཀུན་བཏགས་པ་ཅས་ཞིག་ལ། །སྤང་པའང་
 མྱ་ལོས་བཏགས་པ་ཅས། །རིག་པས་དབྱད་པའི་ངེས་ཤིང་ལ། །འདི་
 གཉིས་ཐམས་དང་ཐམས་བྱང་སྟེ། །གཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་མེད་པ།
 མི་སྤྱད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྤང་དང་སྤང་པ་དག།
 མ་མཐི་ཆར་ནི་ཤིས་ན་ཡང་། །དོན་དུ་ནམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་བྱང་འཇུག་ཅིས་བཟོད་དོ། །

གནས་ལྷགས་མཐོང་པའི་ངེས་ཤིང་ནི། །གང་མཐར་ལྷང་བ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་དབྱད་པའི་ཤིས་རབ་ངར། །སྤང་དང་སྤང་
 པ་འདི་གཉིས་པ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ང་པོ་གཅིག །ཞྀག་པ་
 བ་ནད་དབྱེ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་དང་པའི་ལས་ཅན་ལ། །དགག་
 ཕྱ་འགོག་བྱེད་ཏུ་བྱར་སྤང་། །དེ་ཆེ་གཅིག་དུ་འདྲིས་པ་མེད། །ནམ་
 ཞིག་སྤང་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤང་པར་འཆར་ལ་ཡོད་ཆེས་མོབ།
 དེ་ཡང་གདོད་ནས་སྤང་པ་དང་། །སྤང་པ་འདི་དག་སྤང་པ་ལས།

[illegible]

དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་མེད་རྩ་མེད་ལྟེན་གཅིག་གྲོལ་པ་ལྟར་པའི་མཐུག་པ་
 བློ་མེད་པ་ཞིན་ཉམས་ལེན་ན། །མི་གཅིག་འགྲོ་བའ་མ་དང་པར། །
 མཐོང་པའི་ཚུ་ལས་དཔེ་པ་ཞིན་དུ། །དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བའ། །ལྟར་བྱིད་གཞིར་གཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱ་ཞིག་ཡིད་
 མི་ཆེས་པར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་སྟེན་ནས། །འཁོར་པའི་
 རང་པ་ཞིན་མ་དག་པ། །འདྲོད་པ་ཞིན་ལྷ་ཅུ་པ་སྒྲིམས་པས་བྱང་། །རྟེན་
 ལྷག་བྱས་པར་རྩི་བཟང་གིས། །ལྷགས་པ་དང་འབྱུང་ལེན་པ་
 དེས། །ཁྱེ་མ་མཉམ་ཉིད་རྩ་མེད་ལྟེན་གཅིག་པའི་མཐུག་པ་ཞིན་།
 ལྟར་ཚུལ་མ་དག་པར་ལྟར་ཁང་། །དེ་ནི་འབྱུལ་བས་བྱུང་པའི་མཐུག་པ་
 གནས་ཚུལ་ཁང་དག་གཞིགས་པའི་དོན། །མི་ཕྱིད་རྩ་མེད་བྱུང་མཐུག་
 ལྟ། །ལྟོད་པ་ལྟོད་དག་པའི་རྟེན་པ་རྟེན་པར། །མིན་ན་ལྷན་དུ་ལྷ་
 པ་ཞིན་དུ། །མིན་ན་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལང་། །འགལ་འདྲའི་རང་
 ཉམས་རྩམས་པ་ལ། །ལམ་དེ་ལམ་གྱི་གཞུགས་པ་རྟེན་ཉིད། །མེད་
 ག་བྱུས་པས་མི་དགར་པ་ཞིན། །མིན་བྱང་མིན་ལྷན་པ་ཆོས་སྒྲིམ་
 གིས། །འབྱས་བྱ་མོལ་པར་འབྱུང་ན་དེ། །འདྲོད་ལྟར་ལེན་གཞིགས་མེད་
 པ་ཞིན་དུ། །ཕྱ་ཞིགས་ཉི་མ་པ་ན་མས་ཀྱིས། །ལྟར་པ་ལྟངས་པས་ལྟར་
 པ་སྟགས། །པ་སྒྲིམས་པས་རྟེན་མེད་མེད་ལྟོད་པར་འབྱུང་། །ཕྱ་ལྟོད་མ་
 མེད་ལྟོད་ལྟེ་ལ། །ལྷ་པའི་མཐོང་དམན་མེད་བྱུང་ན། །ལྟར་བྱིད་དག་
 མཉམ་ཉིགས་པ་ལ། །ལྷ་པ་གཞིངས་བྱ་བྱུང་པ་ཞིན་དུ། །འདག་དམ་

ལྷ་ལ་འཕྲུལ་པ་དང་། །གཙང་དང་མི་གཙང་མ་མར་ནི། །མ་...
 མཐོང་བཞིན་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། །རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པར་མཛད།
 ཡང་ན་རྒྱད་ཇི་ཞག་མ་བཞིན། །མྱང་དོར་ཉིད་ཏུ་ཞེན་བཞིན་ཏུ། །མྱ་
 མེད་རྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་ཆང་མོགས། །མྱང་དོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷོད་པ། །མ་
 ཉོགས་མོ་ཅའི་རྒྱད་པ་ཞེས། །མྱད་པར་བྱུར་པ་དེ་མེན་ནས། །མི...
 ལྷ་ལ་ཇི་ལྷ་ལ་གནས་ལྷགས་དོན། །མཐོང་བའི་རིས་ཞེས་ལྷ་ལ་པ་མཛད།
 ལྷ་པས་ཇི་ལྷ་ལ་ཐག་བཅད་པ། །དེ་བཞིན་ཞེས་དང་ལྷོད་པས་རྒྱང་།
 ཐེག་པ་ལྷ་ལ་མཐོང་མཐོང་དམན་གྱིས། །འབྱེད་ཀྱིས་དཔྱར་མ་རིས་ཞེ་ན།
 རང་པའི་བྱུང་མཐོང་དམའ་ཤོས་ནས། །མཐོང་བྱིན་དེ་ཇི་ཅེ་མཐོང་...
 པར། །ཇི་ཆན་དབྱ་མི་བྱངས་བྱ་ནི། །འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་མོད་ཀྱིས་
 ཏྲ། །ཐེག་པ་མཐོང་མཐོང་མང་མོད་ཀྱང་། །གཞུག་ཞོགས་དཀོས་པས་
 བཞག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་མེ་ཞེས་རྒྱུ་ལས། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷ་ལ་
 རྒྱུ་ལས་འཕེལ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་བཅུད་ནས། །དག་དང་མ་
 དག་མ་མར་མཐོང་། །དེ་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱང་དབྱེར་མེད་གཞི། །འདིན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས། །ལམ་དེ་ཇི་བཞིན་ཞེས་པ་...
 ལས། །རྒྱ་གཉིས་ལྷ་ལ་འཇུག་མེ་ཞེས་ཐོབ། །

རྒྱ་གཉིས་འཇུག་པ་མ་མ་ལ། །མི་གཉིས་དངོས་པ་རྒྱང་པའི་ཆོ།
 ལ་ལས་ལྷན་མང་བལྟ་བུ་དེ། །རྒྱ་མེན་དེ་མཐོང་ལྷ་ལ་ཅན་ནས།
 ཀྱན་ཀྱང་ཆད་མ་མེན་ཞེས་ཐོབ། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་...

ཡོད་ན། །ཚད་མ་ཚད་མིན་མི་མྱོད་ཅིང་། །མ་མཐི་ཕུལ་ལྟར་ཕུན་
 མིན་ན། །ཀ་ཕུལ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་ཏུ། །ཕུན་མོང་བལྟ་བུ་མི་
 མྱོད་འགྱུར། །ལ་ལས་ཆུན་གཤེར་ཅམ་ཡིན་ཤིང་། །ཕུན་མོང་སྒྲིབ་
 ཆུན་གཤེར་ཅམ། །མ་ལོག་ཡོད་ན་ཆུན་གཤེར་ལ། །མི་གཅིག་མཐོང་
 ལྟར་མང་ལྟར་ཞིང་། །གཅིག་མཐོང་གཅིག་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཆུ་དང་
 རྒྱག་སྒྲིག་གཞི་དེ་གང་། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་།
 ཆུན་གཤེར་གཞི་ཅུག་ལ་འགྱུར། །ཆུན་གཤེར་ཆུ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། །རྒྱག་སྒྲིག་ཏིད་ཏུ་ལྟར་མི་ཅིང་། །ཆུ་ལ་སྒྲིག་ལས་ཐ་དད་
 ཏུ། །ཆུན་གཤེར་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན། །མི་གཅིག་མཐོང་ལྟར་སྒྲིབ་
 མ་ལ། །ཕུན་མོང་བལྟ་བུ་མི་མྱོད་ཅིང་། །ཕུན་མོང་མཐུན་པའི་དངོས་
 པ་ལ། །མ་མཐི་ལྟར་བ་མི་མྱོད་ལྱིར། །ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་
 ལས། །དཔུང་པའི་གཞི་ཞིག་ལས་ཡོད་ན། །གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་
 ལྟར་དགོས་པས། །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འཐད་ཏིད། །ཕུན་མོང་
 ལྟ་བུ་མེད་ལྟར་ན། །ལེགས་ཅམ་བཞིན་ཏུ་ཕུལ་མེད་པར། །ཤེས་
 ཏིད་ཕུལ་ཏུ་ལས་ཡོད་དགོས། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕུལ་
 མེད་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་། །དོན་ལ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ།
 གཟུང་འཛིན་གཏིས་པོའང་ཀྱན་ཇོབ་ཏུ། །ལྟར་བར་མཉམ་ཕྱིར་
 གང་ལྟར་བ། །དེ་ལ་བརྟགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཏིས། །ཡོད་མེད་
 རྒྱུ་པ་མི་འཐད་དེ། །ཕུལ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་བ་ལྟར། །འཛིན་པ་

ལྷ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ལྷ་ཙམ་ལྷ་ཡང་ལྷ་བྱ་ནི། །ལྷ་བྱ་
 པར་ལྷ་དང་མི་ལྷ་པ་གཞིར། །ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་དེ་མེད་.....
 པར། །མི་ཅུང་ཆོས་གར་མཐོང་མོགས་པ་ཞིན། །ཡོད་ཙམ་འདི་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི། །ཡོད་པ་གཞན་ནས་མི་ཁྱད་པས། །འདི་མེད་ན་
 ནི་ལྷ་པ་ཀྱན། །མི་ལྷ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། །བྱི་དང་ནང་
 གི་ཁྱེན་གྱི་ནི། །དོན་དངོས་མི་པ་ཞིན་མི་མཐོང་བ། །ལྷ་མའི་ཐགས་
 གིས་ཤིང་བྱ་ལ། །ཏི་དང་མང་པོར་ལྷ་པ་པ་ཞིན། །དེ་བྱིར་བྱ་
 ཡང་ལྷ་བྱ་ནི། །འདི་ཞེས་ངེས་པར་པ་ཞག་མི་ཅུང་། །དེས་ན་
 རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། །ལྷ་ལྷ་དེས་ལྷ་མ་ཆད་པའི། །གཞི་ཉིད་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །གང་ལྷ་ཀྱན་ལ་མཉམ་པའི་བྱིར། །དངོས་
 གཅིག་ལྷ་ཆོགས་པར་ཡང་ལྷ་པ། །གང་ལ་ལྷ་ལྷ་ཅུང་ཅུང་པ་ན། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་པར་འགྱུར། །གང་ལ་ལྷ་ལྷ་མི་ཅུང་བ།
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་མི་འགྱུར། །འོ་ན་ཆད་མ་ཆད་མིན་གྱི། །ནམ་
 དབྱེའང་འཐད་པ་མེད་ཅེ་ན། །གང་ལྷ་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མ་
 ལྷ་དེ་བྱིར་ཚལ་མཐོང་དེས། །གཞལ་བྱ་མི་གྲུབ་མ་ཡིན་ནི། །གང་
 བྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་པ་ཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་པོ་ལ་གནས་པ།
 གཅིག་དང་མ་དད་བྱར་ཅུང་པའི། །ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར།
 དེ་བྱིར་ལྷ་ཉི་ཆད་མ་ཉིད། །བྱུང་གི་རང་དབང་ཆས་ནམས་ནི།
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནི། །བྱུང་ན་གནས་ལྷགས་ཉིད་དུ་གལ། །ཁྱ

གཅིག་པོ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས། །ཆད་མཁ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷོས་མེད་དུ།
 རང་དབང་ཁོ་ནས་གྲུབ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་གྲུབ་ཅིང་།
 མི་དག་མ་ངོར་ཡང་གྲུབ་མི་འགྱུར། །རང་འཛིན་ལྟལ་ལ་མངོན་པ་
 ལུས་དང་། །རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པ་ན། །དེ་ལྟལ་འཆུག་ཤོག་
 མི་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཆད་མ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ན། །དཔེར་ན་ཆ་གཅིག་
 ལ་ཞེས་པ། །མི་ཡི་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ནས། །པལྒྱག་ཏེ་ལྷོས་ལ་ལྷོས་ན་
 ན། །བདུད་རྩི་གཅིག་ལ་བལྟ་གཞིར་འཛིན། །ཆེ་ལ་ནག་ཆ་བདུད་
 རྩི་བྱ། །མཐོང་ཆེ་གསུམ་ཀ་ཆོག་མ་མིན་ལ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཀྱང་
 ཆད་མིན་ན། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་དུ། །མཐོང་བ་ཆད་མས་
 གྲུབ་མི་བྱས། །མཐོང་དོན་གསུམ་ཀ་མེད་འགྱུར་བས། །མིས་མཐོང་
 ཆེ་འདི་ཆ་མིན་ན། །གཞན་ཞིག་ཆེ་བྱ་མི་འཐད་པས། །ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཏན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟེང་ལྟགས་ལའང་ཆད་མ་ཡི། །ནམ་པོ་
 བཞག་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་ཡིས།
 མ་བསྐྱད་དབང་པོའི་ལྟལ་དེ་ཏིང་། །ཆད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། །ཆེ་དང་མིག་གྱུར་ཆར་ལྷང་བཞིན། །དེས་ན་གནས་སྐབས་མི་
 དག་ཀྱི་དུང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱིམ་པས་ཆེ་གཙང་མ། །ནྟག་དུ་ལྷང་ཡང་པོ་
 སྟུན་མེལ་ན། །ད་གདོད་ཆེ་བྱ་ལྷང་བའི་ཕྱིར། །ལྷོས་ནས་མིས་མཐོང་
 ཆད་མ་དང་། །གཞན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཞིག་ཆེ་ནི་
 ཆད་མར་བསྐྱབས། །མཐར་ཐུག་རིག་པས་དཔྱད་པས་ན། །དེ་ཀྱང་

བཟུ་ཆགས་སྒྲུང་བ་ཤི། །གཞན་ཏུ་ཆ་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཞིང་དང་སྒྲུ་
 ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མི་མིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན། །མཐོང་གཅིག་ཆད་
 མར་བྱང་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྤྱི་བ་ཞིན་མེ་དག་པས། །མཐོང་བ་འོག་
 མ་ལ་ལྟོས་ནས། །གོང་པ་གོང་མ་ཆད་མ་བྱ། །ཁས་སྒྲུང་བ་ནི་འཐད་
 བ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །གཅིག་ལས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
 ན། །མཐོང་བའི་ཆད་མཁའ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཆད་མ་གཉིས་པ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །གནས་ལྷགས་བདེན་གཅིག་བྱང་འཇུག་ཤི། །ཆད་མ་
 རང་བྱུང་མི་ཤེས་ཉིད། །ཐུང་བྱ་མ་རིག་གཅིག་ཕྱ་ལས། །མེད་ཕྱིར་
 རིག་དང་མ་རིག་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མའི་ཚུལ་འདི་ཡིས། །སྒྲུང་ཀྱན་
 རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་པ། །ཧེ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཁོ་ན་ཤི། །ཀྱན་
 མཆིན་རང་ཚམ་པམྱི་རྟའི། །ཁེགས་བཞད་མེད་གའི་ང་ར་ཡིན། །གཞན་
 ན་ལྷགས་འདི་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །ཐུང་བ་མེད་པས་འདི་མི་ཐད། །གང་
 ལྟར་ཁས་སྒྲུང་འགལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལ་ཐུན་མཛེད་པལྟ་བུ་དེ།
 སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་རེ་མི་བྱང་ཤི། །གལ་རྟེ་སྒྲུང་པ་ཅམ་ཡིན་ན། །འགྲོ་
 བ་སྒྲུ་ཡང་བྱང་ལ་ཡང་། །མཁའ་ཡང་བུས་པར་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་།
 བུས་པ་མཁའ་ལྟར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་དྲུག་སྒྲུང་པ་ཅམ།
 བལྟ་བུར་བྱང་ན་ཅི་མི་སྒྲུང་། །དངོས་ནམས་ཏྲག་རྩ་ཡོད་པའམ།
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ་སྒྲུ་མེད་ལ། །མི་སྒྲུང་བཟོད་ཀྱན་འདི་ལ་མཚུངས།
 སྒྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་བཞིན་བྱ། །སྒྲུང་མེད་དེ་གཉིས་འགལ་

བའི་ཕྱིར། །མ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །ལྟར་ཅམ་ལྟར་གཞིར་བཞག་
 དང་འགལ། །འོ་ན་ཁྱིད་ཀྱི་ཡོང་དུ་ནི། །ལྟར་ལྟར་མི་འགལ་ཅི་ཞི་
 ན། །འདིར་ནི་མཐོང་དོན་ཐ་ལྟར་པའི། །ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་སྐབས་
 ཡིན་པས། །དེས་ངར་ཡོད་མེད་འགལ་བ་ཤི། །དངས་གཅིག་ལྟེང་གི་
 བདེན་པ་གཏིམ། །མི་འགལ་ཡེ་ཤེས་ལྲུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལྟར་
 པ་དང་བྲལ་བའི། །ལྟར་ཅམ་ལྟར་གཞིར་མི་ཅད་ཤི། །ལྟར་དེ་
 གང་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན། །འདི་ཞེས་རིས་སྒྲ་མ་ཆད་པའི། །ལྟར་
 བ་བསམ་པར་མི་བྱས་ཕྱིར། །ལྟར་གཞིར་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་
 བྱེད་ཆད་མས་མ་མཐོང་བཞིན། །ཡོད་ཅིས་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཐད།
 གང་ལྟར་རིས་སྒྲ་ཆད་ལྟར་ན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟར་མི་ཅད་།
 མི་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་
 འབྱར། །ཅུ་ནག་བདུད་ཅི་མགས་ཀྱི་གཞི། །དེ་གཞུག་གང་ཡིན་ཀྱང་
 འགལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཅུ་དེ་ནག་ཡིན་ན། །ཅུ་ཅུ་ལྟར་བ་མི་ལྟར་འབྱར།
 གལ་ཏེ་ནག་ཡིན་ཅུ་ཡིན་ན། །ནག་མགས་གཞན་དུ་ཅི་ལ་ལྟར་། །ཡི་
 དགས་ལྲུལ་དུ་ལྟར་དེ་ཡང་། །ཅུ་ཡིན་ཞིན་ནག་ལྟར་ཡང་། །མེད་
 བར་ལས་སང་ཉིད་དུ་ཐལ། །གང་ཕྱིར་རང་ལ་ལྟར་དེ་ལས། །ལྟར་
 གཞི་ལོགས་སྒྲ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ན་ཐ་དང་དུ་འབྱར་ཕྱིར། །ག་
 བྲམ་གཅིག་གཞི་གཅིག་ཡིན་བཞིན། །དེས་ན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་འཇུག་
 གས། །བདེན་ལྟར་ལྟར་བ་ཅམ་ཞིག་དེ། །ཅུ་ཆད་ལྟགས་ལྟར་བྲལ་

བ་ཡི། །ཐུང་འཇུག་རྩ་མཉམ་ཆེན་པོ་ཏུ། །ཚམ་ཀུན་གདོད་ནས་...
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཏུ། །ཐུབ་དོན་གཏན་
 ལ་ལབ་བྱས་ནས། །ཚུལ་དེ་གོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲེལ་ས། །དག་པའི་
 གཅིགས་པ་ལ་པརྟེན་ནས། །མ་དག་སྤང་བ་རང་གྲོལ་བའི། །ལྷང་
 སྲིད་དག་པའི་ཚམ་སྤྱ་ཞེས། །ཡིད་ཆེས་རྩ་མཉམ་ལྷང་དོན་འབྱར། །
 དེས་ན་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །ཐུང་ལྷ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱ་བ་ཡི། །ལྷང་བ་
 རིམ་བུ་མ་ཆད་པ། །དེ་ཉིད་དག་པའི་ལྷ་སྤྱང་ཞེས། །དགོངས་པའི་
 དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉིད། །འདི་ལྷ་རྩ་ནག་འཛིན་ལས་སྒྲིག་ཆོ། །འབྲུལ་
 བར་རྟོགས་སྤོང་དེ་གོམས་པས། །དེ་ལ་རྩ་བ་ལྷང་བ་ཉིད། །དག་
 པའི་ཀུལ་གས་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྩ་ཡི་དུལ་རེར་གངས་མེད་ཞིང་། །མཐོང་
 ཞིང་རྩ་དེ་ལ་མ་གཏིང་། །མཛན་གུམ་ལྷང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །མཐས་
 ཐུག་གྲིབ་གཉིས་གྲང་པའི་སར། །ཐུང་འཇུག་རྩ་མཉམ་ཆེན་པོར་...
 གཅིགས། །དེ་ཕྱིར་དག་པའི་གཅིགས་པ་ནི། །སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་ལྷང་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། །དངོས་པའི་གདམས་ཚུལ་མ་ནོར་བ། །དེ་ཡིས་མཐོང་བ་
 ཁོ་ན་ལས། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཆད་
 མ་ཏུ། །མཐུང་ཉེ་འདི་ཀུན་གདོད་ནས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཚམ་སྤྱར་
 གནས་སྤྱ་ཞེས། །དམ་བཅའ་ཐུབ་པའི་རྩ་མ་ཏུ། །རིགས་པའི་མིག་
 ལྷན་ནམས་ལ་བྱུང། །དེ་ལྷ་ན་ལང་མིག་པ་དེ། །རྩ་མཆར་འོད་ཟེར་
 ལྷང་མངའ་བས། །དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འབྱང་པའི་བྱ། །པལ་ཆེར་

མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་ལས་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། །ལྟ་
 མེད་ཁོ་ནར་ལྟར་ངོ་ཞེས། །ཕྱིགས་གཅིག་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། །
 རང་བཞིན་གཏོད་ནས་དག་པ་ཡི། །དབྱིངས་དང་ལྟར་ཆ་ལེ་ཤེས་
 ལ། །འདྲ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར་ལྟར་བའི་ཆ། །གཏོད་ནས་ལྟ་བུ་དག་པ་
 ལ། །གནས་ལྷགས་དབྱུང་པས་ཀྱང་མི་གཏོད། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་གཉིས་
 ཐབས་པ་ཡི། །ལྟར་ལྟར་ཐབས་འཇུག་དབྱིངས་དེ་ཤི། །མཐར་ཐུག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གང་ལྟར་ཏུ། །རྟོགས་ཀྱང་
 མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ཏེ། །སྤྱོད་གཉིས་ཟད་པར་ས་སྤངས་པས། །གནས་
 ལྟར་ནས་ཀྱན་མི་མཐུན་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་ལས་ཕྱི་སྤང་བ་ལ། །མིག་
 ཕྱན་དག་པའི་རབ་རིབ་བཞིན། །ལྟལ་ཅན་རྩི་མས་དག་པ་ལས། །ལྟལ་
 ཏུང་དེ་བཞིན་དག་མཐོང་ཞེ། །ལྟལ་ཅན་དག་ཀྱང་ཁོགས་ཤིག་ན།
 ལྟལ་དེ་ས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཐག་གཅིག་འཆང་
 གུ་དེ་ཆོ་ས་དག་དངོས། །གཞན་ལ་མི་སྤང་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་སྤང་
 སྤྱོད་པས་རང་བསྤྱོདས་ཕྱིར། །དེས་ན་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་རྣམས། །
 རང་བཞིན་གཏོད་ནས་དག་ན་ཡང་། །མི་བྱར་རྩི་མས་བསྤྱོདས་
 པའི་ཕྱིར། །རྩི་མ་སྤང་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྤང་བའི་རྩི་མ་རྣམས་
 ཀྱང་ནི། །རང་གི་ངོ་མས་དག་པ་ལས། །ཁོགས་ཤིག་ས་དག་པ་མིན་
 པས། །རང་བཞིན་ཁོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་
 ལྟ་ཞིགས་པ། །མ་རྟོགས་ཏུས་ན་ས་སྤང་འཇིན། །ཕྱིས་པ་གང་ལ་

མེས་མ་ཆགས་པ། །དེ་ནི་ཕྱིས་པ་ཆོངས་པ་ཟྱེ། །ཆོངས་པ་དེ་མིས་
 འཆིང་བར་བྱེད། །ཉིགས་ན་ཀུན་གྱང་རྩ་མཉམ་གྱི། །ངང་དུ་འབྲས་
 བུའི་བཙན་པ་ཟིན། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་གསུག་མའི་མོང་། །རང་
 བྱང་མི་ཤེས་ཀྱིས་བར་འགུར། །དག་མཉམ་ཆེན་མོ་ཁས་ལེན་པའི། །ཚུལ་
 འདི་ལོགས་པར་བྱལ་པ་ཟྱེ། །ལྷང་ལྷང་ཅིར་ཡང་མ་བྱལ་པས། །ཅིར་
 ཡང་དུང་ལ་ཅིར་ཡང་ལྷང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་བཤགས་པ། །
 ཅིར་ཡང་མི་རུང་ཅིར་མི་ལྷང་། །ཚུལ་འདིའི་ཡིད་ཆེས་རྟིང་པའི་ཟྱ། །
 ལྷང་དང་རྟིན་འབྲུང་ལས་ཡིན་དེ། །ལྷང་ལྷང་འདི་ལ་རེས་ཤིང་ན། །
 བྱི་གང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མིད་པ་ལྷང་དང་མི་ལྷང་ཆགས། །
 ཆས་རྟིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལ། །མཐ་མའི་བཟོད་པ་ཁོང་ནས་ཟྱ། །
 དུས་གཅིག་ཁྱོད་ལ་དུལ་ཞིང་མིང་། །མཐོང་མིང་མད་ཅིག་ཕྱར་ལ་
 ཡང་། །བསྐལ་པར་ལྷང་ཞེ་དངས་པོ་ནམས། །བདེན་ལྷང་ལྷུ་མའི་
 རེས་ཤིང་གིས། །མངས་ཀྱས་ལྷིང་ལུལ་ཞིང་ལ་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་རང་
 ལྷང་རིས་མེད་དང་། །ཁྱེ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་བྲལ་བ་དང་། །གཞི་……
 དཔྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དང་། །ཆས་རྟིང་ཅིར་ཡང་མ་བྱལ་དང་།
 ལྷང་ལྷང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཆགས། །བྱལ་མཐའི་ཆས་མད་ཅམ་འདིའི་
 དན། །ལོ་བཀྱར་བཞུགས་ཏེ་བསམ་བྱས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཞོམས་ཟིན་
 པའི་ལྷུ་མེད་ན། །ཁྱོ་ཆེན་ལྷངས་པ་མི་དམན་མིད། །ཐུགས་སུ་ཆད་
 པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཕྱིར་བྱལ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཏིང་ཕྱག་གང་

དུ་གཞོལ་བ་ཡི། །འབྲུ་ཕྱག་ཚུ་གྱི་ལེགས་བཤད་བྱུང་། །འབབ་
བའི་མཚ་ཆེན་འདི་མད་བྱུང་། །ཐུང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་མ་དེ་མ་གྱིང་། །
འབྱུང་བ་དག་དང་བཅས་ཏི་བྱུང་། །མཐར་ཕྱིན་བྱང་འབྲུག་ཨེ་ཤེས་
ནི། །འབྲུ་མེད་དོན་གཞིགས་འབྱུང་བ་མེད། །

རྒྱུ་བྱལ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དབྱུང་བའི་
ཆེ། །ཐུ་རབས་བ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་དུ། །དབྱ་མའི་རང་ལྷགས་
ལྷ་ལིན་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་མེགས་ཅིར་ཡང་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཁས་
ལེན་མེད་པར་འདོད། །རང་གཞུང་རྣམས་ལས་ལས་འབྲས་དང་། །
རྟོན་འབྱུང་བྱུང་མཐའི་རྣམ་པཞག་ཀུན། །ཁས་སླང་རང་ལྷགས་ཡོད་
པཞིན་དུ། །ཐ་སྲུང་ཐམས་ཅད་གཞན་རོ་ལ། །སྤྱུལ་བ་ཆོག་དོན་...
གཏིག་ཀར་འགལ། །སློང་ཆེན་རབ་འབྲས་མ་འདི་མད་དུ། །དབྱ་
མར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ། །ཐུ་རབས་བ་རྣམས་ཕྱགས་རེར་འཛིན། །
ལྷགས་རེར་རྒྱན་ཡོན་གཏིག་རེ་གནས། །དེ་མ་ན་རང་གིས་པཞིན་བ་
ལ། །དོན་དམ་གནས་ལྷགས་གཞལ་བའི་ཆེ། །གཤེས་ལ་ཅིར་ཡང་
མ་བྱུང་ལྟར། །ཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་མཐའ་
གནས་ལྷགས་ཀྱི། །ཁས་ལེན་ལིན་ཕྱིར་ཚད་མགས་ཆེ། །གཤེས་པཞིན་
ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ལས་འབྲས་བྱུང་བའི་མཐའ། །ཐུ་
ལྷ་མི་ལྷོད་རྣམ་པཞག་རྣམས། །མ་འདྲིས་ས་མཐར་ཁས་ལེན་འདོད། །
ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་འདི་སྤྲ་ཤེས་ན། །ཁོ་མོའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ལིན་...

གཞུངས། །དེར་བརྟེན་གངས་ཅན་མཁས་པ་འགས། །རང་ལུགས་
ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ལྷོགས། །ཁོ་ན་ཡང་ཡང་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས།
དེ་ཡང་ཁྱབས་ལན་མ་བྱིས་ན། །གཉིས་དྲན་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་དཀའ། །དབྱ་མ་རང་གི་ལུགས་
ཞེས་པ། །དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་དྲན། །མི་ལྟར་གཞུང་
ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རང་ལུགས་ཡིན། །ཅི་སྟངས་
དབྱ་མ་རང་གིས་ནི། །གཞུང་ན་དེ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་
ཁས་སྐྱངས་ཡིན་ན། །རང་དབང་དབྱད་ནས་ཁས་སྐྱང་བར། །རིགས་
པས་འབྲུལ་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་དྲན་དམ་པར།
གྲུབ་ཅིང་དབྱད་བཟོད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རང་ལུགས་ཁས་ལེན་མ་
ཡིན་ན། །རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་འགལ། །རང་ལ་དབྱད་དང་མ་
དབྱད་པའི། །ཁས་ལེན་གཉིས་ནི་ཡོད་གུར་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་རེས་
པར་བདེན་གྱུར་ན། །རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་པ། །རེ་རེ་ཡིན་
ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན། །རེ་རེ་ཡིན་ན་གཅིག་མོས་འགལ། །ཡོད་པ་ཁས་
སྐྱངས་མ་ཡིན་ལ། །མིད་པར་ཁས་ནི་སྐྱངས་གྱུར་ན། །ཡོད་ཅེས་བྱ་
པའི་ཁས་ལེན་ནི། །ཀྱན་ཚུལ་ཏུ་ཡང་མི་ཏུང་ཏེ། །མིད་པ་ཁོ་ན་ཁས་
སྐྱང་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་རང་གི་ཁས་སྐྱངས་ན། །དབྱད་མི་བཟོད་པ་
བསམ་ནས་བྱ། །རིགས་པས་གཞོད་མེད་ཁས་ལེན་པ། །མིན་ཕྱིར་
གཉིས་ཀ་དབྱད་བཟོད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་པ། །ཚིགས་

པ་མིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚེགས་ན་དབྱང་པས་རྟོགས་ན་ཡང་། །མ་
 དབྱང་དུས་པལ་མིན་ཡོད་རྟོགས་ཏིང་། །ཡོད་ཕྱིར་དབྱང་པས་ཅི་ཞིག་...
 གནས། །ཀྱན་ཇོ་པ་དབྱང་གྲུབ་རིགས་མ་ཡིན། །དགག་བྱ་བཅད་...
 པའི་མེད་དགག་ལས། །ལྷག་པའི་གནས་ལྷགས་མེད་གྱུར་ན། །འཛིན་
 ལྟངས་དེ་ལ་ལྟང་པའི་ཆ། །སྒྲུབ་སེམས་ཐོབ་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ལྷ་
 སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་། །མེད་པར་ལྷ་པའི་ཡོད་ཅན་དུ། །ཅི་
 ཕྱིར་མི་འགྱུར་གནས་ལྷགས་དང་། །ཆེས་མཐུན་ནས་ཡང་གོམས་...
 དགོས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཀྱན་མཐུན་པལ་མེད་པ་བཞིན། །རང་ལྷགས་...
 འདི་ལྷར་སེས་པར་བྱ། །དབྱ་མ་མཆན་ཏིང་པ་ཡིན་ན། །ལྟང་འཇུག་
 དབྱ་མ་ཆེན་པོའས། །སྒྲུབ་བྱུང་དབྱ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། །འཇུགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་སྟེན་དང་། །ཆེས་བྱ་མཐུན་པར་གཏན་པའས་ནས།
 ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་མཐའ་ནས་སྒྲུབ། །ཉིར་ཞེས་རང་བཞིན་ཡིན་...
 ཕྱིར་རོ། །ལྟང་པ་འབའ་ཞིག་ལྷ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་བདེན་གཉིས་
 ཡུགས་གཅིག་ལ། །ལྟང་ཕྱིར་ཉི་ཆེས་ལྷ་བ་དེ། །ལྟང་འཇུག་དང་ནི་
 སྒྲུབ་བྱུང་ཡིན། །ལྟང་འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པའས། །ལྟང་དང་ལྟང་
 པ་མཉམ་ཏིང་ཀྱང་། །འདི་ནི་དོན་དམ་ལྟང་པའི་དབྱིངས། །འབའ་
 ཞིག་ལྷ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་དམིགས་
 པའི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །འདི་ནི་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །མ་
 ལྷ་ལྷ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་ངར། །ལས་

ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི། །དེ་ལས་སྤང་སྤང་མཉམ་ཉིད་ཏུ། །རྟོགས་
 མཉམ་ཡོད་མེད་ལེན་ལེན་སྐབས། །དགག་ཕྱུལ་སྤྱོད་ཀྱན་པལ་པས་ན། །
 གནས་ཕྱུགས་དོན་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁས་སྤང་རིགས་པས་མི་
 ཕྱུལ་ཕྱིར། །གང་ཏུ་ཁས་ནི་ལེན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་ཕྱུགས་་་་
 མཐར་ཐུག་དོན། །ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་ལ། །ཐ་སྤྱད་བདེན་
 གཉིས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཡང་། །ཁས་སྤང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །བདེན་་་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ཕྱུགས་ལ། །ལྟོས་ན་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤང་ཚུལ་ཅམ། །
 དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ཡོ་སེས་ལ། །ལྟོས་ན་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཡང་། །
 ལྟོ་ཆེའི་གནས་ལེན་དེ་གཅིག་གིས། །བདེན་གཉིས་འཇིན་པ་མི་མིད་་
 ཕྱིར། །དེས་ན་ཐ་སྤྱད་དོན་དམ་གྱི། །ཆད་མ་གཉིས་པ་སེས་རབ་ལྟེ། །
 ཐུས་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུལ་ན། །ང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོན་ན་ཡང་། །
 གཅིག་ཆེ་གཅིག་ནི་ཡོད་མེད་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བདེན་པ་གཉིས། །
 དེས་འཇོག་ཚུལ་ལས་མི་སྤང་ཕྱིར། །སྐྱོ་སྐྱོ་གཞུལ་བའི་ཁས་ལེན་་
 གཉིས། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཕྱུལ་པ་ལེན། །འོ་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་་་
 དང་། །བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཚུལ། །གོང་ཏུ་གཞན་་
 ལ་ཇི་བརྟོན་པ། །རང་ལའང་མཚུངས་པར་ཐལ་གྱིན། །དེད་ཀྱིས་
 ཐད་པར་བྱས་ནས་བྱ། །གན་འབྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་མ་དང་། །དངོས་
 གཞི་མཉམ་བཞག་དབྱེ་མ་གཉིས། །རགས་དང་སྤྱོད་བའམ་གྱུ་འབྱམ་་
 མམ། །ནམ་སེས་ཡོ་སེས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབྱེ་མ་ཆེ་ཆུང་ཐད་་་

བྱམ་ནས། །པའད་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་ག་ལ་འཇུག །དེས་ན་དབྱ་མ་ཆེན་
 བ་ལ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་གི་ལུགས། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་རྒྱུ་
 མོལ་ལ། །པདེན་གཉིས་མ་མར་རྒྱང་པའི་ཆེ། །པདེན་གཉིས་མ་མའི་
 ཆད་མ་ཡིས། །གཞལ་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡིག་རྟོག་
 ར་ར་དགག་པའི་ཆེད། །ཡིན་ཀྱི་གསེས་ལ་དགག་སྒྲུབ་དུ། །ཁས་
 སྤང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསེས་ལ་པདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་།
 རིས་ཀྱ་ཆད་པ་ཡང་མེད་པས། །ཁས་ལེན་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་།
 པདེན་པར་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་། །རྒྱང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱིར་དང་། །གནས་སྐབས་གཉིས་
 ཀ་མ་མ་ན། །པདེན་དེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབྱད་བཟོད་ལ་
 མཁས་རྒྱུན་མི་འབབ། །དངོས་པོའང་དབྱད་པ་མི་བཟོད་དེ་དངོས་
 མེད་ཀྱང་ནི་དབྱད་མི་བཟོད། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལ།
 གནས་སྐབས་ལྟོས་ཏེ་བརྟགས་པ་ཅན། །མ་བརྟགས་བྲགས་པས་ཡོད་
 ཅན་དེ། །རྒྱང་ཚུལ་ཡིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་མིན། །པདེན་མེད་དབྱད་
 པའི་རིག་སེམ་གྱིས། །མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་འདོད། །དེ་ཡང་
 ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི། །དོན་དམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །ལྟོས་ན་
 དོན་དམ་ནམ་གང་མ་ཅན། །གནས་རྒྱང་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ན། །པདེན་
 གཉིས་ཐ་དད་རྒྱུན་བཞི་འབབ། །གནས་རྒྱང་ལན་ཚུན་གཞན་མིན་
 ན། །པདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་རྒྱུན་བཞིས་གནོད། །ཚུལ་དེས་མངས་

ལྷ་མོ་མཁའ་ཅན་གྱི་དང་། གནས་ཚུལ་ལྟར་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱི། ལྷ་མོ་
 འཕྲུལ་ཏིང་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི། རྟེན་པ་ཚུང་ཏུ་ཤིང་པར་བྱ། གནས་
 ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། ཁས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མོ་མཁའ་ཅན་ནི། ཁངས་
 ལྷ་མོ་ཡིན་ན་ལྟར་ཏུ་ཤིང་པར་བྱ། ཁས་དང་ལྷ་མོ་པ་དོན་མེད་དང་། ལྷ་
 ལ་འཕྲུལ་གནས་ཁས་ལེན་སྟེན་པ། རྟེན་པ་མཁའ་ལྟོད་པ་ནས་ཀྱང་
 མེད། གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེན་པ་ཡིས། འབྲེལ་ཕྱིར་ཏིང་པར་
 མི་སྤང་པས། ཁས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་
 ཀྱིས་འདྲོད་པ་ཏིང་། འདྲོད་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 དང་མེད་ཅེས་ལྟ་བ་ཡི། ཁས་ལེན་གཉིས་པོ་འང་མི་ལྟར་འགལ། ལན་
 ཚུན་གཅིག་པོ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག།
 དེ་ཕྱིར་མི་སྤང་བདེན་པ་གཉིས། མ་མར་ལྟར་བ་དང་བཅས་པའི།
 ལྷ་མོ་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཡོད་ཀྱི་བར། དེ་གཉིས་ནམ་ཀྱང་ལྷ་མོ་མཁའ་
 པས། མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་མིན་དེ། མེད་ཅེས་བདེན་སྤང་
 རེས་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་སྤང་ཆ་རེས་པ་གཉིས། རེས་འཇོག་ཆད་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། གཞུལ་ཆེ་སྟེ་མ་སྤྲོད་དོན་ནས། མཐོང་དོན་
 བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བཞོད། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ། གཅིག་སྤང་གཅིག་ནི་བསྤང་མི་
 ཏུང་། དེ་གཉིས་ལ་དཔྱད་ཤིང་ཤིང་རབ་ཀྱིས། ཁས་ལེན་མ་མར་བྱེ་
 ཏིང་བའི། མཐར་ཐུག་ཆོས་ལྟ་འཕྲོག་པའི་ཆེ། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་

བྱང་མ་ལུས་པ། །ཐ་སྟོང་དབང་དུ་འགག་ཅེས་བྱ། །དམ་པའི་དོན་
དུ་འགག་པའང་མེད། །མཛོད་དང་མཐུན་པཅོམ་གཞུང་ཀུན་ན། །དགག་
སྟབ་ནས་པ་ཇི་སྟེང་པ། །ལ་ལ་དོན་དམ་ཁས་མེད་ཏེ། །ལ་ལ་ཀུན་
རྫོང་དབང་དུ་གཞུངས། །དོན་དམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། །ལས་དང་
སངས་བྱུང་སེམས་ཅན་མཁས། །མེད་ཅེས་སྟུ་པར་བྱང་མོད་ཀྱི། །ཀུན་
རྫོང་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་
ཀྱང་འཁོར་འདས་སྟངས་ཀྱི། །སྟངས་པར་མངོན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཐ་སྟོང་ཆད་མའི་དབང་བྱས་ནས། །ལས་དང་སངས་བྱུང་སེམས་ཅན་
མཁས། །མེད་ཅེས་བརྫོད་པར་འགག་མོད་ཀྱི། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་
ལྟོས་མེད་དུ། །དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ས་
གྲུབ་པར། །དབྱེད་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་གཉིས་
ནས་དུ་ཡང་། །གཅིག་མེད་གཅིག་མེད་མིད་སྟེང་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་
སྟབས་མཚུངས་པ་དེན་གྱུར་ཅེ། །དངས་པ་མི་སྟངས་འགྱུར་མེད།
གཉིས་ཀ་འང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དང་། །འལ་གཉིས་དོན་གྱིས་ཐ་
དད་པ། །མ་ཡིན་སྟངས་པ་དེའི་ངོ་མ། །སྟངས་ཕྱིར་མི་སྟངས་ག་ལ་ཡིན།
གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་སྟངས་དེའི་ཕྱིར། །སྟངས་པར་གྲུབ་མྱེ་སྟངས་མེད་
ན། །སྟངས་པའང་ཅི་ཡིས་སེས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་མི་
འགལ་བར། །ཡན་ཚུན་གྱི་འབྲས་སྟེ་འཆར་གྱིང་། །གཅིག་མེད་
གཅིག་ལ་ངེས་སེས་ན། །ནས་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའས། །གང་ལ་

གང་གིས་མ་ཁུང་པ། མེད་ཕྱིར་གང་ལྟར་གཞུང་ཁྲུང་བའི་ན། ལྟར་
 བ་རྟུང་པར་ཤིས་པ་ཡིས། ལྟར་བ་བའི་ན་པ་མེད་པར་རྟོགས། ལྟར་
 བ་ལྟར་བར་ཤིས་ན་ཡང་། ལྟར་པ་རྟུང་པར་ཡོད་མི་རྟོགས། རེ་
 ཕྱིར་འདྲ་འབྲུལ་མེད་མཐོང་ཆེ། བའི་ན་པར་ནམ་ཡང་མྱར་མི་ལྟོག།
 གང་ལྟར་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། ལྟར་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲ་འབྲུལ་མེད།
 ལྟར་བ་མྱར་བའི་ཡ་རྩལ་དུ། ལྟར་བ་ཡན་གར་མི་འཁྱུང་ཕྱིར། རེས་
 བ་རི་ཕྱིད་རིས་འཛོག་གིས། བའི་ན་གཏིས་བསྐྱེས་པ་ཤིས་རབ་ལྟེ།
 གཏིས་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐབས་འདི་ན། མེས་དང་མེས་ལྟར་གཡོ་
 བ་ཡིས། ཡི་ཤིས་ཏི་བར་མི་ལྟར་ཕྱིར། རྟུང་པ་ཤིས་རབ་ཕྱི་
 མེད་གཏིས། མྱར་མྱར་མེད་པར་གཟུང་བྱ་ལྟེ། གང་ཆེ་གཅིག་མ་
 ཆང་ལྟར་ན། རེ་གཏིས་ལས་ལྟར་ལྟར་འབྱུག་གི། ཡི་ཤིས་རིས་པར་
 མི་ལྟེ། གཟུང་ཤིང་གཟུང་ལྟར་གང་ལྟར་དང་། འབྲུལ་
 བའི་མེ་ནི་འབྲུང་མིན་བཞིན། རེས་ན་ཐབས་དང་རྟུང་པ་ཏིད།
 མ་འབྲུལ་ཡང་དག་ལས་མིན་ཞེས། ལྟུང་དང་ལྟུང་འཇིན་ཕྱིས་
 གཟུངས་ཕྱིར། ལྟུ་གཏིས་འདི་མྱར་ཡི་ཤིས་ཆེ། ལྟུ་བའི་ཐབས་
 གཞན་མི་ཕྱིད་དེ། ཡི་ཤིས་རང་གི་ར་བ་ནི། བསམ་བཤད་འདས་
 ཕྱིར་བད་ཐབས་དང་། ཆོག་ཅན་དག་གིས་མཆོན་པ་ལས། དཔེས་
 ལྟ་བུ་ལྟར་པར་མི་རྣམ་པས། ལྟགས་ལྟ་ཆོག་དཔང་ཞེས་གཟུངས་ལྟེ།
 རེ་རི་ལྟར་པའི་ལྟར་མཁས་ལྟ། ཆོག་དང་ཐབས་ལྟ་རྟོ་ནས་བལྟན།

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར།
 གཞུང་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི། །འདེན་གཏིས་ལ་མ་གྱི་དབྱ་མ་...
 བརྒྱན། །འདེན་གཏིས་ཚུལ་གྱིས་དབྱང་པའི་འབྲས། །བྱང་འཇུག་...
 ཉིད་དུ་བྱུང་རྒྱས་པ། །དེས་ན་འདེན་གཏིས་གཏན་འབེབས་ཅེ། །ལྷང་
 ལྷང་དགག་བྱ་འགྲོག་བྱེད་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་རེས་འཇོག་ལྟ་བུར་བརྒྱན།
 དེ་འབྲས་ལྷང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྒྱད་མེར་རྒྱས་གྲངས་དུ་མས་...
 བརྒྱན། །དེས་ན་དབྱ་མའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད། །འདེན་གཏིས་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱས་པར་བཞག །འདེན་པ་གཏིས་ལ་མ་འདེན་པར། །བྱང་...
 འཇུག་ཁོང་དུ་རྒྱད་མེ་འགྱུར། །རྒྱལ་པས་རི་རྟེན་གསུངས་པ་ཡང་།
 འདེན་པ་གཏིས་ལ་ཡང་དག་འདེན། །དེ་ཕྱིར་འདེན་གཏིས་སྐྱ་སྐྱ་...
 ཡི། །ཁས་ལེན་དང་བཅས་དབྱ་མ་དེ། །འབྲས་མིང་གྲུ་ལ་བཏགས་
 པ་ཡི། །རེས་འཇོག་དབྱ་མ་རྒྱང་དུ་ཡིན། །བྱང་པོ་རྒྱས་དབྱང་ལྷང་
 པ་ཉིད། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ཅམ། །དེ་ལ་ལྟོས་ན་...
 མེད་ཅེས་པའི། །ཁས་ལེན་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱལ་མ་ལ་མ་གྱི་དབྱ་
 མ་དེས། །འདེན་གཏིས་རི་ལྟར་ཁས་སྐངས་པ། །གཏིས་ཀ་རང་གི་
 ཕྱགས་ཡིན་ཀྱི། །དོན་དམ་རང་ཕྱགས་ཕྱས་ནས་ལ། །ཀྱན་ཚྭ་...
 གཞན་རྩེར་སྒྱུལ་བ་ཡིན། །ཡིན་ན་རང་ཕྱགས་དོན་དམ་པ། །རྒྱང་...
 ཀྱང་པོ་དུ་བྱུར་ནས་ཀྱང་། །གཞི་ལ་མ་འབྲས་ཕྱའི་ལྷང་བ་ཀྱན། །འབྲུལ་
 བ་སྐང་བྱ་ཁོ་ན་ཞེས། །སྒྱུར་པ་འདེབས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ཅེ། །སྤྱིབ་

བུལ་དབྱིངས་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ཙམ། །ལྷག་མར་ལུས་ནས་མཁྱེན་གཏིས་
 མེགས། །མེད་འདྲིང་ཉན་རང་རང་ལམ་གྱི། །ལྷག་མེད་བྱང་འདས་
 འདྲིང་མི་བཞིན། །འདིར་ཡང་མར་མེ་ལྷན་ཆད་དང་། །དོན་བྱད་
 མེད་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་དབྱིངས། །མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་ནས་མཁའ་
 དང་། །འབྲུ་པའི་མིད་ཅན་ཀྱུ་ཡི། །འཇུན་པའི་ལྷན་པོ་དམ་པའི་
 ཚོས། །འཇིགས་པའི་སྒྲིས་བྱར་བྱལ་པས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་
 ནི་དེ་འབྲུའི་ལྷགས། །ཡོད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པའི་ཚལ། །ཡིན་པར་
 དེས་ཤེས་དོ་མེད་མེས། །ལྷ་ངན་མི་པོ་བཟླགས་པར་བྱས། །དེས་ན་
 དབྱ་མའི་གཞུང་ཀྱན་ཏུ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡི་དབྱ་མ་ཉིད། །རིགས་་་་
 པས་དབྱད་ཅིང་མ་བྱུང་པར། །འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་མི་བྱུང་ཕྱིར།
 བདེན་པ་གཏིས་ཀྱི་ཚལ་ཏུ་ནི། །རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་ན་ཡང་།
 འབྲས་བྱ་བདེན་པ་དབྱིར་མེད་ཏུ། །བྱུང་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་བཟུང་།
 དེ་ཕྱིར་ཨེ་ཤེས་དེ་དག་ནི། །རེས་འཇོག་ཚལ་གྱིས་མཐའ་གཏིས་ལ།
 མི་གནས་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །དབྱ་མ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན།
 རི་མྱིད་རེས་འཇོག་ཚལ་གྱིས་ནི། །ཨེ་ཤེས་དེ་ལ་མ་རེས་པར། །བྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་དཀོངས་པའི་མཐིལ། །མཐའ་ཕུག་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་ཨེ་བཞིན་ཏུ། །བདེན་གཏིས་ཤེས་རབ་་་
 ནི་མེད་ཀྱིས། །འབྲས་པ་བྱང་འཇུག་ཨེ་ཤེས་ཆེ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་་
 ལ་མེགས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིས་ཀྱན་ཉིར་ཞི་བའི། །འཇུགས་པའི་

མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའ་དབྱ་མར་བཞག །
 བདེན་གཏིས་ཕྱགས་སྒྲ་མ་ལུང་བ། །དེ་ལ་ཞེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 ཟུང་ཟུང་བུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། །འདྲ་ཅམ་ལྷོ་ནམ་བཞག་མེད་་་
 ཀྱི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། །ཟུང་དང་ཟུང་དང་བུང་
 འཇུག་གི །ངོ་ཐོར་དམིགས་སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུང་བ་ཐ་ཟུང་ཆད་་
 མའི་ཕྱལ། །ཟུང་བ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཕྱལ། །ཟུང་འཇུག་དེ་གཏིས་
 འདྲིས་པའི་ཆ། །དེ་རྣམས་སྒྲ་རྟོག་ཕྱལ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལས་འདས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ནི། །སྐྱ་སྐྱ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅམ། །ཟུང་བཅས་་་
 ཟུང་མེད་ལ་སྐྱགས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་རིག་པས་མི་འབྱུང་བ། །དེས་
 བ་མི་མྱོད་ཅེས་འཇོག་གི །བདེན་གཏིས་བསྐྱམ་པ་ཤེས་རབ་ཤི། །ནམ་
 ཞིག་ཅེས་འཇོག་མེད་པར་མང་། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེ།
 བུང་པོ་དགག་བུ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །བཅད་པའི་མེད་དགག་ཟུང་་་་
 ཀྱང་ལས། །འདས་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བུ་ཡི། །ཆུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱ་མི་
 ཟུང་བ། །ཟུང་ཆ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །ལུན་པ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་
 ལུན་གྱི། །ཟུང་ཉིད་སྒྲ་མ་ཕྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །ལུན་སྒྲུམ་ཕྱག་བྱ་ཆེན་
 པོ་སྐྱགས། །མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་མང་འུལ་། །ཞེས་མ་འདས་་་
 ཞེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ནི་
 རྒྱ་རྟོག་ཕྱལ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་དགག་མ་ཡིན་དགག་སྐྱགས་དང་། །ཐ་
 དད་དང་ནི་ཟུང་ཟུང་སྐྱགས། །རིས་སྒྲ་ཆད་པ་མེད་པ་ཤི། །གྱ་ཆད་

ལྷོགས་ལྷོང་བྱལ་བ་མ་ན། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཀྱང་། །མེ་
 ལ་བྱང་དུ་ལྷོགས་པ་ཡི། །རང་བྱང་ཡི་ཤེས་གནས་མེད་སྤང་། །དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ལས་འདས་པ་ཡི། །སྤྱི་ལྟར་དང་བྱལ་དམ་པ་ཡི་དོན།
 དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་ཚུལ། །འདི་ཞེས་མཚན་བརྗོད་
 མེད་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་བསམ་མིན་བྱེད་པ་ལྟར། །སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་
 མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡིས། །རབ་རྒྱངས་ས་ས་
 རང་རིག་པ་ཡི། །ཤེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །དེས་ཤེས་ཚུས་ཀྱི་
 མར་མེ་ནི། །མེ་ཚུམ་ལྷག་དང་བྱལ་བ་དག། མཛན་སྤྱུང་བ་ཡོད་
 བྱིར་རོ། །ལཱ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 གིས་རྒྱུ་མིན་པར། །བྱེད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཉིད། །སྤྱིས་བྱལ་དབྱ་མ་ཚེན་པ་དང་། །འོད་
 གསལ་ལྡན་པ་ཚེན་པ་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ།
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡི་ལྟ་བུ་མེད། །གང་ཕྱིར་སྤང་སྤང་རེས་འཛོག་དུ།
 འཛིན་མེད་མཐའ་བཞིའི་སྤྱིས་པ་དང་། །བྱལ་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
 ལྟར་ན། །སྤྱིས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཛན་ལས་བྱང་
 འབྲུག་དོན། །དབྱེད་པས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཉིད། །ཐུགས་སྤྱོད་རང་གི་
 རིག་དབྱིངས་སུ། །ཐད་ཀར་སྤང་བས་བྱལ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབྱ་
 མ་ཞེས་པ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་ས་སར་དབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་
 ལས་ཕྱི་དབྱ་མ་དང་། །དེས་རྒྱངས་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པ་ཡི། །བྱང་

འབྲུག་འབྲས་བུའི་དབྱ་མ་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་མཛོད་ལྷགས་ལྷ་བ་ལྟེ།
 རྒྱ་མ་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ལེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་
 མ་འདི་ལ་ནི། །ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིས་ཁྱད་དུ་བཤུགས། །གནས་ལྷགས་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་རྫོང་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་། །བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་ཞེད་གནས་ལྷགས་གཉིས། །མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་ལ་
 ནི། །ཁྱད་པར་གནས་ས་བཞིན་དུ་མཆིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 དབྱིངས་དང་། །རྫོང་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་འགྲོག་པའི་མཐའ། །དོན་དམ་
 ལ་མཉགས་སྤྱོད་མཚུངས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་དང་ནི་ཉི་ཆེ་པའི། །ཁྱད་
 པར་ཆེ་ཕྱིར་གྲུབས་ས་སོར། །ཕྱི་ནས་མ་དོར་བཤད་བྱ་ལྟེ། །མེད་པ་
 ཡི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མཐི་ཏི་བ་བདུན། །ཟབ་རྒྱུ་དོན་
 ཅན་ཆོག་ནམས་ཀྱིས། །བཀྲོལ་ཆེ་ཏི་བ་པོ་དེ་ཡང་། །གུས་བཅས་
 ངག་གིས་འདི་གྲད་དུ། །ཁྱེ་མ་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱས་སྤལ་བཞིན། །གཞན་
 གཞུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིངས། །མ་མཐོང་རང་བཞིན་ཁྱོད་
 པས་དྲིགས་པའི་རོ། །རྫོང་ལྷན་བདག་ཅག་ཁིངས་པ་གཏམ་འདིས་
 བསྟོལ། །རང་སྤོང་ཞེས་གྲགས་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་གར། །འཕགས་
 མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ལྷ་ཆོགས་དོར་བུའི་ཆོས་མཛོད་
 མང་མངའ་བ། །དེ་སྤངས་གཞན་ལྷགས་མཆིང་བུར་རེ་ནམས་འབྱུལ།
 ཆོས་བཟང་རིག་པས་ནམ་དབྱེད་བམམ་བ་ཅན། །རྟག་དུ་བདུད་ཀྱི་
 བཤ་ཆད་བྱིད་པ་ཞེད། །དེ་བྱིད་རིགས་ལས་མང་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །བསྐྱགས་

བ། །ཤོང་གི་དོན་བཟུང་འདི་རྩུ་ལ་དམམ། །ཆོས་མཆོག་མིང་གི་འོ་
 ར་མ་ནི། །མོ་མོས་མྱོད་བཅང་ཁོ་ནས་འཇིན། །གཞན་དུ་འབད་ཀྱང་
 མི་གནས་ལྟར། །འདི་ཤོང་མྱོད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཨ་ནི་མ་ཆུས་
 ཆོས་ཀྱི་མོ། །ར་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་མོ། །པ་ནི་དོན་དམ་ལྟང་བའི་
 མོ། །ཅ་ནི་འཆི་འཕྲ་བྱ་བ་ཡིན། །ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཁྱི་ནི་
 མོ་མོས་ཐབ་མའི་མོ། །མོ་དུག་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་
 རྩལ་གྱིས་དམིགས་ནས་བྱ། །ལྷ་མའི་ཉིང་འཇིན་བཟུབས་བྱས་ན།
 མཐའ་མེད་ཀྱང་མཆོ་ཆེན་པའི་ཆ། །ཀྱབ་གྱིས་ལྷ་མ་འདྲེན་རྩལ་པའི།
 ཉིང་གའི་དོང་བྱ་རྩི་ཡིན་ལ། །གཟུངས་ཐོབས་མོ་ཡི་དཔལ་དུ་འབར།
 མཐའ་བཞིའི་མོས་པ་ཁིགས་པའི་ངེས་ཤིང་གི། །ལས་ནས་ཡིན་.....
 ལྷགས་གཤིས་བྱ་མེད་པ་ཡི། །མོ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་གཏུག་
 མའི་དབྱིངས། །འཇམ་དཔལ་མོགས་པ་ཆེན་པའི་ངང་དུ་ཞོག །མཐའ་
 བྲལ་ལྷ་པའི་རྩལ་པོ་ཡངས་པའི་ཁྲིང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་
 དོན་མཐོང་བ་ལས། །མཐའ་བཞིའི་མོ་ངན་ཐུན་པའི་ལྷང་བ་ཀྱད།
 ངང་གིས་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། །གཟུར་གནས་.....
 དཔྱད་པ་དང་ཁྲིང་ལྟེ། །ཤོལ་བྱང་རྟག་པ་ལྷོས་བྱ་བ། །དེ་དེས་རིས་
 ལན་རྩལ་གྱིས་ནི། །བཀའ་གནད་རྩལ་མིན་གྲངས་ལྷན་བཤད། །མོ་
 རྩལ་རྟག་གི་བདག་འདྲ་ཡིས། །ཤིན་དུ་ཐབ་ཅིང་བཞིང་པའི་དོན།
 མོ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ནས་ཀྱང་། །ཁྲངས་པ་བཞིན་དུ་འདི་

ན་པོ་དང་། །དེ་མཉམ་སྒྲིལ་པའི་ལེགས་པ་ཤད་ཆས་ཀྱི་ཆར། །ཀྱུལ་ལ་
 སྒྲིལ་བའི་པལ་པ་ཤད་ཅིང་དགའ་བ་ཞིན་གྱིས། །མཉམ་པའ་དྲན་ཆེན་
 མོལ་པར་སེམས་པ་ཡིས། །ཕྱིས་ལ་ཡི་རངས་པ་ཤད་ཅི་ཞོ་སྒྲིལ་
 དེ། །ད་ཕྱིར་དེ་པལ་དེ་ལྷར་ཁང་དང་ཁང་། །ཟུང་བྱས་དྲན་སེམས་
 ཏུ་མཉམ་དྲན་ཏུ་ཁང་། །ཡིད་ཀྱི་མེ་ཁང་རྩམ་ལ་མེ་གར་བ་ཞིན། །ཅིད་
 འཛམ་རྩམ་པལ་རྩེ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲིལ། །པད་ཀའི་ལས་ཆས་ཚུལ་
 བལ་མོ་ནམ་མཁའི་མཁའ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་པེད་པར་མི་བྱས་ཀྱང་།
 རིམ་སེམས་ཅིན་པ་ཆེ་ཡི་སྒྲིལ་མེ་འདིར། །པདྲེན་ན་ཕྱི་མཆོག་ལས་
 བཟང་རྩེད་པར་བྱས། །མཛུལ།

༣༡། འཇིག་ཁྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོག་
གི་དོན་གསལ་བའི་འགྲེལ་ཆུང་
སྒྲ་གྲས་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་འབྲེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱན་པ་མང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད།



མཚན་བར་བཟླ་ཅིང་ཚུམ་བར་ནམ་བཙུལ་བ།

༡༩༩། །ན་མོ་གྲ་ཅ་མཆུ་ཕྱི་ལ། །ཆལ་བཙང་ནམ་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
 ཅིག །ཆལ་མམ་བཙུད་དང་ཆུན་ཅུག་མཚན་གཉིས་དང་། །ཆལ་མམ་
 མམ་ཆལ་ཅུལ་པའི་མོ་པ་པ་ཆལ་མ། །འཆལ་མོ་དང་དམ་པའི་ཆལ་མ་
 དང་བཙུལ་བཞིན། །མི་གཙུལ་མོ་དགའི་མིང་ཏྲ་མོང་ཆེན་པ། །ཐ་
 འཕུར་བཙུན་པའི་ཆལ་མཚན་འཕྲིན་མེད་མིང་། །མོང་མ་ཆལ་མ་བཙུན་པའི་
 མངའ་བདག་ཚུལ་གྱི་དབང་། །ཆལ་མམ་བཙུད་པར་བཙུལ་པ་ཆལ་ཕུར་
 ཅིག །ཆལ་པའི་མེ་མེས་མཚན་དཔེར་གར་པའི་ཕྱ། །འཆལ་པའི་དྲ་མེ་
 ཅུར་མྱིག་གར་གྱི་རལ། །ཆལ་གྱི་ཆལ་པོ་ཀྱན་མཆེད་མི་མལ་བ། །ཁྱ་པའི་
 ཏྲ་མ་ཕྱིང་གི་པོར་རལ། །ཆུན་རིང་ཕྱང་པའི་དལའ་པ་ཁྲར་བཙོད་པའི།
 ཐ་རིག་ཁྱ་པའི་མཁའ་པར་ཅིར་ཐུག་པ་བྱང་། །ཆལ་མོའི་གནས་འདི་
 ཏྲ་གས་དཀར་རབ་གཞིགས་ནས། །མི་པའི་ཁྱ་པའི་ཐོབ་པ་པ་བཙུངས་བྱུང་
 བ། །ཁྱ་ཚད་ལྷན་ངག་ཐེབས་ཐུར་མ་བྱང་གིང། །ཁྱིས་ཕྱངས་མོ་ཁྱས་
 དམན་པ་པདག་འདྲ་མི། །ཆལ་དྲན་ཁྱ་པའི་ཐོབ་པ་པ་མ་མཆིས་བྱང་།
 དེ་ཏྲ་ན་མང་འ་དང་དབྱུག་གྱ་པའིན། །མོ་ཁྱས་དམན་པར་བྱར་བྱང་
 ཏྲ་གས་དཀར་གནས། །གཙང་འདིར་བཞུན་ན་མང་དག་མཚོང་པའི་མི།
 ཅི་མེད་པདེ་ཐུག་ཏིད་ཏྲ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆལ་པའི་མེས་མ་གྱིས་ཆེན་
 དྲན་གསལ་བར་བྱ། །ཆལ་པ་མཚན་དང་ཆལ་མམ་མཚན་གྲུལ་དང་།
 མ་ཏྲ་གྲ་ཅ་མོ་ལྷན་མཚན་མེད་ཅལ། །ཅ་གཙུལ་དམ་ཅན་ཅ་མཚན་

བདེན་མཁུ་མིམ། །འདི་མིམ་བཅུན་འགྱུར་མཁུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་མ།
 དེ་ལ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་ཤེས་་་་
 གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིཙ་མཚན་དཔེའི་གསུགས་སྒྲུབ་ཤར་པ་་་་
 འཇམ་པའི་དྲོ་མེ་མེ་བཅུན་མ་ཏུ་བྱ་བྱ་སྒྲིཙ་མཚན་གྱི་དུ་ཅུ་དང་རྣམ་
 དབྱེར་མ་མཚུངས་པའི་བྲུང་བདག་བྱུང་པ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཆིན་འཇམ་་་་་
 དབྱེར་མ་མཚུངས་པའི་ཏུ་དེ་ཏུ་གཞིན་པའི་རྣམ་ཀྱི་མཁུ་པ་དང་བྱ་མེ་་
 བའི་དྲན་མཁུ་ཅིང་མིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་པའི་གནས་རམ་ཏུ་གསལ་་་
 བར་བྱེད་པའི་གསུང་བཅང་མེཔ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིཙ་པ་མཁུ་པ་ལང་ཤར་བྱུག་་་་
 བར་ཏུན་གཉིས་ཏུ་བཅས་པར་མཚན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། མེད་མར་དགེ་བ་མཁུ་བྱི་དོན། བར་ཏུ་དགེ་བ་གསུང་གི་དོན།
 མ་མར་དགེ་བ་མཁུག་གི་དོན་ནི།

མེད་མར་དགེ་བ་མཁུ་བྱི་དོན།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅུན་པ་དང་། མཚན་པར་བཞུད་པའོ།

མཚན་བཅུན་པ།

དང་པོ། ཇིས་ཤེས་རིན་པོ་ཅིའི་སྒྲིཙ་མེ་བཅུགས་མེ་ཤེས་པས་་་་
 བཅུན་ཏེ། གསུང་བཅང་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཞུན་ན་མཁུ་པ་དང་བྱ་མེ་
 བའི་དྲན་མེན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་པའི་མཚན་མཁུ་པ་མེའི་དེ་མེ་དེ་ཏུ་་
 ལ་སྒྲིཙ་བཅུན་ཀྱན་དང་བྲུང་བའི་རེས་པའི་ཤེས་པ་མེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིཙ་པམས་་

ཅད་ནམ་ཐལ་པའི་ཡིད་ཆེན་གྱིས་མི་ཐོག་པའི་སྒོ་མིག་ཁང་དག་པ་རང་།
 རྒྱུད་ལ་བདེ་ཐག་རྒྱ་བཟུང་བའི་གྱིས་དབེར་ན་ཐུན་པ་མེལ་གིང་མཐོང་།
 བའི་རྒྱང་བ་ཐུན་པའི། རིན་པོ་ཆའི་ཐུན་མེ་རིན་པོ་དང་བུལ་པ་ཉ་ཕྱེ
འདི་ན་བཟུགས་སོ་གེས་དཔེ་དྲན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་མཆན་དུ་
 བཏགས་པའོ།

མཆན་ལས་བཞུགས་པ།

གཉིས་པ། ལང་ཡིད་མེ་ཆོས་ཆལ་ལ་ལྷ་ལ་གཅིག་གིས་བཏུན་ཏེ།
 ལྷ་རིགས་མཆ་མའི་དེ་ཉིད་དྲན་དུ་གཉིས་པའི་ལང་ལག་གུང་གི་ཡིད་
 མཐ་པ་དང་གྱ་ཆེ་བའི་དྲན་མཐ་སོ་ཐོགས་པར་དགའ་བའི་ལན་ས་ཡིད་
 ནས་ས་ཡིད་རྣམ་པའི་མེ་ཆོས་ཀྱི་དྲ་བའི་ཐུབས་ཀྱི་འབྲུགས་ནས་ལྷ་རིགས་
 དང་མི་འགལ་བའི་དྲན་འདི་ཡིད་ནི་གེས་གཅིག་རྒྱ་བཟུང་མེད་པར་
 རྒྱུ་ཡིད་ཅི་ཕྱེ་གཉིས་མེད་དུ་འབྲན་པ་ལས་མཐ་གྱ་ལྷ་ཉིད་མོ་མོར་
འབྲེད་ཅིང་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཆད་ས་ཏུ་མ་མེད་
པའི་མཐུན་རལ་འཇམ་དཔལ་རྩི་མའི་མར་མེ་མཆན་རྒྱ་འཕར་པར་བྱུང་
པ་འདི་ནི་མཐ་གྱ་ལྷ་ཉིད་མཐ་སོ་གེས་པར་བྱེད་པ་དབང་དྲན་
ཆོས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ལ་མཐ་གྱ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཐུང་
དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དང་བུལ་པའི་རིས་པའི་གེས་པ་མཐ་མའི་ཐུལ་ཐུག་
བྱང་མི་འབྲེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་ཐག་རྒྱ་འདྲིན་ཅིང་འབྲེག་པར་

བྱེད་པ་ཁང་དག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་བཞེད་པ་གཉིས་་་
 གྱི་གནས་ལྷགས་མང་དག་པར་མཐོང་བའི་མིག་དུ་བྱུར་པ་དེར་བརྟན་་་་
 བཅོམ་ཚུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་དུ་དད་དོ་ཞེས་མཚོན་པར་བཟོད་་་
 པའོ། །ཀྱང་ཐུག་ཐབ་ཐུག་གྱི་དེ་ཉིད་ཐབ་མོ་མཐོང་བར་འདྲུང་པས་་་་
 ཚད་མའི་མིག་བཟང་དད་པས་བཞེད་དགོས་པར་བརྟན་ནི། །

བར་ཁྱད་དེའི་བ་གཞུང་གི་དོན།

གཉིས་པ་བར་དུ་དེའི་བ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། སློང་གཞིའི་སྒྲི་་་་
 ནས་མདོར་བརྟན་པ། མོ་མོར་བྱི་ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མི་རངས་་་་
 གྱིས་བཟུགས་པ་བཟོད་ཅིང་དོན་བརྟན་ཏེ་གདམས་པ། རི་ལྷར་བརྟན་པའི་
 དོན་བཟུང་བའོ།

ས་ལམ་ཚད་དང་པོ། སློང་གཞིའི་མོ་ནས་ མཐོང་བརྟན་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། ཚད་མ་གཉིས་དང་བཟང་པའི་རྒྱན། ལམ་ལང་
 དག་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར། ལམ་ལང་དག་དང་དེར་ཐུགས་
 པ་ལ་བཟུགས་པ། རི་ལེན་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྷར་བརྟན་ཚུལ་བཤད་པའོ།

གཅིག་ཚད་མ་གཉིས་དང་བཟང་པའི་རྒྱན།

དང་པོ། གྱི་ས་ཐབ་མའི་ཐགས་མོ་མོ་ཀ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ།

གྱི་མཐོ་མ་རྒྱད་དང་དོན་དམ་པའི་མཐོ་མ་འདི་གནས་ལུགས་མ་དོར་པར་...
 རྒྱགས་པ་མ་མང་དག་པར་རྒྱར་པར་བྱིད་པའི་པདྨ་མཉེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་བྱིས་ཏུང་པའི་རིམ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱན་ཞེ་ལྷ་ཡུར་ཡུར་པ་...
 བྱིད་ལྱིད་རང་རྒྱད་པ་མ་པ་བྱིད་ཅིང་མེད་པ་མ་ན་བྱིད་པ་པདྨ་ན་མོ་མ་...
 བཀའ་རྒྱུ་པ་མ་མེད་གནས་ལུགས་མ་ཐོན་དོན་མ་མེ་ཆོས་བྱི་ལྷ་མཐོ་
 ཡུར་ནི་འཕུམ་མ་མིང་རྒྱང་དོར་ཁ་མིན་མ་ཆོང་མ་པར་ཡུར་པའི་རྒྱན་...
 འདི་ཡུལ་པམ།

ཉིས། ལམ་ལམ་ནག་དང་དེའི་
གཞུགས་པུན་མི་ལྟར་ལང་།

གཉིས་པ། གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཚན་མཚན་པ་ཅད་གཅིག་གིས་
བརྟན་ཏེ། ལྷ་འབྲས་མཉམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེད་པ་གང་ལ་ཐུགས་ཀྱང་།
གཞི་ལྷང་ལྷང་ངས་ལྷང་དང་རྟེན་འབྲུང་། ལས་མཐའ་གིས་མཉམ་ཚན་
གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཚན་ནི་ལྷ་གཉིས་ལ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚན་པ་
༥ ལས་ལ་ངང་གིས་ལྷང་འཁྲུག་ཚད་མའི་ལས་ནས་བྱངས་པའི་རིས་པ་ས་
ཡིད་ཆེས་ལྷ་ལ་བྱང་མི་འཛུགས་པ་ངང་ལྷང་ལ་འཛུང་བ་དང་གཞན་ལས་
མེས་པས་དད་པར་བྱེད་པ་ཆེས་ལས་རིས་པས་ཡིད་ཆེས་ངང་ལྷང་ལས་
འཛུང་བ་གཉིས་ནི་ལས་དཔེས་དང་དེ་གི་ཐུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ་ལས་
མང་དག་དང་ལྷང་ལྷང་བའོ།

གཞུགས། ལམ་ལང་དག་དང་དེར་བྱུགས་
ལ་ལ་བཞུགས་ལ།

གཞུགས་པ། མཉམ་པུང་ཚལ་གྱི་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཅད་པལྟོས་པ་ལྟར་
 ཉི། ལྟར་འབྱེལ་དུ། དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་གྱི་པའི་བྱུགས་པ་ལྟོས་པ་ལ།
 ངཔལ་ལྟར་མ་པ་འཇིག་རྟེན་གཞུགས་ན་མཛོམ། །ཐ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་
 འབྱེལ་གསལ་གསལ་པ་ལ། །ཚོས་གྱི་བྱུགས་པ་མ་མཆོད་འདིར་བྱུང་བྱུང་།
 གེས་གཞུང་མ་པའི་དོན་པལྟོན། མཉམ་པུང་མཉམ་པུང་པའི་སྐབ་དཔེན་
 དཔལ་ཚལ་གྱི་བྱུགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པར་མཛད་པ་དཔལ་
 ལྟར་མ་པའི་བྱུགས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་དབྱ་མའི་ལོགས་པར་བཞད་པའི་
 གཞུང་གི་མཉམ་པུང་དང་ཅུག་པར་ལྟར་མཛོག་བྱུང་པའི་དབང་པའི་
 པལྟོན་པའི་ལྟོ་ལམ་ལྟེ་ནམ་མཁའ་ལང་མ་པར་གར་པ་ལྟེ་བྱུང་པ་ལོས་
 ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ཐུག་གྱི་དོན་ལ་ལོ་ཚལ་གྱི་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་ནམ་པར་འཇོགས་པར་མཛད་དེ་དེ་ལང་གྱི་ཆེ་པ་ཐ་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་མཁའ་དག་པ་ལོས་ཐ་ལྟར་གྱི་ཚལ་མང་དག་པར་
 གསལ་པར་བྱས་པམ་ཐ་ལྟར་གྱི་ཆུང་དོར་ལ་འཇུག་ཞོག་མི་ནོར་གིང་མི་
 འབྱས་པ་དང་། ལྟར་པར་དུ་པལྟོན་པ་ལང་དག་པའི་འཇུག་ཞོག་ཚད་མ་
 དང་ལྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལང་དག་པའི་ལྟོས་བྱ་ཚད་མ་ལོན་པ་ལ་
 འབྱི་པ་ལྟར་དང་པཅས་པ་ལྟས་བྱང་མི་འབྱུག་པའི་ལིད་ཆེས་མཛོག་ལྟ་ལྟར་

བ་ཏིང་པའི་ཤིག་ཅིག་ལྟ་བུར་པ་ཆད་མའི་གཞུང་དང་གནས་ལུགས་
 མཐུ་མི་སྤྱོད་ལྟ་བུར་བ་ཏིང་གི་དོན་གཏན་ལ་འཇུག་བྱེད་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤིག་གི་ཆད་མ་ཏི་མ་མེད་པ་གང་གི་གནས་ལུགས་མཐུ་
 མའི་མིན་ལུགས་འི་པལྱེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆོག་དཔུ་མ་མེད་པའི་
 གཞུང་དང་ནམ་པ་གཏིག་པ་ལ་ལེན་པ་ལྟ་བུར་པ་ལང་དག་པ་
 མཐུ་མཐུ་པའི་མིག་མཆོག་རྩ་ལྟར་པ་ལེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཏིག་དཔྱད་
 པའི་ཆད་མ་གཏིག་གི་མ་ལེགས་པར་བྱང་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་པའི་མཆོག་དང་
 ལུ་བྱ་བུར་པ་བྱང་བྱེད་གཏིག་ལྟ་བུར་པའི་པར་བཟད་དེ་ཏིང་པ་མཐུ་
 ཅད་མཆོག་པལ་ལེགས་པར་བཟད་པའི་ལམ་མཐུ་པ་དང་བྱ་ཆེ་པའི་ལམ་
 མང་དག་དང་ལམ་དེར་ཤིག་ལེན་ཏིང་མི་འཇོག་པར་ཏི་བྱ་བ་ཀྱང་གཞན་
 ཏིང་པའི་བྱ་བ་པལ་མང་དག་པར་ཆུ་པལྱེན་ལུགས་པའི་གང་མག་དམ་
 པ་དེ་ལ་མཆོག་རྩ་ལྟར་ཤིང་བཟགས་པལ་བརྟན་དོ། །

བཞི། ཏི་ལན་ཆུ་ལྟ་བུར་པའི་ཏིང་པ་ལྟར་ལྟ་བུར་བཟད་པ།

བཞི་པ། དེ་ཏིང་པའི་མཐུ་མཐུ་པའི་མཐུ་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་
 པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་
 དཔྱད་པའི་སྤྱོད་པ་གཏིག་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་
 མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་པའི་མཐུ་

[illegible]

ཁྱེད་པ་ལ་གཞན་དང་གཞན་ཀྱང་པ་རྒྱལ་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་ཐོང་པས་.....
 མེས་པ་མི་ཁྱེད་པར་མ་མཐོང་དུང་མཐོང་ཐུང་གི་དོན་མཁ་མི་ལ་མཁས་.....
 པའི་མཁས་པ་ལ་མི་ཐོང་ཆགས་པས་དགག་ཐུབ་ཐུང་དང་པ་ལ་མ་ཆགས་.....
 རང་གར་ཐུབ་གི་དཔེར་ན་རིགས་ངན་གྱི་ཐུལ་པའི་བཅུན་མོར་ཆགས་.....
 པས་མོག་པར་གཤེས་པར་བྱས་ན་ཐུག་དང་བྱལ་བའི་ཐུང་ཁོལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 པ་དང་འདྲ་ཉི་མའ་མའི་ཆོས་བྱངས་པའི་ཐུག་རང་དང་གཞན་ན་མས་.....
 མན་པ་མེད་པའི་དབྱལ་བ་ཆེན་པོར་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་པར་.....
 ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐུག་བཟའ་བར་འབྱུང་པས་བདག་.....
 མེགས་ཐུ་འདྲོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་བྱས་མེག་དོན་གྱི་གནས་.....
 མཁ་མོ་གང་འདྲི་ན་འདྲི་ཐུང་མཁས་དབང་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱུང་.....
 མཐའི་གསའ་འཛིན་དང་། ལྷང་དང་རིག་པའི་ཐོ་ཐོས་ཀྱི་གསོག་ཅལ་.....
 འབྲན་པའི་ཕྱིར་མན་ཅུན་བསྐལ་བ་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ཐུབ་ལ་མ་ཆགས་.....
 དགོས་དབང་གིས་ཐུ་ཆེར་མཐོང་ན་ཡང་ལྷང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་.....
 འགལ་བའི་ཞལ་བཞེས་བྱུན་མེད་ཅིག་གང་མའང་དགའ་བར་རྒྱང་བའི་.....
 གནས་འདྲི་འདྲི་ཉི། མཐར་བུག་གི་ཉི་པ་མཁས་དབང་ལ་ལས་མིད་.....
 དགག་དང་ལ་ལས་མ་མིན་དགག་ཏུ་གྱུང་བས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཐུང་ཐུ་
 པ་གནས་ལྷགས་མཐར་བུག་གི་དོན་ཏུ་གནས་ཤིང་ལྷང་རིགས་དང་མི་.....
 འགལ་བར་གང་འཐད་ཅིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིན་རང་དགྲ་བོས་
 པས་ཆོས་དང་གང་མག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟགས་མས་མ་རྟགས་པར་.....
 ཐུབ་གང་འཐད་དང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཐོན་པར་བཞག་.....

66

བ་རྒྱུད་མ་ལ་ལན་ཐོང་མ་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ནས་བར་དཔྱད་པའི་སྒྲ་གྲས་...
 ཁྱིམ་རམ་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་མག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་མད་དམ་རྒྱལ་ཅུང་གཞིས་ཏེ་...
 ཁྱིམ་པ་དེས་ཀྱང་གསུ་པོར་གནས་པའི་དྲུང་སྒྲིང་གང་གི་ལྷིང་དུ་མ་མཐའི་...
 རྒྱུད་གིས་རི་བོ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས། ལན་གྱི་ཁྱད་...
 བར་གང་ཡང་མི་རྒྱའི་བརྒྱལ་གྲུགས་རྒྱལ་མད་དམ་དམ་གཅིག་བཟུང་བ་ལྟེ་
 ཅི་ཕྱ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱལ་མད་གྱུར་པའི་མཐའ་འདི་ལྟར་གྱི་མཐོ་ཐུན་རིང་
 རྒྱུད་བཙོན་གྱི་འབད་པ་ལྷ་ཕྱག་དུ་མཐོ་དཀར་པའི་ཁྱར་ཉག་ཏུ་བཞེན་...
 ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནས་བར་དཔྱད་པའི་སྒྲ་གྲས་རྣམས་མེད་པར་ཆད་
 པ་མེད་པར་བརྒྱད་མར་ཆེས་ཆེར་ཁྱར་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་
 དང་དེས་ཀྱང་རྩི་བ་འདི་ནས་ས་ལྷང་རིགས་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་
 ཆད་མས་ཀྱང་པའི་ལན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་པའི་ཁས་...
 མེན་གམེར་རྒྱན་མ་ལྟ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་བཟུང་པར་མ་རྒྱས་པ་འདི་ལྟར་མེན་
 བ། རྒྱུད་གི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབས་པའི་སྒྲ་མི་རྒྱས་པ་ལྷན་པར་...
 གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཐུན་རིང་རྒྱུད་པའི་དཀར་པའི་ཁྱར་
 བལྱ་ཕྱག་དག་ཀྱང་ས་བཟུང་བ་དམན་པ་བདག་གིས་འདི་ལ་ལན་གྱི་ཁྱད་
 བར་ཁས་མེན་རྒྱན་མེད་ཅིག་སྒྲིག་པ་ག་ལ་རུས་ཞེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ལྟེ་...
 བཙོན་འཐས་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པས་གཏུང་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་
 བོས་ཤིང་གསལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མི་ཆེན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་མི་བྱན་ཆུབས་ཀྱི་

མཐུ་ལས་ཕྱང་པ་ཡིན་ལྟར་པ་རྟེ་ལྟར་པ་ཡི་ལྟེ་ཡིན་ཆེན་པ་རྟེ་ལ་ལྟར་
 པ་ཡི་ལྟེ་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ལ་མོ་རང་ལ་ནས་ལོང་པ་ཡི་ཏུ་ལྟེ་ཡོད་ལྟར་ལྟེ་
 ཡིན་ཀྱི་ལྟར་པ་ལྟར་ལན་ཀྱི་ལྟར་པར་ཁག་ཡིན་ལྟེ་པ་ལྟར་རིག་ལ་ཆད་
 ལས་ལྟེ་པ་མེ་ཆེས་ཀྱི་ལྟར་ལས་ལ་ཆད་ནས་ལྟེ་པ་ལྟེ་ལྟར་པ་ཡི་ལྟེ་ལས་
 པ་ཡི་ལྟེ་ལྟེ་ལས་ལས་པ་ལྟར་ལན་ལྟེ་པ་ཡི་ལྟེ་དེ་དེ་ལ་ལྟེ་ཏུ་ལྟེ་ལས་
 པར་ལྟེ་ལས་པ་ཡི་ལྟེ་ལྟེ་ལན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལ་ལམ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

མི་མཐུན་པ་ཞིག་དུ་གྱུ་གིང་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་དབྱ་མ་རང་གྲུ་དུ་
 བའི་རྒྱང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དུ་མང་བའི་འགལ་འདྲའང་བཟུན་ལ། དཔལ་
 ལྷན་མ་བའི་དབྱ་མ་འཇུག་པ་ཅེ་འགྲེལ་གྱི་དཀོང་མ་པ་འགྲེལ་བ་ཤི་གང་མ་
 ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱང་མན་ཅན་དཔལ་ལྷན་མ་བའི་དཀོང་མ་...
 པ་ཤིན་མ་ཤིན་ཞེས་དགག་གྲུབ་ལྷ་ཆོག་ག་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གྲུལ་ཆབ་ཅེན་པོ་བྱམས་པ་འཇུག་མ་མཁས་ཀྱི་དཀོང་མ་པ་འགྲེལ་...
 པ་ཤི་གང་མ་ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱང་མན་ཅན་དགག་གྲུབ་ལྷ་...
 ཆོག་པ་ལྷ་པར་ལྷ་ར་ན་མང་། ལྷ་པར་ལྷ་མ་པའི་ལྷ་མ་དན་ལ་རྟན་...
 བའི་རིགས་ལམ་རྩི་མ་མེད་པ་མ་གནད་ཀྱི་དཀོང་མ་དན་ཉམས་ཀྱི་བཟུང་...
 ན་གྲུལ་བའི་མིན་ལས་གདུག་པའི་དབང་གིས་མ་མཁས་དཀོང་མ་གནད་པའི་...
 ཅན་པ་རྟན་མཛད་པའི་མ་ཟུང་གྱི་ཞལ་བཞེས་རྒྱང་མད་མི་འདྲ་བ་ཅས་...
 ལས་དན་ལ་ལྷ་པོད་གྲུབ་པོད་དཀོང་མ་པ་གཅིག་མེར་པ་ཟུང་མཐར་བུག་...
 གི་དཀོང་མ་པ་དབྱ་མ་ཅེན་པོ་ལྷས་བྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བའི་མེད་...
 པར་གཅིག་དུ་གཞོལ་གྱིང་འབལ་པའི་ཅུལ་མི་འམས་དབང་མ་མཁས་...
 དབྱ་མ་ཟུན་འགྲེལ་དང་བའི་གཞིགས་ཀྱིང་པའི་རྒྱང་གྲུན་མེད་ཞིན་ང་...
 མཁས་ཀྱི་མེགས་པར་བཟུལ་མིན་པའི་ལྷང་རིགས་མཐ་མའི་དཀོང་མ་གནད་...
 རང་གིས་ཉམས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལས་འདིར་བཟུང་ལྷས་ཀྱི་མ་བྱལ་ལ། དེ་མ་...
 ན་མ་ཟུང་གྱི་ཞལ་བཞེས་རྒྱང་མད་ཅས་མི་འདྲ་བ་པའི་རང་གཞན་ལྷ་...
 མཐང་མེད་པ་དེར་མི་འཕྲད་པའི་ལྷན་ག་དན་ལ་མི་གནས་པ་ལྷ་ཅི་དྲན་...
 ལ་གནས་ནའང་དེ་ཅས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་དང་ཆོས་ལྷ་དུ་མི་འཕྱར་རྟེ། ཆོག་...
 ལ་མི་རྟན་དན་ལ་རྟན་དཀོན་པ་མཁས་ཀྱང་པའི་གྱིར། དེ་ལྷ་ནའང་རང་...

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཤེགས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གི་ནང་གསུང་
 ཅད་དང་བྲལ་བམ་མེད་དཀག་དང་མ་མེད་དཀག་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཁ་ཅིག་གི་མེད་
 ཉི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཀག་པ་མེད་དཀག་དང་གྲུབ་པ་མ་
 མེད་དཀག་ལ་མཐག་པའི་གཉིས་ཙམ་གསུང་དང་བྲལ་བ་འི་མེ་འདམ་
 རྒྱ་པམས་པམྱེད་མེད་མ་མ་རང་འགྲུབ་པའི་འི་ཤེས་ཀྱི་མུན་ལྷལ་གདོད་.....
 མའི་ཙམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་གནས་སྐབས་ཙམ་གསུང་
 ཅད་ཀྱི་ལོ་མེ་མུང་པ་ཉིད་གཉིད་ལ་འཕེལ་མྱེད་ཁོ་ནུང་བམས་མ་ནམ་དེ་མེད་
 དཀག་དང་མ་མེད་དཀག་གང་མེད་ཞེས་དེ་ན་མེད་དཀག་ཉིད་མེད་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་ཉི་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་མ་པ་ལུགས་པ་དང་པོད་ན་ཀྱན་
 མཁྱེད་རིང་ཙམ་ཙམ་པམང་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་གཟུང་
 གི་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཁོར་འདམ་གྱིས་བཟུམ་པའི་ཙམ་མ་ཙམ་ཀྱན་
 གདོད་མ་ནམ་དག་པམ་ཀ་དག་མུང་པ་མེད་མི་ལྷང་དང་འགས་པམ་....
 བཟུམ་པམ་མཐོང་པ་པམྱེད་ཏུ་འཁོར་འདམ་གྱིས་བཟུམ་པའི་ཙམ་འདི་
 གསལ་ཅད་ཀ་ནམ་དག་པམས་གདོད་མ་ནམ་རང་པམྱེད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་...
 བའམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་མོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་...
 མཐའ་པམྱི་ལམ་མ་ཁྱེད་པམ་ན་མེད་ཅེས་པམྱེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཙམ་ཉི་མེ་
 ཙམ་ཅི་མང་མེད་ཀྱིས་ཉི་མེད་ལས་གཟུགས་མེད་ལྷ་མེད་མཐག་གཟུགས་
 དམ་དམ་མཁྱེད་ཀྱི་བའ་མེད་པའམ་མུང་པར་གཟུངས་པ་པམྱེད་ནོ།།

གཉིས། རྒྱལ་པར་བཞད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་འཐད་པ་གནད་ཕྱག་པ་དག་པ། འཐད་
ཐད་རང་ཕྱག་པ་ཐད་པོ།

༡-མི་འཐད་པ་གནད་ཕྱག་པ་དག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གནད་ཀྱི་མེད་དག་ཀྱང་མ་མེད་དག་ཏུ་...
འབྱར་མིང་མིག་དང་དོན་ཀྱི་གནད་ལྟོང་ལ་བྱང་འཇུག་མི་བྱང་པར་མཐོང་
བཞུག་པ་དང་། དེ་བྱལ་པར་བཞད་པོ། །

(?) གནད་ཀྱི་མེད་དག་ཀྱང་མ་མེད་དག་
ཏུ་འབྱར་མིང་མིག་དང་དོན་ཀྱི་
གནད་ལྟོང་ལ་བྱང་འཇུག་མི་བྱང་
པར་མཐོང་བཞུག་པ།

དང་པོ། ཀ་པ་ཀ་ནས་མཁའ་མིག་པཅད་གཉིས་ཀྱི་པ་ཐད་ཏེ།
དེ་ལ་འདྲིར་ང་མ་ལྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟོས་བཤེད་དག་དང་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་ལྟོང་པའི་དབྱིངས་...
དང་འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་ཁྱེད་དང་མེ་མཁའ་དབྱིངས་མེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་
པའི་འདྲུལ་མ་བྱས་པའི་རང་གདངས་ལྟོད་ཀྱི་མ་བྱུང་པའི་གང་མ་བྱས་ཀྱི་

རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མིན་པར་འགྱུར་པའི་རྟོགས་པ་གང་གཞུང་མ་པ་...
 བཞིན་ན། །ཉིང་འཇིན་ཕྱལ་པོ་ལས་བྱང་། ལུ་དག་བྱ་མེད་འདུ་ཤིང་...
 གནས། །དེ་དག་འདྲད་ཆགས་རབ་ཏུ་འཁེལ། །འདུ་ཤིང་དག་ནི་ནམ་
 བཞིག་ན། །འདྲད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་གོས་མི་འཇུར། །ཞེས་གཞུང་མ་པ་བཞིན་
 མིན་པས་འདྲིང་ཡང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐུང་བ་ཀྱང་པ་མ་ཚུགས་པ་རང་རང་གི་
 རི་པོ་ཀྱང་ནམ་རྟེ་ལེ་ནམ་ཐུང་པ་འཇམ། དག་པ་མི་རང་བཞིན་མིན་པའི་...
 གྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་གཏན་ལ་ཁབ་པའི་ཤུལ་ན་གང་མི་ཐུང་པ་ཐུང་མད་
 བྱང་ནམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་ལ། ལུ་རྟེ་མོད་ན་དེ་རྟོགས་པས་དབྱུང་...
 བཟོད་ཏུ་འགྱུར་བ། དེས་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱུང་པའི་རྟོགས་
 བས་ཚུལ་ཅན་ཀྱང་པ་རང་ཉིད་མེད་ཅེས་མ་པག་ག་ན་མྱེ་མི་འགོགས་པ་ཀྱང་
 བ་བདེན་བྱུང་མེད་ཞེས་པམོད་པས་འགོགས་མི་ཐུག་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཀྱང་
 བ་འདི་ཅི་ཞེས་མིན་རྟེ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བྱུང་གྱི་ཀྱང་ཁེས་
 བས་བདེན་པའི་ཐུང་པ་ཉིད་དང་མི་ཁེས་པར་ཤུལ་ན་ལུས་པའི་ཐུང་པ་མི་
 ཀྱང་པ་གཉིས་རྟེ་ཐུང་པ་དང་མི་ཐུང་མ་པའི་ཐ་དད་པ་དེ་གཉིས་མེ་དང་...
 མ་པ་ལྟ་བུ་ཐུང་ཐུང་དབྱེར་མེད་དམ་ཐུང་འཇུག་ཏུ་མི་ཐུང་མྱེ་དཔེར་ན་
 མད་བྱང་དཀར་ནག་གྱིས་པ་ཐུང་འཇུག་གས་དབྱེར་མེད་མིན་པ་བཞིན་...
 ན། །དེས་ན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཀྱང་པ་ཀྱང་པ་མི་ཐུང་པ་པར་...
 དག་ག་བྱང་བདེན་བྱུང་གསན་གྱིས་ཐུང་པར་འདྲད་པ་རང་ཚུལ་ཉིད་རང་...
 གིས་མི་ཐུང་པར་གཞན་ཀྱང་པས་ཐུང་པ་ཞེས་ཐུང་གཞི་ཀྱང་དང་ཚུལ་ཉིད་

བཞག་ནས་པདེན་གྲུབ་དང་ཀ་པ་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་ལོ་ལོ་
 འདྲ་བ་དག་གི་ཆེན་གྱི་གཞན་སྤྱད་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྤྱད་གཉིས་ཀ་
 ལའང་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་པ་ཚུལ་ཅན་དང་ཚུལ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱད་སྤྱད་དེ་ཕྱིར་མེད་དམ་ཁྱད་འཇུག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 ཁྱེད་ལྟུང་མི་རུང་བའི་ཤིག་ལ་པའི་གནོད་པ་ལུན་མེད་དུ་བསྐྱོག་མེད་དུ་
 འབབ་ཀ་མོ།།

(2) གཞན་གྱི་མིད་དགག་ཀྱང་མ་མིན་དགག་
 རྒྱ་འཁྲུར་ཞིང་ཆེན་དང་དོན་གྱི་གཞན་
 སྤྱད་ལ་བྱང་འཇུག་མི་རུང་བར་
 ཐུག་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་ཤིག་ལ་ཁས་སྤང་དང་འགལ་བ། ཐུང་
 འཇུག་མཁས་མི་རུང་བར་བརྟན་པའོ།།

(7) ལྷང་ཤིག་ལ་ཁས་སྤང་དང་འགལ་བ།

དང་པོ། རྩོམ་དཔེ་དེ་མཁས་ཆེན་ལ་བཅད་བཟུང་དང་ཀྱང་པ་
 གཉིས་གིས་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་ལྷང་དང་ཤིག་ལ་དང་ཁས་སྤང་དང་
 འགལ་བ་གཟུང་ཤིང་པར་རྩོམ་ཀ་པ་དང་ཚུལ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དེ་དང་དེ་
 ཀ་པ་དང་ཚུལ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་དང་གི་ངོ་མོན་དེ་དང་དེ་མ་སྤྱད་
 རྒྱ་འཁྲུར་ཞིང་ཆེན་དང་དོན་གྱི་གཞན་སྤྱད་ལ་བྱང་འཇུག་མི་རུང་བར་

བཅའ་མི་ལྷོང་པར་དགག་བྱ་བའི་ན་བྱུང་ལ་མོག་མ་པ་ཞི་ན་མ་ལྷོང་པ་མིན་
 ན་ལྷོང་གཞི་ཀ་བ་དང་ཚམ་ཉིད་ལ་མོག་མ་པ་མི་ལྷོང་པར་ལྷག་མར་བྱས་
ཉེ་རང་རང་གི་ངོ་པོ་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཉེ དེ་ལྷོང་ན་གཞུགས་ནི་.....
གཞུགས་ཀྱི་མ་ལྷོང་ངོ་ཞེས་མོག་མ་གཞུགས་ན་མ་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཚམ་
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་པོ་མ་ལྷོང་པར་གཞུང་མ་པའི་ལྷམ་རྒྱུ་མ་འབྱིང་
མོག་མ་དེ་མ་དོན་གྱི་ལྷང་དོན་དང་འགལ་ཞིང་རིག་མ་པར་བཅས་པ་ལས་
བྱང་འགལ་ཉེ། མི་ལྷོང་འགལ་ན། ཚམ་ཅན་ཀ་བ་ལ་མོག་མ་པ་དང་.....
 དགག་བྱ་ན་བའི་བདེན་བྱུང་ལ་མོག་མ་པ་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་གསལ་ཐ་
 དད་གང་མིན། དང་པོ་ལྷོང་ངོ་པོ་གཅིག་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་.....
 བདེན་བྱུང་ལ་མོག་མ་པ་གཅིག་ཤོས་ཁྱིལ་པས་ཚམ་ཅན་ཀ་བ་ལ་མོག་མ་པ་
གཅིག་ཤོས་བྱང་ཁྱིལ་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པའི་བྱིར་.....
 དཔེར་ན་མེ་ཉིད་མེད་པས་ཚ་བ་ཁང་མེད་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་
 ན་བདེན་བྱུང་ལ་མོག་མ་གྱི་ཀ་བ་མི་ལ་མོག་མ་ཞེས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལྷོང་ངོ་པོ་གཞན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚམ་ཅན་ཀ་བ་ལ་མོག་མ་པ་རང་རང་
 མ་མིན་པའི་དགག་བྱ་གཞན་བདེན་བྱུང་ཅེས་པ་ལ་མོག་མ་པ་དེ་ཁྱིལ་བྱང་།
ཚམ་ཅན་ཀ་བ་ལ་མོག་མ་པ་རང་རང་གི་ངོ་པོ་ནི་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་
རིག་མ་པ་གང་གི་མ་མི་ལྷོང་པར་དབྱེད་བཟོད་པས་བདེན་བྱུང་དུ་འགྱུར་
པ་ལ་མོག་མ་པའི་ལྷོན་མ་ལྷོད་བདེན་པ་རིག་མ་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་
པ་ལ་མོག་མ་པ་གོང་དུ་མི་ཁྱད་བཟུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞི་ན་རི་བདེན་བྱུང་

བ་ལྟ་དྲ་ཁང་ཡོད་མ་ཚུང་པའི་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་དང་།
 བ་དད་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་མི་དགོས་མི་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ་དྲན་མ་
 བདེན་པར་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མ་ཚུའི་རང་བྱུང་པ་ལ་ཚགས་པ་པདེན་
 བར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་དེ་ལྟར་རིམ་པར་དབྱུང་དགོས་སོ། །དབྱ་མ་
 བལ་འབྱུར་པའི་བྱུག་མ་གྱི་དགག་བྱའི་རིམ་འཛིན་ཀྱང་དྲན་དམ་དབྱུང་།
 པའི་རིགས་པམ་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་མི་རྣམས་པའི་བྱུང་པའི་མ་འགྲོག་མི་རྣམས་
 པའི་བྱུང་པའི་མ་རིམ་རྟེན་གཞན་ཚགས་ཤིག་ན་དགག་བྱ་བདེན་པར་བྱུང་
 གྱུ་དབྱུང་མི་བཅོད་པ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་རྟེན་མཐུན་པ་དྲ་མེད་པའི་བྱེད་ན་.....
 དགག་བྱའི་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་ཚུལ་མ་མེད་ལ། བྱིད་ཅག་ཚུ་
 བལ་རིམ་མིན་པམ་རིམ་མི་ཚུ་ཞེས་མ་རངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་
 པར་བྱུང་བ་ཚགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་དགག་བྱར་བྱུར་པའམ་དགག་
 བྱ་ལ་དྲན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུར་ན་མ་ཚུན་པ་ལ་ཤི་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་.....
 བྱུང་ན་མ་ཚད་མ་མི་ཚུ་ལྟེན་དྲན་སོ་སོར་འཆད་པ་དབྱ་མ་རང་གྱུད་པའི་
 གཞུང་ལ་ཆེས་ཐུགས་ཤིང་བྱུང་མེད་ཀྱང་འདིར་དྲན་དམ་དབྱུང་པའི་.....
 རིགས་པའི་དབང་དྲུ་བྱུང་ན་མང་ལ་བ་དང་བྱུང་པ་ལ་ཚགས་པ་དེས་དེ་
 མི་རྣམས་ཞེས་པ་དེ་བྱུར་པ་ལ་དགོས་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་
 ན། །གལ་ནི་བྱུང་པ་བྱུང་པམ་མས་ཀ་པ་ཀ་པམ་རྣམས་པར་འབྱུར་ན་ཁྱོད་
 ཀྱན་ཚུ་མ་ཚུ་དྲུ་ཁང་ཀ་པ་དང་བྱུང་པ་ལ་ཚགས་པ་དེ་དག་མེད་

པ་རང་རང་ན་གསུམ་གྱི་རང་གི་ཉེ་རང་རང་གི་རྩ་མོ་མི་ཚུང་པར་འབྱུང་
ན་རང་རང་གི་རྩ་མོ་ཡོད་པའི་ན་ཏུ་པདྨ་ལྷ་མོ་ལས་དགག་ཅི་གཞན་
དང་གཞན་གྱིས་ཚུང་པས་གཞན་ཚུང་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་རང་ཚུང་ཏུ་
ཁས་ལེན་པ་འགལ་གྱིང་། ལ་པ་ལ་མོགས་པའི་ཚུང་པ་འདི་ལས་དགག་
ཅི་གཞན་གྱི་དང་ཏུ་ལེན་པས་རང་རང་རྩ་མོ་ཚུང་པར་འབྱུང་ན་ལ་པ་
ལ་པ་རང་གིས་མི་ཚུང་པར་ཁས་ལེན་པའང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ།།

(༢) བྱང་ལུག་མོགས་མི་ཚུང་པར་བརྟན་པ།

ལུག་པ་ལི། རྒྱུར་ན་གཞན་གྱིས་མོགས་མོགས་བཅད་བཞི་དང་
 ལང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། རྒྱུར་ན་ལ་ཐུ་མོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུ་པ་ཐུ་
ཚུར་ན་ཡང་ཆས་ཅན་ལ་དང་ཆས་ཉིད་ཀྱང་འདས་མོགས་རང་རང་
གིས་མི་ཚུང་པར་དགག་ཅི་པདྨ་ལྷ་མོ་ལས་འཁྲུང་པ་མོགས་གཞན་
གཞན་གྱིས་ཚུང་པར་འབྱུང་པ་དེ་དང་དེས་ལ་པ་ལ་མོགས་པའི་ཆས་
དེ་དང་དེ་ཚུང་པའི་ལོ་ངོས་པར་མི་ཆད་དེ། དེ་དག་ཆས་ཅན་དང་
ཆས་ཉིད། རྒྱང་པ་དང་། དེའི་ཚུང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དང་པ་ཉིད་མི་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཉིད་པ་ལང་མིན་ལ་པ་ལང་ཉིད་མ་ཡི་
མཛད་ཀྱང་མ་འབྱུང་བས་མཐོང་པའི་ཉིད་པ་ཉིད་པས་གཞན་པ་ལང་
གིས་ཉིད་པའི་བྱིང་ཏུ་མ་མཐོང་པས་མ་ཚུང་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་པས་པ་ལང་
དེས་ཉིད་པའི་ཚུང་པར་གིས་ཀྱང་དེས་ཉིད་པའི་ཚུང་ཉིད་མིན་པར་ལ་པའི་ཉི་

རིམ་མི་རྒྱལ་ཏེ་ཏེ་ཏིང་མོད་པ་དང་བ་ལང་གང་མེད་པ་གཏིག་ཆོས་ཅན་
 དང་ཆོས་ཏིང་། ཏིན་འབྲང་དང་མྱོང་བ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་ཏིང་
 མ་མེད་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་གཏིག་ལ་མྱོང་ཏིན་.....
 འབྲང་ངམ་མྱང་མྱོང་དབྱེར་མེད་དམ་ཕྱང་འཇུག་གི་ནྟན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་
 ད། །དེས་ན་ཏེ་ཏིང་མཐོང་བ་དེ་ཕིག་ཀྱང་བ་ལང་མྱོང་བར་མཐོང་བ་ལ་
ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ་མི་མཐོང་བ་ལའང་ཅི་ཞིག་གནད་དེ་མན་གནད་ཅི་ཡང་
མི་བྱེད་དེ། །དེ་ཕི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་ང་ཐོས་མི་མྱོང་པའི་ཕྱང་འདས་ལ་
མཉམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཉམ་པས་དེ་དང་དེ་མྱོང་བའང་ཆོས་ཅན་
དང་ཆོས་ཏིང་དུ་མི་བྱང་ཏེ་ཏེ་ཏིང་བ་ལང་གིས་མྱོང་བའང་ཐུག་པ་དང་
མི་རྟ་བཞིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཏིག་མྱང་བ་དང་མྱོང་བ་དབྱེར་མེད་དམ་
ཕྱང་འཇུག་དང་། མྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ཕྱང་འདས་གཏིག་མཉམ་
པ་ཏིང་ཕྱགས་འདི་ལ་མི་བྱང་བས་མེད་དེ་དཔེར་ན་མོད་པའི་ཏེ་དང་བ་
ལང་མེད་པའང་ཐུག་པ་དང་མི་ཐོང་གི་རྟ་གཏིག་ཕྱང་འཇུག་དང་མཉམ་
ཏིང་ཕྱི་ནྟན་མེད་པ་བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཡང་ཅུ་མ་ཏིང་མ་བ་དང་མ་མེད་
ན་ཞེས་གནས་མཁུ་མྱོང་བ་དང་ཅུ་མ་རང་མྱང་བ་དེ་གཏིག་ཕྱང་འཇུག་
མེད་ན་ག་ཟེ། དེ་འབྲེལ་མྱང་མྱོང་ཕྱང་འཇུག་ཏིང་ཏྲུག་པ་མཁས་མཁན་
ཕྱག་ཀྱང་མ་ཏེ་ཕྱན་པོ་བ་ལང་མིས་ཀྱང་ཏྲུག་པ་པར་འཁྱར་ལ་བ་ལང་ཏེ་
མེད་པའང་ཏུས་མྱོང་པར་མཁས་མཁན་ཕྱན་ཀྱན་ཕྱིས་ཤེས་ཤིང་བ་ལང་མྱང་.....
པར་མཇོན་ཕྱག་དུ་ཡང་མཁས་མཁན་ཕྱན་ཀྱན་ཕྱིས་མཐོང་པར་ཕྱར་ན་དེ་.....

འདྲའི་ལྷ་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གི་རྟགས་པ་ལ་ང་མཆན་ཆེན་ཆེན་པོ་
 བཟུགས་པའོད་མངམ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྟེ་
 རྟེན་གཙང་མ་རྟེན་གཙང་མ་མི་རྟགས་མོ།

༢. འཕགས་ལྷན་རང་ཕྱགས་བཞག་པ།

གཉིས་པ་འཕགས་ལྷན་རང་ཕྱགས་བཞག་པ་ནི། དེ་ན་རང་གི་མགས་
 ཆེགས་བཅད་ལྷ་དང་ཀང་པ་གཟུམ་གྱིས་བཟུན་ནེ། རི་རྒྱ་བཟུན་པ་དེས་
 རྟེན་འབྲུང་པ་རང་གི་ཕྱགས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ནི་ཆེ་ཆེ་མི་སྤང་བ་དེ་རྟེན་ལ་
 རྟགས་པ་མ་བཟུགས་ན་ཆེ་ཆེ་དེ་རྟེན་ཕྱི་ནང་གཞན་མགས་གང་ཕྱལ་...
 རང་གི་ང་པོ་ཐུང་མད་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་རྟེན་པས་མེད་པའམ་མུང་བཞིན་ཏུ་
 ཆེ་ཆེ་རྟེན་ཐུང་བར་མཛན་གུས་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་ཆེ་ཆེ་རྟེན་ཡོད་མེད་
 ལ་མགས་པའི་ཐུས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་...
 འབྲུང་འགགས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཏུང་བ་དེ་འདྲའི་ལྷ་པ་དང་ཐུང་བའམ་
 ཡོད་པ་གཉིས་མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན་ཏུ་ནམ་དུའི་མེད་པ་མ་ཐུན་...
 ཐོང་མ་ཤོང་བམ་འགལ་བ་ལྟར་ཐུང་ན་ཡང་འདྲིར་ནི་མཛན་གུས་ཏུ་ཐུང་
 དང་རྟེན་འབྲུང་བམ་ཐུང་ཐུང་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཐད་མི་དང་ཆ་བ་
 བཞིན་ཏུ་དུའི་མེད་ནམ་ཐུང་འཕགས་ཏུ་མཐོང་བ་འདྲི་ལ་མི་མ་ཉི་ཆད་...
 ཐུང་བམ་ཀྱང་འདྲི་མེད་ཏུ་ཐུང་བའོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ང་མཆན་ཆེན་ཆེན་པོ་
 གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མངམ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱགས་ཀྱི་ཐུས་...

མཚན་དང་བཅས་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་དུ་བཟུགས་འོས་མཚན་ལ་
 བཟུགས་པམྱེད་ཀྱང་ཆེན་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ལྟར་
 ལྟར་དཔྱད་མེད་དམ་ལྟར་འཁུག་གི་ཤོ་ཤོར་ཆོས་ཀྱན་འདྲིན་ནས་གནས་པ་
 པའི་ཕྱིར་ཤོ་ཤོར་ལྟར་པའི་ཤོས་ནས་གནས་པ་མཐུག་པའི་མཐུག་པ་ན་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བཟུགས་པའི་ཆོས་མཚན་ཀྱན་ལ་རང་གི་ཤོ་ཤོས་ཕྱིར་
 པ་གསུང་མེད་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་པ་
 ཅད་མེད་ཅེས་མམ་ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་མཐུལ་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་དུ་བ་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་ནའང་མེད་པའམ་ལྟར་པ་དེའི་མེད་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་
 ཉིན་འཁུངས་གི་ལྟར་བ་བྱས་ཀྱང་འཁོག་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་ཅམ་པ་
 དཔྱད་པ་དང་ཡི་ཞེས་གཏིམ་བྱ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ན་ཁང་ལྟར་པ་
 དེའི་ལྟར་ཚུགས་དེ་ལྟར་པའི་ལྟར་ཚུལ་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་གཞི་མེད་ཅམ་
 དང་བྱུང་བའི་ལྟར་པ་ཆད་པར་ཡི་ནས་གནས་པ་ཞེ། བཟུགས་ལྟར་པའོ།
 ལྟར་པ་ཉིད་གཟུགས་མ། །བཟུགས་པའི་ལྟར་པ་ཉིད་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྟར་པ་ཉིད་པའི་ཀྱང་གཟུགས་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 མེ་དང་ཆ་བ་ཆུ་དང་ཆུ་ལྟར་ན་མ་དཔྱད་མེད་པའི་ལྟར་འཁུག་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལྟར་ལྟར་དེས་བྱ་མ་ཆད་པའི་ལྟར་པ་དང་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་
 དེ་ལ་ཀ་བ་དང་བྱང་འདས་ལ་མཐུག་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟར་པ་དང་བཞིན་
 བྱུང་ལ་མཐུག་པའི་དགག་བྱ་འདིས་ལྟར་པ་དང་འདི་ནི་ལྟར་པ་འདི་ནི་
 ལྟར་པའོ་ཞེས་པ་ལ་མཐུག་པའི་གཏིམ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་བཞིག་ནས་ཁང་ཉིད་

པ་མེད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐལ་པའི་ཐུང་ཐུང་རིམ་གྱི་མ་ཆད་པ་ལ་རིམ་ཞེས་ཀྱི་
ཁོ་ལག་ནང་ནས་ཆད་པའི་ཆེ་ན་གནས་ཕྱགས་ལ་མར་བྱག་རྟོགས་པ་དོན་
གཉེན་ཞིང་ཆོས་པའི་མཁའ་པོ་མཁའ་པ་ནས་ལ་ཐུང་ན་ཐུང་མི་བྱང་...
ཐུང་ན་ཐུང་མི་བྱང་འོ་ལྷན་དུ་ཐུང་ཐུང་ལགས་པར་འདིན་པ་ལ་མཁའ་...
པ་དོན་མེད་པའི་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་པས་གནས་ཕྱགས་ལ་མར་བྱག་གི་དོན་...
མཁའ་པོ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་མཁའ་པོ་ལ་ཡིད་ཆད་པའི་ཡིད་ཕྱག་
ཁྱེ་པ་མེད་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་མེད་པར་མ་ཆད་མར་ཐུང་ཐུང་ལུག་ཁྱོས་ཐལ་
མཉམ་པ་ཐོད་ལ་རིམ་ཞེས་ཀྱི་ཁོ་ལག་ནང་ནས་ཆད་པས་ཡིད་པདོ་མ་ན་
ཐལ་པ་མོལ་པ་ཐོད་མིན་རྒྱ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཐུ་ཐུ་ལུང་རིགས་འདིན་...
བཞུད་པའི་རང་ཕྱགས་ལ་མང་པའི་འཕྲམ་རྟགས་ལང་དག་པའི་ཞེས་ཆོ། །
དེ་ཐུང་ན་ཐུང་ཆད་ཐུད་མན་ངག་བལ་མའི་གསང་ཆོག་པོད་ཐུ་ཐུ་...
མཁའ་པའི་ཞལ་པཞེས། གསང་ཐུགས་གསར་ཐོང་གི་བཀའ་སྒྲིལ་ནང་གི་
ཐུ་ཕྱག་མི་འབྲེལ་བ་དུ་མའི་བ་ཐོད། ཐུ་མོས་ཐུད་པའི་ཆོས་རྒྱུ། ཕྱག་...
པཞེས་ཐིན་ཐུབ་ཀྱི་ནས་བཞག་ན་ཆོགས་པ་འདི་ཐུད་ཅིག་དར་ཞིང་པལྱགས་
པའི་ནང་པ་མངས་ཐུས་པ་མཉམ་མེད་སྒྲུབ་ཐུ་མའི་བཞུན་པ་འདི་ལ་
རང་གཞན་གྱས་ཀྱང་ལགས་འདུར་མི་རྟོག་པར་གདུལ་བའི་ཁམས་དབང་
དང་པམས་པ་པཞིན་ཐུལ་པའི་ཐིན་ལས་འཁོགས་པ་མེད་པར་གང་ལ་གང་
འདུལ་བྱ་རང་གར་བ་ལ་དད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་...
དགས་ཏེ། མགན་པ་བྱམས་པས། རང་བྱང་ནས་མ་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་
པ་ཐོད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཐོད། །ཅིག་གཞུངས་པ་ཐོད། དད་པས་ལེགས་...

བར་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་རིམ་ལྗོངས་ཞུགས་
 ཏེ་ཐོག་ཐོག་པར་མཐུན་ཏུག་ཚུལ་པལྱིས་མོ་ནས་པར་ལྟན་པ་རྒྱུ་མཁའ་དང་།
 པམ་ལྷ་ལས་མོ་ས་པལྱིས་དོན་ལ་རྟོན་པས་གནས་སྐབས་དང་། མཐུར་།
 ལྷག་གི་དགོངས་གནད་རི་པལྱིས་ཉམས་ལྷུ་པལྱར་པས་པར་ལྟན་པ་རྒྱུ་མཁའ་།
 ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡད་མཁའ་།
 བར་འཆར་པའི་པག་དྲུབ་ནི་མང་ཏུ་མོས་པའི་མཁས་པ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱིས་།
 ཉམས་ལེན་ལྷགས་དམ་ཀྱིས་ལྷིང་ནར་ཏུ་པལྱི་མོས་དམ་པར་ལྷིས་པས་།
 མོས་དང་གང་ཐག་གཞན་ལ་ལེན་ལྷུ་དང་ཕྱོགས་ལེན་རང་མཐོང་གིས་ཐང་
 ཞུགས་མི་ཕྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐོན་ལས་པ་ཅན་པོས་རང་རང་དང་།
 པ་ཉིད་ནས་གནས་ཉིང་མང་ལ་འབྱད་པའི་ཚོག་དང་གང་ཐག་ལ་ལྷག་།
 བར་མི་པལྱ་པར་པག་པ་དང་པལྱལ་པའི་པག་པ་ཚུལ་ལྷན་མི་པལྱིན་།
 བར་རང་རྒྱལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་པལྱང་ཞིང་པལྱང་ན་འདི་ཕྱིར་དགེ་ཞིང་།
 པལྱན་འཁྱོལ་པས་པ་འབྱུང་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུར་པའི་དམ་པ་ཡང་།
 དག་པར་འབྱུར་ལ། གཞན་ཏུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཅད་པ་མི་ཐད་པས་།
 འདི་ཕྱིར་ལྷང་ཚུལ་མཐུན་ལས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་རིག་པའི་།
 གནས་ཆེན་ལ་མེགས་པར་ལྷིས་ལྷང་ཀྱི་མོ་ཕོས་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལྷིང་
 གི་ཏྲོད་ཆད་རྟེན་པས་ཐུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་མཛན་ལུས་ཐོས་ལྷུ་པལྱང་ཞིང་
 ལྷང་པལྱན་ལེགས་པར་ཕོས་པའི་མཁས་ལྷུ་དམ་པ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱིས་པལྱན་།
 འཕྲོར་ཐོན་རིམ་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཕྱ་པ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གཞུང་ཀྱི་དགག་
 ལྷུ་ཀྱི་ཚད་རིགས་དོན་ཐོན་ལྷུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱི་མཁས་པ་།
 ལྷུ་ཡང་དེ་ལ་ཡོག་པར་མི་ལྷ་པར་གཞུ་པོར་གནས་པས་དགོངས་གནད་།

[illegible]

[illegible]

རིགས་པར་འཛུགས་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་མཐོང་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བམ་...
 མཛུགས་པར་འཛུགས་པར་བྱས་ན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསུང་...
 ཉེ་རང་ལྟར་ཁྱད་ཀྱིས་ལྟན་ཅི་བྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅི་མོན་བྱས་ན་...
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྟན་པོ་པ་ལང་ཇི་ཡན་ཆད་ཀྱང་རི་ཁོང་ཅས་འགྲོགས་...
 ལྱི་མ་དེའི་རབ་མདར་པལྟེགས་ན་མ་ཡང་དག་པའི་ཚལ་དང་གང་ཐག་ལ་...
 མཛུགས་པར་ལྟ་པས་འབྲུང་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བས་གསན་པོང་...
 ཁྱོད་ཆེན་པོར་སྤྱོད་མེད་དང་ཡང་དག་པའི་ནམས་ཐར་ལས་རིང་མིང་སྤྱོད་པ་...
 དགའ་བའི་བྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ནང་ཆ་མཛོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྱལ་བ་...
 མཛུགས་དང་བཅས་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་རིང་མིང་ཡིན་ཏུ་མི་བྱང་བ་ཞིག་ཉི།
 རི་ལྟར་ན་པདག་ཅག་གི་ལྟན་པ་མཛུགས་གི་མཛོན་ཆེ་དཔོངས་པ་ཇིས་འབྱེལ་...
 ལས་ཚལ་འཁྱེད་ཀྱིས་ལས་པོས་པར་ཐ་མ་ལ་མཛུགས་ཏུ་བཏོན་ཅིང་...
 བཟྱགས་པ་དང་། དང་པོ་དང་པར་བ་གཉིས་ལ་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་...
 མཛོན་པ་ལ་མཛུགས་པ་ཇི་ལྟོད་གསུམ་པོར་དགག་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པས་བཏོན་...
 པར་མཛོན་པ་དང་། རྫོང་མི་ཐོག་པ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལོང་མོག་ནང་གི་དབྱེ་...
 པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་པར་དང་དགག་སྤྱོད་ན་ཆོགས་པས་གསལ་བར་...
 བཏོན་པ་དང་། བཟྱགས་བཅད་པདར་པས་གསེར་བཞིན་ཏུ་ཡིགས་པར་...
 བཏོགས་ཏེ་སྤངས་དཔོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བཏོགས་པའི་མཛོན་པོ་...
 ཡང་མཛུགས་ལས་པ་ན་གསུང་བཞིང་། བཏོགས་ཆུང་ཡང་མཛོན་པོ་...
 བྱམས་པའི་མཛོན་པོ་ལས། བཟྱགས་ལཱ་ཀྱི་མོ་ན་མ་བཏོགས་པར་གསུངས་...
 པ་དང་། དེ་ལྟར་བཏོགས་པ་ན་གསུངས་པ་གནོད་པར་ལྟར་ཀྱང་ཉེས་པ་...
 མེད་པ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས། བཏོན་བཅས་ལས་དབྱེད་ཆོད་པ་...

ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐད་ནས་ཁྱེད་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་འཕྱུར། །ལལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་ནས་པར་པག་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཕེལ་པར་འཕྱར་ན་ཉེ་མ་
 པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་མ་པ་མེད་མར་མ་མཐད་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆུས་འདི་ཚམས་འབྱུང་བའང་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཕེན་གྱལ་པོ་ལས། དེ་
 ལ་ཚམས་སྤང་བ་གང་གི་ན། །འདི་ལྟ་ལྟེ་མངས་གྲུག་གི་ཚམས་ལ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཚམས་དང་མཐུན་པར་ཚར་གཙོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཚམས་འཕེན་
 བའང་ཡིན་པར། རྣམ་མཁའ་མཐོང་གིས་གྲུག་པ་ལས། གྱལ་པོའི་བྱང་
 གྲུབ་མཚན་ཉིད་གང་འཕྱེས་པ། །ཚམས་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལང་འཕེན་
 ཅིང་། །ལང་གིས་བྱལ་མེད་མཐའ་འདི་རལ་གིས་ལ། །དེ་ནི་མངས་གྲུག་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚམས་འཕེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཚམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མངས་
 གྲུག་ལ་བྱས་པ་གསོ་བ་དང་། །པམོད་རྣམས་ཆད་མེད་པའང་ཐོབ་ལྟེ།
 དེ་པལྱིན་གསེགས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་རིས་པར་འཕྱུར་པའི་མཐོང་པས།
 འདི་ལྟར་གྱལ་པོའི་ཚམས་གིས་ཉིད་གནས་གིང་། །ཚམས་གི་རིས་པར་འབྱུང་
 གི་མང་མིང་ཡིན། །དེ་པས་གང་གིས་པདེ་གསེགས་ཚམས་འཕེན་པ། །དེ་
 ནི་མངས་གྲུག་གྱི་ལ་བྱས་པ་གསོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐོང་གིས་
 གྲུག་པའི་མཐོང་པས། རི་ལྟར་པས་ལ་བྱེ་བ་ལྟར་པམོད་བྱང་། །མངས་
 གྲུག་མི་གིས་མཐའ་མོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་པལྱིན་གསེགས་ཀྱི་དམ་ཚམས་
 འཕེན་པ་ཡི། །པམོད་རྣམས་དེ་ལང་ཆད་མོད་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དྲག་གིས་དགས་.....
 དབང་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དགག་གྱུ་པ་རི་ཉིད་པར་འབྱུགས་པ་གང་
 ལ་ལང་ལོག་པར་མི་རྟོག་པར་སྒྲིག་གྱུ་པོར་གནས་པས་དཀོང་མ་གནད་...

རིགས་པར་བཅའ་པས་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཐོག་ལ་སིང་མདོ་རྒྱུ་
 རིག་དོན་གྱི་དགོངས་དོན་ཐབས་ཉམས་ཀྱི་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་
 རྒྱུ་པར་ཉེ་བཅུ་དེ་འཕྲོའི་གསལ་རྒྱན་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་དམ་པའི་
 རྣམ་པར་ཉམས་ཐོག་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བས་ན་འདིར་ཡང་ད་ལྟར་.....
 བརྒྱགས་སིང་རྒྱུ་དེས་འབྱོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྣམ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་...
 ཡང་ཡང་འདྲེལ་བ་ལགས་ན་ཆོས་ལུགས་རྒྱུ་པའི་འག་ལས་བྱང་རྒྱུ་...
 བར་ཐོས་བྱིར་བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་སྤྱིར་ནོར་
 ཏུ་བཅིངས་ཏེ་དགག་པ་དང་རྒྱུ་པ་པའི་ཆལ་གྱིས་བརྒྱགས་པ་འདི་དང་...
 གཞན་པོས་ས་ཐོག་ས་ལ་མོག་པ་ལ་འཁྱུང་བྱུགས་དམ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་དང་...
 རིན་མཚན་དམ་པས་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱུང་དུ་བྱའོ་ཞེས་གོང་ཐོག་ཀྱན་གྱི་...
 བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་བཅུ་དེ་པ་འདི་དག་བརྒྱལ་བ་ཡོད་པར་བྱུགས་ལ་...
 བཅིངས་ཏེ་བཟུ་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་ལེན་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུང་གཞན་རྒྱུང་...
 ཡན་ཆེན་ཆེར་ཆེད་བྱང་། །རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ན་བྱུ་ལའང་བྱུ་ན།
 རྒྱུང་རྒྱུང་གི་འགལ་བྱང་འབྱུག་བྱུང་མཐའི་མཆོག །འདི་འཇིན་བྱེད་ཀྱིས་
 ལས་རྣམས་པར་བྱལ་མེན་ནས། །ཞེས་བྱང་རྒྱས་སོ།

རྒྱུ་ལན་གཉིས་པ། ཉན་རང་དབྱུ་བཅོམ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་ཚྭ་གས་པའམ་
 མ་ཚྭ་གས་པ་གང་འཇུག་བཅུན་པ།

རྒྱུ་ལན་གཉིས་པ་ཉན་རང་དབྱུ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་

རྟོགས་པའམ་མ་རྟོགས་པ་གང་འབྱུང་ལ་གསུམ། མི་འབྱུང་པ་དགག་པ།
འབྱུང་ཐོན་རང་ལུགས་བཞག་པ། དེས་ན་བྱམས་ཀྱི་དམིངས་པ་གཅིག་་་
དུ་བརྟན་པའོ།

གཅིག་ མི་འབྱུང་པ་དགག་པ།

དང་པོ། འགའ་ཞིག་རྟན་རང་སྟགས་ཆེགས་བཅད་དགྲ་དང་ཁོང་
པ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུ་རམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟན་རང་་་
དགྲ་བཅོམ་པས་གང་མག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་རྟོགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་བདག་
མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་མི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འབྱུང་དེ། ཇི་ལྟར་
ན་ཕྱང་པོར་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་ཅམ་དུ་་་
འཇིན་པའི་བདག་དེ་ནི་ངར་འཇིན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཀྱི་ཞེན་ལུས་ཡིན་ལ་དེ་མ་་་
ཁོག་པ་དེ་མིད་དུ་དེའི་ལུས་ཅན་ངར་འཇིན་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་གྲང་མི་ཁོག་ལ་དེ་
མ་ཁོག་ན་དེའི་རྒྱལ་པས་ཆགས་སྟགས་རྟན་མོངས་པ་ཤུང་བ་མེད་པས་་་
ལས་དེས་ཐུར་པ་ཅམ་ཁང་འབྲིབ་པར་མ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་དེའང་
ལྱང་པོ་ལ་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པར་བརྟེན་ནས་འབྱང་བའམ་བརྟགས་་་
པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ངར་འཇིན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཀྱི་ཞེན་ལུས་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཡན་་་
ལག་ལ་སྟགས་པའི་ཆགས་པ་དང་ལྟོ་ལྟོར་ཞུགས་ལུས་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱང་བའམ་བརྟགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་བྱམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆས་
ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་རྟོང་གཞིའི་ཆས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་

མ་གཏོགས་པར་ཚུལ་དང་གང་མཁ་གི་བདག་རང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱས་པ་
 པ་མེད་པས་རྟོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་པས་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་
 ཚུལ་དང་གང་མཁ་གི་བདག་གཉིས་ཀ་ལ་མོ་མོར་ཡང་དག་པའི་.....
 རིགས་པས་དབྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་པས་རྟོང་པ་ཉིད་མིན་
 པའི་བྱེད་རྒྱུ་། དེས་ན་མེད་དང་ག་པ་བཞིན་བདག་གཉིས་གྱི་དང་.....
 བྱི་བྱས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་གྱི་དང་བྱི་བྱས་ཚུལ་དུ་ཤིག་
 པར་བྱོལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ལྟར་མིན་པར་བྱུང་བའི་བྱས་ལས་ཤིག་རལ་
 གྱི་ལ་རིལ་དུ་བྱིན་པ་བྱས་པའི་བཞུད་པའི་བྱས་མིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ལའང་སྐྱེས་ཀྱིས་རི་མིན་བྱེད་པ་
 མཐར་འཇུག་ཡོད་པར་དེ་མིན་དུ་དེ་ལ་ངར་འཇུག་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡོད་ན་
 མཐར་མྱོན་གྱི་དཔང་གིས་འཁོར་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་.....
 བདག་མེད་མཐོང་བས་བྱིད་པའི་ས་པོན་བྱང་ས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་.....
 གསུངས་པའི་བྱང་ན་མས་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་ཚུལ་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་བྱི་རིལ་པའི་ཆགས་བྲལ་བཞིན་
 དུ་ཐར་རྟོ་ངལ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་མིན་པ་ལས་མི་བྱུང་གིང་.....
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་ན་ནས་པར་བྱོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གི་གྲི་གཉིས་བྱ་མེད་པར་
 བྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་བྱང་མཐོན་སྐྱེས་པ་མྱོན་དུ་མེད་པར་
 བྱུང་བ་ལས་བཞུས་ནས་བྱ་རྟེན་རང་དག་བཅས་པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ན་མཁ་ནི་དམ་པ་.....

པའི་པ་ཚལ་དུ་མད་དེ་ཕྱང་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཞེད་པས་སྟོ།།

མང་དེ་ལ་གྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆང་ཐལ་ཆེས་པ་དག་ཐེག་པ་.....

གཞུས་ཆར་གྱི་མཐོང་ལས་སྒྲུབ་རྟོགས་མཉམ་པས་གཅིག་པ་དང་། ཉན་

རང་ཕྱང་ཞེས་པ་འཕགས་པ་གཞུས་ཆར་ལྷ་པ་པདག་ཞེད་གཉིས་རྟོགས་

པས་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་དམན་ཞེད་པར་འདྲད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་པ་ཐེག་

གཞུས་གྱི་མཐོང་ལས་སྒྲུབ་རྟོགས་མི་འདྲ་པ་དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་མཐོང་

དམན་མོད་པར་གཞུང་ལ་པའི་ཤེད་ཀྱིན་དང་ཐལ་མ་རྩི་ཐེག་པ་ལ་.....

ཐེག་པ་མདྲ་དང་རྒྱད་ཐེད་གཞུང་དུ་མ་ཁུན་ཁྱང་འདྲ་པའི་དོན་དུ་.....

འཕྲིལ་ཐིང་འཆད་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རི་ལྷར་ན་དེ་ལ་དམན་

པ་ཉན་རང་གི་ལས་ཐོན་དུ་མོང་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆར་ཐེག་ཆེན་དུ་.....

ཐུགས་ནས་བསྐལ་པ་ཁྱང་མ་མེད་ལ་ཐེགས་པར་ཆགས་གཉིས་བཅགས་ཏེ་

མཐོང་ལས་གྱི་མི་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་མ་ནས་མར་འཕར་པའི་སྒྲིམ་ལས་གྱི་

མི་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེགས་པའི་ཆེན་ཉན་གྱིས་ནི་ཁྱང་མ་ཐིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་

ནི་མ་དག་ལ་པདུན་དུ་མི་ཐོང་པར་ཁས་སྐྱོང་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིན་

མད་དམ་སྒྲ་བའང་ཞེད་པ་དང་། དེ་ཞེད་པས་རྟོགས་པའི་མི་ཤེས་དེ་ལ་

དཀོས་ཏུ་མ་ཞེད་པ་དང་། ཁྱང་མ་ཞེད་ཀྱི་ཆགས་གཉིས་དོན་ཞེད་པར་.....

འཁྱར་པ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་དམན་དང་ལས་ཐབ་མི་ཐབ་དབང་པོ་

ནི་རྒྱལ་དང་རིམ་ཐོགས་གྲི་བཞོན་པ་ལ་ཐོགས་པའི་འཕལ་འདུའི་རྒྱན་གྱི་

ཕྱང་མ་ཆིན་མའི་རིགས་པས་གནད་པ་ལ་ད་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱ་མེད་པ་ཞིག་.....
ཉུང་དུ་འབལ་པར་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱན་གཞན་ཡང་རྟགས་བྱ་བ་དག་...
མེད་གཉིས་མི་བཞིན་རྟགས་པར་ཕྱར་བྱང་རྟགས་པའི་ལེ་ཤེས་དེས་སྤང་...
བྱ་ཤིས་བྱིབ་སྤང་བར་གྲོགས་བསྐྱེད་ན་མཁས་ཀྱི་ཚུགས་མཐུང་མས་པའི་...
བརྒྱན་དགོས་པས་ན་དོན་མེད་དུ་མི་འཕྱར་ར་ཆེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དམན་ལས་རྒྱན་མང་དེས་རྟགས་བྱ་བ་དག་མེད་གཉིས་མི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་...
ས་རྟགས་པར་ཕྱར་ན་དེ་རྟགས་པར་རང་གིས་ཁས་སྤང་བ་དང་ལགས་...
ལ། གལ་ཏྲེ་དེ་རྟགས་པར་ཕྱར་ན་དེས་སྤང་བྱ་མི་སྤང་བ་ཡང་འགས་ཏི།
གཉིན་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མི་སྤང་ན་གཞན་མིད་པ་གཙུག་ན་སྤང་བྱ་...
སྤང་པའི་གཉིན་པ་མི་མིད་དེ། དཔེར་ན་ཏི་མ་སྤྱན་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་
པར་གར་ཁང་བྱན་པའི་དཔྱད་འཇམས་པ་ལ་གྲོགས་སྤྱན་མེ་མོགས་གཞན་
ལ་སྤྱན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་ཉེ་བཞད་གད་ཀྱི་...
གནས་སོ།

ཡང་དེ་ལ་ཕྱི་རབས་ཁ་ཅིག་ཉན་མོས་དབྱ་བཅོམ་པས་རང་སྤྱད་...
ཀྱི་ཕྱང་མ་ཆིན་མའི་རིགས་པས་གནད་པ་ལ་ད་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱ་མེད་པ་ཞིག་...
བདག་མེད་དམ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་རྟགས་ས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་...
དེ། མི་ཉུང་ན་འདྲམ་བྱས་ཀྱི་ཚུགས་མཐུང་ཅད་སྤང་པ་ལྟར་འདྲམ་པས་...
བྱང་མ་ཆིན་མའི་རིགས་པས་གནད་པ་ལ་ད་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱ་མེད་པ་ཞིག་...
མཐུང་མོགས་འདྲམ་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་...

ཉིད་ཏུ་མ་རྟགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་མེད་ལ་མཁའ་.....
 མགས་འདུལ་མ་བྱས་ནི། མི་ཞད་ཏུ། རྣམ་མཁའ་མ་གཤམ་བྱ་དང་.....
 མཚའ་མ་ཞིག་པ་ལྟར་མ་ལྟར་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི།
 དེ་མ་ན་རིགས་པར་སྒྲི་བས་བརྟག་བྱར་ཡང་མི་མཛད་པས་ལྟར་པར་.....
 རྟགས་སྒྲི་བ་དང་། ཉན་ཐོས་མཛད་མེ་པ་རང་གིས་བྱང་འདུལ་མ་བྱས་.....
 རྣམས་བརྟགས་པ་ཅན་ལས་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པས་བྱང་གཞོད་
 ད།

གཉིས། འབད་ལྷན་རང་བྱུགས་བཞག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཞུམ། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་བས་མི་ལྟར་བརྟན་ཚུལ།
 རང་བྱུགས་སྒྲི་བ་ཅིན་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་.....
 བསལ་ཉི་མཐར་བྱུག་ཅིག་གི་བདག་མེད་དེས་པར་རྟགས་དཀོས་ཚུལ་.....
 བརྟན་པོ།

༡. དཔལ་ལྷན་སྒྲི་བས་མི་ལྟར་བརྟན་ཚུལ།

དང་པོ། དེ་མ་ན་རང་བྱུགས་མགས་ཅིག་མ་བཅད་གཞུམ་དང་.....
 ལང་པ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ། དེ་མ་ན་སྒྲི་བ་ལྟར་རང་བྱུགས་འབྲུལ་བ་.....
 དང་ཐལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲི་བ་མི་དབྱ་མ་འབྲུག་པ་
 རང་འབྲུལ་ཏུ་ཞི་ནི་གཉིས་ལྟ་མེད་པའི་སྒྲི་བ་ཉིད་རྟགས་དཀོས་པར་.....
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྤྱུངས་ནས་སྒྲི་བ་ཉིད་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་མད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་
 རང་འབྲེལ་ལས་ཉན་རང་དང་བྱང་ལེས་མ་གྱིས་རྟགས་པའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རབ་དབྱེ་འདི་ལྟར་བརྟན་ཉེ་རྟོན་མངས་པའི་སྤྱི་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཉན་
 རང་རྟམས་ལ་སྤྱི་པ་སྤང་བའི་མག་གི་བདག་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་བརྟན་པ་
 དང་། ཞེས་བྱའི་སྤྱི་པ་སྤང་བའི་བྱིར་སྤྱི་པ་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་བྱང་ལེས་མ་
 དཔའ་རྟམས་ལ་ཚོས་མཐའ་ཅད་རྟོང་པའི་མ་བདག་མེད་པ་ཞེས་པར་
 བརྟན་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གཉིས་པ་ལ་
 རྟོང་ཉིད་པ་ཉིད་རྟགས་པ་འོད་དུ་ཞེས་ལུང་དུང་རྟམས་པ་གང་སྤྱི་པ་
 དེ་མི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་རང་གཞུང་ལ་རང་གིས་དྲེགས་པ་བསྤངས་
 ཉེ་བས་ལ་ཉན་རང་དེ་དག་རང་འབྲུག་དབྱེ་བཅོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བས་དེ་མཐོང་པ་ལ་གཙ་པོར་སྤྱི་པ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པ་ཉེ་ཉན་
 སྤྱི་པ་ཚས་ཐུངས་དགོས་པའི་བྱིར་དེའི་ཅ་པ་ངར་འཇིན་ལྟར་སྤྱི་པ་གང་
 མག་གི་བདག་དེ་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་རྟགས་ཤིང་ཞེས་བྱི་གཞན་ཆ་
 མེད་གཉིས་མོགས་ཚོས་བྱི་བདག་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་རྟགས་པར་ནི་
 རྟགས་ཤིང་ཞེས་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་རྟོང་ཉིད་པ་ཐུང་བྱུག་པ་ཐེག་ཅིན་ཐུན་
 མང་མིན་པར་བཞད་པས་རང་བཞེད་རང་གིས་གསལ་པར་བཟུལ་ཉེ་
 གཞུངས་པ་བཞེད་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཁྲོན་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་པར་
 མི་བྱེད།

१. རང་ཕྱག་སྒྲིང་ཆེན་ལོག་གིས་ དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ།

གཏིག་པ། སྒྲིང་ཆེན་རང་འབྱུང་མ་ཚུགས་ཆེན་མ་བཅད་ཚུག་་་་
 དང་ལང་པ་གཏིག་གིས་བཟུང་ཉ། དཔལ་ལྷན་མ་ལས་མི་ལྟར་བཞེད་པ་
 དེ་བཞེད་ཏུ་ཕྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་མཆིན་སྒྲིང་ཆེན་རང་འབྱུང་མ་གྱི་་་
ལས་ཁྲ་ན་མ་ལདི་ལྟར་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་དཔེན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་་་་
རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་ཞེད་པ་ཡིད་དང་ཞེད་ཅེས་ལན་ཚུན་ཚྭ་བར་་་་་་
མཛད་ན་ཡང་ཁོ་པོ་རང་གིས་བཞེད་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ལྟར་རང་ན་མས་ལ་་་་
དབང་པོ་ནི་རྩལ་ཅི་རིགས་པ་ཡིད་པར་རྒྱང་ན་ཡང་རང་འབྱུང་དགྲ་་་་་
བཅས་པ་ཉིད་འཕྱོལ་པ་ལ། སྒྲིང་པོར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ངོ་ལྷས་་་
ཏུ་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་ལྷན་ཁྱེས་གྱི་ཞེད་ལལ་ཏུ་ལྟར་བའི་བདག་རང་་་
བཞེད་གྱིས་བྱུང་པ་ཞེད་པའི་རྒྱང་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་མིད་ཏུ་རང་འབྱུང་་་
མར་པ་དེ་ཉིད་འཕྱོལ་པ་མིན་པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་་་
ངར་འཛིན་ལྷན་ཁྱེས་གྱི་བདག་རང་བཞེད་ཞེད་པའི་རྒྱང་པ་ཉིད་དེ་ཅས་་་
ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིད་པས་དགྲ་བཅས་པ་ཕྱོལ་ན་ཡང་ཆ་ཞེད་གཏིག་ལྷགས་་་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཞེད་པའི་རྒྱང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེད་་་
ད། དཔེར་ན་རྒྱང་ཅ་ཕྱངས་འབྱུ་མིན་གྱིས་མས་ཤིང་ཕྱག་པའི་དང་གི་་་
ནས་མཁལ་བཞེད་ཏུ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཞེད་རྟོགས་པའི་རྒྱང་ཉིད་ཅང་་་

[illegible][illegible]

གཞུག་པ་ལ་གཞུག། ཅིར་བཞུན་པ་དང་། ཟི་བྱ་ལུང་དན་ལེགས་
ལཱ་བཟུལ་རྟོག་ལུང་ལ་བཅས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཅིང་མཐོང་པས་མཉམ་གཅིག་
འབྱུང་ཆུང་གཞུང་པ་གཞུན་ལ་མི་འཁྲུང་ཅིང་རང་ལ་འཁྲུང་ཆུང་བཞུན་

(?) ལྷན་པ་ལྟན་པ།

དང་པོ། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཅིག་མཉམས་ཚུགས་པ་ཅད་པ་ཏུ་གསུམ་དང་
 གྲང་པ་གཅིག་གིས་པ་ཏུ་ནི། དཔེར་ན་འདས་ཕུ་གཅིག་ཁོང་ལྟར་དུ་
 མཐོང་ན་འདས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལྟར་དུ་མཐོང་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 གར་ཉེ་ཚུལ་གཅིག་ཅེས་གང་ཐག་གི་བདག་ལྟར་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་
 ཉོགས་ན་ཚུལ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་ཉོགས་ཤིགས་
 ན་ཡང་ཚུལ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞེས་པ་འདི་ཅི་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་མཉམས་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ལྟན་པའི་ངས་པའི་ཁྱང་དང་ཡང་དག་པའི་ཤིགས་པ་
 དང་ཐམ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྟགས་ཤིང་མཐོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་
 ཚུལ་གཅིག་ལྟར་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཚུལ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་མེད་ཀྱི། མན་ཁྱང་དེ་ཞིག་དམན་པ་ལྟན་ཐོས་ཀྱི་ཤིགས་
 ཅན་ཐམས་ཅི་རང་ཉིད་འཁོར་པར་སྒྲག་ནས་ཞི་བ་དེའི་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་
 དོན་དུ་གཉེར་བས་ལང་མག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ཁོ་ན་ཉོགས་པ་ལ་དོན་དུ་
 གཉེར་ཞིང་ཞེན་པས་བརྟམ་ཀྱི་མཐོང་གཅིག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་ཉིད་
 དུ་ཉོགས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཉོགས་པར་དགའ་ལྟོ། དཔེར་ན་
 ལུས་པ་བརྟགས་པར་ཉེ་བརྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་ལྟན་མཛུགས་པ་རྣམས་

གི་མ་ཁུང་དུ་ལ་ཐུན་ཏེ་ཐ་དུ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་མི་འདྲད་པར་ཐུག་གི་ཡོད་
 པར་འདྲད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་ཏན་ཐོག་ན་མཇུག་གིས་བྱམ་པ་བཏགས་
 པར་ནི་ཉེ་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་རྟགས་པའི་ཚེ་རིགས་དེས་ཐ་དུ་ལ་ལ་
 མང་ཞིགས་པར་དབྱད་ན་བཏགས་ཡོད་ཅེས་དུ་རྟགས་པར་རིགས་ཡོད་
 གི་དེ་ཉེ་ན་འང་རེ་ཞིག་ཐ་དུ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་མ་རྟགས་པར་ཐུག་ཡོད་
 དུ་འཇིན་གི་ཐུག་ཡོད་གིས་ཐོང་པར་མཐོང་མི་དཀོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུག་
 གཅིག་ཐོང་པར་མཐོང་ཡང་ཚུག་ཐུགས་ཅན་ཐོང་པར་མཐོང་དཀོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་མ་མད་རལས་པའི་གཞི་ཆ་པོ་ཅན་བཏགས་ཡོད་དང་ཆ་
 ཡོད་གི་དུ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དེ་ན་བྱམ་དག་དངོས་ཐ་འགལ་པར་ཐོང་ན་ཡང་དུ་
 དུང་འགས་འདུམ་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རེ་ཞིག་ཏུ་ཐ་དུ་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ངེས་པའི་ཁྱད་དང་མཐ་མའི་མན་ངག་གིས་དཔེན་
 ཅིང་ཡོད་པའི་ཁྱེར་མི་འགལ་བའི་བྱམ་མཐའ་བཟུང་ནས་བྱམ་པར་བྱེད་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉེ་ར་མ་ཡིན་པར་ཚུག་གཅིག་ཐོང་པར་མཐོང་བས།
 ཚུག་ཐུགས་ཅན་ཐོང་ཏིང་དུ་ངེས་པར་རྟགས་དཀོན་ན། ཐེག་ཅེན་ཐུགས་
 ཅེས་པ་དག་གིས་ཁྱད་ཀྱང་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོང་པ་ཏིང་དུ་
 རྟགས་ན་མེད་པར་འཇིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐོང་པ་ཏིང་དུ་ཅི་
 ཡི་ཁྱེར་མི་རྟགས་ཏེ་རྟགས་དཀོན་པ་དང་། དབྱ་མ་རང་ལྟར་པག་ཁྱད་
 ནན་དམ་པར་ཚུག་ཐུགས་ཅན་པ་དེ་ན་བྱམ་ཡོད་པའི་ཐོང་པ་ཏིང་དུ་

རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེས་ན་ཉིད་ཏུ་མང་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་བ་མིད་
 བས་རྟོང་པ་ཉིད་མིན་པར་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པར་འབྱུང་ནི།
 དེས་ན་བྱུང་ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་མཁས་ཅད་དབྱེ་ས་ཐོས་འབྱུང་བ་འབའ་
 རྟོག་གས་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཁྱིད་ལ་ཐོས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིད་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱིས་འབྱིང་མོགས་ལ་གང་མ་བྱས་ཀྱི་
 བཀའ་མ་མིན་པ་ལ་ཐོགས་པས་འབྱུང་བ་འདེབས་ཤིང་ཁྱིད་པའང་ག་ལ་
 མིད་དེ་མི་མིད་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་མཆན་དེས་ན་ཆོས་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མིན་པས་ནས་
 དབྱིར་མིད་ན་མང་གི་དང་ནང་གི་མོངས་འཛིན་པ་སོགས་པའི་ཁྱེད་གྱི་
 རྟོགས་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཆང་བ་དེ་མིད་ཏུ་ཆོས་ཐོས་ཅད་སྒྲིབ་པ་
 ཐོས་ཅད་དང་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་
 ཐོས་པ་མིན་པས་ན་རེ་རྟོག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ནི། ཁྱིར་ན་
 དབང་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དབང་པོ་མིན་ཏུ་རྟོན་པས་རང་རྟོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་པ་དང་ཐོས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་
 མིས་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པར་རང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མང་སྒྲིབ་པ་དང་ཐོས་
 པའི་རྟོང་པ་ཉིད་རིག་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པ་མིད་ཀྱང་ནས་ཞིག་ན་ཅིས་
 ཀྱང་རྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་རིག་ཏེ་ཉིད་རང་དབྱེ་བཅོས་པ་རྟོགས་ཐུང་
 པོ་ལྟ་མིད་ཏུ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷགས་ནས་བསྐལ་པ་རྟོང་ཐག་

བུ་མི་མཐར་དེ་བཞིན་གསེས་པ་མ་འདྲུང་ཏེ་འགྲོག་པའི་དབྱིངས་དེ་
པས་མཐར་དབྱེ་བཅས་པ་རྣམས་ལྟར་ཉེ་གཞིན་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་...
པར་དམ་ཆོས་བརྟུ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་རྟོན་བྱང་ཆུབ་ལེས་ས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
ཉི་ནང་གི་ཨོངས་འཛིན་ཆང་བས་ཚུལ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་
ཡང་དག་པར་གྲགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་དང་སྤྱལ་བའི་...
ལྟར་ལྟར་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ལ་གྱངས་...
མེད་པའི་བཟུལ་པར་ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་...
ལོས་དམིགས་ན་ཉན་ཐོས་རང་དན་གི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་མི་...
ཆོ་གསུམ་ལ་ལོགས་པའས་འགྲོག་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བཟུལ་པ་རྟོང་ཕྱག་བུ་
ལ་གྲགས་པས་དུས་བྱང་དུ་དེ་ཅས་ལ་བདག་མེད་མཐའ་དག་གས་ལྷན་...
ཀྱན་བྱལ་བའི་རྟོང་ཉིད་ལྟར་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་ས་རྟོགས་
མེད་གཞིན་རྟོགས་དཔོན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མི་མིད་པར་ཅི་ལ་འགྱུར་
ཏེ་མེན་དུ་མིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་མད་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ས་...
ཐོབ་རྣམས་ལ་འང་རྟོགས་མིན་ཆུང་མ་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་ས་རྣམས་མར་ཆོས་...
ཉི་དབྱིངས་ལྷ་པོ་ལས་ཚུལ་པའི་མཐོང་བ་ཆེ་བས་ཆེ་གསལ་དུ་གོང་ནས་
གང་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མེད་ནས་ཉེ་གཞིན་ཉན་རང་དབྱེ་བཅས་པ་ལྟ་
ཅི་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཉིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་སོགས་ཆོག་ས་...

[illegible]

(2) ཁྱེ་བླ་མ་ཁྱེ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བླ་མ་ལ་
བྱུང་ཏེ་འཁྱུང་བ་བསལ་བ།

གཉིས་པ། ཉམ་པ་དག་ཐུང་ས་ཕྱང་མཁའ་ཆེན་མ་པ་ཅད་ཐུག་པ་.....
 བརྟན་ཏེ། མཛེས་ཐུང་པ་ལ་མཁའ་པའི་ཕྱང་དྲན་ཇི་ཕྱར་པ་ལྟེན་ན་...
 ཕྱང་པ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟགས་པ་ཅས་ཀྱིས་ཕྱང་པ་ཁོང་དུ་ཕྱད་པར་.....
 ཕྱང་པ་ཉིད་ནི་རིམ་པར་མཛད་ཀྱི་ཕྱང་པ་འདི་ལ་དབང་བྱེད་བའོན་ཀྱང་...
 བདག་པོར་ཕྱར་པའི་བདག་ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཇི་ལ་པམ་གྱན་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་ཉམ་པའི་བདག་དེ་འདྲ་མཛད་པར་གྲེས་ནས་ཐུང་ས་པར་...
 ཐུར་ཕྱང་དེས་ངར་འཇིན་ལྷ་བའི་ཐུང་ཉི་འཁོར་ཅ་ཕྱན་ཐུག་ཀྱི་བདག་...
 འཇིན་ནས་ངར་འཇིན་གྱི་ཕྱང་པ་ཇི་ལ་པམ་འཇིན་པ་ལ་བརྟན་ནས་.....

འབྲུག་པའམ་ཁྱི་པར་འབྲུར་མ་དེའི་ཁྱིར་མི་ཁྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་
 པ་དེ་ཁྱིད་ཏུ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད་པར་གསུང་བའི་ཕྱང་གི་ཏུན་ནི་འདི་
 ཉུང་བདག་ང་པོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཏུ་རྟག་
 བདག་ཐངས་གྲང་བྱང་། བདག་མ་གཞི་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོད་པར་
 ཁྱིར་ཅིང་དེར་རིམ་པོ་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་མི་ཁྱིད་ཏུ་ངར་འཛིན་
 ཉུན་ཁྱིམ་གྱི་ཞེན་ཕལ་ཏུ་ཕྱར་པའི་བདག་ཏུ་བདག་མ་པའི་རྒྱ་ལོགས་ཡོད་
 པ་ཚང་པས་འབྲས་ཕྱང་ངར་འཛིན་ཉུན་ཁྱིམ་མས་བདག་འཛིན་ཉུན་ཁྱིམ་
 དེ་མི་ཐོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནི། བྱང་ཕྱིར་རྟག་པའི་བདག་ཡོད་པར་
 ཞེས་ནས་ཐང་པ་པར་ཕྱར་བྱང་ཉུན་ཁྱིམ་གྱི་ངར་འཛིན་ཐང་པ་མི་རྒྱལ་པ་
 ནི་བདག་མ་གཞིར་ནི་ཕྱང་པོར་རིམ་པོར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བརྟགས་པའི་ངའོ་མ་བདག་ངར་འཛིན་ཉུན་ཁྱིམ་གྱི་ཞེན་ཕལ་དེ་ས་.....
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་ངར་འཛིན་དེ་ཁྱི་བ་ལ་ལོགས་བརྟེན་ནས་བརྟགས་...
 པའི་བདག་ཡོད་དམ་རྟོང་ཉིད་རྟགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །དེ་
 མཉམ་ཏུ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཁྱིང་བ་ལས། མི་ཁྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པར།
 དེ་ཁྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ནི། །དེ་
 ལས་གྲང་ནི་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་ན། །དེ་མི་ཕྱིར་ན་པར་བ་ཅམ་ལ་ཁྱིམ་
 པའི་རྟོན་མོངས་པ་མྱོང་པ་ལ་ཕྱང་མོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོང་བར་མི་
 ཉུ་པ་བཞིན་ཏུ་ངམ་པར་རྟགས་དགོས་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་གིས་ཕྱང་
 འདིའི་ནད་མི་བཞིན་ཏུ་བཀྲུས་པ་ཡིན་ནི། ཕྱང་དེ་མི་དྲན་མི་མཉམ་.....

བར་གཞུང་མ་ཡིན་ན། བལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་པའི་ཕྱག་ལཱ་འདི་ལྟར་མ་
 ན་ནམ་དུའང་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་མ་དེ་ཉིད་ཉན་རང་དུག་པའི་མ་
 ནམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནམ་མཁོང་མིན་མིན་པས་ཁྱེད་མ་མཁོང་པར་ཏེ་གཞོན་
 དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་མཁོང་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་མིས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་ལ་
 གཅིག་རྒྱ་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་ཏེ་ཐུབ་ཅིང་མེད་པས་དམ་འཇམ་པ་ཙམ་ཏེ་
 ཐུབ་ཅིང་མེད་པའི་མ་རྒྱུ་ལྟ་འབྲུབ་ན་གང་ཡང་འབྲུབ་པར་འཇུར་
 པས་ཀིན་རྒྱ་མི་འཐད་ལ་འཐད་ཞུན་གྱི་རང་ཕྱག་ལཱ་འདིར་ནི་ཚུལ་དཔྱད་མ་
 དེ་པའི་ཉིད་ནི་ང་ལས་མི་རྣམས་པས་རྟག་པའི་མ་རྣམས་པ་ཕྱག་ལཱ་ཅད་ཀྱང་
 མ་མིན་པས་ཐུང་རྣམས་དཔྱད་མ་ཞི་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་མི་ཤིས་གང་
 ཞིག་མཐར་ཐུག་པ་མི་ལྟ་པ་དེ་པའི་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཚུལ་གྱི་
 དཔྱད་མ་དེ་པའི་ཉིད་ཉན་དུའང་མེད་པས་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་མིན་ཏེ་
 འཕགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་དངོས་མཐ་པལ་དུ་ནམ་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་མ་དེ་ལ་གཞི་
 ཞིང་འབབ་པས་མཐར་ཐུག་པར་འཇུར་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟགས་པས་ཐོག་པ་གཅིག་རྒྱ་ལ་མིན་རྒྱ་འཐད་པ་དང་
 པའི་མ་ཁོ་ན་ཏེ།

གཞུང་། དེས་ན་བྱམས་ཀྱི་དད་པས་
 པ་གཅིག་རྒྱ་བརྟན་པ།

གཞུང་པ། དེས་ན་ཚུལ་འདི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་གཅིག་ཀྱིས་

བཟུང་དགར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་མ་ལྟར། །འདི་ཚུལ་འདི་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་
དྲ་བའུ་ན་དཔང་། །ཁྱད་རིགས་མཁའ་མ་རང་དཔང་འབྱུང་མིན་ནམ།
ཞིག་ཕྱད་སྒྲིབ་མ། །

དྲི་ལན་གསུམ་པ། མཉམ་བཞག་འཇིན་རྟེན་ལས་
ཡོད་ཡོད་གང་འཇུག་ལ་གཉིས་ཀའང་
ལྷགས་པར་བྱེ་རྟེ་བཟུན་པ།

དྲི་ལན་གསུམ་པ་མཉམ་བཞག་འཇིན་རྟེན་ལས་ཡོད་ཡོད་གང་.....
ལ་ཐད་ལ་གཉིས་ཀའང་ལྷགས་པར་བྱེ་རྟེ་བཟུན་པ་ལ་བཞི། ཅིར་ཤང་
མི་འཇིན་པ་དང་། བདག་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་དང་། ལྷག་རྟོག་བྱུན་གྲིམ་
དང་ཤང་དག་པའི་གྲིམ་གྱི་ཕྱད་པར་དང་། བཟུམ་པའི་རྟོབས་གྱིས་འཇིན་
རྟེན་ཀྱན་གཞིག་དགོས་ཚུལ་ལ།

གཅིག་ ཅིར་ཤང་མི་འཇིན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷག་པར་རྟོག་པ་...
གཉིས་ཡོད་པ་མདོར་བཟུན་པ་དང་། ལྷག་པར་བཞད་པའོ། །

༡. ལྷགས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷག་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་ཡོད་པ་མདོར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ལྟ་བུའི་དཔེས་གཞི་ཐོགས་ཅིགས་པ་ཅད་བཞི་དང་ཀྱང་པ་

གཏིན་གྱིས་བཟུང་ནི། དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་ཏེ་རྒྱུང་པའི་དུས་ན་ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་ལ་ཤོགས་པ་གང་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་ནི་འཛིན་དུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་མེད་པ་འདི་ལ་ཞེགས་པར་
 བཟུགས་ན་གང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་དགས་ཞེས་པའི་དན་འདི་
 ཏིད་ལ་ཞེགས་པར་ཉྱགས་པས་ཡང་དག་པ་དང་ཞོག་པར་ཉྱག་པས་འབྲུལ་
 བ་དང་གཏིན་ཡོད་པ་མཇུག་དང་པ་ཤི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཤོགས་པ་
 མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤང་
 རྒྱུང་བྱང་འཐུག་རང་བྱུང་གི་ཤི་ཤེས་བསམ་པ་མཛད་པས་འདས་པ་ཏེ་གཏིན་
 རྒྱུང་རྒྱུལ་པའི་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་མི་མི་རང་རིག་པའི་ཤི་ཤེས་ཀྱི་
 མདུན་ནས་ངོས་ན་རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཤོགས་པའི་
 རྒྱལ་པ་གང་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་ཏིད་འི་ཉྱ་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་
 བས་ཡོད་མེད་ལ་ཤོགས་པའི་འཛིན་རྒྱུངས་ཐམས་ཅད་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྒྱ་ཅི་ལ་ཅུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རང་གིས་ཞིལ་ནས་མེད་པ་ཏེ་རྒྱུང་
 གསལ་རྒྱལ་པ་དང་བྲལ་པའི་ཤི་ཤེས་མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པར་རྒྱལ་པ་མིན་པས་ན་མ་ཆའའ་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་ཤྱགས་ཅན་
 མཚན་པའི་དཔེར་ནས་ཆའའ་མཐོང་ཞེས་ཞེས་ཅན་ཅིག་ལྟ་རབ་པ་མཛད་
 མཁུན་མདོ་ལས་བཟུང་པ་བཞིན་ན། །

གཏིན་པ་ཅི་ཡང་དན་མེད་ཐོ་མེ་བ་ཏུ་གང་གི་ལུགས་ནི། གནས་

ལྷགས་སྒྲིལ་བྱལ་མཉམ་པ་ཅིང་མི་ལྟ་བུ་པ་པའི་ན་དྲ་ལ་མེད་པ་པར་
 མ་དཔུང་ཅིང་མ་རྟོགས་པར་རང་གར་ཅི་ཡང་མིན་ལ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་
 འཇིན་ལྷང་མ་གྱིས་དྲན་མེད་པོ་མེ་པར་ཅན་ནེར་པ་ཞེས་པ་མིས་ཇ་པོ་ལྷང་
 པའི་རང་པའི་ན་ལྟ་མཉམ་པའི་མེ་སྟེན་གྱི་མཉམ་པ་མེད་པར་
 དཔེར་ན་མཚེ་གཉིད་མཐ་མར་རྟོ་འཁང་བ་པའི་ན་དྲ་ཅི་མིན་འདི་མིན་
 མེད་པར་ལྷར་ན་ལ་རང་གི་སྟེན་ལྷང་ལས་པ་མཐར་དྲ་མི་འགྲོ་བར་ག་
 མཐ་པར་ག་ན་མ་པར་ལྷར་ན་མ་ཅག་མ་ལྷང་མཚེ་མ་ཅག་མ་ཅི་པར་འཁྱར་
 པ་དང་། ལྷགས་དང་ལྷང་མེ་ལྷང་ལྷང་གྱི་མེས་མ་དང་ལྷང་ལྷགས་ལ་མིན་
 ཅིས་ལྷང་ན་མ་ལྷང་པ་ཅག་མ་ལ་མ་རྟོགས་གྱི་མེན་ཉན་ཅི་ཡང་མི་འཕྱང་པ་
 རི་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་དཔྱ་མཐ་སྒྲིལ་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་མཐོང་པ་དང་གཟུགས་མེད་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་པ་
 གཉིས་ཅིག་ཅེས་ཞིག་མཚུངས་ཀྱང་དྲན་གྲན་ན་མ་མི་མཚུངས་པ་ལྟར་
 ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་ཞེས་པའི་ཅིག་ཅེས་མཚུངས་པ་ཞེས་འདྲ་བ་འདི་དག་
 ཀྱང་དྲན་ལ་མི་མཚུངས་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ལྟེ་ཞིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མེད་
 པར་རྟོག་པས་མཚེག་དཔེན་གྱི་ལྷང་པར་ག་ན་མ་དང་མ་པའི་ན་དྲ་
 མ་དང་བ་མིན་པས་ཞིགས་པར་ག་ན་མེད་དེ་དག་མོ། །

१. ཐུས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ཚགས་ཆོག་པ་བཅད་བཅུ་དང་།
ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་དེ། དེ་ལྟར་ལྷལ་ཚལ་གྱི་དབྱིངས་ཡོད་མེད་ལ་
ཚགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་རྟུང་།
བྱང་འབྲུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷལ་ཅན་མེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་
བཞི་པོ་ཀང་དུའང་མི་འཇིན་པར་མིན་ཏུ་བྱ་བའི་གཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
རྣམ་ཉིད་གཉིས་བྱ་མེད་པར་ལྷུང་ན་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འདས་པའམ་དེ་
མ་མིན་པའི་འཇིན་རྟུངས་གཞན་ཞིག་གཏན་ནས་མི་མྱིན་ཅིང་མེད་པས་
འཇིན་རྟུངས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་འཇིན་པར་འདྲོད་པ་འདྲི་
ཤི་མཐའ་དག་པའོ། ༥༡

གཞན་ཏུ་ཀལ་ཉི་འཇིན་རྟུངས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བའི་དན་ཉིད་།
དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པས་ལུན་པོ་ཁ་ཅིག་མན་ངག་གི་གནད་།
དམ་ཁྱང་རིགས་ཀྱིས་དབྱད་པ་མེད་པར་དང་པོ་ནས་ཀང་དུའང་འཇིན་
ཏུ་མི་རྟུང་བམ་ཅིང་ཡང་མི་འཇིན་པར་ག་མལ་ཏུ་རྟོད་དེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
མི་འཐད་པས་མ་རངས་པའོ། འཇི་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུ་མ་ནས་།
འགྲོ་བ་འདྲི་ཀྱན་ཁྱང་རིགས་མན་ངག་དོན་ཏུ་མི་གཉིས་པར་རང་གར་།
ཐ་མལ་ཏུ་མྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆོས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པར་གཅིག་ནས་།
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་གཏན་ཏུ་འབྲམས་པར་ལྷུང་པ་མིན་ན་དེ་དུང་ཡང་།

ཕྱིད་དགོས་མ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་པུན་རྟེ་མའ་བཟུལ་མི་དགོས་ཤིང་།
བཟུལ་དུ་ཡང་མི་བྱང་ངོ་ །

ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལྱང་རིགས་མན་ངག་དང་བྲལ་པས་ལན་ས་་་
ལྷག་ས་ཀྱི་དྲན་མི་ཞེས་ཤིང་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རང་གི་གནས་
ལྷག་ས་རང་ངོ་ཞེས་པས་རྟོགས་ལུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེར་ན། ལན་ས་ལྷག་ས་
དྲན་དམ་པའི་རང་ངོ་ཞེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་ལྱང་རིགས་མན་ངག་ལང་་་
བྱང་གིས་བྱི་ནང་གི་ཚས་ཀྱན་རང་རང་གི་ངོ་པོས་གདོད་ནས་ཐྱང་པས་་་
བདེན་པའི་ཐྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ཐག་གཉིད་ནས་ཚད་པ་ཞིག་ངེས་་་
པར་དགོས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གར་འཇུག་པའི་ཐྱང་པ་ལ་འདི་ནི་་་
བདག་དང་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱན་པ་པ་ལང་ཇི་ཡན་ཚད་ལུས་་
བྱང་བདག་ཉིད་རང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་འབད་པས་རྟོག་ཅི་ཞིག་དགོས་རྟེ་མི་་
དགོས་པས་རྟོག་པ་དྲན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་མེས་མ་འདི་ཉིད་ལ་དགར་པ་ལ་མིགས་་
ཁ་དག་གི་མདོག་དང་ལྷ་བཞི་མེས་མ་དུ་བྱེད་དང་། དང་པོ་བྱང་ས་་་་
པར་དུ་ལན་ས་ས་ཐོ་ས་འགྲོ་ས་ལ་བརྟག་པའི་ཚེ་དེ་དག་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་
པས་མེས་མ་ཀྱི་ལན་ས་ལྷག་ས་ཐྱང་པར་རྟོགས་མོ་ཞེ་ན་ཡང་འདི་ནི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚས་ཀྱན་ཀྱི་ལན་ས་ལྷག་ས་གདན་ལ་འཁེབས་པའི་ཚལ་ཤིན་དུ་
མཐ་པའི་མན་ངག་གི་ལན་དང་དམ་པ་ཚད་ཅེ་པ་ལྟེ་འདི་ལའང་ལོགས་་་་
པར་མ་བརྟག་ན་གོས་ས་ཤིན་དུ་ཅེ་པར་ཐྱང་ལྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེས་མ་འདི་

རི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔལ་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ར་མཁས་བྱུན་ཐུག་ཀྱང་དབྱིབས་དང་མདོག་ལ་མེགས་པར་མཐོང་པ་མི་
 སྤྲིན་པས་དེ་དག་མ་མཐོང་པ་དེ་ཅམ་ལ་གནས་ལུགས་སྤྲིན་པ་དང་བུལ་
 པའི་ལྟངས་ཀྱི་དང་འབྲུན་པའམ་རྟོགས་མ་ལྟམ་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་འགྱུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟན་
 ཀྱང་མི་མི་མགོར་པ་ཡང་མེགས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཙམ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུག་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་མཐོང་མི་སྤྲིན་ལ་དེ་མ་མཐོང་པས་མིའི་མག་པོ་དེ་ལྟངས་
 པ་ཀྱི་དཔེན་པར་རྟོགས་མ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལྟངས་ཀྱི་དཔེན་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་སྤྲིན་པས་བྱུན་པོ་པ་ལང་མི་ཡང་འབད་མི་དགོས་པར་ལྟངས་ཀྱི་དཔེན་པོ་མ་
 རྟོགས་ནས་ཐུག་པར་ཐལ་པ་ལ་མེགས་པའི་བྱུན་དུ་འབྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་མི་
 འབད་པའི་ཁོག་པར་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་མེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་པ་ཤིག་པ་
 མེམས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱུང་གནས་འབྲེ་གཟུགས་མེགས་ལ་འབྱུགས་
 པའི་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་དེས་མེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱུན་ཡིན་པའི་
 ཡང་དག་པ་ཤིག་པོ་ཞིག་མཐོང་པར་བྱུར་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མེམས་དེ་ནི་
 ལྟངས་ཅམ་འགགས་པ་ཡིན་པས་བྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་པོ་ཡི་ལྟངས་པདེན་པ་
 ཡིན་པས་རིག་ལྟངས་དབྱེར་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་མི་
 ཅེ་རང་གི་ཐད་ཀའི་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པས། མི་ཡང་མ་
 མཐོང་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མེམས་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མཐོང་པ་ཡིན་
 པས་ལྟངས་པའི་དཔེན་པ་འདི་འབྱུ་པར་གྱང་པ་དང་། འབྱུ་པའི་དཔེན་པ་འདི་

ལང་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་དང་པ་ཡི་རེས་པའི་ཞེས་པ་མེ་ཚེས་སྤྱ་ཅས་...
མེད་པས་ཁོ་མག་ནང་ནས་ཚད་པས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྟར་ངས་གསལ་...
རྒྱུ་དང་མེས་རྒྱུ་དཔེར་མེད་པ་གཅིག་རྟགས་དཀོས་སྒྲིལ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་

ད་དུང་ལང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དུ་ཁྱོད་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་...
ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་གསལ་ལང་ན་མེ་ཚེས་ཞེས་...
པ་ཞིག་ལས་གང་ཡིན་མེད་ཞེས་འདྲི་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནས་མཁའ་...
དང་འདྲ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མེ་ཚེས་པ་འཆར་བའི་ཞེས་པ་གསལ་ཞིང་...
ཟིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ལྷོ་ན་སྤྱི་ལོ་ཅིག་གིས་ཁྱོད་པས་གཏོ་ཞིང་འབྱུ་...
བའི་ཞེས་པ་གསལ་ཟིག་གི་ངོ་མོ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ལང་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་རང་རང་...
སྒྲིལ་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཟིག་པ་ལས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའས་འདྲལ་པར་...
མཁའ་སྒྲིལ་གྱི་དང་རང་ཞེས་པ་དེ་རང་གིས་མཐོང་ནས་རེས་པར་རྟགས་...
པར་སྤྱ་ན་དེ་ཅས་བྱིས་ཞེས་པ་ཀྱི་གནས་ལྟགས་ཟིག་རྒྱུ་དཔེར་མེད་...
སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་མོ་ལང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཁྱོད་...
འབྱུར་ཉེ་གི་འབྱུར་སྤྱི་གསལ་ཉེ་དེ་ཅས་ཡིན་པར་དེ་པས་ཞེས་པ་གསལ་...
ཟིག་གི་ངོ་མོ་དེ་ལ་བརྟག་པས་དཔྱིམ་སྤྱི་ལོ་དང་ཁྱོད་གསལ་མེད་པས་...
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྱུ་བ་གསལ་ཞིང་ཟིག་པའི་ངོ་མོར་ཡོད་པས་བྱུང་...
ཆད་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་མེད་པའང་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ཀྱི་ངོ་མོ་དུ་...
ནི་གནས་ལྟགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་ལ། དེ་...
མཐོང་བ་ནི་ཚད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་མེད་ནས་རང་

གིས་ཕྱགས་དཔ་དྲ་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་དེ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་དེས་...
 གྲུང་མོད་གསལ་ཚལ་གྱི་ཁྱུ་རྒྱུད་ན་ཞེས་རང་མཛད་པར་སྒྲིམ་པ་...
 དང་པཅས་པས་གཞི་ལས་འབྲས་ཕྱི་ཚལ་ཀྱན་མེད་ཅེས་བསྐྱར་པ་...
 འདིབས་ཤིང་མཛད་ཀྱི་གཞུང་ལ་མོས་པ་མྱོང་གཏེར་མང་པོ་རང་ཕྱིད་
 གིས་མ་ཕྱས་པར་མ་མཛད་དུ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་གཅིག་ཤིང་ཀྱན་གྱིས་གྱི་...
 མོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚལ་གྱི་ཁྱུ་མཚོང་པའམ་ཤིས་མ་མོ་ཉེ་ཤིན་
 ཏུ་མི་འབྲད་པས་ཁོ་ཞེས་མ་རངས་པའོ། །འི་ལྟར་མི་འབྲད་ན་ཚལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་རིག་ཏུ་ངང་ངས་གསལ་སྤྱང་དཔྱིར་མེད་དམ་ལྷང་...
 འབྲག་མོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚལ་གྱི་ཁྱུ་ཕྱིད་ནི་དེ་པོ་ལྷང་པ་མིན་
 པས་མོང་པ་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་མོད་གསལ་ཞིང་ཕྱགས་ཤི་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་
 རིག་པའམ་ལེ་ཤིས་མིན་པས་མིན་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མོད་མེད་ལ་ཚགས་...
 མཐའ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱལ་བ་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་...
 པ་ཕྱིད་མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོང་ཞིང་བཞུས་པའི་མེས་མ་རྒྱུ་ལ་ནི་ལེགས་
 པར་བརྟེན་ཤིང་དཔྱད་ན་དཔྱིབས་དང་ཁ་དྲག་མགས་མེད་པས་མོད་...
 པར་ཁྱུ་ཏུ་མི་བལྟ་བ་ཅིང་འབྲུ་བ་གསལ་རིག་ཏུ་མོད་པས་མིན་པར་ཁང་...
 ནི་ལྟར་མེད་པ་ཉེ་དྲན་དྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོང་པའི་མེས་མ་རྒྱུ་ལ་ནི་ལེགས་
 གི་རྒྱུ་མོད་པ་མིན་པ་དང་དཔྱིབས་དང་ཁ་དྲག་མགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་...
 མིན་པ་མིན་པས་གཉིས་མིན་ནས་ཉེ་གཉིས་མིན་གྱི་གཞིའམ་ཁང་ན་...
 གསལ་རིག་གི་རྒྱུ་པོ་ལ་མིན་པ་མིན་པ་དང་དཔྱིབས་མགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་...

ཡོད་པ་མིན་པ་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འི་ཕྱི་ཕྱི་གཉིས་མིན་གྱི་གཞི་གང་ཅུང་
 གྱིག་ལས་ནས་པ་ཀྱན་དུ་མ་འདས་པར་མེས་པོ་དེ་གི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 གྱི་གཞི་ཅུ་ཡོད་པ་མིན་དུ་གྲེ་ལ་མཚན་དུ་བརྒྱགས་གྱིན་ཡོད་པར་གདའ་
 བས་ཀྱིས་བརྗོལ་པ་འི་མེས་པོ་དེ་གི་ཕྱི་པོ་ལ་པ་དག་གིས་ཡོད་མིན་ལ་
 མཁས་པ་འི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པ་འི་བདག་མེན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་
 འདི་གཉིས་མིང་གི་ནས་བྱངས་མི་འདྲ་བས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་
 རང་པོ་ལ་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་
 ན་དང་གི་མེས་པོ་འདི་ཉིད་དང་མེས་པོ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་པ་
 འཁོར་འདས་གྱིས་བཟུས་པ་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་གི་རང་པོས་ཡོད་པ་མེད་པ་
 ནས་སྤོང་པས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་རིས་པ་འི་ཕྱི་དུ་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཕྱང་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པར་རྟོན་འབྱུང་འགགས་མེད་དུ་
 རང་གར་བས་སྤོང་དང་རྟོན་འབྱུང་ངས་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དམ་
 ཅུང་དུ་འཕུག་པ་འི་གནས་ལྷགས་ཡོད་མེད་མིན་མིན་ལ་མཁས་པར་མེས་པོ་
 གྱིས་བསམ་བ་དང་ངག་གིས་བཤྲོད་པ་མེས་པོ་ཅད་ལས་འདས་པ་མཐའ་
 བཞིའི་ཁྱིམ་པ་མ་ཁུག་པ་ཀྱན་དང་བྱལ་པ་འི་གནད་ཐབ་མོ་མཐོང་བས་
 ཡོད་མེད་ལ་མཁས་པ་འི་འདིན་རྟུངས་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་འི་རིག་རྟུང་དབྱེར་མེད་ཐང་མ་ཐལ་བྱུང་མིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཐོང་
 པ་དེ་ལ་འདིན་རྟུངས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་འདིན་པ་ཞེས་ཡང་
 དག་པོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་གྱིས་བརྒྱུ་མ་པའི་ཞེས་ཀ་ང་འདི་ནི་གང་ཏུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིན་གཉིས་དང་སྤལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲི་ཡི་མཁུན་
 ན་དེ་ཞིག་མ་གཏད་ཀྱི་གཞི་ཞིག་འཇུག་པ་ཞིན་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་འདྲོད་
 བར་འཇིན་ཏེ་ཞེས་འཇིན་ལྟངས་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་ཞེས་
 ཞིག་པར་རྟོག་པའོ། །

གཉིས། བདག་མེད་ཏུ་འཇིན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་བརྒྱུ་
 ཚལ་བྱིར་བཏུན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ལྟ་བུའི་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚལ་བྱི་
 བྱ་ཏུ་བཏུན་པའོ། །

༡. དང་པོའི་ལས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་ བརྒྱུ་ཚལ་བྱིར་བཏུན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཞེས་པའི་
 འཇིན་ལྟངས་དགོས་ཚལ། མེད་འཇིན་དེ་ཡང་བྱི་ནས་སྤང་དགོས་ཚལ།
 དེས་གཞི་འཇིན་ལྟངས་ཀྱན་སྤལ་ཏུ་བཏུན་པའོ། །

(༡) བདག་མེད་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཞེས་ པའི་འཇིན་ལྟངས་དགོས་ཚལ།

དང་པོ། བདག་གཞན་དང་མ་འཇིན་མེད་ཅེགས་བཅད་ལྟས་

བུ་ཕ་ཏེ། འཁོར་པའི་མེས་པ་ཅན་ནི་མཉམ་ཞོགས་མེད་ནས་དང་པོ་ང་
 ཞིག་བདག་ལ་ཞིན་ཅིང་བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཅགས་པས་བདག་
 དང་བདག་གི་བ་ཞིགས་གཞན་དུ་རྟོག་ཅིང་ཞིན་པའི་དངོས་པོར་འཇིན་
 བ་འདིར་བརྟེན་ནས་མིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱལ་བཟལ་གྱི་ཆ་
 བོར་ཁང་ནས་ཁང་དུ་རྒྱད་མར་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ན་དངོས་
 འཇིན་འདི་དག་བཞོག་ཅིང་ཐོང་བར་བྱེད་པའི་གཞིན་པ་ནི་གནས་ལུགས་
 བདག་མེད་པའི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡི་འཇིན་རྒྱངས་རྟོན་མཐུན་ཏིང་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཁང་ཁང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཞེས་པར་རང་གར་བདག་མེད་པར་མཉམ་པས་ཏི་
 མས་པ་ཅན་གྱིས་བདག་འཇིན་བཞོག་པ་ལ་ཅི་ཁང་གི་མན་རྟེ་དཔེར་ན་
 རྟེན་གྱི་དཔང་གིས་ཐག་ཁ་ལྟལ་ཏིང་དུ་འཇུག་བ་ལས་འཇིགས་མིང་
 རྟོག་པ་ལ་བདི་ན་ལྟལ་དངོས་མེད་ན་རྟོག་དུ་མཉམ་པས་འཇིགས་རྟོག་ལ་
 ཅི་ཁང་གི་མན་རྟེ་དུང་བ་ལ་ཞིགས་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟག་པས་ཐག་ཁ་ཅན་ཏིང་ལས་ལྟལ་དངོས་མེད་པའི་ཚུལ་རི་བཞིན་དུ་
 མཐོང་མར་བྱུར་ན་ལྟལ་གྱི་འཇིགས་རྟོག་ཅ་བ་ནས་ཐངས་རྒྱས་པ་དེ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ན། །དེ་ཡི་ཁྱིར་ན་རིགས་ལས་ཁང་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་
 པས་དང་པོ་ཏིང་དུ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
 དབྱེད་པ་ཅན་ཁོ་ནས་ཅན་པར་གྱི་འཇིན་པ་ལས། དེ་ཅན་ཏིང་དུ་གྱི་
 བཞག་པར་ཞོགས་མེད་པ་ནས་བདག་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་དངོས་ཞིན་ལ་

རིན་ཏུ་གོས་མ་ཆེ་མ་པ་ལ་དེ་བཞུག་པར་དགའ་བམ་ཡང་ན་མ་ཡང་དུ་དེས་
 དངོས་གཉེན་བདག་མེད་པའི་འཇིན་ཏུངས་དྲན་མཐུན་དང་བཅས་ཏེ་
 བཞུག་པ་ནི་རིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཏེ། བདག་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ལེ་བཞིན་
 ཏྲུགས་ཤིང་གོས་མ་པ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་ལྷ་པ་ཉིད་ཅ་བ་དུང་
 ན་མ་འབྱེད་ཅིང་ཐུང་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་འཇིན་ཏུངས་དྲན་མཐུན་
 འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བམ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དྲན་ལེ་.....
 བཞིན་གཤིགས་པའི་དམ་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་ན་ན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པར་
 མཛད་ཅིང་དང་པའི་ལས་ཅན་ནས་རིམ་གྱིས་པའི་གང་མག་ལས་དང་པོ་
 བ་མར་ལས་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་གོལ་མ་དང་འཇུག་མ་ཐུང་མད་
 ཅས་ཡང་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པར་ཏྲུགས་པའི་འཇིན་ཏུངས་འདི་ཁོ་ན་
 མིན་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་དེ་ངོས་པར་ཐུང་དགོས་ཤིང་
 བ་འདི་ནི་བདུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཐར་འདྲན་གྱི་གང་མག་བསྐྱུ་ཕྱིར་བཀྱི་བ་
 མིན་པས་རིམ་གྱིས་པའི་གང་མག་ལས་དང་པོ་བམ་ཉན་པར་ཡང་མི་ཁོས་
 ན་ན་ཏན་ཏན་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་མེད་པར་མི་ཁོས་པ་ལྷ་ཡང་ཅི་སྒྲིམ་པས་བག་
 མཛད་པར་བྱའོ། - །

(2) མེད་འཇིན་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཐུང་དགོས་ཚུལ།

~ གཉིས་པ། འཇིན་ཏུངས་དྲན་མཐུགས་ཆེན་མ་བཅད་བཞིན་བཏུན་
 ཏེ། ཆེས་ཀྱན་བདག་མེད་པའི་འཇིན་ཏུངས་དྲན་མཐུན་དེས་དང་མ་ཉེ་

འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་ཀྱན་གདན་མ་ནས་རང་རང་གི་ངོ་མོ་ལྟར་པས་།
 བདེན་པས་ལྟར་བ་ཏིད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤིང་ཕྱི་ལ་མི་འཕྲོག་པ་མཚན་
 ལྟ་ལྟར་ལ་འདྲངས་པའི་ཚེ་ད་གདན་གཞན་གཤམ་གྱི་མེད་དགག་ལྟར་ཀྱང་
 ཚེས་པར་ནས་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཚེ་ཀྱན་གྱི་གནས་།
 ལྷགས་མཐར་ཕུག་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེར་འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའང་ཐུངས་ཏེ་སྒྲིབ་འདགས་མ་གཏིག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ལྟར་
 པ་ཏིད་ལྟར་ལྟར་ཐུང་འཕུག་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཏིད་གདན་ལ་
 མཐ་ཏེ་བསྒྲིབ་དགོས་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེ་ཀྱན་གདན་མ་ནས་མ་ལྟེས་།
 པས་ངོ་མོ་ལྟར་པས་བདེན་པས་ལྟར་པར་སྒྲིབ་གཏིང་ནས་ཚད་པས་
 རིམ་ཤིམ་མཚན་ཏུ་ཀྱང་པ་འདྲངས་ནས་ཐར་ཐར་ལྟར་པ་དེ་ཏིད་ཏིན་།
 འབྱུང་གི་ལྟར་པ་འགགས་མེད་ཏུ་རང་གར་བ་ཡི་རིམ་ཤིམ་བཞུད་ཅིང་།
 དེ་ནས་ལྟར་ཏིན་འབྱུང་དཔེར་མེད་དམ་ཐང་འཕུག་ཏུ་རིམ་པར་ལྟར་ཏི་
 མཐར་ཐང་ལྟར་གང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཅིར་མང་མི་འཛིན་པས་སྒྲིབ་བྲལ་།
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏིད་ལ་མེ་ཡི་ཁ་ནས་ལན་གྲངས་ཏུ་མར་ཐུངས་
 ཤིང་དག་པའི་གཞེར་བཙུག་མེ་ལྟ་པ་དེ་བཞེད་ཏུ་འདི་ལ་མཚན་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲིབ་པར་ཐུང་མེད་ཀྱི་དེ་མས་གཞན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་ཐང་པའི་གནས་།
 ལྷགས་ལྟར་ལྟར་དཔེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་དམ་པ་
 འཕགས་པོད་ཀྱི་མཐའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔང་ཕྱག་ཆེ་བའམ་ཆེན་པོ་ནས་ས་

ཀྱིས་ཕྱད་ཅིང་འཛིན་པས་ཆེར་འབད་དེ་རྟལ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ནོན་
མཐོང་མེད་ཀྱི་དུང་ལ་དེང་དུས་ཕྱད་པའི་ཀྱང་འབད་ཆུང་མི་དགོས་པར་
ཕྱད་ཅིག་ཞེས་པའི་པལྱེན་རྟལ་པར་རྒྱ་པ་འདི་ལ་འདེན་ནས་ཆེ་པའི་ནོན་
མཐོང་པའི་མེ་ཆོས་གསོ་པར་འགྱུར་པས་འདི་ཆེས་རྒྱ་པར་དཀའ་པ་ཞེས་གྲི།

(༢) དངོས་གཞི་འཛིན་གྱི་ལས་ ཀྱན་ཐུང་ཏུ་བཟུང་བ།

བཟུང་བ། དངོས་གཞི་རྒྱང་གི་དུང་མཐོང་ཆེན་པོ་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་དང་
 ཀྱང་པ་བཟུང་གིས་བཟུང་རྟེ། བཟུང་ལུགས་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞི་མཐོང་
 བྱལ་པ་ནི། རྒྱང་གི་དུང་འཛིན་འདས་ཀྱིས་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱན་གདོད་ལ་
ནས་འོད་མེད་ལ་མཐོང་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་དོན་
ཀྱི་ལཱ་ལས་ལུགས་འཛིན་པས་དེ་ལ་འོད་མེད་ལ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་པ་ཅི་ལང་
ས་འགྱུ་པས་ན་དེ་རྒྱང་ཕྱུགས་མེད་རྟལ་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་བྱུང་དུའོད་པའི་མཐོང་པས་
འཛིན་པར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་གཞི་ལས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དུང་པ་འཛིན་ཏུ་
ལང་དག་པར་ནས་པར་དུའོད་ཅིང་གཉན་ལ་མཐོང་པའི་ཆོ་འོད་མེད་ལ་
མཐོང་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་པའི་རྒྱུ་པ་ཅིང་ལང་གྱུ་པ་འོད་པས་
ཅིང་ལང་ས་མཐོང་པས་ཆོས་ཀྱི་དུང་པ་ཅིང་ལ་ཅིང་འོད་པའི་
རྒྱུ་པ་ཞེས་གྲི་ཞེས་ཀྱི་ལ་གནས་མེད་ཅིང་གཞི་ལས་འོད་པ་འཛིན་པས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་ཕྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གློ་བཟང་།

༢. རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཀྱི་བསྐྱེད་
ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ།

གཉིས་པ། འོད་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་ཚུགས་ཆེན་མ་བཅད་ཐུང་དང་
གྲང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་གདོད་ནས་་་
རྒྱུ་པ་གྱུན་དང་ཕྱུ་པ་མཐའ་འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་མེད་ཚད་མོན་་་
ཀྱང་གྲུ་ཐུག་འགའ་ལས་གྱུན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབད་མེད་ཏུ་རྟེན་པ་པར་་་
དཀྱའ་བཀ་ན་ཨོལ་མེད་ལ་ཚུགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱུ་པ་གྱུན་དང་་་
ཕྱུ་པའི་ཚུལ་ཉིད་མེ་ལྟར་རྟེན་པ་མིང་རྒྱུ་ན། འདི་ལྟར་ཨོད་མེད་ལ་་་
ཚུགས་མཐའ་བཞི་མོ་མོར་གནས་ཕྱག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བྱང་པ་་་
པའི་རྒྱང་རྟེན་ཕྱང་འཇུག་རྒྱུ་ཕྱུ་པ་ཕྱུ་པ་པ་ཉིད་ལ་དེས་ཤིག་མཚན་ཏུ་
རྒྱུ་པ་ལས་རང་བྱུང་གདོད་པའི་གནས་ཕྱག་མོད་གསལ་ལ་མཐོང་་་
པའི་ཤིག་རང་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་གི་མེ་ཤིག་མར་མེ་མོད་འབར་གིང་གསལ་་་
པ་བཞིན་ཏུ་མོད་གསལ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ལ་ལྷན་མཐོང་དེ་དང་ནས་
པ་མིན་ཏུ་འགལ་པ་མེ་མོད་མེད་ལ་ཚུགས་པའི་མཐའ་བཞི་འཇིག་པའི་
རྒྱང་ན་ཕྱག་པའི་ལྷན་ཕྱུ་པ་ཕྱུ་པ་པ་ཉིད་ལ་འཕྱིན་ཅིང་རྒྱང་པར་བྱེད་་་
པའི་གཉིས་པ་ལྷན་མཐོང་གི་མེ་ཤིག་མར་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུ་པ་ནས་མང་་་
རྒྱུ་པ་དེ་དེས་ཤིག་དང་ལ་ཕྱུ་པས་དེས་ཤིག་མཚན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཤིག་དེས་

གཞི་ལ་ཕྱི་དང་གི་དངོས་པོ་མཐུན་པའི་གདོད་ནས་ཅིར་ཁང་མ་གཏུག་
 བའི་གནས་ལྷན་མ་ཐུང་རྒྱུ་དཔེར་མེད་སྒྲིལ་བའི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་་
 རེས་པའང་པོ་ཞུ་བ་ལ་ལོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ཉུག་མཐོང་གི་
 ལེ་རེས་འཕྲུང་བ་གནས་མེད་ཅིང་ཐུག་མེད་པ་དེས་ན་ལོད་མེད་ལ་་་་་
 མོག་མ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲིལ་དོགས་པའི་ཕྱི་པ་ནས་མ་ཐུང་གི་རུས་་
 བས་ཐུང་རྒྱལ་གྱི་ལོན་ཏན་གང་ཐུང་མད་ཀྱང་ཕྱི་པར་གི་འཕྲུང་དོ།

གཞུམ། ལོག་རྟོག་ཁྱད་སྒྲིལ་དང་ཁང་ དག་པའི་སྒྲིལ་ཕྱི་ཁྱད་པར།

གཞུམ་པ། དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་མོག་མ་ཆོག་མ་བཅད་གཞུམ་དང་་
 ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་རྟེ། དེ་ཕྱིར་མཐུན་པས་ཁང་དག་པར་རྟོག་མ་་
 པའི་བཞུམ་པ་དང་ཁྱད་པོས་ལོག་པར་རྟོག་པ་གི་བཞུམ་པ་འདི་གཉིས་གི་
 འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ཁང་དཔེར་ན་དུ་བའི་རྟོག་མ་ཁང་དག་ལས་ཞོག་ཕྱར་་
 ཕྱི་གི་ལོད་པར་དཔོན་པ་ལ་གི་འཕྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་དང་རྟོག་མ་པའི་
 ལོན་ཏན་ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་པོག་ཁྱད་པའི་ཚུལ་ཁྱབ་དག་གི་་
 འཕྲུལ་བའི་རྟོག་མ་ལས་གི་འཕྲུལ་པར་རེས་རུས་རྟེ། ལྷ་མཆན་དང་གི་་་
 ཕྱིར་ན་ཁྱད་པཞིས་ལོག་པར་རྟོག་པས་ནས་རྟོག་པ་མཐུན་པ་ལ་ཅི་ཅན་་་་
 བཞུམ་ཀྱང་ཐུང་ན་དང་རྟོག་མ་པའི་ལོན་ཏན་ཕྱི་བའི་ལྷ་མཆན་ལ་དེར་མ་་་
 མད་ཐུང་ན་རྟོག་མ་ཕྱི་ལོན་ཏན་ཕྱི་བའི་ལོག་མ་ཁྱུང་ཆེ་བ་ལོན་པའི་་་

བྱིང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཚགས་ལ་བྱང་མ་ན་ལྱིང་མ་མཁུ་ཅིང་ལྱིགས་ས་་་་
 ལམ་ལ་བཞིན་དུ་ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱིབ་ཅིང་ཚགས་ལྟང་
 ཚགས་རྟོན་མཛམ་པ་ཆེར་འཕེལ་གྱིང་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 དཔེ་ལྱིག་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་ལ་མིད་ཆེན་ཆུང་བར་གྱུར་ན་མ་དགེ་ལྱིག་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཕེམས་པས་དགེ་བ་འབྱིབ་ཅིང་རྟོན་མཛམ་པ་འཕེལ་་་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཁས་མཁ་ཡང་དག་པར་་་་་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་ལྱིག་མཚལ་དང་ཐུན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཐར་མེད་པའི་་་
 ཚེས་ཚགས་ལྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་འཕེལ་
 དུ་འབར་གྱིང་ཁྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འང་མཁ་མ་ལྟང་པ་ཉིད་
 མཚེང་བ་དེ་ལི་ཡོན་ཏན་ལས་སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉིན་འབྱང་
 འགགས་པ་མེད་པའི་དགེ་ལྱིག་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་ཅིང་འབྱེལ་འབྱང་བསྟུ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཁྱང་གི་ཐོག་པའི་མིད་ཆེན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་མ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཐུང་དྲོད་ལྷ་མ་ཐ་བ་ནས་བཀྱིད་ཅིང་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་ཆེའི་སྤྱང་
 མ་ཅན་ཡིན་པས་བྱམས་དང་སྤྱང་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཆེས་མ་ངམ་ངམ་གྱགས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཉེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་འཕེལ་གྱིང་ཚགས་ལྟང་ལ་ཚགས་པའི་
 རྟོན་མཛམ་པ་འབྱིབ་ཅིང་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱང་ཉིད་རྟོན་ལྱིགས་པའི་་་
 འབྲས་རྟོགས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི། བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇིག་
རྩལ་གྱིས་གཞིག་དགོས་ཚུལ།

བཞི་པ། དབྱེད་པས་རིག་ཞེས་མཉམ་ཆགས་པཅད་གཉིས་ཀྱིས་
བཅུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཉམ་ལུང་གི་ལྷང་བ་ལ་བཅུན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་
རིགས་པས་དབྱེད་པས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་འཇུག་སྒྲིག་བྱས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
ཐེ་ཆས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་བྱལ་པའི་རིག་ཞེས་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱངས་པའི་
རིག་ཞེས་དེ་གཞི་ངང་དུ་གཞན་དུ་མི་ཡིངས་པར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཉིང་རི་འཇིག་པམང་པའི་རྟག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས་
མཐོང་བ་དཔེ་པའི་དོན་ཉིད་དེ་མཐོང་དོན་ལྷང་ལྷང་ལ་མཉམ་པ་གང་
གི་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ལུང་པས་ལྷང་ལྷང་མཉམ་ཅིར་ཡང་མྱོས་པལྱང་བ་མེད་
མེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ནའང་ལྷག་པས་བྱ་རམ་ཀྱི་རྩ་བ་དང་འདི་ཞེས་སྒྲུར་གི་
བརྒྱུ་ཅིང་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་ལྷང་ལྷང་ལྷང་འཇུག་སྒྲིག་བྱས་མཉམ་
པ་ཉིད་མ་མཐོང་མཐོང་བ་དཔེ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཡང་ཡང་་་་་་
ཞམས་པའམ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྱེ་ཡི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཁོ་
དག་དེ་ལྟར་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས་ད་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་པམྱེས་
པའི་རྩལ་གྱིས་རྟགས་པར་འབྱུར་པས་ད་པམྱེས་པ་ཉིད་ལ་འབད་པར་
བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ན། །འཇིག་
རྩལ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཆེར་སྒྲ་ཡང་། །གང་ཡའང་ཡིགས་པར་་་་

དྲི་ལན་དང་ཉེ་མ་པར་རྟག འཕྲ་འབྲེད་སྒོ་སྒོ་ཕྱི་མེད་མཚན་གྱི་དབྱིད།
ཅེས་བྱང་ལྷན་སོ། །

དྲི་ལན་བཞི་པ། བསྐྱེད་པ་དབྱེད་འཛུགས་གང་
འབྲེད་བཅུན་པ།

དྲི་ལན་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་འཛུགས་གང་ཐད་མ་གཞུགས། གཞན་
ལྷན་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལྷན་པ་སོ་སོར་བྱེ་བཅུན་པ། དྲི་ལན་
བཞི། །

གཅིག་གཞན་ལྷན་པ་བྱེད་པ།

དང་པོ། ཐོག་མཚན་ལྷན་པ་མཉམ་ཅིགས་བཅད་གཉིས་དང་གང་
པ་གཅིག་གིས་བཅུན་ཏེ། ཐོག་མཚན་རེས་དྲན་ཐབ་མཐི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་
ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་དབྱེད་པར་འཛུགས་.....
བའམ་བཞག་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གང་འབྲེད་ཅེ་ན། ལ་ལས་ཚུ་གང་...
ལ་ལང་རྟེན་མི་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་པས་ཅི་ཡང་མི་དབྱེད་པར་མཉམ་པར་
བཞག་ཏེ་བསྐྱེད་དཀོས་ཀྱི་དབྱེད་པས་གནས་ལྷན་པ་མཐི་དྲན་.....
མཐོང་བ་ལ་གྱིས་པར་འབྲེད་པ་མིན་པས་ན་མ་དབྱེད་པར་རང་གད་སྐྱེས་
པར་གྱིན་དང་མད་ངག་གི་གནད་མིན་ནི་ཞེས་ཐེར་བ་དང་། ཡང་ལ་...
ལས་ཚུ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་པར་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་བྱེད་
དཀོས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དྲི་ལན་དྲུ་མང་

པ་ལྟར་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་ཞེད་པའི་བཞོམ་པས་ཅི་ཡང་མི་ཐན་པས་དུས་
ནས་དུ་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ན་དཀོན་གྱི་དབྱད་པ་དང་བུལ་པ་
པས་ལྟར་ཁྱིད་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་རེ། །

གཉིས་ རང་ཕྱགས་སྐྱོད་ཕྱི་ཕྱི་བཅུན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཞུང་། ཁྱིད་བཅུན་པ་དང་། རིས་པས་ཕྱི་ཕྱག་དུ་
བཅུན་པ། དེ་ལ་ཐོག་རྟོག་པས་ཕྱི་ལས་མཆོག་དུ་བཞུགས་པའོ། །

༡. ཁྱིད་བཅུན་པ།

དང་པོ། བཞོམ་པ་དབྱད་འཇུག་ཐོག་ཅིགས་བཅད་པའི་ཕྱི་པ་
དང་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་བཅུན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལྟར་
བཞོམ་པ་ལ་དབྱད་པ་དང་འཇུག་བཞོམ་འདི་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་གཅིག་དུ་
ཕྱགས་ཅེར་ཁྱོད་ན་ཞེད་པས་འཇིན་པར་མི་བྱང་ཏེ་ལྟར་པ་ཁྱིད་ལང་དག་
པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ས་དབབ་ཅིང་ས་དབྱད་པའི་ཁྱིས་ཐོར་འཇུག་
པའི་ཁྱིས་པ་པས་ཅིང་གྱིས་ཐོག་ན་ནི་གདན་ཅས་ཐོག་ཏེ་པས་ས་གཏན་
དང་གཞུགས་ཞེད་ཀྱི་ཁྱིང་ཅེ་འཇིན་ཅས་ཅེ་འབྱུང་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཅི་
ཅས་བཞོམ་པས་ཀྱང་ལྟར་པ་ཁྱིད་ལ་དེས་ཤིག་ཅུང་ཐད་ཅས་ཡང་མི་ཁྱི་
པའི་ཁྱི་བར་མི་འབྱུང་པས་ཐོར་པས་ཡང་དག་པ་ཁྱིད་མཐོང་པའི་ཤིག་
གཅིག་ཕྱར་ཀྱང་པ་ལྟར་པ་ཁྱིད་ལ་དེས་ཤིག་པ་ཁྱིད་ཡིན་ལ་དེ་ཁྱང་ས་

ན་མ་ཐུག་མཐོང་གི་ལོ་ཤིང་མེས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་དུ་ཅི་ཕྱག་གི་བྱ་བ་
པ་གང་ཡང་འཇམ་ལ་མི་རྒྱས་པ་མ་ཐར་པ་ཅན་ཡང་མི་འཛོལ་གྱི་ཆེན་གྱི་
རང་པལ་ནི་རྒྱུད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་དཔུང་པ་མ་གཏན་པ་མ་
དབལ་ཅིང་མ་ཤིང་ན་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཅི་ཞིག་པམྱེས་ཀྱི་རང་གར་ཐ་མལ་གྱི་
ན་མ་རྟོག་ཅིག་ཡང་ཡང་པམྱེས་པར་བྱས་པ་མ་སྤྱི་པ་སྤྱིང་པ་དང་
རྟོགས་པའི་མི་ཤིང་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་པ་ལ་ཅི་ལ་མ་ན་རྟོ་ཐར་ལམ་གྱི་མིག་ཉིད་མི་རྟོད་
ཅིང་མེད་པ་མ་དཔེར་ན་མིག་གཉིས་མེད་པ་ལམ་དུ་རྒྱགས་པ་མ་ལམ་ཡང་
དག་པར་མི་རྟོད་པ་པལ་ནི་ནོ།།

དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་དང་གཞན་དུ་འཇིན་པས་
འབྲུལ་པའི་བཤམ་ཆགས་ཆེན་གོས་མ་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་
རང་པལ་ནི་རྒྱས་ཐུག་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལས་ལོལ་རྟོ་བདག་དུ་སྒྲ་བ་དང་རྟོག་
པར་སྒྲ་བ་ལ་ཆགས་པའི་བྱ་དུ་ཅི་ཕྱག་པར་ཞིན་པར་གྱུར་པའི་དཔོན་པོར་
འཇིན་པ་འདི་དག་ལ་ཐབས་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་པའི་
མི་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་འབད་དེ་དཔུང་ཅིང་མ་བརྟག་ན་རྒྱས་ཐུག་རྒྱུད་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་གྱི། གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་
དཔོན་པོར་ཞིན་པ་དང་འབྲུལ་སྤྱོད་པར་ཤིང་པས་ཡང་དག་པའི་
དན་མཐོང་པ་དག་མན་ཚན་སྤྱད་ཀྱང་འཇམ་ལ་མ་ན་ཐོག་མེད་ནས་
ཆེན་ཆེན་གོས་མ་པའི་མིད་པའི་ཐུག་ཅུམ་འབྲུག་པ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྒྱས་ཐུག་རྒྱུད་པ་ཉིད་མཐོང་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོད་པར་

མཁ་ཤོད་གསལ་བའི་ལོ་ཤེས་མཁ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ལོ་ཤེས་འགྲུག་.....
 པ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བརྟན་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་བའི་ལོ་ཤེས་དང་.....
ལྟར་པའི་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་འབྱུག་.....
མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་གཉིས་ལྟར་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལྷལ་བའི་ཆལ་གྱིས་མངན་ལུས་དུ་ཉམས་ཀྱི་ལྟར་བར་བྱིད་པ་ནི་.....
 ཐུགས་རྟོ་རྟེན་ལོག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཁྱ་ན་མེད་པའོ། །དེསྟེ་བྱིར་འགྲུགས་...
 པ་མེད་པའི་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ལྟར་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤོད་གསལ་པ་དྲུང་
རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ལོ་ཤེས་གསུམ་བདེ་པ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་འདུལ་མ་བྱས་
པ་དེ་གི་མིང་གི་རྣམ་ཐང་མ་ཅིས་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཉིད་དོ།
 དེས་ན་འགྲུགས་པ་མེད་པའི་ལྟར་བའི་ཆ་ཤིང་མ་ལྟོད་རྟོགས་པའི་ལྟ་ལ་...
 མིགས་པ་གསུགས་ཀྱི་ལྟ་འདིས་ནི་ལྟོད་པ་འཁོར་བའི་ལྟོད་མ་ལྟོད་པ་དེ་
 ལྟོད་དུ་གནས་ཤིང་མ་ལྟོད་པ་དང་མཐུན་གྱུག་གི་བདེ་བ་ལོས་ཀྱུགས་...
 དང་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་དུས་ཉག་དུ་ལྟོད་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱབས་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུའི་མཐུན་གྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའས་ཀྱུགས་...
 རྟོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟོད་རྟེན་རང་བཞིན་...
 དུ་བྱར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱང་ལྟོད་ཞིར་གང་དུའང་མི་གནས་པའི་ལྟོད་དང་ལྟོད་རྟེན་ལ་བདེ་ལྟོད་
 དབྱིར་ཤོད་དམ་བྱུང་འབྱུག་གི་ལོ་ཤེས་ཆེའམ་ཆེན་པོ་འདུལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 གཞི་ལ་བྱི་གང་དང་ལྷལ་བར་ཇི་ལྟར་གསུགས་པ་དེ་ར་བདེ་ལྟོ་ལྟོད་ལས་

གྱི་ཨ་པ་རྣམ་པའི་དབྱིངས་ལོ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་པདྨ་བའི་ཆེན་
 པའི་ལོ་ཤིང་ལོ་གྱིས་རྩ་པདྨ་རྣམ་པའི་འཇུག་པས་དབྱེར་མེད་པའི་ལོ་ཤིང་
 གྱིས་བྱུང་བས་ཤིག་པ་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ཉིད་ལའང་བྱུང་འཇུག་ནི་མེད་
 འཆང་ཆེན་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

དེས་ན་དང་པོར་མི་མིང་གནས་ཀྱི་གས་ལྟར་ཕྱིར་དཔྱད་མེད་ཀྱིས་
 བ་དང་བུལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རིས་བའི་ཤེས་པ་མེ་ཆམ་དང་བུལ་བ་
 མ་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་ལྟ་ཆོག་པ་དང་རིགས་པ་མང་དག་པས་ཆུས་
 བཞིན་དཔྱད་པས་རིས་ཤེས་པ་མང་པོ་དཔྱད་དགོས་ལ་རིས་ཤེས་མང་དག་
 པར་ཕྱིས་པར་གྱུར་ན་རིས་ཤེས་དེ་མི་དང་དུ་གཞན་དུ་མི་མེད་པར་
 རིས་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བར་མི་གཅིག་དུ་པམྱེས་པས་རིས་ཤེས་

བཟང་པོ་མེ་པལ་མེ་གསལ་མང་མེ་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་ན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་བྱ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འདྲ་གས་...
 པའི་གཉིས་ཚལ་གྱི་རྟ་ལ་ཕྱུ་རལ་ལ་ཕམས་ཅད་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་...
 རྟེན་ལ་དུས་རྟ་ལ་དུ་བཅོན་པས་ནན་རྟ་གིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 རེས་ཤིང་དང་ནས་བྱལ་ན་མཐར་ཡང་དཔུང་པས་རེས་ཤིང་དེ་རྟེན་དང་མ་
 རྟེན་བཅོས་པར་བྱ་དགོས་ལ། །

༢. རིམ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅུན་པ།

གཉིས་པ། དང་པོ་དཔུང་པ་མོགས་ཚིགས་མཐུན་དང་གང་...
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུན་རྟེ། རིམ་གྱིས་པའི་གང་ཐག་གིས་དང་པོ་མཐ་ཚིག་
 ལུང་གི་ལུང་བ་ལ་བཅོན་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་འཁོར་འདས་གྱི་...
 ཚལ་ཀྱན་ལྟར་ལྟར་དཔེར་མེད་དམ་ལུང་འཕྲུག་སྤྱོད་བྱལ་མཉམ་པ་རྟེན་...
 དུ་གཏན་ལ་དབུ་པའི་དཔུང་པ་གལ་ཆེ་ཆེ། རི་ལྟར་ན་རང་རང་གིས་...
 ལུང་རིགས་གྱིས་དཔུང་པ་བཟང་པོས་ཡང་ཡང་མ་དུང་ན་གནས་ལྷགས་...
 ལྟར་ལྟར་ལུང་འཕྲུག་སྤྱོད་བྱལ་མཉམ་པ་རྟེན་ལ་རེས་ཤིང་བཟང་པོ་རང་...
 ལྟེན་ལ་གལ་བྱེ་ཆེ་བྱེ་མི་རྒྱས་ལ། རེས་ཤིང་བཟང་པོ་དེ་རང་ལྟེན་ལ་...
 བོགས་པར་མ་གྱིས་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་དངོས་པོར་རྟ་ལ་མོགས་...
 སྤྱོད་འདྲ་གས་ངན་པ་ལྟ་ཚིགས་ལ་འདྲི་དག་གསལ་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་མི་བྱལ་ལ།
 སྤྱོད་འདྲ་གས་ངན་པ་དེ་ནས་མ་རྒྱལ་ན་འཁྲུལ་པའི་ལས་སྤང་ངན་པ་ལྟ་...

ཚུགས་པ་འདི་དག་གི་ལ་འགག་ཏེ་འགག་མི་བྱུང་ལ། ལས་ཀྱང་ངན་མ་
 དེ་ནས་མ་འགག་ན་འཁོར་བའི་ཐུང་བ་ངན་པ་ལྟ་ཚུགས་པ་འདི་ནས་མ་
 ག་ལ་ཐང་ཏེ་ཐང་མི་བྱུང་ལ། འཁོར་བའི་ཐུང་བ་ངན་པ་ལྟ་ཚུགས་པ་...
 འདི་ནས་མ་ཐང་ན་ཐུག་པུལ་གྱིས་མནར་བ་ངན་པ་འདི་ནས་མ་ཐི་ལ་
 འཇད་དེ་འཇད་པར་མི་བྱས་ན། མོ་ན་ཤེས་ཤིང་མཐང་པ་དེ་ཅི་མེད་
 མིན་པ་འཁོར་ལ་དང་གི་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་...
 ལན་ལ་ཐུག་པའི་གདོད་མ་ནས་མཐང་ངན་ཐུང་མད་ཅས་ཁང་མེད་པ་ལ་
 མིན་པ་དེ། དེ་པམིན་དུ་མཐང་ངན་ཐུང་མད་ཅས་ཁང་མེད་པར་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁང་དག་པར་རྟོགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་
 མེ་ཚམ་གྱི་ཐུག་པའི་མཐང་ཐང་དང་ཐུག་པ་མི་མཐང་པ་ཉིད་མིན་ལ། དེ་...
 ཐུ་ན་ཤེས་ཤིང་མཐང་པའི་འཁོར་བ་ངན་པ་འདི་ཐུང་མ་ནས་གཞོད་ཐང་
 འདས་མཐང་པ་ཤིག་གཞན་ནས་མ་པུ་པས་པས་ཐང་ཐང་མེད་པས་...
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཐང་པའི་ཐུང་འདས་ཐོས་པར་ཐུང་བ་འགལ་
 བ་ཐུང་ཉིད་པར་ཐུང་པའི་ཚུགས་ཉིད་འདི་ཉིད་ཐུང་ཐུང་མད་ཅས་ཁང་
 མི་འགལ་ཏེ་ཐུང་ཐུང་འཁོར་འདས་ཐུ་ཐུང་ཁང་གནས་ཐུང་ལ་པས་...
 བཞག་གས་ཐང་ཐང་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 ཐུན་གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱི་གདོད་གལ་མན་ཏེ་དེས་ན་ཐུ་བ་པས་
 བཞག་གས་ཐང་ཐང་མེད་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་...
 དང་ཐུང་པ་ཐང་དོར་དང་ཐུང་པ་མི་མན་ངག་གི་གདོད་གལ་མཐོང་ཐོས་མོ་

འདི་ལེགས་པར་དབྱང་དེ་དོན་གྱི་རྩ་ཆུང་པ་ཞིན་དུ་ཉམས་ཀྱི་བྱངས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅིས་ཀད་མས་པར་མཛད་དོ། །པར་དུ་ཆུང་པ་ཞིན་ལེགས་པར་
 དབྱང་པ་དང་དེས་དྲང་པའི་ངེས་ཤིས་པ་མང་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་.....
 འཛག་པ་དག་སྤྱི་དཀོན་ཏེ་དབྱང་ན་གནས་ལུགས་སྤྱི་ལ་མཉམ་པ་
 ཏིད་མ་ངེས་ཤིས་པ་མང་པ་ཞིན་པར་འཕྱར་ཞིང་མ་དབྱང་ན་མ་མར་དཀོན་
 མར་འཛན་ཅིང་ཞིན་པར་ཕྱར་པའི་ཆེན་མུར་མང་ལེགས་པར་དབྱང་ཅིང་
 དབྱང་ཅིང་གནས་ལུགས་མང་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིས་དཀོན་ཏེ་.....
 ཇིས་ཤིས་པ་མང་པ་མང་དག་པར་སྤྱི་ལ་པར་ཕྱར་ན་ངེས་ཤིས་དེ་གཤིང་ང་
 དུ་གཞན་དུ་མ་མངས་པར་ཆེ་གཅིག་ཏིད་དུ་མཉམ་པར་པལ་གྱི་པ་མཉམས་
 དཀོན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་འཕྱུག་སྤྱི་ལ་མཉམ་པ་ཏིད་གྱི་
 ཇིས་ཤིས་དང་དེ་པདག་གཞན་དང་མཛད་མཛད་ལ་མཉམས་པའི་བྱིན་ཅི་མཉམ་
 དུ་སྤྱི་འདྲེན་པ་པའི་མིད་གཅིས་ཀྱང་ཆུན་ཆུར་མན་ཆུན་ཤིན་དུ་འགལ་
 པར་ཕྱར་པ་ཏིད་གྱི་བྱིར་ན་མང་པའི་ཤིགས་པ་མང་དག་པམ་དབྱང་པམ་
 སྤྱི་འདྲེན་གྱི་རྟག་པ་མཉམས་ཅན་ཆུན་ཕྱང་པམ་ཀྱང་ཆུང་དབྱིར་མཛད་
 སྤྱི་ལ་མཉམ་པ་ཏིད་རྟག་པའི་ངེས་ཤིས་པ་མང་པ་ཞིན་ནས་གོང་དུ་
 སྤྱི་དཀོན་པམ་མོ། །མ་མར་ཤིགས་པའི་དབྱང་པམ་མང་དང་མང་དུ་
 མ་དྲངས་ཀྱང་ངེས་ཤིས་པ་མང་པ་མང་གིས་སྤྱི་ལ་པར་ཕྱར་པ་དེས་ཤིས་
 དེ་གཤིང་དུ་གཞན་དུ་མ་མངས་པར་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛག་པ་
 ལས་སྤྱར་མང་ཤིགས་པམ་དབྱང་པམ་ལེགས་པར་ཕྱུང་པའི་དོན་དེ་

འཕེལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ། མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་གི་བརྟན་དོན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་མ་ཅད་ཤོད་གསལ་ཞོགས་པ་...
 ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བརྟན་པ།
 མེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བྱེད་པ་མེས་མཐུན་པ་པམྱལ་དུ་ཡོད་ཚུལ་བརྟན་
 པོ། །

(༡) མིག་རྟོག་པས་ལ་རྟེ་དབྱེད་ཤེས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་ས་ཀྱན་ནང་བྱལ་བའི་
 མཉམ་བཞག་མེ་ཤེས་ཉིད་མེག་ཆེན་
 ལས་གྱི་དངོས་གཞི་མེག་བ་དང་ཆེན་
 བྱེད་པའི་བར་བརྟན་པ།

དང་པོ། གལ་རྟེ་དབྱེད་པ་མོགས་ཆོགས་པ་ཅད་བརྟེ་གཅིག་གིས་
 བརྟན་རྟེ། གང་དུ་རིམ་པས་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གལ་རྟེ་རྟེས་
 པ་ཀྱན་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆེ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཁང་དག་
 བར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཉིད་དམ་ཁང་མི་འབྱུང་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཕགས་
 པ་རྟེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་མེ་ཤེས་དང་བྱལ་བའི་མེ་ཤེས་ཐོབ་པ་...
 ཅད་མཐེན་པ་དང་གཞན་འཇིག་རྟེན་གནད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟེ་འབྱུང་...
 གྱི་ས་ཁང་པ་དེ་ཡིས་རྟེ་དེ་དང་དེ་ཡིས་རང་ལུལ་གྱི་གཞུང་བ་ཁང་དག་
 པ་རང་མཆན་རྟེས་ཀྱི་ཕྱི་ཅི་མིག་གི་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་...
 འབྱུང་རྟེ། གང་གི་རང་མཆན་རྟེས་དེ་དག་ནི་དང་ལུལ་མི་ལྟ་བུ་པ་པའི་ན་དུ་

རྟོགས་མིན་པ་མིན་པ་མི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ་རང་དུ་མ་དེ་དང་དེ་ཕྱིད་ན་མིད་
 རྟོག་མིན་དཔུང་པ་མེད་པ་མི་ཕྱིར་ཉེ་དཔུང་པ་དང་བུལ་ན་དོན་དམ་མི་
 རྟོགས་པར་ཁ་སྐྱོང་པ་མ་མོ། །དེ་མི་ཕྱིར་ན་མཐའ་པལ་མི་སྤྲོས་པ་མ་
 ལུས་པ་ཀྱན་དང་བུལ་པ་བྱང་འཕྱག་མཉམ་པ་ཕྱིད་མི་པལ་མིན་རྟོགས་པ་
 མི་རིམ་ཤེས་མིན་དུ་གསལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མར་འདི་དང་འདིལ་
 མཉམ་པ་ལྷན་པ་མི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་དཔུང་པ་མིན་དུ་ཕྱ་པ་ཁང་
 གནས་དང་སྐབས་མི་ཐོབ་པས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་
 མིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་མིད་རྟོག་མིན་དཔུང་པ་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་པར་
 འཇོན་པའི་མཐའ་ལ་འཇོན་དེས་དར་གྱི་མིན་ཕྱ་ནམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་
 ཕྱིད་པཅིངས་པ་མི་ལྷ་བ་པལ་མིན་དུ་མིད་རྟོག་མིན་དཔུང་པའི་འཇོན་པ་
 དེ་མིས་གནས་ལྷགས་འཇོན་ལྷངས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་མཉམ་
 པལ་གྱི་ཤེས་དེ་པཅིངས་ཉེ་གྱིས་པར་བུལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁང་དག་
 པའི་དོན་མི་ལྷ་བ་པལ་མིན་མི་མཐོང་པར་འབྱུང་ངོ། །

དེས་ན་མཐའ་པལ་མི་སྤྲོས་པ་དང་བུལ་པའི་ལྷང་ལྷང་དཔྱིར་མིད་
 མཉམ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རིམ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་པ་འདིར་ནི་མིན་ལྷགས་
 མས་གནས་ལྷགས་པ་གྱིས་པའི་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ཐྱག་ཐམས་ཅད་པམས་
 པའི་ཚེ་ཚམས་ཀྱི་དཔྱིངས་རང་བྱུང་གཞུག་ས་དོན་གྱི་མི་ཤེས་ཐོད་ལགས་
 པའི་ངང་དེ་ཕྱིད་ས་ནོར་པའི་ལྷ་བ་པལ་མིན་དུ་མཐོང་པ་གང་མིན་པ་དེ་
 ནི་གཉིས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་འཕྱག་པའི་མཉམ་པལ་གྱི་

མ་རང་གི་འཇ་རང་ཟིན་པ་ལི་ལེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལྟར་ཤེས་རུང་།

གཞུང་འཇིན་ཅན་དེ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ནི།

ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ལྟར་ཤེས་རུང་།

ཤིས་རང་ལྟལ་ཤེས་པ་ལ་ནི་འདི་དང་འདྲེན་ཞེས་མ་མཐར་ཤིས་པར་འབྱེད་

ཅིང་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ཅིང་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་མང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་མཁས་

པ་ལི་ལྟལ་དང་། དེ་དང་དེར་འཇིན་པ་ལི་ལྟལ་ཅན་དང་ལྟར་པ་དང་ལྟར་

པ་དེ་རེ་གང་ཏུ་འདྲ་མི་དམིགས་པ་འཇ་མི་རྟོག་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་འབྱེད་

ལྟལ་ལྟལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏེ་རྟོགས་པ་ལི་ལྟལ་ལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་

ཤེས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལས་ལྟར་པ་ལི་མཚན་ཉིད་གཞུང་འཇིན་

ཅན་ཏུ་ཤིས་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དེར་ཤེས་པ་འཇིན་ལྟར་པ་

ཡིད་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ལི་

དབྱེད་པ་ལྟལ་པར་འདྲེད་པ་ལི་ལྟལ་ཀྱན་ལྟལ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་

ཤེས་པ་མཚན་ཏུ་ལྟར་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལི་ཤེས་པ་ལྟལ་པར་

དག་པ་ཇི་མ་ཤེས་པ་ལི་ལྟལ་ལས་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་

ལྟལ་ལྟལ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལི་ཤེས་ཉིད་ཤིས་པར་འབྱེད་རྟོགས་པ་ལྟལ་

དེས་ན་གནས་ལྟལ་ལས་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་

པར་བྱེད་པ་དང་ཤིས་པ་ལི་ལྟལ་མཉམ་པར་གང་ལྟལ་ལྟལ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་

ལྟལ་ལྟལ་པར་མཚན་དང་ལྟལ་མཚན་པར་དང་པར་པར་པར་པར་པར་པར་

ལྟལ་པ་ཡིད་པ་དང་ཡིད་པ་ལྟལ་ལྟལ་པར་གནས་པ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་

འབྲེན་པར་བྱིང་མཁའ་མེ་མེད་ལང་དག་པར་རྟེན་མ་པའི་སྐུ་རལ་འབྲེན་
 བའི་ཐུ་མ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ལ་གནས་ལུགས་ལྷང་རྟེན་དབྱེད་
 མེད་རྟེན་བྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐུ་རལ་མེད་པར་རྟེན་མེད་པ་དེ་མ་མེད་མ་
 པར་དྲངས་པའི་ངེས་སེམ་ཉུང་པར་ཅན་གྱི་ལོམ་ལང་དག་པ་བཞུགས་པའི་
 བཟླ་ན་ནམ་ཚུལ་མཉམ་ཅད་ཀྱི་མིན་ལུགས་མཉམ་གནས་ལུགས་ཚུལ་གྱི་
 དབྱིངས་གཉེན་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་གསེར་ཕྱ་མེམ་པ་འཇམ་ཚུ་
 བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་པའི་གཉིས་ལྷང་མཉམ་ཅད་རྒྱུ་པའི་ལེ་སྐུ་
 གང་མིན་པ་དེ་ནི་ངེས་དོན་མེད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡང་
 དག་ཉིད་དེ་འདི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ན་མི་སྦྱོར་པའི་བྱང་འབྲེན་
 རྒྱ་འཆང་གི་ནི་འཕང་རྟེན་པ་ཀྱི་ཆེ་ལུས་འདིར་པདྨ་ཕུར་ཕྱེར་པའི་
 ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་ཐོག་པའི་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་མཚན་ཉིད་མིན་ལ་དེ་དང་
 མཉམ་པ་གཞན་ཆེད་པམ་ཆེན་པོའང་མིན་ནོ།།

(༢) རྒྱལ་དེས་ཨ་ཉི་ཨ་ག་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་ ལུག་དར་ལེག་པའི་ཆེ་མོན་བཟུན་པ།

གཉིས་པ། རྒྱུད་རྒྱུ་བཞི་ལི་མེགས་ཚེགས་བཅད་ལྷ་དང་ཀང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ནི། རྒྱལ་དེ་རྒྱར་ན་གསང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱ་
 རྒྱུད་ན་ལ་འབྱར་ན་ལ་འབྱར་མ་མེད་དང་བཞི་ཅ་དབྱེ་བའི་ལུགས་རྒྱར་
 ན་ཡང་མ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེག་དཔང་རྒྱུ་དཔང་བཞི་པའི་ལམ་

(1) དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་བར་བྱེད་པ་
གང་ཞིག་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་བཅུན་པ།

གཞུག་པ། རོན་ཀྱང་ལྷ་པའི་ཚལ་ཚལ་བཅད་ཐུང་ཀྱང་པ་
གཞུག་ཀྱིས་བཅུན་ཏེ། དེ་ལྷར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་པའི་.....
དངོས་གཞི་རིག་ཏུ་བྱང་འཇུག་རང་ཕྱང་གི་ལེ་ཤེས་པ་མས་བཞག་དང་
བྱལ་པར་མཛད་ཏུ་དེས་དོན་མཐ་མོ་རྣམས་ལས་ཁང་དག་པར་བཅུན་.....
མཛད་ཀྱི་རོན་ཀྱང་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་ལྷ་པའི་དངོས་གཞི་
མཐར་ཐུག་ཐུང་ཐུང་དཔྱིར་མེད་ཐྱིས་བྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལྷ་པ་.....
དང་ལྷ་པ་པ་ཐུགས་རིང་འཛིན་པ་ཚལ་གཞུང་འཛིན་ཅན་གྱི་མེས་པ་.....
དང་མེས་པ་ལས་བྱང་པའི་གཉིས་ཐུང་གི་ཐུབ་ཐབས་ཅན་དུ་གནས་ལུགས་
ཀྱི་ལྷ་པའི་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་མེས་པ་ལས་འདས་པའི་ལེ་ཤེས་ཐུ་.....
བཞག་པམྱེད་བྱལ་འདི་ལི་དོན་ཉིད་ཐུང་རིགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ལོང་ཐོན་.....
པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པམྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་པམྱེད་པར་བྱས་
པའི་ཁྱིར་ན་དོན་གཞིགས་མཁས་པའི་དཔང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
ཁང་དག་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁང་གི་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་མ་ཉི་མོ་གཡི་ལྷ་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་པ་མཛད་པ་དང་.....
མཛད་པ་ཚལ་གང་དུ་འདེབས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིག་ཏུ་དཔྱིར་.....
མཛད་རང་ཕྱང་གི་ལེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཐུང་ག་མས་མ་དག་པའི་གཞུང་.....

འཇིག་ཅན་མེས་པ་དང་མེས་པ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱི་ཁོ་ན་འཇིག་པའི་...

ཕྱིར་རོ།

ཡན་ལག་ལ་མཐོང་བྱུང་ཤིང་ཕྱིར་མེད་རང་བྱུང་གི་ལོ་.....
མེས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ང་ཙམ་ལོ་ནས་དག་པས་ཀ་དག་ཕྱིར་པའི་ཆ་ལོ་.....
བཞིན་པ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་ཐོག་མ་ཆོད་ཀྱི་ཉི་པ་དང་རང་བཞིན་.....
ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྒྲི་དང་ལོ་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁང་དག་པར་གཏན་
ལ་འབེབ་པ་ལ་དབྱིངས་ནང་གསལ་ལྷན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞན་
རྒྱ་བྱས་པའི་སྒྲིར་བྱས་ཀྱང་ཐོག་རྒྱ་མེད་པར་ལོད་ཆེས་པ་མཛན་བྱས་.....
མཐོང་པའི་ཐོད་གསལ་ཐོད་ཐོག་དང་གཉིས་ལོན་ལ་དེ་གཉིས་གཏང་ག་
དད་མེད་པས་ས་སར་དབྱེར་མེད་དེ་ང་ཙམ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་དང་རང་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཐོད་གསལ་སྒྲིང་འབྱུག་གི་ལོ་མེས་འདུས་མ་བྱས་
ཆེན་པོ་ཁོ་ན་འཇིག་ན། །བྱུང་ཐེ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་མེད་པའི་ལོ་
མེས་ཉི་ལ་ཀ་ཆེས་པ་ལ་ཐོག་མ་པ་ཡང་ལྷན་བྱུང་གཞན་རྒྱ་བྱས་སྒྲི་འདི་...
དང་མིང་གི་ནས་བྱངས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་ས་མཆོས་མེད་ཀྱི་ཐོན་
བྱང་ཐོག་མ་ཆེན་མ་ཉི་ལོ་གཏེར་དེ་གི་པ་བྱས་མེད་པར་ཆེས་མིན་དུ་...
གསལ་པོར་བཞུན་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབ་པར་མཛད་པས་ན་འདི་ནི་བྱུང་དང་
ཐོག་པ་གཞན་ཐོག་མ་ཅན་ལས་མཆོག་ཉིད་དུ་བཞུན་ནོ།

(*) མདོ་བྱུང་མཇུག་དག་གི་བཅུན་དོན་མཐུན་
 བྱུང་མཐུན་ཅད་འོད་གསལ་ཤོགས་པ་
 ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་
 གུན་གྱི་འཁྲུང་གནས་ཀྱི་བཅུན་པ།

མཐོ་པ། ཤོགས་ཆེན་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཤོགས་ཆེན་པ་ཅད་བྱུང་གིས་
 བཅུན་དེ། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་གི་ཞེས་པ་ཁྲོང་མདོ་དག་
 གི་ཤེ་གཞུག་ལས་ཞེས་པ་མེད་པའི་མདོ་དག་འཕྲོ་བའི་གནད་དེར་མཐུན་གིང་
 བྱུང་པའི་དབང་བྱུང་གི་མེད་པའི་བྱུང་གི་མཐུན་པ་དཔེས་པ་ལ་མཐུན་པ་
 བཅུན་པ་ཞེས་པ་གི་བྱུང་གི་ཆེན་པོ་དང་། མ་གྲུབ་ལས་འབྲས་དཔེ་པའི་
 གི་བྱེད་དང་། དབྱེ་མ་པའི་བྱུང་འཁྲུག་གས་ཤིས་བྱུང་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་
 མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཐུན་པ་འདྲ་བར་མེད་པའི་བྱུང་གི་མདོ་དག་
 ལ་མཐུན་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་དང་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་པ་ལས་འདས་པ་
 མེད་པའི་བྱུང་འོད་གསལ་པའི་མེ་མེད་ཉིད་མེད་པའི་བྱུང་དེ་དག་གུན་པ་
 གུང་མཐུན་པ་གི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ། །དེ་མདོ་མཐུན་པ་ལས་མཐུན་པ་དང་
 བྱུང་པའི་མཐུན་པ་ཅད་དཀོང་པ་པོ་གཅིག་མེད་དོ་ཞེས་མཐུན་པ་བྱུང་གི་
 མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲི་གིང་གཞུང་ལས་མཐུན་པ་ལས་ཆུང་དེ་ཉིད་ལ་.....
 དཀོང་པ་པོ་མེད་ནོ།

མཐུན་པ་ལས་ལས་པ་དང་གི་བྱུང་གི་འོད་གསལ་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་

ཅེད་པོ་ནི་གཞན་ཕྱག་ཏུ་ཅེད་པོ་ལ་སྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འབྱུགས་
 མ་ཞེས་ཟེར་ནའང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལས་འདས་པའི་མེས་དེ་ཉིད་ནི་
 ལྷ་པ་པལ་ནི་དུ་མ་རྟོགས་ན་ནི་གནས་ཕྱགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤང་འཕྱག་
 སྤྱོད་པ་དང་ཕྱལ་པའི་མེས་མཉམ་པ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མེད་ལ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་པ་ལས་
 འདས་པའི་མེས་སུ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་
 པས་འཐད་པ་དང་མཐའ་པའི་དབྱེ་པ་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་
 བཟོད་དུ་མེད་དོ།

དེ་པལ་ནི་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱི་པལ་
 པའི་དབང་གི་ལས་དབང་པལ་པའི་མེས་དོན་ཀྱི་ཚོད་གསལ་ཡང་དག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་རྟོག་ཚོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཅེད་པོར་འདྲུ་བས་
 དབྱེ་བ་མེད་དོ། རོད་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་ཅེད་པོ་ལ་སྐྱབས་པའི་མེས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མི་མེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་རྟོག་
 རྟོག་དབྱིར་མེད་སྤང་འཕྱག་གི་མེས་ཉིད་གསལ་ཐམས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཅལ་དུ་བརྟན་པར་མཐོང་པའི་རྟོགས་པ་ཅེད་པོའི་སྤྱད་ཤི་ལ་ཡང་བྱི་
 ཞེས་ཤི་ནང་སྤང་ཤི་གསང་བ་མད་ངག་གི་ཤིས་བྱེ་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོད་པར་དུ་མཁས་འབྱུགས་པའི་གནད་ནི་ཅལ་ནས་སྤྱད་དུ་བསྤྱད་པའི་
 མད་ངག་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཉམས་ལོན་ཕྱག་ཏུ་ཅེད་པོ་ལ་སྐྱབས་གཞན་ལའང་
 རིང་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་པ་ཡང་པོ་མོད་པས་ན་འདི་ནི་ཀྱང་ཚེས་ཡིན་ཞེས་

གཞུང་འཕྲིན་ཏུ་སྤྱི་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སྟེ།

(༡) མེ་མེས་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་
མཐུན་པ་འགྲོམ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཟུན་པ།

ཐུ་མ། དེ་ལ་ཚིག་མ་ཆེན་མོ་གསུངས་པ་ཆད་བཞི་དང་ཀླུ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། དེ་ལ་རིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཚིག་མ་
མ་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་གི་མེ་མེས་མཐོང་བུ་གསུངས་ཀྱིས་ཞིག་ཆ་བཞི་སྟེ།
པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་འདུག་མ་ཅུ་པ་ཉིད་མངམ་གྱི་མེ་
མེས་དངོས་ཡིན་ན་མང་རང་ལུགས་འདིར་མི་མ་མ་སྟེ་པོ་འཆིང་པ་ཀྱན་
ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚིག་མ་ཆེན་པོར་མ་ཆད་ཀྱི་ལས་དག་
སུ་མངམ་གྱི་མེ་མེས་དངོས་དེ་དང་ཚིག་མ་ཆུ་མཐུན་པ་དཔེ་མེ་མེས་
དང་ནིན་གྱི་མེ་མེས་དང་བྲལ་འདུག་མེ་མེས་ནི་མཐོང་པོ་ནི་.....
དཔེར་ན་མི་མ་སྟེས་པའི་སྒྲ་བ་དང་ཆུ་ནང་གི་སྒྲ་བ་དང་ནུ་མ་མཐའི་སྒྲ་
བ་དངོས་པའིན་ཏུ་མེ་མེས་དེ་དག་མི་མ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲན་
ཅིང་མཚན་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་ཆུ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པས་རང་
བྱུང་ཆུ་པ་ཡིད་པའི་མེ་མེས་གང་ཞིག་གང་མཐོང་རང་རང་གི་སྒྲ་མི་བྱས་
པ་དང་མཐུན་ཏེ་ཆུ་མི་ཆུ་བ་པའིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ཁེན་པ་མང་དག་པ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་མཐོང་ཏུ་ཡང་སྟེས་པ་མཐོང་
ཅད་ནང་བྲལ་པ་འཇགས་པའི་མེ་མེས་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

དང་མེས་ཀྱི་མཐུན་པ་མེ་མཆི་ཞུ་ཅིང་མ་ཉིད་དུ་བཞུགས་དུ་མོད་ལྷ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་དཔལ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱང་རྒྱང་ཐུང་འཕུག་གི་ལེ་ལོ་
 རེ་མ་ཅེས་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱིས་དུ་ཁང་དག་པར་གཏད་ལ་ཁབ་ཅིང་.....
 བཞུགས་པར་བུས་པ་ན་རྒྱང་དང་མི་རྒྱང་ལ་མཁས་པའི་མིད་དཔྱད་ཀྱི་འཇིན་
 པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པས་དེས་པར་...
 ལུ་པ་ནས་རྒྱལ་པ་དང་ཐལ་པའི་རང་ལྷ་གི་ལེ་རེ་མ་ཉིད་མེན་པར་མཐོང་
 པས་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་། རྟོན་བརྒྱ་བ།

གཞུང་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་མ་མེ་མཆི་མཁས་པ་ཅད་གཅིག་དང་...
 ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དེ་མི་ཕྱིར་ན་མོང་དུ་མི་ཁད་པ་མཛད་པ་ལྷ་ར་
 ཁལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་མོར་མ་ཕྱེད་པར་མཉམ་པ་གཞན་ལ་འཇིན་རྒྱང་མོད་...
 དཀོན་ལེས་དང་མེད་དཀོན་ལེས་ཕྱགས་ཀས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཁོ་...
 དེ་ལེ་མེ་ལྷ་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཆ་རེ་དང་ལེགས་པའི་ཆ་རེ་མོད་པ་དཔེར་ན་
 རྒྱ་པའི་འཇེས་འབྲི་ལྱི་རྒྱན་མོན་པ་ཞིན་དུ་གནས་པ་མི་འཐད་ཅིང་...
 རང་ལྷག་མོ་མོར་ཕྱི་ཕྱི་བཟད་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རིས་པའི་ལུང་...
 གི་བརྒྱན་དོན་མི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་རྩིས་མེད་པའི་རིགས་པའི་
 ལུས་ཀྱིས་ཁང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རེ་མ་མཆི་གཞུང་པ་བཞུགས་པ་དཔྱད་འཇེས་དུ། །ཕྱགས་རེར་འཇིན་

ལ་ཁྱོད་དང་མེད་ལ་མ་རེ། །ཉེ་མ་པའི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་མེད་ལ་མ་འབྱེད་ལ་
པའི། །ཁྱང་མེད་ལ་ཉི་མ་མེད་ལ་མཚན་ལྟ་པའི་མེད། །ཉེ་མ་ཁྱང་ཁྱེད་མ།

དྲི་ལན་ཨ་པ། བདེན་པ་གཏིས་ལས་གང་གཙ།

དྲི་ལན་ཨ་པ་བདེན་པ་གཏིས་ལས་གང་གཙ་ལ་གཏིས། གཞན་
ལྟག་དྲག་པ། རང་ལྟག་པལྟག་པའི། །

གཏིག་གཞན་ལྟག་དྲག་པ།

དང་པ། བདེན་པ་གཏིས་ལས་མེད་ལ་མཚན་པའི་བཟུང་གཏིག་
དང་གང་པ་གཏིས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པ་གཏིས་ལས་ཀྱང་ཚོམ་
བས་དོན་དམ་གང་ཞིག་གཙ་ཆེ་ཞེ་ན། ལྟང་ལྟང་དཔྱིད་ཆེད་མཉམ་པ་
ཆེན་པོ་ཐུག་ལ་ཐུ་ཆེད་པར་ལྟང་པར་ཐུག་ལ་ཆེན་ཆེ་པ་ཁ་ཅིག་ལྟང་ཉིད་
དོན་དམ་པ་ཉིད་གཙ་ཆེར་ཞེས་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྟང་པ་ཀྱང་ཚོམ་
ནམས་ནི་འབྲུལ་པའི་ལྟང་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆེན་ཆེ་ལས་ཐུང་ལྟར་ཉིད་ལ་ཆེན་
ལ་ལྟང་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི་ལ་འབྲུལ་པ་ལང་དག་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་དོན་
དམ་པ་དེར་ལྟ་པ་ནི་ནམས་པར་དག་པ་ཆེན་ཆེ་ལས་ཐུང་པ་མི་འབྱེད་དེ།
མི་ལྟར་ན་ལྟང་པ་ཀྱང་ཚོམ་ནམས་ལ་འབྲུལ་པར་ལྟང་པ་ལྟར་བདེན་པར་
ལྟ་པ་པར་ལྟར་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ལྟང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལང་མི་ཐུང་པའི་
ཕྱིར་ཀྱང་ཚོམ་འབྲུལ་པའི་ལྟང་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆེན་ཆེ་ལས་ཐུང་ལྟར་ཉིད་ལ་
ཚོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ལྟང་པ་ཀྱང་ཚོམ་ལྟང་པའི་ལྟང་པའི་ལ་རེལ་ཏེ་ལྟང་པ་དེ་

ལས་གཞན་ན་དེའི་ལྷང་པ་དོན་དམ་པ་ཞིས་པ་ལན་གར་པ་ཅུང་མད་་་་
ཅས་ལང་མི་འབྱུང་ཞི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱན་ཚྭ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་
ཐབས་ལས་བྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ནི། ལང་པ་ཉལ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་པ་ལ་་་་
མཉམ་པའི་ལྷང་པ་ཀྱན་ཚྭ་ཉིད་ལ་ས་པ་ཉིན་པར་དེ་མི་དངོས་མེད་དམ་
ལྷང་ཉིད་དོན་དམ་པ་ལན་གར་བྱ་ཡིད་པ་མིན་ནི་དེས་ན་དངོས་པོ་དང་་
དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལང་ཉིན་འབྲེལ་ཅས་བྱ་མཚུངས་པས་ཉིན་
འབྲེལ་ཉིད་ཡིན་ནི་དངོས་པོ་ནམས་པ་ཉིན་ནས་ཁྱེས་པ་དང་དངོས་མེད་
པ་ཉིན་ནས་པ་ཉལ་ལས་པ་ཡིན་པས་མི། །ལས་ཉི་ལྷང་པ་ཉིད་ལས་ལྷང་པ་
ཐོགས་བྱ་མེད་པ་དེ་ལྷ་ས་ཡིན་པར་ལྷང་ཉིད་དོན་དམ་པར་གཙ་ཆེ་ཞིས་
ལྷང་པར་ཞིན་ཅིང་འཛིན་པ་དེས་ལྷང་པ་ནས་པར་མཚད་པའམ་བྱང་་་་
པར་བྱར་པ་ཞིན་ཡིན་ན་ངོ་པོ་ཁྱེ་པ་མེད་པའི་ལྷང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་་་་
གནད་ཀྱིས་ལྷང་པ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཉིན་འབྱུང་བྱ་རང་གར་པས་་་
ལྷང་ལྷང་དབྱིར་མེད་རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་ཐབས་དབྱ་་་
མའི་ལྷ་པ་དཔལ་ལྷན་ཁྱེ་བྱུང་ཀྱི་ལྷགས་པའང་ལྷང་ལྷང་ལ་ས་བུལ་པ་་་
ཉིད་ཉིན་ཅི་མཉམ་གྱི་རྟག་པས་དཀྱུགས་ཤིང་རྟགས་མར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྷའི་ལྷང་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་ལྷང་པར་མཐོང་པ་དེ་མིས་ལས་
དེ་ལ་ནད་ཉན་བྱ་གོམས་པར་བྱས་ན་ས་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷང་པའི་
དབྱིངས་བྱང་ཆད་འབའ་ཞིག་ཉིད་བྱ་རྟགས་ཉི་དེའི་ངང་བྱ་བུལ་དང་་་
བུལ་ཅན་གཉིས་བྱ་མེད་པར་བྱར་ནི་གཉིས་ལྷང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་ཆེ་

ན་ནི་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པའི་སྒྲུང་...
བ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་པའི་དངམ་པའི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ལེག་སྒྲུང་བྱེད་...
མཁའ་ཐམ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་ལེག་སྒྲུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟའི་གཞན་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་བྱང་ཆད་ཁོ་ན་ལ་...
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་མི་མྱོད་ཅིང་མྱོད་ན་ཡང་ཆད་སྒྲུང་བྱ་བྱུར་པའི་སྒྲུན་
ལ་མཇགས་པའང་གསུངས་སོ། །དེ་མི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་མེ་གདོད་མ་ནས་
རང་རང་རྩ་པོས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིན་འབྱུང་འགགས་པ་
མེད་པར་རང་ཉར་བས་སྒྲུང་ཉིན་འབྱུང་འབྱུང་མི་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད་...
དམ་བྱང་འཇགས་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཅིས་གང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་
དང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཉི་ལྔ་བ་དང་སྒྲུང་བ་མི་ཆེན་རིམ་གྱི་
མ་ཆད་པ་མེད་དང་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་མི་ནས་གནས་པ་
ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་གཙུག་ཅིན་ཞེས་ལེན་པ་
དེ་དག་ནི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་...
མཇགས་པར་རིག་པར་བྱོའོ།

གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་དམ་པ་འདི་མ་ཉིགས་...
པ་ལ་ལས་དོན་དམ་སྒྲུང་པའི་དབྱིངས་མར་བཅད་ནས་ཉི་དེ་ལ་མི་སྒྲིམ་...
པའི་སྒྲུང་བ་ཡན་གར་བ་སྒྲུང་བ་མཇགས་ཐམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ཅས་
ཀྱི་རྩ་ནས་ནི་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཐམས་མཐོང་དམན་དུ་
བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་དོན་དམ་སྒྲུང་པས་མ་མེད་པའི་ཐམས་ཀྱི་ན་...

ཐོག་མ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མཛད་ཐུག་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བཤེས་པ་ལོ་ལྔ་...
དཀའ་བྱི་ཐུག་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བཞག་པ་འདི་མང་མི་འབྱེད་དེ། མི་...
ལྷ་ར་ན་ལྷ་ར་པའི་དབྱིངས་དང་ལྷ་ར་པའི་ལོ་ལྔ་ལོ་ནས་འདྲ་འབྲས་མེད་
པའི་གནད་ཀྱི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་ལོ་ནས་དག་པ་ཉིད་མིན་པས་ལྷ་ར་པ་མཛོམ་པ་
དན་དང་ལྷ་བྱི་གཞན་དུ་དོན་དམ་ལྷ་ར་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གདང་དང་
མི་ལྷ་ར་པ་མཛོམ་དེས་མ་མིན་པར་ལྷ་ར་པ་ཀྱན་རྒྱུ་པ་འབྲས་པ་རང་ལྷ་ར་
པ་མཛོམ་པ་ཅན་ནི་ལྷ་མིན་པ་ལ་མིན་པར་མཛོམ་པ་ཅན་མིན་ཀྱི་གནས་
ལྷག་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ར་པ་ལང་དག་པ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གཞན་
བྱེད་ཀྱི་རིག་ལྷག་པ་ལམ་ཞིག་ཀྱང་བཟུང་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་རང་མིན་པ་
གནན་དུ་མཛོམ་ནས་བཟུང་དགོས་པར་འདྲོད་པ་བཞིན་ན། །མང་ལ་ལས་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ར་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཉིད་མིན་དུ་གཏུག་ཆེ་ལྟ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
གནས་ལྷག་པ་ལྷ་ར་པ་བདེན་གཉིས་སུ་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་མ་ཞེས་
ཞེས་ནས་ལང་ནས་ལང་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ར་པའི་ཐུག་པ་ལ་
ཐུག་པ་ཞེན་གྱིས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་རྟེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་པ་གང་
གིས་ཀྱང་ལྷ་ར་པ་འགྲོག་མི་རུང་ལྟ། འགྲོག་ན་ཐ་ལྷ་ར་པ་མཐུན་པ་བཏུབ་
ཅིང་ཆད་པའི་ལྷ་ར་པ་འབྲས་པ་མཛོམ་པ་ལྷ་ར་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་རུག་
གིས་བཞག་པ་མིང་བཟུབས་ནས་དང་པོ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་
ལང་། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་
ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་པ་

ཐུང་མ་ན་མ་མེད་ཀྱང་དམ་མེད་འཇིན་ལ་བྱུགས་ཅི་གཏོང་ཅིང་ཉམས་མེད་
 གྱི་གནད་དུ་མཐོང་པ་འདི་ཡང་དང་པོ་ལྟར་ལྟར་བདེན་གཏིག་དབྱེར་...
 མེད་དམ་ཐུང་འཇུག་དུ་གཏོན་ལ་འཇུག་དཀོན་ཞེས་པའི་བཤད་པ་གནས་
 བྱུགས་དང་མཐུན་པའི་བཤད་པ་མ་ལྟ་བུ་དེ་མི་ཇི་མ་གྱི་དངོས་གཞིའི་...
 ཉམས་མེད་ལྟར་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆུང་གིས་ཐོབ་པར་མ་དུས་པས་...
 ལྟར་ལྟར་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ཐོས་པ་འདི་ཡང་གནས་བྱུགས་མཐོང་བྱུགས་ཀྱི་ཉམས་
 མེད་མ་མེད་པས་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།

གཏིག་ རང་བྱུགས་བཞག་པ།

གཏིག་པ་རང་བྱུགས་བཞག་པ་ལ་བཞི། བདེན་གཏིག་ཐུང་...
 འཇུག་གྱི་ཆད་ཚོགས་ལྟར་དང་བྱུགས་པ་མཐོང་བྱུང་མན་དག་མཐོང་མཐོང་ལས་
 ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འབྱུང་མེད་མེད་པར་བཟུང་བ། ཚུལ་དེ་ཉིད་ཚོགས་
 བའི་གནད་ལས་ཐུང་ཐུང་ཐུང་དབྱེར་བ་བཟུང་བ། དེ་ལ་ལོག་ཏོག་བཞག་པ།
 དན་བཟུང་བོ། །

༡. བདེན་གཏིག་ཐུང་འཇུག་གྱི་ཆད་ཚོགས་
 ཐུང་དང་བྱུགས་པ་མཐོང་བྱུང་མན་དག་
 ཐོབ་ཐོབ་ལས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་
 འབྱུང་མེད་མེད་པར་བཟུང་བ།

དང་པོ། དེ་མན་ཐུང་འགྱུར་ཚོགས་ཆོག་པ་བཅད་བཅད་གཏིག་གིས་

བཅུན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཚམ་...
 ཀྱན་ལ་ལྷང་ལྷང་ངམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཅི་མ་ཆེ་ཆུང་སྒྲུབ་པ་མང་ངན་...
 དགག་སྒྲུབ་ཐང་དོར་གྱི་ལྷང་ལྷང་ལ་བྲལ་བྱ་སྐྱོང་ན་གནས་ལུགས་དང་...
 འགལ་བམ་མི་འབྲད་པ་དེ་མ་ན་མུ་འབྱར་བའི་བྱུང་མཐའ་རང་ལུགས་...
 ལང་དག་པ་འདིར་ནི་བྱང་པ་ཁམས་དང་བྱི་མཆེད་ཚུགས་གཞི་དང་།
 བྱང་ལུགས་མི་བདུན་དང་བྱིན་བྱུག་ཚུགས་ལས་དང་། བྲལ་མེད་ཀྱི་ཚན་
 ཏན་འབྲས་བུའི་ཚམ་མྱད་དམ་ཐ་ལྷན་གང་ལ་ལང་ཏྱག་དང་མི་ཏྱག་ལྷང་
 ལྷང་བདེན་གཉིས་ཚུགས་ཀྱི་གང་བྱ་མ་ཆད་ལྷགས་ལང་བྱ་མ་ལྷང་བའམ་
 བྲལ་པ་མི་ལྷང་ལྷང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་བྱང་འབྲས་ཁོ་ནའི་...
 རང་གི་བྱུང་མཐའ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇམ་པ་མིན་པམ་འདི་ལས་གཞན་བྱ་...
 ལྷང་ལ་ཀྱན་ཐོབ་དང་ནི་ལྷང་པ་དོན་དམ་པ་མ་བྲལ་བ་ལྷང་ལྷང་རེ་རེ་
 ལྷང་བྱ་ནི་གཞི་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྷན་...
 མེད་ཅིག་འཇམ་མི་རྒྱལ་པམ་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་གཙུག་ཅེར་གང་དང་...
 གང་བྱའང་ལྷང་ལྷང་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཅི་མ་ཆེ་ཆུང་གིས་འདི་ཐང་
 བྱ་དང་འདི་ཐང་བྱོལ་ཞེས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པམ་མགོ་མཉམ་
 བྱ་མི་ནམ་གནས་པམ་ན་ཐང་དོར་བྱ་ལྷ་བ་མི་འབྲད་དེ། ལྷང་ལ་ཀྱན་...
 ཐོབ་འདི་རང་ལྷང་བའི་མ་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཞིག་ན་ལྷང་པ་དོན་དམ་པ་...
 ལང་མེད་པམ་མི་ཆེད་ལ། ལྷང་པ་དོན་དམ་པ་ཐང་བའི་མ་རྒྱལ་ཀྱན་...
 ཐོབ་གཞན་ཞིག་མེད་པ་ལྷིད་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཆེད་ཐང་...

པའི་ཆ་པ་དང་ཆ་པ་བྱང་པའི་མེ་ཉིད་མིད་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་བུ་ལ་པའི་ཆས་གང་ལྟར་བ་དེ་ལ་
ལྟར་བས་བྱང་པ་དང་གང་ལྟར་བ་དེ་ལ་ལྟར་བས་བྱང་པ་བྱུང་གྱེ། གཟུགས་
ལྟར་པའོ། །ལྟར་བ་ཉིད་གཟུགས་མོ། །གཟུགས་ལས་ལྟར་བ་ཉིད་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བ་ཉིད་ལས་བྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གྱུ་ལ་
བའི་ཕྱག་ལས་གཟུངས་པའི་བྱིར། མེ་དང་ཆ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གང་
གྱི་བྱིར་ན་མཚན་གྱི་དོན་གསལ་མ་དཔེ་ན་མས་གྱིས་ལྟར་དེ་ཅིའི་བྱིར་
ལྟར་པའི་བྱིར། ལྟར་དེ་ཅིའི་བྱིར་ལྟར་པའི་བྱིར། ཞེས་གཟུངས་པ་
བཞིན་ཆས་གང་ལྟར་ན་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་ན་མ་མི་ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་
མི་མྱོད་ཅིང་གལ་ཏེ་མྱོད་ན་དེ་འབྲེལ་གྱི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཕྱོགས་
དུ་མ་གྱིས་བུ་ལ་པའི་སེམ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་མྱོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟག་
མཐུའ་བུའང་ལྟེ་སེམ་བྱའི་ཁོང་ན་གཅིག་བདེན་ཞིག་མྱོད་ན་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་གལ་ཏེ་དུལ་ལྷ་རབ་ལྟ་བུ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་
བར་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ལྟར་ན་ཕྱོགས་དུ་མ་གྱི་སེམ་པ་གང་མི་ལྟེད་པས་
དེ་འབྲེལ་ཞིག་དམིགས་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་དུ་མ་གྱིས་བུ་ལ་པའི་
འཁོར་འདས་གྱི་ཆས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྟར་བར་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལྟར་དགོས་
པ་དང་། མཐར་དེ་ལྟེ་ལྟེ་བྱིད་པའི་ལྟེ་ཆན་གྱི་སེམ་པ་ཡང་མི་མྱོད་
ཅིང་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་ཡང་ལྟར་མི་ལྟར་དང་ལྟེ་དུལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་
ཡང་མི་མྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་བྱང་ཆད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཞིག་
མ་གཏོགས་འཁོར་འདས་གྱི་ལྟར་རྟག་མ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམ་བྱ་ལ་མི་
མྱོད་པས་འཕེལ་པར་ལྟར་ཆད་དེ་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ན་འདྲ་དེ་

ལྷ་མ་མེད་པར་འཁོར་འདུག་གི་ལྷ་རྟ་ལ་བསྟུ་མེད་གི་མ་ལྷ་དང་འགྲོག་
ཏུ་མེད་པར་ཆོས་བསྟུ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྩ་པོ་མ་
ལྷ་པོ་གནད་གིས་རང་ལྷ་པོ་མེད་པར་གྱེས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་པོ་ཉིད་དེ་འདྲ་མི་ལྷ་པོ་འཇམ་ལྷ་པོ་མེད་ན་མི་བྱུང་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་མཆོད་ཆོས་རྗེས། ལྷ་པོ་མ་མེད་པའི་ལྷ་པོ་པ་བདེན་
པ་གཉིས་ཆར་མི་མྱིང་པ་དང་རྟ་ལས་བྱུང་མི་བྱང་པ་ལ་མཁུལ་པར་.....
གསུངས་ཤིང་། རྩ་མེད་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ཀྱང་། གང་ལ་ལྷ་པོ་པ་ཉིད་
བྱང་པ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་འགྱུར། །གང་ལ་ལྷ་པོ་ཉིད་མི་བྱང་
པ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟ་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགྲུབ་མེད་པ་མ་མེད་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་
ཉིད་མ་གཏོགས་པར། །ཆོས་འགྲུབ་མེད་པ་མ་མེད་ན། །ཞེས་དང་།
གང་གིས་ལྷ་པོ་དང་རྟ་པོ་འབྱུང་དག །དབྱ་མའི་ལས་དུ་དོན་གཅིག་པར།།
གསུངས་མཆོག་ཅེས་མཁུལ་གསུངས་པ་མེད་ན། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་དང་
དངོས་མེད་གཉིས་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན་ནས་ལྷ་པོ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་རང་
རྩ་པོ་ལྷ་པོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ལྷ་པོ་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་པ་རྟེན་
ནས་སྟེ་ཞིང་ལྷ་པོ་པ་མི་ལས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པ་ཅས་
ཞིག་ལས་དོན་ལ་བྱུང་པ་མེད་ལ། དངོས་མེད་ལྷ་པོ་པ་འདྲ་བ་རྟེན་ནས་...
བརྟགས་པ་མི་ལས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
མེད་པས་དེ་ལྷ་པོ་པ་དང་ལྷ་པོ་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལྷ་པོ་པ་བརྟགས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་གནས་བྱུགས་དབྱེད་པའི་རྩ་པོ་པ་ཡང་དག་པས་

མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་དེམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབྱུང་ངོ། །དེམ་ན་གནས་
 ལྷགས་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཐོང་ཚར་གང་སྤང་བ་.....
 དང་དེམ་སྤྱང་བ་ཉིད་འདི་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་.....
 མེད་མཉམ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་གཉིས་ལ་ཤྲོག་པ་ཐོང་དང་ཅམ་གྱིས་དབྱེ་བར་...
 འདྲ་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་གང་ལྷག་ན་མས་ལ་སྤང་.....
 སྤང་འདི་གཉིས་དགག་བྱ་དང་འཁོག་བྱེད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྤང་བར་.....
 འབྱུང་ལ་དེ་ཅེ་སྤང་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཏུ་འདྲེས་པ་མེད་པས་ད་དུང་.....
 གཉིས་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྤང་སྤང་བྱང་འབྱུག་མཐོང་བ་ས་ཡིན་ན།།

དེམ་ན་གང་སྤང་བའི་ཚས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་.....
 གནད་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་དུ་རང་འཆར་བར་དེམ་ཤེས་བཞུག་པ་དང་། དེམ་
 ན་སྤང་སྤང་དབྱེར་མེད་དམ་སྤང་འབྱུག་དང་། སྤྱི་མཐུན་དང་མཉམ་པ་
 ཉིད་དེ་དབྱེ་མཐོང་སྤྱི་མཐོང་པའི་རང་བྱུག་ལ་དེམ་པར་བཞུག་ཅིང་འབྱུང་...
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ནས་ཞིག་ན་ཚས་ཀྱན་ཡི་ནས་སྤང་བའི་.....
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་གསལ་བའམ་སྤང་བར་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་
 ཉི་ཐུག་ཀྱང་མི་འབྲེག་པའི་དེམ་ཤེས་མཐོང་འཕྲིལ་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་
 འདས་གྱིས་འབྱུག་པའི་ཚས་ཐོས་ཅན་གདོད་ནས་རྟེ་ཡི་ནས་སྤང་བ་...
 ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་དུ་རང་སྤང་བ་ཡིན་པ་དང་སྤང་བ་
 འདི་དག་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་གནད་ཅེས་སྤང་བ་ཡིས་རྟེ་ཡི་སྤང་དཔེ་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྤང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་སྤང་བཞིན་དུ་སྤང་བར་

མཐོང་པམ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་འཇུག་གི་རིམ་ཞེས་མཆོག་དུ་བྱི་པར་འཕྱར་བ་
 ཉིད་མིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཐུང་ཐུང་ཐུང་འཇུག་དུ་ཐུང་བ་འདྲི་
 བྱི་རིམ་དོན་གྱི་མདོ་དང་ཐུད་ཐོེ་དང་མཐོང་བ་གི་ལམ་ཐབ་མེ་ཀུན་གྱི་...
 ཅེ་བའང་ཐུང་པོ་ཞེ་ཐོས་པམ་མང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ལ་
 ཐུ་འདྲགས་པམ་ཅད་ལེགས་པར་ཆད་པའི་དོན་ལང་དག་པའི་ལྟ་བ་...
 འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་མིན་ན།།

༢. རྒྱལ་ལོ་ཉིད་ཚྭ་གས་པའི་གནད་ ལས་ཐུད་ཐེའི་དབྱེ་བ་བཟུན་པ།

གཉིས་པ། གནད་དེ་མེ་བས་ཚྭ་གས་ཆོག་པ་ཅད་དབྱེ་དང་ཁང་
 པ་གཉིས་གྱིས་བཟུན་ཏེ། ཞོང་དུ་མི་མཉེན་བཟུན་པའི་པདོན་གཉིས་མཆ་
 ཐུང་ཐུང་ཐུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་མཚོང་བའི་གནད་དེ་ཞོང་ནས་
 ཞོང་དུ་མེ་བས་མེ་ཐབ་དུ་མི་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་ཤོམས་པམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ནས་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་ཕྱ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་...
 ཐུང་བ་གང་མི་ཐུད་པ་ལ་ལང་རང་མཆོན་ཐ་མཁུ་གྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་...
 ཐུང་བར་འཕྱར་བས་དབྱིངས་ཐུང་མི་ཞེས་ལྟར་མི་ནས་དག་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ལང་དག་པ་གནས་ཐུང་མཐུན་པའི་ཐུང་བ་ཞོང་འཕེལ་དུ་དག་པའི་
 ཐུབས་གྱིས་ཐུད་ཐེའི་ཐོག་པའི་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐུད་པར་དེ་ལྟར་ཐུང་བ་མིན་
 ཉི་མདོར་ན་ཐུང་ཐུང་ངམ་དབྱིངས་མི་གཉིས་ཕྱ་མེད་པར་བྱང་དུ་ཐུབ་...

བའི་གནད་མཐོང་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དབྱིངས་དང་གཉིས་ཀྱི་མེད་...
 བའི་གནད་གྱིས་སྤྱད་བཅུད་མེད་ནས་ལྷན་དག་པའི་དག་མཚུས་ཀྱི་ལྷ་པའི་
 མཐོང་བ་དག་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐོང་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་...
 རམས་གི་གནད་དུ་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་མེད་པ་ལ་ལྷ་ར་མས་པའི་...
 ཁྱད་པར་ལས་སྤྱད་ཐེའི་མཐོང་དམན་དུ་མི་འབྱེད་ལ། དེའི་ཁྱིམ་ན་སྤྱད་...
 བཅུད་ཀྱི་ལྷ་བ་པའི་ན་པ་ལྷ་པ་མིན་པ་ལ་མིན་ཀྱིས་ལྷ་དང་དབྱིལ་ལམས་
 དུ་མས་པས་པསྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིན་དང་། མེ་ནས་སྤྱད་བཅུད་དག་པའི་...
ལྷ་ར་ལྷ་བ་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་ལྷ་བ་མཐོང་གསལ་གྱིས་གདོང་ས་ཀྱི་ལྷ་ར་པ་
གཉིས་གནས་ས་བཞིན་མིན་པས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་
མི་བྱིད་དེ་དཔེར་ན་དབྱེ་མས་ཚམ་ནམས་མེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གསུ་
བདེན་པའི་སྤྱད་བཅུད་དེས་པ་གང་མིན་པ་དེ་ནི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་མིན་
ལ་བྱས་ཤིས་ནད་པ་ནམས་ལ་ཐུག་པ་འདིལ་པའི་ཚེ་ན་ནད་མེད་པར་
མིན་གྱིས་མས་པ་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་མིན་པ་བཞིན་ན། །

དེས་ན་ཚུར་མཐོང་གི་སྤྱད་ཀྱིས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱད་པར་...
 དབྱིངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་དམ་མཐོང་གནས་ལུགས་མི་...
 བཞིན་སྤྱོད་པ་མིས་ཀུན་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བ་པ་གང་མི་སྤྱད་པའི་ནས་དག་...
 བའི་ལྷ་བ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་མིན་ཆེས་གྱི། དེ་མས་གནད་དུ་ཚུར་
 མཐོང་འབྱུལ་པའི་ཀུན་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་སྤྱད་...

བཅུད་ལྷ་ཅི་ལྷ་ར་འབྲུག་ལྷ་འབྲུག་མི་མེད་དེ། །དེསི་བྱིར་གཞུང་ལོ་ལོ་
 འཇིན་འབྲུག་པའི་རྒྱང་པ་འདི་ཉིད་མིན་པའི་འཁྲར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངན་པ་
 ཞིག་གཞན་དུ་བྱུང་པ་མེད་ལ། འཁྲར་པ་དེ་རྒྱང་པར་བྱེད་པའི་ལས་མཐོ་
 དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཉིད་པ་ནམས་ཀྱང་དྲན་དམ་མྱོང་ཉིད་ཁོ་དེསི་ངམ་
 ནམ་འཇོག་རྒྱལ་པ་མིན་ན། དྲན་དམ་མྱོང་པའི་དབྱིངས་དེ་ཚུལ་གཅིག་
 ཉིད་མིན་པའི་བྱིར་དབྱེ་པར་མི་རྒྱལ་པས་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཚེས་ཅན་ཀྱན་ཚུལ་གྱི་ལྷ་པ་འོད་གསལ་པའི་ཆ་མི་ལོ་
 ཉིད་པ་འདི་ཀྱན་ཚེས་ཉིད་དྲན་དམ་པ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་ལོ་
 གསེས་རྒྱ་མཚན་པའི་རྒྱང་རྒྱང་ངམ་དབྱིངས་ལེ་བྱང་དུ་འབྲུག་པའི་གནད་
 མཐོང་གོམས་གྱི་ཚོ་བྱས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལོང་འཁྲལ་དུ་རྒྱང་པ་ལྷ་ར་མི་ལྷ་ར་
 དག་པའི་ཚུལ་གྱི་རིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ལི་ཁྱུད་དང་ཆ་མཉམ་ཁྱུད་
 ཁྱུད་དང་ནལ་འབྱར་ཁྱུད་དང་ནལ་འབྱར་ཁྱུ་ན་མེད་པའི་དེ་ཁྱུད་ནི་རིན་
 པ་ཆེསི་དབྱེ་བ་བཞིའམ་བྱུག་དུ་བཞུན་པ་མིན་ན།

དེས་ན་རྒྱང་རྒྱང་བདེན་པ་གཉིས་མ་མོའམ་རེ་རེ་བྱང་བ་མིས་ལོ་
 ཁྱུད་ཐེསི་མཐོ་དམན་འཇོག་པ་གང་དག་སི་འབྲུད་པས་མི་འབྲུད་བྱང་མི་
 ལྷ་ར་ན་རྒྱང་རྒྱང་ངམ་དབྱིངས་ལེ་དབྱེས་མེད་དམ་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་
 འབྲུག་པ་ལི་གནས་ཀྱུགས་མཐོ་མཐོ་ལྷ་པ་ལ་ཅི་ཅས་མཐོང་གོམས་གྱི་མེད་
 ཞེས་མཐོ་ལྷ་ཅི་ཅས་ཐོབ་པ་ལི་ལྷ་པའི་བྱང་པར་དེ་ཅས་བཞིན་དུ་འམ་
 ཉམས་མེན་གྱི་བཞོས་པ་དང་ཁྱུད་པའི་བྱང་པར་གྱི་གནད་ནམས་ཀྱང་དེ་

མི་ཐེས་ཀྱི་འབྲང་བ་མིན་པ་མ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱད་ཐེའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་
 པར་འབྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་མི་ཁྱིར་ན་མངས་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་འབྲད་པར་
 དཀའ་བའི་གསང་ཐུགས་སྤྲོད་མིད་པའི་དོ་ཐེའི་ཐོག་པ་མིན་པ་ཆེ་.....
 སྐྱེགས་ཏུ་མ་གྱི་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་བྱང་འཇུག་དོ་ཐེ་འཆང་གི་གོ་
 འཇང་བའི་སྐྱར་ཏུ་ཁྱིར་བའི་ལས་བྱའི་མ་མོ་མ་ནོར་བ་མི་བཞིན་ཉམས་ཀྱི་
 མིན་པར་བཞེད་ན་མེས་མ་ཅན་གྱི་སྐྱད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བཟུ་བྱ་ཆ་ཉུ་བྱ་
 གཅིག་ལ་མཐོང་བ་མི་གཅིག་པ་མིགས་ཏུ་གྱུ་གི་འགྲོ་བ་མ་ཁོ་ཆ་དང་ནག་
 དང་གནམ་ཁང་དང་ཆ་དང་བདུད་ཅི་དང་ནལ་འབྱར་བས་མ་མ་གི་ལ་
 མགས་པ་མི་འབྲུ་བ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་ཆ་མི་དཔེ་མི་བཞིན་ཏུ་སྐྱད་
 དག་པའི་འཇགས་པ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཉུར་གཅིགས་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཀྱད་ཏུ་
 ཐ་ཉུད་པའི་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་ཐོད་བཅུད་གྱི་ཐུང་བ་མི་ནམ་དག་པ་རབ་
 འབྲས་ཀྱི་ཐུང་གཅིང་བཞེད་ཀྱི་ཉུ་ཐུགས་མི་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་བྱུང་གིང་བཟུལ་པ་ལ་ཞལ་ཐ་དང་ཐུན་པ་སྐྱེག་མིད་མི་ཆེས་པར་...
 འབྱར་ཏེ་ཤེན་ཏུ་མིད་ཆེས་བྱས་ཀྱང་བཞོག་ཏུ་མིད་པ་སྐྱེ་བར་འབྱར་རོ།

༡. དེ་ལ་ལོག་ཏོག་ལས་ལ་བ།

གཟུགས་པ་དེ་ལ་ལོག་ཏོག་བསལ་བ་ལ་གཟུགས། འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་མ་དག་པར་འདྲོད་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བ། སྐྱད་ཐེ་ལ་ཉུ་བའི་...
 མཐོ་དམན་མིད་པར་འདྲོད་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བ། ཉུ་བའི་དབང་

གིས་ཐོག་དགུར་འཇོག་པའི་སྒྲུ་མཆན་བཟུང་བའོ། །

(?) འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་པར་
འདྲད་བའི་ཆོག་ལྟོག་བསལ་བ།

དང་པོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མགས་ཆོག་མ་བཅད་པུ་དང་ཀྱང་པ་...
གཟུམ་གྱིས་བཟུང་ནི། གལ་ཏེ་ཐོད་བཅུད་ལྟར་བྲག་མ་ལག་གཟུམ་ཞི་...
ནས་དག་པ་ལྟ་ཐག་མ་ཞེ་གེས་ལྟ་བུ་པར་གོང་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་མ་...
གེས་ནས་ཐུག་བདེན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཉན་ཀྱན་འབྱུང་གི་...
འབྲས་ལྟ་བུར་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་གྱིས་བཟུང་བའི་ཐོད་བཅུད་ལྟར་ཆོས་མ་...
དག་པར་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་དྲན་ལའང་མ་དག་པར་འདྲད་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་...
ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཉན་དང་བཙན་པའི་ལྟ་བུ་བཟོས་པས་ལྟ་དང་...
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུ་པར་འདྲད་ཀྱང་འདྲད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་མཐོན་དུ་...
མི་འབྱེན་ཏེ་དཔེར་ན་རང་ལུས་ངན་ཐུག་གི་བྱས་པར་འདྲ་བ་མི་དམ་...
བདེ་དཔུག་འཇིགས་གསང་མེགས་ལྟ་བུ་མཐོས་པ་དྲི་བཟང་གིས་ཁིག་...
པར་བྱུགས་པ་དང་འདྲར་ཏེ་འདྲ་བར་ཐོད་བཅུད་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་...
མིན་པ་ལ་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མིན་ན་ལྟ་དུ་བཟོས་པ་དྲི་ཐེ་ཐོག་...
པའི་ཐོད་ཆོས་ལྟ་གེས་མ་གོང་འདྲད་པ་དེས་ཀྱི་མ་འཁོར་འདས་དཔེར་...
ཞེད་མཐུ་མ་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པའི་དྲི་ཐེ་ཐོག་པའི་ལྟ་བ་དང་བཟུང་ཆོག་...
ཀྱི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆོས་མར་ཞེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བཟུང་ཅས་དུ་

པམ་པར་མཐུན་རྒྱུ།

དེས་ན་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཚེས་གང་མི་ཉིད་པ་གནས་ཚུལ་ཁང་དག་...
པའི་དོན་ལ་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་ནས་གནས་ལྟ་མིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་གིས་པམ་ཀུན་དུ་ཐ་ལྟ་དཔེ་རང་གནས་ལྟར་མི་
མཐུན་པར་ལྟང་ཚུལ་ལ་མ་དག་པར་ལྟང་ན་ཁང་ལྟང་དུས་ཉིད་ནས་མི་...
ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚུར་མཐོང་མ་དག་...
པ་འབྱུང་བས་ལྟུང་པའི་མཐའ་ཉིད་མིན་ལ། འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་དུ་ཐ་ལྟ་དཔེ་ཆད་མཐི་རང་ཕྱི་དང་ཕྱི་གནས་...
ཚུལ་ལྟར་པའི་དཀྱིལ་དང་གཉིས་ལྟ་མིན་པའི་མི་ལྟ་དང་དཀྱིལ་...
འཁོར་དུ་ལྟང་བ་གནས་ལྟང་མཐུན་པ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་ཆེན་...
ནས་མ་གྱིས་ཁང་དག་པར་གཞིགས་པའི་དོན་ཉིད་གང་ལྟས་མི་ཉིད་པའི་...
དེ་མཆོག་ཐེག་པའི་ལྟུང་པའི་མཐའ་ལྟ་མིང་མཆོག་དུ་འདྲན་པ་མིན་ན། །
དེས་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ནས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པའི་...
ཉིན་དང་བརྟེན་པར་མིན་ན་ལྟ་དུ་མ་དག་པར་ལྟ་བཞིན་དུ་དག་པ་...
ལྟའི་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མིན་ན་ལྟ་པའི་ཚུལ་པ་...
གང་མིན་པ་དེ་གཉིས་ལྟང་ལྟར་ལྟར་འགལ་འདུའི་རང་རྟགས་མིན་དུ་...
གསལ་པར་རྟགས་པ་མི་ལས་དེ་ནི་དེ་མཆོག་ཐེག་པའི་ལས་ཀྱི་གཞིགས་པ་རྟེན་...
ལས་གྱིང་གཞིགས་པ་རྟེན་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཅི་ཅས་འབད་བས་མཐོས་...
པར་བྱས་གྱིང་མཐོར་འབྱས་ཕྱི་དང་ཕྱི་ཚེས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་...

པའམ་གྱིས་བ་ཏིད་མི་ཐོབ་ཏེ། དཔེར་ན་མེལ་བ་དག་པོ་འབད་པས་ཅི་
ཙམ་ཐག་པས་ཀྱང་མི་དགར་ཐའམ་དགར་བར་མི་འབྱར་བ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ནི་ཕྱིད་བཅུད་ལེ་ནམ་ལྷན་དག་པ་ཏིད་མིན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མིན་ན་
ལྷ་མ་པས་བཅོས་མཐི་བཞུགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱིད་བཅུད་ལྷན་...
དག་པའམ་གྱིས་ལ་ཐོབ་པར་འབྱར་ན་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་...
ལམ་གྱིས་ངོ་བོས་མམ་བདེན་པའི་ཕྱིད་པ་ཏིད་ལ་ངོས་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད་...
བཞིན་དུ་བྱི་རེལ་ལྷ་ལྷེགས་ཏི་མ་པ་ནམས་གྱིས་ལྷང་བ་ཁྱངས་པའམ་...
མེད་པས་ཕྱིད་པ་མེགས་བཞུགས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་པས་...
ཕྱིད་པ་ཏིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཏི་ཏིན་མེད་མཁའ་ཁྱིམ་བར་འབྱར་...
རིགས་དགས་པས་ཤིན་དུ་མི་འབད་པ་ཞིག་ནོ།

(2) ཐུད་ཐེ་ལ་ལྷ་བའི་མཐོ་དམན་མེད་
པར་འདོད་པའི་ཚུག་ཚྭ་བསལ་བ།

གཤིས་པ། བྱ་ཕྱིད་ཐེ་མེད་ཚུགས་ཚུགས་བཅད་གཞུས་དང་ཁར་...
པ་གཏིས་གྱིས་བཟུན་ཏི། དེ་ལ་དེ་ཐེ་ཐེག་པ་བྱ་བ་ཕྱིད་པ་ནམ་འབྱར་...
ནམ་འབྱར་ཐེ་ན་མེད་པ་ཚུགས་ཕྱིད་ཐེ་བཞིའམ་ཐུག་ལ་གནས་ཀྱགས་...
མཐོང་བའི་ལྷ་བའི་མཐོ་དམན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕྱར་ན་ཤིན་དུ་མི་...
འབད་པའི་ཐུན་གཏིས་ཏི། དེ་ཐེ་ལྷན་ན་ཕྱིད་ཐེ་མམས་ཅད་ལེ་ནམ་...
འབད་ངོ་དག་ཏིས་ཚུ་དང་བུལ་བའི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟགས་པ་མི་

ཉུ་པ་མ་ཞིག་མ་པ་གདེང་མ་ཁུ་ཁུར་པ་འི་ན་ལ་འབྱུར་པ་མཚོག་མིན་པ་ཞིན་
དུ་བདག་དམ་ཚིག་པ་དང་ལྷ་མེ་མེས་པ་ལ་འཇང་ངན་དང་། གཙང་...
པ་དང་མི་གཙང་པ་ཚོགས་འདྲད་མིན་ལ་ཐང་དྲོར་མི་མིར་ནི་གནས་.....
ལུགས་ལ་མེད་པས་མ་མཐོང་པ་ཞིན་དུ་ཐང་དྲོར་མེད་པ་ལ་ཐང་དྲོར་གྱི་...
དཔེ་བ་ལྷ་ཚོགས་པས་ངལ་བ་དང་དུ་མིན་ན་རང་གི་རང་ལ་མེས་པ་ཞིན་
དུ་ཐང་དྲོར་ལྷ་ཚོགས་པས་དྲན་མེད་པར་རྒྱལ་བཟུལ་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་
པར་མད་དོ། །ལང་ན་བྱ་བྱུང་ཚོགས་བྱུང་ཐེ་འོག་མ་པ་ཞིན་དུ་བདག་...
དང་ལྷ་ལ་འཇང་ངན་དང་གཙང་མི་ཚོགས་ཐང་དྲོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་
མར་ཞིན་ཅིང་ཚགས་པ་ཞིན་དུ་ཐང་ན་མེད་པ་འི་བྱུང་གི་དག་མཉམ་གྱི་.....
དཀོང་མ་ཐུང་ཐང་མ་ཐུར་ཐུལ་དང་ག་ཆང་ཚོགས་ཐང་དྲོར་མེད་པར་...
མཉམ་པ་ཉིད་མིན་ཅིས་འདྲད་མིན་ལ་རང་གར་ཐུང་པར་བྱེད་ན་ཐང་ན་...
མེད་པ་འི་དག་མཉམ་ཐང་དྲོར་མེད་པ་འི་དཀོང་མ་ཐུང་ཐང་མ་ཉམས་.....
འོག་དུ་མ་ཐང་པ་ཞིན་དུ་དེ་ཉུར་ཐུང་པ་ནི་མ་རྟགས་མ་ཅིའི་ཐུང་པ་ཞིས་
མདྲ་བྱུང་ཀྱན་ན་མ་གྱུ་པས་ཐང་ཐང་ཐང་པར་འབྱུར་པ་དེ་མིན་ནས་...
ཉུ་མིན་ནོ།

༡ ཉུ་པ་འི་དབང་གིས་མེག་ནཁུར་
 འཇོག་པ་འི་ཐུ་མཚན་པ་ཉུན་པ།

གཞུག་པ། མི་ཉུ་མི་ཉུར་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཅད་གཞུག་གིས་པ་ཉུན་ཉུ།

དེ་ན་བུ་བ།

བཞི་པ་དེ་ན་བུ་བ་ནི། དེ་ན་ན་ནང་གི་མཁའ་མཆོག་མ་ཐང་ད་་་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནི། གོང་དུ་མི་མཉམ་བཟུང་པ་དེ་ན་བེད་ན་གཉིས་་
 ལྷང་འབྲུག་གི་གནས་ལུགས་དག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ནང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ། རི་ལྷ་མི་ལྷར་ལྟ་བུའི་འཕེལ་པར་ལྷར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལྷད་་་་་་
 བཟུང་ན་མཁའ་གནས་ལྷང་མཟུང་པར་དག་པར་མཐོང་བ་དང་ནང་གི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཅི་ཅམ་ཆེན་པ་དེ་ཅམ་དུ་གནས་ལྷང་གི་མཟུང་པ་མ་དག་
 བར་མཐོང་བར་ལྷ་དེ་ལྷར་དག་པ་དང་མ་དག་པར་མ་ཆེད་མཐོང་བ་་་་
 ཡིན་ལ། དེ་གི་ཕྱིར་ལྷང་ལྷང་ཡོ་ན་མ་འདྲུ་འབྲུག་ལྷང་བཅས་དབྱེར་མེད་་
 དམ་ལྷང་འབྲུག་དུ་གནས་པ་གཞི་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་བེད་ན་གཉིས་ལྷང་་
 འབྲུག་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་ལ།
 ལས་དེ་མི་བཞིན་ཞོན་པ་ལས་ལྷར་བྱིན་པ་ལས་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་
 ལྷང་འབྲུག་ལས་ལྷ་གི་ཡི་ཤེས་མཐོག་ཉིད་མོང་པར་ལྷར་པ་དེ་འབྲུག་
 ལྷ་ལང་དག་པའོ། །རྟུང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྷང་བའི་ཕྱིར། །ལྷང་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རང་པོའི་ལྷང་བའི་ཕྱིར། །ལྷང་ལྷང་ཡོ་ན་མ་འདྲུ་འབྲུག་
 བའི་ཕྱིར། །ལྷང་འབྲུག་འདི་ལས་གཞན་གང་གཙོ་ཞིག་ལ། །ཞིག་ལྷང་
 ལྷ་མ་མོ།

སྤྱི་ལན་བྱ་བ། རྒྱང་བ་གཅིག་ཉིད་མི་གཅིག་
 བར་མཐོང་བའི་བྱ་མོང་
 གི་བཏུ་བྱ་གང་འབྲུག་།

སྤྱི་ལན་བྱ་བ་རྒྱང་བ་གཅིག་ཉིད་མི་གཅིག་བར་མཐོང་བའི་བྱ་མོང་
 མོང་གི་བཏུ་བྱ་གང་འབྲུག་པ་གཉིས། མི་འབྲུད་པ་གཞན་ལྷགས་མོ་མོར་
 དགག་པ། འབྲུད་ལྷན་རང་ལྷགས་ལྷགས་པའོ།

གཅིག་ མི་འབྲུག་བ་གཞན་བྱ་གས་
 མོ་མོར་དགག་པ།

དང་པོ། རྒྱ་གཅིག་འགྲོ་བ་མཉམ་ཅིགས་བཅད་བཅུ་བཞི་མ་.....
 བཏུ་བ་ཉི། འདྲི་ལྷན་རྒྱང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་རིགས་བྱ་གི་འགྲོ་བ་ལས་...
 རྒྱང་མི་གཅིག་བ་མོ་མོ་ལ་ཁོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་མཉམ་པ་མི་གཅིག་བའི་...
 དང་མ་མོར་རྒྱང་བའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་ལ་ལས་བྱ་མོང་གི་བཏུ་བྱ་མོང་པར་...
 འདྲི་བ་ཞི་དེ་གང་ཞི་ན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བའི་ལུས་ཅན་ན་མས་
 ལྷན་ལྷང་ཆད་མ་ཡིན་ཞིག་མེད་བ་མང་མི་འབྲུད་དེ། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་...
 ལྷན་བྱ་བ་པའི་བཏུ་བྱ་བྱ་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཆད་མས་བྱ་བ་པ་མོད་ཅིང་
 རིགས་བྱ་གི་འགྲོ་བ་མོ་དེ་དང་དེ་མཐོང་ཞིང་ལུས་ཅན་ན་མས་ཆད་མ་...
 ཡིན་ན་རྒྱ་གཅིང་མ་ལ་རྒྱ་ལ་མཐོང་བ་ལ་མཉམ་པའི་རིགས་བྱ་གིས་...
 མཐོང་བ་མོ་མོ་བ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་འབྲུག་པ་

ཞིག་གཏན་ནུག་མི་མྱོང་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཕུན་སྡུག་དང་ཅུ་...
མཁུ་རང་རང་ལ་གང་སྡུང་པ་དེ་གཞན་དང་བྱུང་མཐོང་མིན་པར་གྱུར་...
ན་ཀ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་མཐོང་པའི་རྗེ་ལ་བྱུང་མཐོང་པའི་པལ་བྱ་བྱ་མཐོང་...
པ་པལ་ནི་བྱུང་མཐོང་གི་པལ་བྱ་བྱ་མི་མྱོང་པར་འབྱུང་བམ་པལ་བྱ་བྱ་བྱུང་...
མོང་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིག་པ་འདྲི་མི་འབྱུང་པ།

ཡང་ལ་ལས་བྱུང་མཐོང་གི་པལ་བྱ་བྱ་ཆན་གཤེར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་...
མེར་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་བྱུག་གི་འགྲོ་པ་ལ་བྱུང་མཐོང་དུ་རང་...
རང་མ་མོང་ཆན་གཤེར་ཅན་མ་མོག་པར་བྱ་བྱ་མཐོང་ཅིང་དེ་མཐོང་པ་...
ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་བྱུང་མཐོང་གི་ཆན་གཤེར་ཅན་དེ་ལ་རིགས་བྱུག་གི་...
འགྲོ་པས་ཅུ་ནག་མོག་མི་གཅིག་པའི་མཐོང་སྡུང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་...
བྱུང་ཞིང་མན་ཆན་གཅིག་གི་མཐོང་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤོས་ལ་སྡུང་ནས་...
མཐོང་པ་མཐོང་པ་འི་ཆུ་དང་ནག་ལ་མོག་མི་པར་སྡུང་པ་དེ་ལས་གཞན་...
པའི་སྡུང་གཞི་ཆན་གཤེར་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་མྱོང་དོ།
གཞན་ཡང་གཞུགས་མཐོང་ནས་མཁུ་མཐོང་པར་ཆན་གཤེར་ཅན་...
དེ་ཉིད་གང་སྡུང་པ་མཐོང་ཅན་མཁུ་འབའ་འབའ་ཞིག་དུ་སྡུང་པའི་...
གཞི་བྱ་གལ་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་རོ།

གཅིག་དང་མ་དང་དུ་བཏགས་ན་ཡང་བྱུང་མཐོང་གི་པལ་བྱ་བྱ་ཆན་...
གཤེར་ཅན་དེ་ཅུ་ཉིད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཅུ་ཤོ་ནར་སྡུང་པ་ལས་...
ནག་ལ་མོག་པ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནས་པ་ཀྱན་དུ་སྡུང་མི་ཅུང་ཉེ་དུ་...

ཉིད་ཏུ་ལྷ་པོ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ཉིད་ལ་ཆར་ལྷང་གིང་དམིགས་པ་ལྟ་
བཞིན་ནོ། །ཀལ་ཉི་མའི་ཆུ་གཤེར་དེ་ཆུ་ལ་མིགས་པ་ལས་གཞན་པ་དང་ཏུ་
མོད་པར་ལྷང་ན་ཆུ་གཤེར་ཅས་དེ་ཉིད་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན་ཉི་ཆུ་
ལ་མིགས་པ་གཞན་ལྷང་གིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་ཉིད་དམིགས་
པ་མ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ཆུ་དང་རྒྱལ་མོགས་མི་གཅིག་པའི་མཐོང་ལྷང་མི་འདྲ་བ་
མ་མོ་པ་ལ་ལྷན་མང་གི་བལྟ་བུ་འདྲོ་གེས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་མི་མྱིད་
ཅིང་ཐ་ལྷན་ཏུ་འདྲ་ལྷན་མང་ཏུ་མཐུན་པར་ལྷང་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་
ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་མོ་མོར་ལྷང་བ་ལྟ་ཆོག་པ་ཡང་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ཉི་
དཔེར་ན་ཀ་ལྷན་མོགས་མི་འདྲ་བར་མོ་མོར་ལྷང་བ་ལ་ལྷན་མང་གི་བལྟ་
བུ་ཞིག་མི་མྱིད་ཅིང་ལས་ལྷང་མཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལའང་ལྷན་མང་ཏུ་
མཐུན་པར་ལྷང་པའི་ཆུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆུ་ཏུ་ལྷང་བ་ལས་རྒྱལ་མོགས་
པར་མི་འདྲ་བར་མོ་མོར་ལྷང་བ་ཡང་མི་མྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་
ཆུ་ཉི་མའི་ཆུ་དང་རྒྱལ་མོགས་པ་མཐོང་བ་མི་གཅིག་པར་རྒྱུ་པར་
བཞག་པ་ཅས་ཞིག་ལས་གཞན་ཏུ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆུ་དང་ཆུ་
གཤེར་ཆོག་ལྷན་མང་གི་བལྟ་བུ་ཞིང་མ་བལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པར་ལྟ་
ཅིད་ན་དེ་གནས་ལྷག་པ་དེ་དཔེར་པར་མིན་པར་བྱུང་དགོས་པས་དེ་ལྷང་
ན་དེ་རིགས་པས་དབྱེད་པའོད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མོགས་པར་འཕྱར་བས་གང་
ལྷང་བལྟགས་པའི་ལས་ལྷང་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཀལ་

ཉེ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་ན་མིང་གི་བལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་...
 བྱུར་ན་མེས་མ་ཙམ་པའི་འདྲིང་བ་པའི་ན་དུ་གཟུགས་ལ་མོགས་པའི་བྱུལ་...
 བྱི་དོན་ལ་བྱུབ་པ་མེད་པར་ནང་མེས་པ་ཉིད་པག་ཆགས་ཀྱི་དཔང་གིས་...
 གཟུགས་ལ་མོགས་བྱུལ་སྒྲུབ་གཟུང་ནམ་དུ་སྒྲུབ་པར་ཁམ་མེད་དགོས་ན་...
 ཡང་། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་འཁྱད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་བྱུལ་དོན་ལ་བྱུབ་པ་མེད་...
 བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་འཛིན་པ་མེས་མ་དེ་ཡང་དོན་ལ་བྱུབ་པ་མེད་པར་...
 འདྲ་བའམ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཐ་སྙད་ཀྱན་...
 རྒྱུ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པར་ཡང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་...
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་མ་པར་གཟུགས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་...
 འཛིན་བ་ཡོད་ལ་གཟུང་པ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་ལ་མོ་མེད་བྱེ་བ་འདྲི་མི་...
 འཁྱད་དེ་མི་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་བྱུལ་སྒྲུབ་...
 བར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་བྱུབ་པ་མེད་པས་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་...
 འཛིན་པར་སྒྲུབ་ཡང་དཔྱད་ན་མ་བྱུབ་པས་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ།
 དེས་ན་མེད་མཛད་ལས། བྱུལ་མེས་མ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཀག་ཅིང་...
 མཛད་པའི་ཚལ་ལས་མཚུངས་པར་ཡོད་ཅེས་གཟུངས་པ་ཡིན་ན། །ཁོང་...
 དུ་མི་སྐད་བཟུན་བ་དེ་བྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུང་རིས་བྱ་མ་ཆད་པས་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་...
 ལྟར་བྱུལ་པའི་སྒྲུབ་ཙམ་བྱ་ན་མིང་གི་བལྟ་བུ་ནི་མི་དང་ལྟ་ལ་མོགས་པར་...
 རྒྱ་དང་བདུད་རྩི་ལ་མོགས་པ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་...
 མེད་པར་བྱུབ་བྱིར་དེ་མེད་པར་འདྲིང་དུ་མི་བྱང་ཞེ། དཔེར་ན་མ་...

བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ཕྱང་ཅམ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མཁུ་མ་ཁུ་མ་ཁུ་དུ་ཡོད་ན་
ཕྱ་ལ་མཁུ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱང་ཅམ་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་ཕྱ་ཅམ་མ་ཁུ་
བར་ཕྱང་བ་དང་མེད་ན་མི་ཕྱང་བ་ལ་མཁུ་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཕྱང་ཕྱང་རིམ་གྱི་མ་ཁུ་པའི་ཡོད་ཅམ་འདྲ་ཁྱོད་མ་ཁུ་
གཏྟགས་པའི་ཡོད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་མིན་པས་མེད་ལ་
ཕྱང་ཕྱང་རིམ་གྱི་མ་ཁུ་པའི་ཕྱང་ཅམ་འདྲི་ཕྱིན་གལ་ཏེ་མེད་པར་བྱུང་
ན་ནི་མ་ཁུ་ཕྱི་ཕྱང་མ་འདྲི་ཀྱན་གཏན་ནས་མི་ཕྱང་བར་ཐམས་ཅད་
ནས་མཁུ་འབལ་ཞིག་ཏུ་བྱར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པས་དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཕྱི་ན་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཕྱི་
ཅམ་གྱིས་ནི་དྲན་ཕྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་མི་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་མི་ཁུ་
བར་ནས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལག་ཏུ་ཁུ་བར་འབྱུང་བ་
དཔེར་ན་ཕྱི་མའི་ཐུགས་བརྟལ་པའི་ཕྱི་མ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཁུ་ལ་དེ་
དང་དེར་མི་ཁུ་བར་ཏུ་དང་ཐུང་པ་ཆེ་ལ་མཁུ་པར་ཕྱང་ཞིང་
ཁུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཐུན་པར་ཕྱང་པའི་ཕྱིན་མང་གི་བཏུ་བ་
ནི་འདྲི་ཁྱོད་མེད་དཔུང་པའི་གཞི་ཞིག་རེས་པར་བཞག་དུ་མི་ཕྱང་མ་
ཞིག་མོ།

གཏྟགས། འབད་ལྷན་རང་ཕྱགས་བཞག་ལ།

གཏྟག་པ་ལ་གཞུང་། ཕྱིན་མང་དུ་ཕྱིར་བཏུན་ལ། དག་མཉམ་

དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཅུན་པ། བསམ་བྱིས་མི་ཁྲུང་བའི་མྱ་
ནས་དྲན་བཟུང་བོ།

༡. བྱན་མོང་ཏུ་བྱུར་བཅུན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩང་ལྷོང་བྱང་འབྲུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུན་
པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མ་དང་ཆད་མེད་མི་འབད་བའི་ཚྭ་པ་མྱང་བོ།

(༡) རྩང་ལྷོང་བྱང་འབྲུག་མཉམ་ བ་ཉིད་ཏུ་བཅུན་པ།

དང་པོ། དེས་ན་རང་གི་འཕགས་ཚལ་མ་ཆེན་གཉིས་དང་་་
ཀྱང་པ་བཅེག་གིས་བཅུན་ཏི། མི་མྱོད་བཅུན་པ་དེས་ན་འབད་ལྷན་རང་
གི་འཕགས་ལ་ནི་བྱ་ཆད་ཚུགས་ལྱང་བུལ་བའི་རྩང་ལྷོང་རིས་བྱ་མ་ཆད་་་་
བའི་གཞི་རྩང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རང་གི་རྩ་པོ་ལྷོང་དང་མི་
ལྷོང་ལ་ཚུགས་པའི་ཐྱོས་པ་ཅིར་ཁང་མ་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་གང་ཅིར་རྩང་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དངོས་་
པོ་རྩ་ཆེན་པོ་པར་ཁང་རྩང་པར་མིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་འབད་དེ། གང་ལ་་་
རྩང་ལྷོང་མི་འགལ་བར་རིས་བྱ་མ་ཆད་པས་རྩང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་ཉིད་་་
བྱང་བའམ་འབད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྩང་དང་མི་རྩང་ཆད་མ་དང་ཆད་མེད་
བྱན་མོང་གི་བཟུ་བུ་ལ་ཚུགས་པའི་ག་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཆེས་་་་

འཐད་པར་འབྱར་ལ། གང་ལ་ལྷང་ལྷང་དཔྱར་མེད་འགལ་བར་རྟེན་པ་་་་་
པས་མི་བྱང་བ་དེ་ལ་ལྷང་དང་མི་ལྷང་མཁས་མ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བྱང་པ་་་་
བར་མི་འབྱར་རྟེ་མ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བྱན་ཆད་པས་ཆས་མི་འཐད་དོ།

(༢) དེ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་མི་
འཐད་པའི་ཆད་བ་སྤང་བ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ལ་མངན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལྟུང་་་
 ཅིང་དོན་མེད་མ་མིན་པར་བརྟན་པ། གཞན་ལ་ཆད་མའི་རྟེན་བཞག་མི་
 འཐད་པར་བརྟན་པ། དེ་བྱིར་ཆད་མར་བལྟུང་པར་།

(༣) རང་ལུགས་ལ་མངན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལྟུང་
ཅིང་དོན་མེད་མ་མིན་པར་བརྟན་པ།

དང་པོ། འོ་ན་ཆད་མ་མཁས་ཆེགས་བཅད་ལྟ་དང་ཀླང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྟན་རྟེ། འོ་ན་གང་ལྷང་ལྷན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མིན་པ་དེའི་བྱིར་
ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྟེན་དཔྱེའང་འཐད་པ་མེད་པར་འབྱུར་གྱི་དོ།
 ཚུལ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་འབྲལ་གྱིས་འབྲལ་གྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐོང་ཚུལ་་་་
 མཁས་པ་གང་ལྷང་བ་དེ་ཉིད་ནག་ལ་མཁས་པ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་ལྷང་་་
བའམ་མི་ལྷང་བ་དེ་མི་བྱིར་ན་ཚུལ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་འབྲལ་གྱས་མ་་་་་་
བསྐྱད་པ་དེས་ལུས་གཞན་ལྟ་རང་མཚན་མི་འབྱུང་པ་མ་མིན་པས་ཤིན་དུ་

འབྲུག་པར་འབྲུར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ཚགས་པའི་དངས་པར་གང་...
 ལྷུང་བ་ཀྱན་རང་པལྱིན་གྱིས་རང་མིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོག་པའི་
 ག་གཤེར་ཚགས་རང་རང་གི་ངོ་མོ་བྱན་མོང་མ་མིན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་
 མིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོག་པའི་ཁྱོ་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཚགས་པའི་ནམ་...
 དེ་ཕྱི་བྱར་རྒྱང་པའི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དང་དེ་ལང་དག་པར་འཇལ་...
 པའི་ཚད་མ་བཟུ་མེད་ཏུ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་ཕྱིར་ན་གཞལ་བྱ་
 དང་འཇལ་བྱེད་མན་ཚན་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཞལ་པའི་ཚད་མ་ཉིད་བྱལ་
 ཀྱི་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཁྱོ་ནས་ཚམ་ནམས་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་...
 འཇལ་བྱེད་ཚད་མས་བྱལ་བར་འཇགས་པ་ཉིད་མ་མིན་རྟེ། གལ་རྟེ་རང་
 དབང་ཁྱོ་ནས་བྱལ་བར་ལྷུར་ན་གནས་ལུགས་དབྱེད་པམོད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
 བར་འབྲུར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་ཤི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལང་འབྲུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པས་
 རྒྱ་རང་འཛིན་གྱིས་ཚད་མས་བཟུ་མེད་ཏུ་བྱལ་བུང་དེར་ལྟོས་མེད་ཏུ་...
 རང་དབང་ཁྱོ་ནས་བྱལ་བ་ཉིད་མིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་དབྱེད་པས་
 དབྱེད་པམོད་མེད་པས་རྒྱ་ཚད་མས་མི་འབྲུལ་ཅིང་མི་དྭགས་ཀྱི་ཤེས་ངར་
 ལང་རྒྱ་དེ་ཚད་མས་བྱལ་བར་མི་འབྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ལྟོས་ཏེ་རྒྱ་
 ཚགས་རང་འཛིན་གྱི་བྱལ་གཞལ་བྱ་ནམས་ལ་འབྲུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པས་
 མཚན་བྱམ་ཚད་མ་དང་། ལྟགས་ལང་དག་གིས་ཤེས་དཔག་ཚད་མས་...

དང་མ་པའི་རིམ་པ་ན་དེ་གི་ཁྱལ་ན་མཁའ་ལ་ཆད་མཁའ་མི་ལྟར་བཅད་པ་དེ་
 ལྟར་ཐང་དོར་འཇུག་ཐོག་གང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་མེད་པའམ་མི་བཟུ་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ་དུས་ན་ཆད་མ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཅིང་དེ་མཁའ་ལྟར་བཅད་པ་
 ལྟར་བཟུང་བ་མེད་པམ་དེ་བཟུན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཀྱགས་
 ལྷན་ཐོག་ཀྱགས་ཆད་མིན་འབྲུལ་བ་ཉིད་དྲ་ཡང་བཟུན་ནོ།།

(༢)གཞན་ལ་ཆད་མའི་རྣམ་པའི་ག་ མི་འཇུག་པར་བཟུན་པ།

གཉིས་པ། དེས་ན་ཆུ་གཅིག་མཉམ་ཆེགས་ཤུཅད་གཟུམ་དང་ཁྱད་པ་
 གཟུམ་གྱིས་བཟུན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ཞེས་བ་དེ་ཡང་ངར་འཇིན་
 མི་མི་མཆོང་བ་འབྲུལ་གྱིས་མ་བཟུང་བའི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ན་མ་ཆད་
 མཁའ་བྱུང་བའི་ཆུ་བཟུ་གཞིར་བཞག་མེ་གཞན་ལྟ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ཆད་
 མཁའ་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟུ་གཞིར་འཇིན་དཀོས་ཀྱི་གཞན་
 ཆུ་དང་ནག་ལ་བཟུ་གཞིར་མི་འཇིན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གང་ཡང་.....
 ཆད་མཁའ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཆུ་ཡོར་པ་གང་ལྟ་བུ་ལ་མི་དྲགས་གྱིས་ནག་དང་
 མིས་ཆུ་དང་ལྟམ་བདུད་ཅི་རུ་མཐོང་བར་བྱུང་བའི་ཆེ་དེ་གཟུམ་ག་གཞི་
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཞིང་ཆེགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་གཟུམ་པོ་ལས་...
 གཅིག་ཀྱང་ཆད་མཁའ་བྱུང་བའི་བཟུ་གཞི་མིན་ན་དེ་གཟུམ་མ་ཡིན་པ་.....
 ལས་དངས་པོ་གཞན་དང་གཞན་ཞིག་རུ་མཐོང་བ་འདིའི་ཞེས་ཆད་མཁའ་

ལྷ་པ་མི་རྒྱལ་པ་མ་པ་ལྷ་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་པས་མཐོང་དོན་
 རྒྱལ་ལ་མེད་པ་ལྷ་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་པས། དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་མི་མཐོང་
 པའི་ཆུ་འདི་ཡང་ཆུ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་པས་གཞན་གྱིས་ཆུ་ཏྲ་
 མཐོང་པ་འདིའི་ཞེས་འཐད་པ་ལྷ་པ་ཏྲ་ཏྲ་མེད་པས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་མིན་
 པས་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་ཏྲ་ཐལ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། དེ་ལྷ་པ་ལྷ་གཞི་
 དེ་ལས་ཐ་ལྷ་པ་མི་ཆད་མ་ཡི་ནས་པར་བཞག་པ་ལྷ་གཏན་ནས་ཏྲ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་མི་ཆད་མ་ཡི་ནས་པ་ལྷ་གཏན་ནས་ཏྲ་
 འཐད་པས་ཐུང་དོར་འགྱུར་ཐོག་ཐོག་མཐོང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་།

(༢) དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་མི་ཆད་པར་ཐུབ་པ།

གཞུགས་པ་ལ་གཞུགས། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བཞག་པ། མཐོང་
 ལྷ་གཏན་ནས་ཏྲ་ཐུབ་པ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་མི་ཆད་པར་ཐུབ་པ་ལྷ་གཏན་ནས་
 མིན་པའོ། །

1. གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་བཞག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མ་དག་ཆུར་རལ་མཐོང་པའི་ཐ་ལྷ་པ་མི་ཆད་པ།
 དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་ཐ་ལྷ་པ་མི་ཆད་པའོ། །

(1) མ་དག་ཚུར་རྒྱལ་མཐོང་།

བའི་མ་ཚུད་ཚད་མ།

དང་པོ། དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་གྱི་ཚུགས་ཚུགས་པ་ཅད་གཏིག་དང་གང་།
པ་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་གྱི་མིས་མ་
བསྐྱད་པའི་དབང་པའི་ལུ་ལྷ་དང་བའི་དངས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་བྱུང་བའ་
རང་མཚན་མིན་པར་རེ་ཞིག་ཚུར་མཐོང་དེའི་རང་བྱུང་དཔེས་ཏེ་དཔེར་
ན་དབང་ཤིས་ལ་ཆ་ཉིད་ཆ་དང་མིག་གྱུར་ཆར་ལྷང་བའི་ཤིས་པ་འབྲུལ་།
ཕྱི་འབྲུལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤིས་པ་ཚད་མ་དང་མིག་གྱུར་
ཆར་ལྷང་བའི་ཤིས་པ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱད་པའ་འབྲུལ་པའི་ཤིས་པ་ཚད་མ་།
མིན་དང་། དེ་གཏིག་ལུལ་མང་མ་ལྷང་དུ་ཆ་ལ་རང་མཚན་ཡོད་པ་དང་
མིག་གྱུ་ལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་བྱང་པར་བཞུགས་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེས་
ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དན་པས་མི་།
ན་མས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆ་གཅང་མ་ཉིད་ལ་ནས་དུ་ལྷང་ཡང་ཐོན་ཀྱི་།
ལས་དན་པའི་ཐོན་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཐུལ་བའམ་ཞེས་པར་བྱར་པ་ན་།
ད་གདོད་དམ་ད་གཙོད་མི་ན་མས་བཞུགས་དུ་ཆ་ཅ་ལྷང་ཞིང་མཐོང་བའི་།
ཕྱིར་དེ་ལ་ཚུལ་ནས་རེ་ཞིག་མིས་ཚུར་མཐོང་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དང་།
གཞན་པ་མི་དུགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དན་པའི་ཉིན་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ནས་
དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཚུར་མཐོང་དེའི་རང་ཆ་ཉིད་ནི་ཚད་མར་།

པལ་ལུ་བཀ་པ་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་དང་བཅུད་ཅི་ལ་མོག་པ་ཡིས་པ་
འདྲོ།

(2) དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལ་མྱད་ཆད་མ།

གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་རིགས་པས་མོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་
དང་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ནི། གནས་ཡོངས་ཐུ་བྱུར་པས་ཐ་བྱད་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་མི་བཞིན་མཐོང་བའི་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆད་མའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་མ་དག་ཚར་རོལ་མཐོང་.....
པའི་ཐུང་པ་ཅ་དང་རྒྱལ་ལ་མོག་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱང་བག་ཆགས་འབྱུལ་
པའི་དབང་གིས་ཐུང་པ་ཞེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བག་ཆགས་འབྱུལ་ཐུང་
ཐུང་པས་གནས་ཡོངས་ཐུ་བྱུར་པའི་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ལ་མི་རྣམས་
ཀྱི་མཐོང་བའི་ཆུ་འདི་ཉིད་དག་པ་ལི་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ཐུས་
ཆེན་མ་མ་གྱི་མི་ཐུར་ཡང་ཐུང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མི་ལོས་མཐོང་པ་
ལི་ཆུ་དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་གཅིག་དུ་ཆད་མར་མི་
འབྱུལ་པས་བཟུབ་དུ་བྱུང་པ་ལ་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཐོན་ལས་ངན་པའི་བག་
ཆགས་འབྱུལ་པའི་ཐྱོབ་པའི་ཐུན་མ་དག་པ་རྣམས་མེད་དག་པས་ཞེས་མེ་
དག་མེ་དག་དུ་ཅི་ཅམ་མོང་པ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་
ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་ཞོང་མ་ཞོང་མ་ཆད་མ་ཐུ་ཁམས་ཐུང་པ་འདི་ཉིད་ནི་ན་

ཁུང་དབྱུང་པའི་མཁས་པ་ལྷན་ཅིང་གནོད་པ་མེད་པའ་ལ་བཟད་པ་ཡང་...
དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

2. མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་...
ན་ཚུགས་ཚུགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་
ཚས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་དམ་ཐུང་...
འཐུག་གཅིག་ལས་ཚུགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་བཞིན་མཐོང་
བའི་ཚད་མའང་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་...
ཚད་མ་མཐར་ཐུག་གཉིས་པ་ཞིག་མི་མྱོད་པས་མེད་དོ། །དེ་བྱིར་གནས་...
ལྷགས་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ཕྱ་དག་མཉམ་ཐུང་འཐུག་ཏེ། དེ་མི་...
ལྷ་པ་བཞིན་དུ་གཞིགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་རང་བྱུང་གི་མེ་ཤུལ་རྣམས་པ་...
ཐུམས་ཅད་མཐིན་པ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ་གནས་ལྷགས་...
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤང་བྱ་གང་མི་ཉིད་པ་ཡང་མ་ཤིག་པ་ལྟེ་...
མོངས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱ་ལས་མེད་པའམ་མ་འདས་པའི་བྱིར་ན་...
མངས་རྒྱུ་དང་མེས་མ་ཅན་ཤིག་པ་དང་མ་ཤིག་པ་ཅས་དུ་སྒྲ་འཁྱར་བྱི་...
བྱིད་དང་མན་དག་རྣམས་སུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་མཐ་མའི་དོན་དེས་...
པའི་ཉིང་པ་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའོ།

3. དེ་ཕྱིར་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་ པ་བྱས་མིང་མིན་པ།

བུམ་པ་དེ་ཕྱིར་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་བྱས་མིང་མིན་པ་
 རེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མའི་ཚུལ་ཆེན་པོར་གཏོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནི། རི་
 རྒྱུ་བཟུང་པ་དེ་ཕྱིར་དག་པའི་ཚུལ་པ་ལ་བཟུང་པའི་ཐ་ཆ་ཆད་
 མའི་ཚུལ་འདི་མིམ་ཕྱི་ནང་གི་ཐུང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོད་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མིང་དང་ཕྱར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཐུ་
 འཕྱར་དོ་ཆེ་ཤོས་པའི་རང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་ཕྱིར་མི་ཐུ་པ་
 བཞིན་དུ་གཞིགས་མིང་ལེགས་པར་ཟུང་པར་མཛད་པའི་ཀྱན་མཆོད་རིང་
 མོས་མ་རྒྱ་པརྱ་ཏེ་མི་ཐུང་པ་ཕྱར་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་པའི་ལེགས་པར་བཞད་
 པ་མེད་མེད་པ་རྩ་ཕྱ་བྱ་མས་ཀྱིས་མཛད་ནི། ཀྱན་མཆོད་མིང་ཆེན་པ་
 ལ་ཚུལ་པའི་ཐུ་འཕྱར་པའི་ཀྱན་རྩོམ་དུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱང་རིགས་མན་ངག་རྒྱུ་མས་ནི་འབྲན་མེ་ཀྱན་དང་བལ་བལ་གཞན་དང་
 བྱས་མིང་མིན་པ་ཁོ་ན་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ན་ཀྱན་རྩོམ་དུ་དག་
 པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཕྱགས་འདི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་དུ། ཐུ་པ་མེད་
 བས་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་མི་ཐད་གང་ཕྱར་ཁས་ཐངས་ཀྱང་
 འགལ་པར་མཚོང་བས་ན་ཐུད་དོན་ཐམས་ཅད་མི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་
 དེའོ་པ་ཕྱིར་དོ།

१. དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་ བོར་བྱེ་བྲག་རྩ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱེ་བྲག་རྩ་བརྟན་པ་ལ་
 གཞུགས། བྱན་མོང་གི་བལྟ་བུ་རྩང་རྩང་རི་རིམ་མི་རྩང་བར་བརྟན་པ།
 རྩང་འབྲུག་དག་མཉམ་པ་དེན་པ་དབྱེར་མེད་རྩ་བརྟན་པ། དག་མཉམ་
 ཆེན་པོར་བྱེ་བྲག་རྩ་བརྟན་པ་རི་རིམ་པའི་མེན་ཉན་ནོ།

(१) བྱན་མོང་གི་བལྟ་བུ་རྩང་རྩང་ རི་རིམ་མི་རྩང་བར་བརྟན་པ།

དང་པོ། དེ་ལ་བྱན་མོང་མོགས་ཆོགས་པ་ཅད་པར་གཅིག་དང་...
 ཀྱང་པ་གཞུགས་ཀྱིས་བརྟན་ནི། དེ་ལ་བྱན་མོང་གི་བལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་
རྩང་བ་དང་རྩང་བ་མ་མ་པ་རི་རིམ་མི་རྩང་ཞེ་མི་འབྲུག་ལ་དེ་ལྟ་མཆན་
ཀྱིས་བར་བརྟན་པ། གལ་ནི་བྱན་མོང་གི་བལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
རྩང་པ་རྩང་པ་ཙམ་མིན་ན་འགྲོ་བ་མི་ལ་མོགས་པ་ལྟ་ཡང་རྩང་ལ་ཡང་...
ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱམ་པ་ལ་མོགས་...
པར་རྩང་བར་འབྱུར་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་མོགས་པ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་...
རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་རྩང་བར་འབྱུར་དགོས་...
ལ་དེ་ལྟར་རྩང་བ་དང་བྱལ་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པས་རྩང་པ་ཙམ་བྱན་མོང་

གི་བཟུ་བྱར་བྱེད་ཆུ་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་མི་གསལ་གྱི་བྱ་དང་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུན་མོང་གི་བཟུ་བྱར་བྱེད་ཆུ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ཐུང་གི་ཐུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་
 མ་རྣམས་ཕྱག་མ་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱག་མ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་...
 ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཡང་ན་ཕྱག་མ་དུས་གཅིག་ན་མེད་པ་ལྟར་ཕྱག་མ་...
 དུས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པར་ཐལ་པ་འབྱུར་རྟེ། དཔེ་མ་མ་རྣམས་ཚུ་མེད་དུ་
 འདོད་པ་ལ་མི་ཤད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཀྱན་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཚུངས་
 པ་མ་སྟེ། རྟེ།

གཞན་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྗང་པའི་གནས་སྐབས་དཔེ་མ་མེད་...
 དེ་ཉིད་མིན་པའི་ན་དུ་ཆུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུང་པའི་དཔེ་མ་མིན་པ་ལང་...
 མེད་ད། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་པན་ཆུན་འགལ་པའི་ཕྱིར་ར། །གལ་ན་
 ར་ཐོས་མ་ལྟར་པ་ཡི་ཐུང་པ་བྱུན་མོང་གི་བཟུ་བྱེད་ཡོད་པར་བྱུར་ན་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་ལྟར་ཉིད་ཙམ་བྱུན་མོང་གི་བཟུ་བྱེད་ལ། ལྟར་གཞིར་...
 བཞག་པའི་རང་ཆེན་དང་འགལ་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ར། །འོ་
 བཟོད་ཀྱི་གོང་དུ་རང་བྱུག་ལ་ནི་ལྟར་པ་ཉིད་དང་ཉིན་འབྱུང་གི་ལྟར་
 པ་གཉིས་མི་འགལ་པར་ཆུང་འཇུག་གས་དཔེར་མེད་དུ་བཟུན་ལ་དེ་ཅི་ཞི་
 བ། འདིར་ནི་གཉིས་ཙམ་གྱི་ལྟར་པ་ཆུ་རལ་མཐོང་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་...
 པའི་ཀྱན་དུ་ཐ་ལྟར་པའི་ཆད་མའི་ནམ་པལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ན་དེའི་
 རར་དཔེ་མ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འགལ་པ་རྟེ། ཡན་...

མཛེས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་པ་མི་སྤྲོད་དེ། །

ཞོད་ཏུ་མི་མཛད་པ་ལྟར་པའི་དངམ་པ་གཅིག་གི་ལྷང་གི་ལྷང་ལྷང་།
བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཆ་བ་བཞིན་ཏུ་མི་འགལ་བར་བཟུང་བ་ནི་།
འཕགས་པའི་མེ་ཤེས་གཉིས་ལྷང་མཛད་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཤན་ཤིགས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་མོ།

གཉིས་པ་ལྷང་པ་ལས་རིས་ལྷང་པའི་ལྷང་པ་ཁོ་ནས་མི་ཕྱང་བ་
ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་རྩ་པོ་ལྷང་པ་དང་ཕྱམ་པའི་མི་ལྷང་པའི་ལྷང་པ་ཙམ་
ཞིག་ཕྱར་མོང་གི་བལྟ་བུའི་ལྷང་གཞིར་མི་ཕྱང་ལྟེ། མི་ལྷར་ན་མི་ལྷང་།
པའི་ཕྱར་མོང་གི་ལྷང་གཞི་དེ་ཉིད་ཅུ་ནས་བཅུད་ཉི་ལ་མོགས་པའི་ལྷང་
པ་ནམས་ལས་གང་ལྷར་ལྷང་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་འོད་ལྷར་ལྷང་པ་
ཡིན་ན་ཞེས་མོ་མོར་རིས་ལྷང་པའི་ལྷང་པ་ཞིག་ལྷང་ལྷང་པ་ལས་།
པར་མི་ལྷལ་པའི་ཕྱིར་པ་ལས་བཟོད་ལས་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་ཕྱར་མོང་གི་ལྷང་གཞི་ནི་མི་ལྷང་པའི་ལྷང་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་
པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མཁའ་ཉི་
ཆད་མཁའ་གིས་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་དེ་འབྲུའི་ལྷང་གཞི་ཡོད་ཅིས་།
ཁྱུ་བྱེད་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཙམ་ཏུ་ཐད་པས་ནས་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་
པ་ཁོ་ནས་། །ལྷན་གཞན་ཡོང་ཅུ་ནས་མོགས་གང་ལྷང་པ་དེ་ཉིད་མི་ལྷང་
པར་རིས་ལྷང་ཆད་པར་ལྷར་ན་ནི་ཅུ་མོགས་གང་ལྷར་ལྷང་པ་དེ་ལས་ནས་
མོགས་གཞན་ཏུ་ནས་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྷང་མི་ཕྱང་གིང་། དེ་ཉིད་མི་ལྷང་པ་

བདེན་བྱལ་གྱི་ལྷ་པོ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁང་ལྷ་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་...
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 གཞན་ཁང་ཆ་དང་ནལ་དང་བཅུད་ཅི་མཁས་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་ལྷ་པོ་གཞི་
 ཉིད་ནི་ཆ་ལ་མཁས་པ་དེ་གཞུང་མོ་མོ་ལ་ལང་ཡིན་ཀྱང་འགལ་པ་མྱེ་འདི་
 ལྷ་པོ་གཞི་ཉི་ཆ་ཅ་ལྷ་པོ་ལ་དེ་ལི་ལྷ་པོ་གཞི་ནལ་ཉིད་ཏུ་བྱལ་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ཉིད་ཆ་ཅ་ལྷ་པོ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་པོ་འགྱུར་ན། ལི་ཉིད་ཆ་ཅ་ལྷ་པོ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་པོ་
 བ་བཞིན་ན། །གལ་ནི་ཆ་ཅ་ལྷ་པོ་ལ་མཁས་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ནལ་ཉིད་ལིན་པར་
 ཆ་ཉིད་ལིན་པར་བྱལ་ན་ནི། ཆ་ཉིད་ཆར་ལྷ་པོ་ལ་མཁས་པའི་ནལ་ལ་མཁས་པ་
 གཞན་ཏུ་ཅི་ལ་ལྷ་པོ་ཉི་ལྷ་པོ་ལ་རིགས་ན། ཆ་ཉིད་ལི་ལ་མཁས་པ་གཞན་
 བ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་པོ་ལི་ཏུང་པ་བཞིན་ན། །གལ་ནི་ལི་དུགས་ཀྱི་མཐོང་པའི་
 ལྷ་པོ་ཏུ་གང་ལྷ་པོ་ལ་དེ་ཁང་ཆ་ཉིད་ལིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་པོ་ན་ལི་དུགས་
 ལ་ནལ་ལྷ་པོ་དེ་ཁང་མེད་པར་ཁས་ཐོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཁས་པ་འགྱུར་བ་མ་མི་
 འཕད་པར་འགྱུར་ན། །མདོར་ན་གང་ཕྱིར་རིགས་དུག་གི་འགྲུ་བ་རང་...
 རང་མོ་མོ་ལ་ལང་ཆ་ལ་མཁས་པ་བྱུན་མིན་གྱི་ལྷ་པོ་ལ་དེ་དང་དེ་ལས་...
 ལྷ་པོ་གཞི་མཁས་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་པ་མིན་ནི་གལ་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན་གང་
 ལྷ་པོ་ལ་དང་དེའི་ལྷ་པོ་གཞི་མ་དང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཕད་དེ། དཔེར་
 ན་ཀ་ལ་དང་བུམ་ལ་གཉིས་མཐོང་ཆ་ན་གཅིག་གཞི་གཅིག་མོས་ཉིད་ལིན་པ་
 བཞིན་ན། །དེས་ན་གང་ལྷ་པོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལྷ་པོ་གཞི་མཁས་ཀྱི་...
 མ་དང་པ་ཉིད་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ།།

(१) བྱང་འཇུག་དག་མཉམ་བཞིན་
ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅུན་ལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་གནས་ཚལ་ལྗང་ལྗང་བྱང་འཇུག་གྱ་...
ཆད་ཕྱགས་ལྗང་དང་བྱམ་བ་མཐར་ཕྱག་མ་གནས་ལྗང་ནམ་ཀྱན་མཐུན་...
པའི་དག་མཉམ་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅུན་ལ། ལམ་ལྗང་ཚལ་དག་...
དང་མ་དག་པར་གནས་ལྗང་མི་མཐུན་པར་རྩ་ཆོག་མ་གྱ་ལྗང་ཚལ། དེ་...
ལྟར་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ལྟན་མོན་འབྲས་བྱ་བཅུན་པའོ།

(१) གཞི་གནས་ཚལ་ལྗང་ལྗང་བྱང་འཇུག་གྱ་
ཆད་ཕྱགས་ལྗང་དང་བྱམ་བ་མཐར་ཕྱག་
ལ་གནས་ལྗང་ནམ་ཀྱན་མཐུན་པའི་དག་
མཉམ་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅུན་ལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་ཏུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཅུན་པ་...
དང་། ཀྱན་ཚལ་ཏུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་པ་དང་། མཐར་ཕྱག་...
དབྱེར་མེད་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཅུན་པའོ།

1. རོན་དམ་ཏུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཅུན་ལ།

དང་པོ། དེས་ན་ལྗང་ལྗང་མཐོག་མཐོག་པོར་གཅིག་དང་གཞི་...
ལ་གཉིས་ལྟེན་བཅུན་ཏེ། ལོང་ཏུ་མི་མཐུན་པ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱན་...

[illegible]

2. གུན་ཐོབ་ཏུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ། ཚུལ་དེ་གོས་མ་པའི་ཚོགས་ཆེན་མ་པ་ཅད་འབྱུང་དང་
 ཀང་པ་གཅིག་གིས་འབྱུང་ཏེ། གང་ཏུ་མི་ཀླད་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་མི་
 འཁྲིན་གོས་མ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལང་དང་མེད་དག་
 པའི་གཅིག་མ་པ་ལ་འདྲེན་པའི་རིགས་པ་ཆད་མའི་ལས་ནས་བྱི་དང་ནང་
 གི་དང་མ་པ་མ་དག་པའི་སྐྱང་པ་འདྲེན་མས་ཅད་མི་ནས་དག་པའི་མེ་...
 གིས་ཆད་མེད་པར་གྱུ་ལ་པའི་སྐྱང་བྱིད་ནས་པར་དག་པའི་ཆས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་

མི་ན་ན་ཞེས་མི་ན་པ་ལ་མི་ན་པར་ཤེས་པ་མི་མི་ན་ཞེས་པ་ནི། བཟུ་བ་མི་ན་
 པ་མི་དོ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་དོ་ན་ལ་ཁང་དག་པར་འབྱོར་གིང་།
 བྱལ་བ་ཁྱད་དོན་དང་མི་ན་ཏུ་མཐུན་ཉི་དེས་ན་ཁྱུ་འབྱལ་ཏེ་པ་གཉིས་ཕྱ་
 མི་དཔེ་ཁྱད་ལས་ཀྱང་པོ་ཐུང་ལ་རང་བཞིན་མི་དཔེ་ཁྱུ་ལ་ཕྱ་བྱ་།
 མི་ཐུང་པ་བྱེད་མ་དང་རིས་ཀྱ་མ་ཆད་པ་དེ་ཉིད་མི་ན་མ་ན་མ་པར་དག་།
 པ་མི་ཞིང་དང་ཐུར་ཐུང་པ་མི་ན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་དགོངས་པ་མི་།
 དན་མ་པ་མི་ལ་མི་དཔེ་ཁྱུ་ར་མི་ཐུག་པ་ཉིད་ཁང་དག་པར་ཁྱུ་པར་འབྱར་
 ཉི། འདི་ཐུར་མི་དུག་པ་ཉི་འབྱོ་བ་ན་མཁ་ཆུ་གཙང་མ་མཛི་ཁང་དག་ཏུ་
 མཛོང་པ་མི་ལས་ངན་ཉི་ཁྱུ་པ་ན་མཁ་དག་པ་མི་ཐུ་པ་ཉི་མ་དག་ཐུང་།
 དང་དག་འཇིན་ལས་ཐོག་པ་འཇུག་པ་མི་ཆེ་ན་གཙོད་ཆུ་ཉིད་ལ་ཆུར་།
 ཐུང་གིང་། མཛོང་པར་བྱར་པ་མ་ན་དག་ཐུང་དང་དག་འཇིན་དེ་ཁང་།
 ཁྱུ་ན་ཅི་པོག་གི་མཛོང་པ་འབྱུལ་པ་མི་ཐུང་པར་རྟགས་མིང་དེ་བཞིན་བྱ་།
 གན་མ་ཐུང་མི་མཐུན་པར་ཐུང་ཆུ་མ་དག་པར་གང་མཛོང་པ་དེ་ཉིད་།
 འབྱུལ་པར་རྟགས་མིང་གན་མ་ཆུ་ལ་མི་ན་མ་དག་པ་ཆེན་པོ་ཐུང་དཀྱིལ་།
 འཁོར་བྱ་རྟགས་མིང་དེ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་བྱ་གམས་པར་བྱས་པ་མ་དེ་ལ་
 ཆུ་གཙང་མ་བྱ་ཐུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཁྱུ་པར་པ་ཏུ་དག་པ་མི་བྱལ་།
 བྱས་བྱང་ཆུ་པ་མེས་མ་དཔེ་ཆེན་པོ་མིས་ཆུ་དེ་མི་དུལ་བྱ་ར་པ་མི་རེར་།
 ཁང་ཐུང་མ་མི་དཔེ་མངས་ཁྱུ་ཉི་དག་པ་མི་ཞིང་ཁས་མ་ཐུ་མཛོང་གིང་།
 ཆུ་དེ་ཉིད་ཐུག་ཆེན་མ་མ་གིར་མཇེན་བྱས་བྱ་མཛོང་གིང་ཐུང་ན་མ་རལ་།

པའི་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅིང་བདེ་མྱོང་གི་ལེ་སེལ་ཆེན་པའི་ཤོག་མ་ཏིང་ཏུ་འཕུར་
བ་ཡིན་ལ། སེན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་བྱིབ་གཉིས་པག་.....
ཆགས་ཕྱ་བ་ཡང་སེན་ཏུ་དག་པའི་མཇུང་པའི་མངས་ཀྱི་མར་དག་
མཉམ་བུང་འཐུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་གར་གྱི་གུ་གང་དང་
ཐུལ་པར་གནས་ཐུང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐུན་པས་དག་པ་ཆེན་པོར་ཉལ་ཏུ་
མཐོང་བར་འཐུར་བའོ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་མངས་ཀྱི་གཟིགས་
པ་ནི་བྱིབ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་པཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་.....
དངོས་པའི་གནས་ཆུང་ཡང་དག་པར་མཐར་ཐུག་མི་བཞིན་མ་ནོར་པ་.....
ཏིང་ནི་མངས་ཀྱི་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་ཆུང་མད་.....
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཏིང་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཆད་མ་ཏུ་བུང་
ཉེ་ཕྱི་ནང་གི་ཐུང་བ་ས་དག་པ་འདི་མཐམ་ཅད་ཀུན་ཡི་གདོད་མ་ནས་.....
ཀྱང་སེན་ཏུ་དག་པའི་ལེ་སེལ་ཆེན་གྱི་ཀྱར་གནས་མ་གྱིས་དམ་པཅའ་པ་
གང་གི་གུལ་པའི་རྩ་མ་ཏུ་བལ་མའི་ལུང་དང་རིག་པའི་རྩ་མ་གྱི་མིག་
མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་སེན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་ལ་ཡིན་གྱི་རྟོག་གི་
གནས་ཀྱི་རྟོད་ཐུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་དང་ཐུན་པོར་མ་ཡིན་པའི་བལ་མའི་ཐེག་.....
པ་མཆོག་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མ་རོ་མཆར་མད་ཏུ་བྱུང་པའི་.....
འོད་ཐེར་གྱི་འོད་ཐེར་འབྱུང་ཐུག་མྱོང་ཏུ་མངའ་བས་སེན་ཏུ་གསལ་པའི་

རོད་ཐེར་འབྲུག་ཏུ་འདུལ་བའི་ཉི་མ་ལྷ་མོ་འདི་ལ་དམན་པའི་མིང་ཅན་
 ལྷ་འཇིགས་པའ་མའི་ཐོ་གྲུ་མ་གྱི་མེད་དང་བུལ་བའི་འབྲུང་པའི་བྱ་ལྷ་མོ་
 བལ་ཆེར་ཐའ་མའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཐོང་བ་ལྷ་མོ་འབྲུར་བས་ན་གོང་ཏུ་
 རི་མཉེན་བཟུན་པ་དེ་ཉིད་ཉིགས་པར་མ་བྱུང་ནོ།།

༩. མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ལེ་བདེན་པ་དབྱེར་ མེད་ཅུང་འཐུག་ཏུ་བཟུན་པ།

གཞུམ་པ། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཆེགས་བཅད་གཉིས་དང་.....
 ཀྱང་པ་གཞུམ་གྱིས་བཟུན་ནོ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་.....
 མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་གཞན་གང་ཏུ་འང་མི་སྒྲུང་.....
 བར་ལྷ་མོ་ལྷ་འོ་ནར་སྒྲུང་འོ་ཞེས་ཐུགས་གཅིག་གསུམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་.....
 བཟུབ་པར་མི་རྒྱལ་གྱང་དོན་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་གང་མི་ལྟོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གྲིལ་བའི་རང་བཞིན་ལེ་གདོད་མ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་ན་མ་པར་དག་པ་
 མི་དབྱིངས་ཀྱི་དག་ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་མོད་གསལ་བའི་སྒྲུང་ཆ་ལེ་.....
 ཤིས་ཆེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་མི་ན་མ་ལྷང་འཐུག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་
 པའི་ཆ་གང་རི་ལྟོད་པ་ལེ་གདོད་མ་ན་མ་ལེ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་ཏུ་དག་པ་ལ་.....
 གནས་ཐུགས་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་གྱང་མི་གདོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་.....
 གྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཕྱལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐིང་མ་བའམ་.....
 ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལེ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཏུ་འཐུག་པའི་དབྱིངས་དང་ལེ་ཤིས་.....

དབྱིར་མེད་པ་དེ་གི་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཏིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ།

(༢) ས་ལམ་ལྷང་ཚལ་དག་དང་མ་དག་
པར་གནས་ལྷང་མི་མཐུན་པར་
ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ལྷང་ཚལ།

གཉིས་པ་ས་ལམ་ལྷང་ཚལ་དག་དང་མ་དག་པར་གནས་ལྷང་མི་...
མཐུན་པར་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ལྷང་ཚལ་གི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐོས་ཚོགས་...
པཅད་ལྷ་དང་ལྷང་པ་གཉིས་ཀྱིས་པཅད་ཏེ། གཅིག་པ་མེད་ལྷ་དག་པའི་
མངས་ཀྱིས་མི་ལྷར་གཅིག་པ་པེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་ལྷང་...
ལྷར་དུ་པཅད་ལྷ་ལྷང་དེ་གི་དབྱིངས་ལོ་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་ལང་དག་པ་ཏིད་མེད་ཏེ་སྤྱི་གཉིས་པ་ག་ཆགས་དང་པཅས་པ་པཅད་...
པར་མ་ཐུངས་པས་གནས་ཚལ་དང་ལྷང་ཚལ་ནས་པ་ལྷ་དུ་མི་མཐུན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། །དེས་ན་གནས་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་པའི་ལམ་གྱི་...
ལྷང་པ་གང་ལ་དཔེར་ན་མིག་གི་སྒྲིན་ཅི་ཅས་པ་དག་པའི་རིམ་པས་རབ་...
རིམ་གྱི་ལྷང་པ་དེ་ཅས་ཏིད་དུ་དག་པར་འགྱུར་པ་པཅིན་དུ་ལྷ་ལྷང་...
སྤྱི་པའི་རྩ་མས་ཅི་ཅས་ཅི་ཅས་དག་པ་ལས་དེ་ཅས་དེ་ཅས་ཏིད་དུ་ལྷ་
ལྷང་དེ་པཅིན་དུ་དག་པ་ཏིད་དུ་མཐོང་པར་འགྱུར་པ་ལྷ་ལྷང་...
མས་དག་ལྷང་དུ་དེ་ལས་ལོགས་སྐོས་ན་ལྷ་ལྷང་དེ་མ་དག་པའམ་མ་དག་
པའི་ལྷ་ལྷང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་པ་ཁོ་ན་རེ། །དེས་ན་ལྷ་ལྷང་ལྷ་ལྷང་

གྱི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཐག་
 གཅིག་གིས་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་པ་མ་ཕྱིས་པ་དག་ནས་འཛང་བྱ་……
 བའམ་མངས་ཀྱིས་པར་བྱར་པ་དེ་མི་ཚེ་ན་གཞན་ལྟ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་
 དེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིང་པར་འབྱར་དགོས་མི་ཞེ་ན། མངལ་ཀྱིས་པ་
 པ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མ་དག་པའི་དེས་པ་མི་སྒྲིང་པར་མི་འབྱར་
 ཉི་རང་རང་གི་སྒྲིང་པ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པས་རང་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་ན་མ་དག་པར་སྒྲིང་གིང་མཐོང་པར་འབྱར་རོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་
 ཡང་དག་པ་ལ་ཕྱལ་དང་ཕྱལ་ཅན་ནས་མ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོ་གདོད་མ་ནས་
 སྒྲིབ་པས་གོས་མ་སྒྲིང་བས་མིན་ཏུ་ནས་པར་དག་ན་ཡང་རང་སྒྲིང་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏི་མས་རང་རང་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་ན་མཁྱེན་ནད་ཅན་……
 བྱིས་ཏུང་བཞིན་ཏུ་དག་པར་མི་མཐོང་བས་ཏི་མ་དེ་སྒྲིང་པའི་ཐབས་ལ་……
 འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ། སྒྲིང་བྱི་ཏི་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནས་མ་ཉུང་ན་ཡོ་
 དག་རང་རང་གི་རོ་མོས་ནས་པར་དག་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་སྒྲིང་བྱི་
 ཏི་མ་མ་དག་པ་ཉིད་བྱུང་པ་མིན་པས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་བྱིས་ནས་……
 པར་དག་པའི་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤིས་པར་……
 བྱའོ། །

(२) དེ་ལྟར་ཚལ་པ་དང་ཚལ་པའི་
ཐུན་མིན་འབྲས་བུ་བཟུང་བ།

གཟུགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཚལ་པ་དང་ཚལ་པའི་ཐུན་མིན་འབྲས་བུ་
 བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུང་ཚལ་མཉམ་ཆེགས་བཅད་གཉིས་དང་ཀླེང་པ་
 གཅིག་གིས་བཟུང་ནི། དེ་ལྟར་ཐུང་ཚལ་གནས་དོན་ལམ་ལ་མཉམ་པ་...
 ཐུལ་དང་ཐུལ་ཅན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཆེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་
 མོར་མ་ཚལ་པའི་དུས་ན་གནས་དོན་ལམ་མཉམ་ལྟ་ཆེགས་པ་མ་མོར་...
 འཛིན་པས་བྱས་པ་མ་མོར་མི་སྤྱོད་པ་ནམས་གང་ལ་མཉམ་ཆེགས་གིང་ཞིན་...
 བ་དེ་དེ་བྱས་པ་ནམས་རང་ཐུང་ལ་གཞན་དུ་འབྲེལ་བས་ཚངས་པ་རྟེ་...
 ཚངས་པ་དེ་མིས་དར་བྱི་བྱིན་བྱ་ལྟར་རང་གིས་རང་ཉིད་འཇིང་བར་བྱིད་
 དོ། །གས་ཉི་ཐུང་ཚལ་ལྟ་ཆེགས་པ་རང་ཐུང་གི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་...
 ཆེན་མོར་ཚལ་པའི་གོམས་པར་ཐུར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚམ་ཀྱན་ཀྱང་...
 ཐུང་འབྲུག་རྩ་མཉམ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་བཙན་མ་མིན་
 ཉི་དུས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཐུལ་བས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུས་གཟུགས་
 དུས་མེད་མོད་གསལ་གཟུགས་མཉི་མོང་ཆེན་མོར་སྤྱོད་ལས་མ་བཟིད་ཀྱིན་...
 ལས་མ་ཐུང་བས་རང་ཐུང་གི་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད་མཉིན་པའི་ཐུལ་པར་དེ་
 མི་ཤིས་ཚམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྟེས་པར་འཐུར་རོ།

(१) དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱམ་པའི་ ཚལ་དང་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན།

གཟུགས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱམ་པའི་ཚལ་དང་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཏན་ནི། དག་མཉམ་ཆེན་པོར་མཉམ་ཆེན་པོ་བཅད་བཞི་དང་ལང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལོ་ནས་
 ལན་ས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚལ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་རྟགས་
 མིང་བྱམ་པ་ཞེ་བྱམ་པར་བྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ལྟང་པ་དང་རྟང་པ་ཉིད་ཅེས་
 ཅིར་ཡང་མ་བྱམ་པས་རང་རང་གི་རང་པོས་རྟང་པ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་
 རྟང་དང་མི་རྟང་འཁོར་པ་དང་འདས་པ་མཉམ་ཅིར་ཡང་རྟང་ཞིང་འཕད་
 པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་མཉམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྟང་པ་ཉིད་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་རྟང་ཏུ་རྟང་ཞིང་ཅེས་
 འཕད་པ་ཉིད་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རང་གི་རང་པོས་མི་རྟང་པའི་
 ཏན་པ་དང་རྟང་པ་མེད་པའི་རྟང་པ་བྱུང་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བྱལ་མཉམ་གང་
 བརྟགས་པ་དེ་ལ་རྟང་དང་མི་རྟང་མཉམ་ཅིར་ཡང་མི་རྟང་པར་འབྱུར་
 ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟང་པ་རབ་འབྱུངས་འགགས་པ་མེད་པས་རྟེན་
 འབྱུང་འདི་དག་ཅིར་ཡང་མི་རྟང་པས་གཏན་མེད་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་རྟང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 པ་གང་ལེགས་པར་གྱུང་པ་ཉིད་དང་མིན་ཏུ་འགས་པར་འབྱུར་བཅོ། །

དེ་ལི་ཕྱིར་ན་པ་དེ་ན་པ་དེ་ཕྱིར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 བཅའ་ལ་དེ་ལི་མེད་ཆེན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་སྤྱོད་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲི་གཅིག་པ་...
 བར་ཕྱར་པ་ནི་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲུང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་...
 ལམ་མཚན་ལ་དེ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྟེན་དང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མེད་དམ་ཕྱང་...
 འཇུག་འདི་ལ་དེ་ལ་པའི་ཤེས་པ་ཐོ་ཆམ་གྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་...
 སྒྲིག་ཤིང་གོམས་པར་བྱར་ན། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
 སྤྱི་གད་དང་བྲལ་པའི་ཚུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དུ་རང་ཁྱལ་བ་ལ་སྤྱིད་
 པ་འཁོར་བ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དག་དང་མ་དག་པ་སྐབས་ཆོས་རྟེན་དག་...
 མཉམ་ཕྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལམ་པའི་སྒྲིག་པམས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་རྟེན་
 ལ་ཐབ་མའི་བཅོད་པ་མཚན་དུ་བྱར་པ་ཁོང་ནས་སྤྱོད་པར་འབྱར་ངོ། །དེ་ལི་
 ཆོ་རུལ་གྱི་རབ་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་རུལ་རྟེན་གྱི་མངས་ཚུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་...
 རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་པཅས་པ་མཚོང་ཞིང་དུ་མ་མཐའི་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་གི་...
 ཕྱན་ལ་ལང་གྲངས་མེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་བྱང་ཞིང་མཚོང་བ་ལ་སྐབས་པ་རྟེ་...
 བྱང་པའི་དཔོན་པོ་ནམས་གདོད་ནས་པ་དེ་ན་རྟེན་ཕྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྒྲི་གའི་དེ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་མངས་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་ལམ་པམས་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
 ཐབ་པོ་རྟེན་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པར་འབྱར་ངོ། །

१. བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མི་ནས་དོན་བཟུ་བ།

གཟུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བཟུན་ཅིང་དོན་བཟུ་བ་ནི། བེ་
 བྱིར་རང་ལྟར་མཁུ་ཆེན་མཁུ་བཅད་བཞི་དང་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ།
 དེ་བྱིར་ཆུ་ཀྱན་མེ་ནས་ལྟང་ལྟང་དག་མཉམ་པའི་དོན་པ་དབྱེར་མེད་དམ་
ཟུང་འཇུག་དུ་གནས་པའི་དོན་དེ་མཆན་པའི་པདྨ་རང་ལྟར་རིས་བྱ་ས་
ཆད་པས་རིས་མེད་ཞེས་པ་དང་། ཁྱ་ཆད་ཕྱགས་ལྟར་ཀྱན་དང་བྱལ་བ་
ཞེས་དང་། གཞི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དང་། ཆུ་ཉིད་ལྟར་མི་
ལྟང་མཁུ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅིར་ཡང་ས་བྱུང་བ་ཞེས་དང་། མེ་དང་ཆ་པ་
བཞིན་དུ་ལྟང་ལྟང་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ལ་མཁུ་པ་
བྱུང་མཐའི་ཆུ་ཀྱན་མཐའི་དེ་ཅས་པ་འདིའི་དོན་ཡང་མི་བཟུར་
པ་གྱིས་ཉེ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ལྟར་ལ་མཐའ་མའི་དོན་ལ་
ཁྱོད་གོས་ཆེར་ཡོད་པ་མིན་པས་མཐའ་ཁྱོད་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ད་ལྟ་མོ་
ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་བཙུན་པས་ལྟངས་པ་ཡང་མི་དཔེན་པ་རབ་རྒྱ་བཟང་པོ་
ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་བཞིན་ཕྱགས་ལྟ་ཆད་པ་ནི་ས་མིན་པས་ཡང་དག་པར་
དཀོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལྟ་
ཆད་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བྱིར་མདོ་ལྟར་གྱི་བྱུང་
མཐའ་མཐའ་མི་གང་མི་ལྟེད་པ་མཐའ་དག་གི་དཀོངས་པའི་གཏིང་ཕྱག་
གང་དུ་དབབ་ཅིང་གཞི་ལ་མི་བཟུ་བྱས་དམ་པའི་ཆུ་གྱི་ལེགས་བཟང་

གང་འབྲུག་ལ་བཞི། ཁམ་མེན་མེད་པའི་ཕྱགས་དགག་པ། ཁམ་མེན་
 མེད་མེད་མ་མེད་ཕྱི་པའི་ཁྲིམ་ཆེན་ཞུས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དགོད་པ། དེར་
 བརྟེན་ཁམ་མེན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཆེན་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་གཞན་ཕྱགས་.....
 དགག་པ། ཁྲིམ་ཆེན་ཞུས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་འབྲུག་ཕྱི་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་.....
 བར་བཞུན་པའོ།

གཅིག་ཁམ་མེན་མེད་པའི་ཕྱགས་དགག་པ།

དང་པོ། སྤྱི་ཕྱི་དབུ་མ་ཐོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་ཁང་
 བ་གསུམ་གྱིས་བཞུན་དེ། བྱང་འཕྱག་རབ་རྩ་མི་གཞན་པའི་སྤྱི་ཕྱི་.....
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཕྱི་འཕྱར་པ་ལ་རང་ཕྱགས་ལ་ཁམ་མེན་མེད་དམ། མེད་
 ཆེན་དབུད་པའི་ཆེ་མེད་ལུ་རབས་པའི་མཁས་པ་ཕྱི་ཆེ་བ་རྣམས་མཁྱེན་
 གཅིག་རྩ་བྱང་འཕྱག་རབ་རྩ་མི་གཞན་པའི་དབུ་མའི་རང་ཕྱགས་ལ་འདི་
 མེན་འདི་མེན་དང་མེད་མེད་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་ཅིར་ཁང་ནི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཀྱན་རྩ་ཅིར་ཁང་ཁམ་མེན་མེད་པར་འདྲིན་པ་ཁང་མི་.....
 འབྲུག་དེ། འདི་ལྟར་དབས་ལྟན་ཆེ་བའི་རང་གཞུང་དབུ་མ་འཕྱག་པ་.....
 ཅེ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་གཞི་བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལས་
 མ་བསྐྱེད་དང་འབྲས་བྱ་རྟོགས་བཅུ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་པ་ཐོགས་ཅད་མཁྱེན་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་རྟོང་ཅམ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 བྱུང་མཁའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀྱན་ཁམ་སྤང་བའི་རང་ཕྱགས་གསལ་པོར་

མེད་བཞིན་དུ་ཁ་མ་ལེན་ན་མ་གཏོག་མེད་ཅེས་མཛད་ཀྱིས་དུ་བཞུག་ནས་་་་
གཞི་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཚེགས་པའི་མ་ལུང་གི་ནམ་བཞག་ཐམས་
ཅད་གཞན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་འཇག་ཅིང་སྤྱུ་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་མ་བའི་རང་
གཞུང་གི་མེད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆེག་དང་། བཛེད་བྱའི་དོན་གཏོག་ཀར་འགལ་བ་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ན།

གཉིས། ཁ་མ་ལེན་མེད་མེད་མེད་མེད་ཕྱི་བའི་
ཁྱེད་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་འགོད་པ།

གཉིས་པ། ཁྱེད་ཆེན་རབ་འབྲས་མ་ཚེགས་བཅད་བཞིས་་་
བཞུག་ཏེ། ཁྱུ་བ་གཉིས་པ་གཏོག་མེད་ཆེན་གྱི་ཁྱུ་མོ་ཁྱེད་ཆེན་རབ་་་
འབྲས་མ་བཅད་པའི་ཞལ་ནས་འདི་མེད་དུ་དཔལ་ལྷན་མ་བའི་རང་་་་་་
ལྷགས་ཀྱི་དབྱ་མར་ཏི་དབྱ་མ་ཐལ་འབྱར་པ་ལ་མ་ལུང་གི་ནམ་བཞག་་་
ཁ་མ་ལེན་མེད་དམ་མེད་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ། གངས་ཅན་པའི་ཐུ་རབས་
ཀྱི་མཁས་པ་ལས་ཆེར་ནམས་མེད་མེད་ལྷགས་རིང་འཇིན་ཏི་འདི་ཉམས་པ་
ཆ་བ་བྱ་བཞེད་ལ་ཁྱུ་ཆེན་དོན་གཏོག་ཀར་མཁས་པ་མ་ཕྱ་བྱང་བཞུག་་་
ཀྱིས་ཁ་མ་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མཁས་མཚན་གཙང་བ་ནི་ཁ་
ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དཔྱད་ན་ལྷགས་གཉིས་མོ་དེ་རིང་ཡང་
ཁྱུ་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རིག་ནས་མིང་མེད་པས་ལྷགས་པར་མ་ཕྱེད་པའོ།
དེས་ན་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་བཞེད་པ་ལ་ནི་འཇགས་་་

བའི་མཉམ་བཞག་མི་ཤིང་དང་ཇི་མ་གྱི་མཉམ་པར་དོན་དམ་བའི་གནས་
 ལྷག་མའི་པལྱིན་པལྱལ་པ་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོ་གསེས་ལྷག་མ་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་མིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་ཆོག་མ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་
 བ། དེ་ལྟར་ཁ་གྲང་ཡོད་མིན་ལ་ཆོག་མ་པ་ཅི་ཤིག་མིན་པར་བྱེད་དེ་
 ཁ་མིན་ཅི་ཡང་མིན་པ་ཉིད་མིན་ན། །དེ་ཁྱིམ་དང་གི་བྱ་ལ་མཐའ་ཤིས་
 བ་གནས་ལྷག་མ་མཐར་བྱལ་གི་དོན་དང་རང་རང་གི་མའི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་མིན་པ་མ་ཡོད་མེད་ཆོག་མ་ག་དུ་ཁ་མཐར་གྲང་གནས་ལྷག་མ་གྱི་
 ཁ་མིན་མིན་པའི་ཁྱིམ་མཉམ་བཞག་མི་ཤིང་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་དང་གནས་
 ལ་རྩྭ་དཔ་ལ་ཆོག་མ་པའི་ཆོ་གསེས་མཐ་གནས་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ལ་
 ཆོག་མ་པའི་སྒྲིམ་མཆན་མིན་ཏུ་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མི་
 ལྟ་བ་པལྱིན་ཡོད་དང་མེད་རྩྭ་དང་མི་རྩྭ་དང་ཆོག་མ་གྱི་ཁ་མིན་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ཇི་མ་མོ་བ་པ་མ་ལུང་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་གསེ་
 ལས་འབྲས་ལྟར་བཅས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་ལྟ་མི་ཉིད་ཀྱི་ནལ་པར་
 བཞག་པ་ཡང་དག་པའི་ཁྱང་ལས་མི་ལྟར་བཞག་པ་ནམས་མ་འབྲུག་མ་ཤིང་
 མ་འདྲིས་པར་ཆོ་ཆོར་ཁ་མིན་དག་མ་པར་ཁོ་པོ་མ་འདྲད་ལ། ཁྱིན་ཆད་
 ཁ་མིན་མི་མེན་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དམ་པཅའ་ཤིང་སྒྲ་སེམ་ན་ཁོ་པོ་པོ་
 མིག་མ་པར་བཞད་པ་མིན་པལྱིན་མཐོང་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་པདྨ་དཀར་པའི་
 མཐུ་མིན་པར་བཞུམ་ཤིང་གསུངས་ན།

གཞུང་། དེར་བརྟེན་ཁམ་མེན་ཡོན་བའི་
 བྱུགས་ཆེས་ཆེར་བསྐབ་བའི་
 གཞུང་བྱུགས་ལག་ག་པ།

གཞུང་པ། དེར་བརྟེན་གང་མ་ཅན་མོགས་ཆོགས་པ་ཅན་པར་
 གཏིག་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁམ་མེན་ཡོན་བའི་བྱུགས་དེར་བརྟེན་
 པའི་གང་མ་ཅན་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་དང་འགག་དབྱ་མ་ཐལ་འཕྱར་བའི་
 རང་བྱུགས་ལ་དབྱད་ན་པ་དེན་བྱུང་མེད་པས་པ་དེན་བྱུང་ཀྱི་ཁམ་མེན་མེད་
 བྱང་མ་དབྱད་མ་པརྟགས་འཕྲིན་ལྟེན་བྱུགས་པའི་ཐ་ལྟར་ཁམ་མེན་ཡོན་
 པའི་བྱུགས་ཁོ་ན་བྱང་དང་རིགས་པས་ཡང་དང་མང་དུ་ཅལ་རྒྱ་བརྟེན་
 ན་མ་ཆེས་ཆེར་བསྐབས་པར་མཛད་པ་ཡང་ཁོགས་པར་མ་བྱེད་དེ། མི་
 ལྟར་ན་དེ་ཡང་མཐུག་མེས་ཀྱི་དབྱ་མ་ཐུ་པ་དང་རགས་པ་ལ་མོགས་པའི་
 མཁས་ལན་མོ་མོར་ཁོགས་པར་མ་བྱེས་པར་ན་མ་ཀྱན་ཁམ་མེན་ཡོན་པར་
 བསྐབ་ན་གཤིས་དོན་གནས་བྱུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོད་མེད་ལ་མོགས་
 པའི་བྱུགས་པ་ཅིང་ཡང་མ་བྱུང་པའི་བྱུང་ན་དབྱ་མ་ཐལ་འཕྱར་བའི་རང་
 བྱུགས་ལ་མ་པརྟགས་འཕྲིན་ལྟེན་བྱུགས་པའི་ཐ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 གཅིག་རྒྱ་ཁམ་མེན་ཡོན་པའང་འབྱུང་པར་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དབྱ་མ་ཐལ་འཕྱར་པ་རང་གི་བྱུགས་ཆེས་པ་དབྱ་མའི་བྱུང་པའི་མཐའ་
 གནས་བྱུགས་མཐའ་བྱུག་པའི་དོན་རིགས་པས་མི་ལྟར་གནས་པ་གནོད་

བ་མེད་པ་ཉིད་མིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཐ་ལྷན་གྱི་……
 ཁས་མེད་ན་མས་ནི་རིགས་པས་གནོད་པ་མེད་པས་རང་ལྷགས་མིན་ཏེ་དེ་
 ཅི་ལི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དབྱ་ལ་ཐལ་འཕྱར་པ་རང་གིས་ནི་དོན་དམ་དབྱུང་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞན་པ་གཞན་ལྷགས་གྱི་ཐ་ལྷན་གྱི་ཁས་སྐངས་པ་
 དེ་དག་དེ་ལྷན་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འཕྱར་པ་དེས་རང་……
 ལྷགས་གྱི་ཐ་ལྷན་ཁས་སྐངས་པ་མིན་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དབྱུང་པའི་……
 རིགས་པས་བྱང་གཞལ་ན་བྱུང་པས་རང་དབང་ཅན་དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མ་ཁས་སྐངས་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་འཕྱལ་
 ཐུག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དེས་གང་ཁས་སྐངས་པ་མི་མ་བརྟགས་ལྷགས་པའི་
 ཐ་ལྷན་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་བྱུང་ཅིང་དོན་དམ་དབྱུང་པའི་……
 རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཉིད་དུ་འཕྱར་ཏེ། འདི་ལྷན་ཐལ་འཕྱར་པ་……
 རང་གིས་དབྱ་མ་རང་བྱུང་པ་ལ་བཟོད་པ་ཐ་ལྷན་བདེན་པ་རིགས་པས་……
 དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་གྱི་པ་མི་ཞིགས་པ་དང་།
 འཕྱལ་པའི་མཉམ་པ་ཞུག་དངོས་པའི་འཕྱེད་ཐལ་པའི་ཕྱོད་གཞུག་
 རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འབབ་པས་སོ། །ཤལ་ཉེ་མ་བརྟགས་ལྷགས་……
 པའི་ཁས་མེད་དེ་ཐལ་འཕྱར་པ་རང་ལྷགས་གྱི་ཁས་མེད་མ་མིན་ན་ཞེ་ན།
 རང་ལྷགས་ལ་འཕྱེད་ལྷན་པའི་མི་ལྷན་ཁས་སྐང་པ་ལྷན་ཁས་……
 མེད་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་རང་ཆོག་དང་འགལ་པ་མ་མིན་ན་ས། གཞན་
 ཡང་རང་ལ་དོན་དམ་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་བདེན་བྱུང་མེད་……

[illegible]

ཕྱིད་ཀྱིས་དབྱང་པས་མེད་པའམ་རྒྱུ་ལས་རྟགས་པའི་ཆོ་ན་ཁང་མ་དབྱང་
 འཇིག་རྟེན་གན་པའི་དུས་པའི་ན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་ཅིང་དེར་.....
 འཇིག་ཀྱི་མེད་རྟག་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དགས་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དབྱང་
 བས་མེད་རྟག་ཐོག་མི་བྱུང་པས་དོན་དམ་དབྱང་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱང་
 བས་ཅི་ཞིག་མ་དེ་དབྱང་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུར་ཞིང་དེར་མ་ཐད་ཀྱན་....
 རྒྱུ་མ་མཉམས་འཇིག་རྟེན་ཐགས་པའི་མེད་པ་དེ་ཁང་དོན་དམ་དབྱང་....
 པའི་རིགས་པས་དབྱང་པ་མེད་དུ་ཡང་བྱུང་པར་འབྱུར་ན་དེ་རིགས་པའི་....
 འཐད་པ་མ་མིན་རྟེ་ཞིག་བྱའི་ཁང་ན་དོན་དམ་དབྱང་པའི་རིགས་པས་....
 བཅོང་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤོ།།

གཞན་ཁང་དོན་དམ་དབྱང་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པས་རྟེན་དོན་དགས་....
 བྱ་པ་དེན་བྱུང་པ་ཅད་པའི་མེད་དགས་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་མཁ་ལྷག་པའི་གནས་....
 ཐགས་ཀྱི་ལྷ་པ་མཐར་བྱུག་པ་ཞིག་མེད་པར་བྱུར་ན་དེ་ཉིད་མཇུག་དུ་.....
 བྱུར་པའི་ཆོ་ན་མེད་དགས་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་འཇིག་པའི་འཇིག་རྒྱུ་མ་དེ་
 ས་གང་རྒྱང་པའི་ཆ་རྒྱུང་ཐད་ཀྱང་འཇིག་པའི་སྐབས་ན་མ་པ་ཀྱན་དུ་མི་....
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་གང་རྒྱང་པའི་ཆ་མཐམ་ཅད་རྒྱུང་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་པའི་.....
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་གདམ་པས་ན་མཐམ་ལ་གཅིག་དུ་ལྷ་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་....
 རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་མཐམ་ཅད་ཀྱན་ཀྱང་མེད་པར་རྟེ། མེད་པ་ཁོ་
 ནར་ལྷ་པའི་མེད་ཅན་དུ་ཅི་ལི་ཕྱིར་མི་འབྱུར་རྟེ། འདི་ལྷ་པ་གནས་ཐགས་
 གན་ན་མ་པ་པའི་ལྷ་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ན་མ་དུ་ཡང་གོས་མ་

མཁའ་བཀྲམ་དགའ་པའི་བྱིར་དང་བྱུང་པ་མང་ལྷ་མོས་བྱི་རིམ་གྱི་འབྲང་
དགོན་པས་སོ།

བཞི། མྱོང་ཆེན་ལའས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་འབྲངས་
ཉི་རང་ཕྱགས་ཀྱས་པར་བཅུན་པ།

དཔེ་པ་ལ་གསུམ། རང་ཕྱགས་ལ་མོ་མོར་བྱེ་བཞག་པ། དེ་ལ་
ཆོད་པ་མྱོང་པ། ཚུལ་དེས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གནད་བཅུན་པསོ།

༧. རང་ཕྱགས་ལ་མོ་མོར་བྱེ་བཞག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཉམ་མེས་མཁས་ཀྱི་འབྲངས་ཀྱི་དབྱ་ས་གཉིས་
ཀྱི་བཅུན་པ། དེས་ན་གནས་ཕྱགས་དབྱ་ས་ཆེན་པོའི་ངར་ཁམ་ལེན་མེད་
པར་བཅུན་པ། མྱོང་ཚུལ་ལ་མོ་མོར་བྱེ་བཞག་ཀྱི་མོ་མོར་ཁམ་ལེན་མེད་
པར་བཅུན་པསོ།

(༧) མཉམ་མེས་མཁས་ཀྱི་འབྲངས་ཀྱི་
དབྱ་ས་གཉིས་ཀྱི་བཅུན་པ།

དང་པོ། དེས་ན་ཀྱུན་མཆོད་མཁས་ཆེགས་མཆོད་ཀྱི་དང་ཀྱང་པ་
གཅིག་གིས་བཅུན་ཏེ། དེས་ན་ཀྱུན་མཆོད་ཀྱི་ལ་པ་གཉིས་པ་མྱོང་ཆེན་
པས་མེ་ཁྱར་བཞེད་པ་བཞེད་ཏེ་ཐུག་ཀྱི་རང་ཕྱགས་ཆེགས་པའི་ཕྱི་ས་
མེད་པ་ནི་འདི་ཁྱར་གིས་པར་བྱ་ཏེ། མྱོང་འབྲུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་

དབྱ་མ་ཐལ་འབྱེད་མཆན་ཏིད་པ་ཉྱལ་ལེས་རྩྱལ་པ་དང་བུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
ཐུང་ཏྱང་ཐུང་དུ་འཐུག་པའི་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་འཇམ་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བུལ་པའི་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཏིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་ཆེན་
འཇགས་པའི་མཉམ་པ་ཞག་ག་ཉྱལ་ཐུང་ཆེད་པའི་ལེ་ཤིས་དང་རྗེས་ཕྱི་
མཐུན་པར་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
ག་ཏུན་ལ་ཡང་ནས་ཡོད་ཆེད་ཉྱལ་ཆད་ལ་མོགས་པའི་མཐའ་རགས་པ་དང་
ཡིན་དུ་ཕྱི་པ་ནས་མ་ཁུལ་པ་ཀྱན་ཏེ་འར་གྱི་པ་འཇམ་ཏིར་ཞིའི་རང་བཞིན་
བདེན་གཏིས་ཐུང་འཐུག་གི་གནས་ཁུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ།

དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་ཐུབ་བཅུད་པའི་རྩྱང་པ་ཆེད་
 དགག་འཇམ་ཞིག་བུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཏིད་ཐུང་ཐུང་བདེན་གཏིས་
 ཐུང་འཐུག་གི་བྱུགས་གཅིག་རྩྱང་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཏི་ཆེ་
 བའམ་ཏི་ཆེའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཐུང་ཐུང་ཐུང་འཐུག་དང་ནི་
 རྩྱལ་ཀྱན་བུལ་པའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཏིད་ནི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་
 པ་ནི་ལྟ་བུ་ཐུང་ཐུང་དུ་འཐུག་པའི་རྩྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་ཏིད་ནི་
 ཡོད་པ་དང་ཆེད་པའམ་ཐུང་པ་དང་ཐུང་པ་ཐུང་འཐུག་མཉམ་པ་ཏིད་ཡིན་
 དགོས་ཀྱང་ཏི་ཆེའི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དོན་དམ་ཆེད་དགག་རྩྱང་པའི་དབྱིངས་
 འབར་ཞིག་གསལ་ཁྲོ་ནའི་བུལ་ཅན་ཡིན་པས་རྩྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་
 བུལ་པ་ཏིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྩྱལ་པ་ཞིག་པ་ནི་ཡོད་
 པ་དང་ཆེད་པ་ཐུང་དང་མི་ཐུང་ལ་མོགས་པའི་དམིགས་པའི་ནམ་པ་གཙང་

འཇིག་ཅན་གང་ཡི་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་པས་འདི་ནི་
ཉིད་པ་འཇམ་མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་མེད་དགག་དེ་ལ་དཔེགས་
པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པར་རྟག་པས་གནད་ལེལ་མེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟ་གྱི་ལྟ་པ་ཉི་
ཅེ་པ་འདི་ནི་ནོ།།

(༢) དེས་ན་གནས་ལུགས་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་ རིང་ཁས་ལེན་མེད་པར་བརྟན་པ།

གཉིས་པ། དེས་ན་དབྱ་མ་ཐོགས་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་
 ཉི། དེས་ན་གནས་ལུགས་ཐུང་འཇུག་སྤྲུལ་ཐུང་དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ཁས་
 ན་དགག་པ་དང་སྤྱབ་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི།
 དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱེད་པ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ཉིད་ཐུང་ཐུང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་ཐུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་
 པའི་སྤྲུལ་དེ་དོན་གྱིས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐུང་འཇུག་ཆས་
 ཀྱི་དབྱིངས་མེད་མེད་ཀྱིས་མཉམ་པའི་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་དང་སྤྱབ་པས་མས་སྤྱབ་པ་འདི་པས་ན་གནས་ལུགས་ཐུང་འཇུག་
 སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱབ་པའི་དོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་པ་འདི་ནི་ཏུ་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱི་ཆས་ཀུན་ཐུང་ཐུང་འཇུག་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱབ་པ་མེད་མེད་ཐོགས་
 ཀང་དང་གང་ཁས་སྤང་པ་དེ་དང་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱིད་པའི་
 ཐོགས་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་པ་དང་མི་

ཉུང་པ་རྒྱང་པ་དང་མི་ཉུང་པ་མཆོག་གང་དུ་ཡང་ཁ་ནི་ལེན་པར་མི་ཕྱིན་
 རོ། །དེ་མ་ན་དཔུ་མ་ཐལ་འབྱར་པའི་རང་ཁྱག་མ་མཆོག་པལ་མོ་
 པའི་ཆེ་ཁ་ལེན་ལེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

(༢) རྒྱང་ཚུལ་ལ་བ་ལྟར་བདེན་གཏིས་མོ་
 མོར་ཁ་ལེན་ཡོད་པར་བལྟར་བ།

གཞུག་པ། དེ་ལྟར་གནས་ཁྱག་མ་མཆོག་པལ་མོ་བཅད་པའི་དང་་་་
 ཉུང་པ་གཞུག་གིས་བལྟར་ནི། དེ་ལྟར་མཆོག་པལ་མོ་པའི་ཆེ་ཆོས་་་
 ཐལ་མ་ཅད་ཀྱི་གནས་ཁྱག་མ་ཉུང་དཔུ་མ་ལེན་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་་་་་
 དཔུ་མ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་གཤེས་ལ་གཉིས་ཆོས་མ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་་་
 པ་ཅི་ཡང་ལེན་པམ་ཁ་ལེན་ལེན་པར་བྱ་བ་ཁྱང་མོས་མོ་བ་ལན་འཕྱེད་་་་
 པའི་ཆེ་གནས་ཁྱམས་རྒྱང་ཚུལ་ལ་བ་ལྟར་ཅས་དུ་བདེན་པ་གཏིས་ཀ་མོ་
 མོར་ཡང་ཀྱན་མོ་བ་རྒྱ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་དུ་ལེན་ཅེས་པའི་ཁ་མཐར་ཡོད་དེ་
 ཁ་ལེན་ཅན་དེ་འབྲེལ་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་གཏིས་ཁྱང་བདེན་གཏིས་་་་
 དཔུ་མ་ལེན་རྒྱང་འཇུག་གི་གནས་ཁྱག་མ་ལྟར་བ་བདེན་གཏིས་མོ་མཐོ་་་
 རྒྱང་ཚུལ་མི་འཇོག་པའི་ཐ་ལྟར་ཅས་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེན་གཏིས་དཔུ་མ་
 ལེན་པའི་གནས་ཁྱག་གྱི་དོན་མི་ལྟ་བར་མཐོང་པའི་མི་ཤེས་ལ་ལྟར་བ་
 བདེན་གཏིས་དཔུ་མ་ལེན་ཅན་མ་གཏིས་མོ་དེ་ཡང་ཉི་ཆེ་པའི་ཆད་མཐོང་
 ཉི་ཆེའི་གནས་ཡིན་ནི་ཆད་མ་དེ་གང་དུང་གཅིག་གིས་བདེན་གཏིས་་་་་་

ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མི་ཤིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་མ་གྱུར་དཔྱད་ཅིང་།
 དང་ཐོན་དམ་དཔྱད་ཅིང་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་མཐམ་ཕྱང་གིས་རབ་རྟེ།
 བུམ་པ་ལ་མཁས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཆད་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་སྤོང་དཔྱད་
 ཅིང་གཞུག་པ་ན། རི་མཉམ་དུ་དཔྱད་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱིས་མང་
 དག་ཀུན་པར་མཐོང་པ་ཡི། །དངོས་རྟེན་ངོ་པོ་གཉིས་ནི་འཇོན་པར་།
 མཐུར། །ཞིས་གཤམ་པ་ལྟར། ཀུན་པ་དང་མང་དག་པའི་ངོ་པོ་ཀུན་།
 པ་དང་ཕྱིང་པ་གཉིས་ནི་རྟེན་ཅིང་རྟོགས་པར་ཐུར་ན་ཡང་ཆད་མ་དེ་།
 གཉིས་ལུས་སྤོང་པ་ཡིན་པས་གང་ཕྱང་གཅིག་གིས་རང་ལུས་དེ་གཞུག་།
 ཞིང་རྟོགས་པའི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཞུག་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་།
 པས་ཆད་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱང་པ་དེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་།
 གཞུག་ཞིང་མི་རྟོགས་པས་སྤྱི་ཐོ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་དེ་ལ་པ་དེན་པ་།
 གཉིས་དེས་འཇོག་གི་ཚུལ་དུ་སྤོང་ཕྱང་པ་ལས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་ཕྱང་།
 པའི་བྱིར་ན་ཆད་མ་གཉིས་སྤོང་པ་ཡིན་པས་གཞུག་པའི་རྟེན་དོན་ཡོད་ཞེད་
 གྱི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་གིས་པར་བུམ།

2. དེ་ལ་ཕྱིན་ལ་ཐུང་ལ།

གཉིས་པ་ལ་པལ། རང་ལ་མཆོངས་པའི་ཚད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་
མཆོངས་པའི་ཚད་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཁམ་
མེད་དང་པལ་པ་མཆོངས་པའི་དཀོན་མཆོངས་པའི་ཚད་ཀྱང་། ལྷུངས་པའི་ཕྱི་

པདྨ་གཉིས་ཁས་ལེན་དང་འགལ་གྱི་རྒྱན་ཅིང་པར་བརྟན་པོ།།

1. རྒྱལ་ཤེས་དང་ལེ་ཤེས་སུ་མཉམ་ཆེས་སུ་གནས་
མཉམ་གི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་མཁ་བྱིས་ཏེ་བརྟན་པས་གསུམ་
ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་པའི་བྱིར་ན་མཉམ་ཆེས་ལ་ཡོད་ཅིང་
ཀྱི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བཟུང་བཟོད་ལ་
སྐྱེས་པའི་རྒྱན་རང་ལ་ལེན་པར་བརྟན་པ།

དང་པོ། རིང་གི་བྱང་པར་སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་བཟུམ་བརྟན་ཏེ།

དེ་ལ་རིང་གིས་འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱི་ཆེས་
ཐོབ་ནན་འབྱེད་ལས་ཀྱི་དབྱ་མ་དང་དཔྱད་གཞི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
བྱང་འབྱུག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཅིས་པར་རགས་པ་བཅད་ཏེ་དབྱ་
མ་དང་། བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མའམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སུ་མཁ་ནས་ཤེས་
གི་རྒྱ་བྱས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་མ་ཆེ་ཆུང་
གི་བྱང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མའམ་བྱང་འབྱུག་...
འབྲས་བུ་དབྱ་མའམ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱ་མའམ་ཆེན་པོར་ཁས་
ལེན་ཅིང་པར་བརྟན་པ་དང་། རགས་པ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཆེས་ཐོབ་ནན་
འབྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་དབྱ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བཅད་པའི་བྱིར་ན་ཡོད་
དུ་ཐ་ལྟར་པདྨ་པ་རིགས་པས་དབྱ་བཟོད་དུ་ཐལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་
གསུམ་གཞན་ལ་གང་བཟོད་པ་དེ་དག་རང་ལ་ལ་ལ་འབྱུག་ཏེ་མི་འབྱུག་ཆེས་
མཉམ་བརྟན་ནས་དེ་གིས་པར་བརྟན་པ་དེས་ན་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་བྱང་

འབྲུག་འབྲུག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་མེད་མོག་མ་གཉིས་མཚན་གྱི་ཁ་ལ་མེད་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་མཉམ་པ་ལྟར་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཕྱག་ལ་གནས་ཕྱག་ལ་མཉམ་
 ལྷན་པ་དེན་པ་དཔྱེད་མེད་དེ་མིན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་ལས་མེད་མེད་པ་
 གན་འབྱེད་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་དབྱ་མ་ལ་ལྷང་ལྷང་བ་དེན་པ་གཉིས་མ་མེད་པ་
 ལྷང་པའི་ཆེ་ལྷང་པ་ལྟར་བ་དེན་གཉིས་དཔྱེད་པའི་རིགས་ལ་མོ་མོའི་ཆད་
 མ་མིག་གཞལ་པའི་དགག་པ་མེད་པ་ལྷང་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ལྷང་པ་ལྟེ་
 བ་དེན་པ་གཉིས་མོ་མོ་ལ་ལྷོས་པའི་བ་དེན་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་མ་ལྷང་པ་ལྟེ་
 པའི་ཁ་ལ་མེད་མཉམ་ཅད་ཀྱང་རིམ་པར་སྒྲོ་འདྲོགས་དང་བསྐྱར་འདྲོགས་
 གྱི་མོག་ལྷན་རེ་རེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་མིན་གྱི་གསེས་མཉམ་གནས་ཕྱག་ལ་
 ལྷང་འབྲུག་འབྲུག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་བ་དེན་གཉིས་དཔྱེད་མེད་དགག་ལྷན་པ་
 བཅའ་བཅུག་ལས་འདམ་པ་ལས་བ་དེན་པ་གཉིས་མོ་མོ་ལ་ལྷོས་པའི་དགག་
 ལྷན་པ་ལྟ་ཁ་ལྷང་པ་ལྷང་ཡང་མེད་པའི་བྱེད་ན་གསེས་གནས་ཕྱག་ལ་
 མཉམ་པ་ལྷན་པ་དཔྱེད་མེད་ལྷང་འབྲུག་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བ་དེན་པ་
 གཉིས་མོ་ཡང་མོ་མོར་རིམ་གྱི་ཆད་པ་ཡང་མི་མེད་པ་མེད་མེད་ཀྱི་ཁ་
 མེད་དགག་ལྷན་གཉིས་མོ་གང་ལྟར་ཡང་རང་གི་རྩ་མོག་བ་དེན་པར་ལྷན་
 པ་ལྷང་མད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱེད་ན་དགག་ལྷན་ཀྱི་ཁ་ལ་མེད་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གསེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ན་མཉམ་མེད་ཀྱི་དབྱ་པའི་ཁྱད་མེགས་པར་
 བྱིས་ནས་མཉམ་པ་ལྷན་པ་ལྷོ་པའི་ཆེ་གསེས་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་ལ་ཁ་
 མེད་མེད་པ་རང་ཕྱག་ལ་མཉམ་པ་ལྷན་པ་ལྟར་པའི་གནད་ཀྱི་མེད་མོལ་

གན་འབྱེད་པའི་ཆེ་བ་དེ་ན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལང་
ང་དང་གང་ནི་ཁས་ཐུང་བར་བྱུང་བྱང་ཐ་སྐྱད་ཐང་ཚལ་ཀྱན་འོ་པ་ཅན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁས་ཐུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གན་མ་ཞབས་སུ་
བཞུགས་གཉིས་མ་མཐར་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་མཐར་ཆེད་དེ་དགག་སྒྲུབ་་་་
གཉིས་ཀྱི་མ་མཐར་ན་རེ་ཞིག་མེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་ལྟར་བཞུགས་དེ་ཆད་མ་མཐར་
དང་འཕལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ཡང་རང་བྱུགས་མཐར་བྱུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་ཐ་སྐྱད་་་་་
བཞུགས་པ་རིགས་པས་དབྱེད་པའོ་དུ་ཐལ་བ་ལ་མཐག་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་་
པོ་གང་ཡང་རང་ལ་མི་འབབ་ཏེ་ཐུང་བའི་དངོས་པོ་འང་བཞུགས་སྒྲིབ་
པའི་བྱིར་དེ་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པར་མི་བཟོད་དེ་གཅིན་
དང་དུ་མ་ཐལ་ཞིང་ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ། །དངོས་མེད་ཀྱང་ནི་ལྟོས་་་
ནས་བརྟུགས་པའི་བྱིར་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་དེ་ལྟོས་པས་དང་་་
ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ། །དེའི་བྱིར་མཐར་བྱུག་གི་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་པས་
ལྟོང་དང་མི་ལྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་ན་མི་འཕམ་གྱི་བྱ་དང་དེ་གི་པ་མེ་ལྟ་
བ་པ་ཞིན་ཐ་སྐྱད་གཉིས་མ་བྱུང་པར་མཚུངས་པ་ལ་གན་མ་ཞབས་ཀྱི་་་་་
དགག་སྒྲུབ་གཉིས་བཞུགས་གཉིས་མ་མཐར་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཐུང་ཚལ་མི་་
འཛིག་པས་བརྟུགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བརྟུགས་འཛིག་ཏེན་
བྱུགས་པའི་ཡོད་ཅན་དེ་ཐུང་ཚལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གན་མ་ཚལ་་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཞུགས་དེ་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤིས་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལྟོང་པ་གན་མ་ཚལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་་་

ཚུལ་ཀྱན་ཚེ་བྱི་ཐུ་ལ་ཚུལ་པའི་དོན་དམ་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་...
ཐུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་ཚུལ་ན་དོན་དམ་ཐུང་མ་པ་ཅམ་མཐར་...
མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་མིན་པ་དེ་ཡང་...
ཐ་ཀྱང་གྱི་ཁོངས་ལུ་བརྟེན་མེད།

གཞན་ཡང་ལལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བདེན་པ་གཏིག་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་
དང་ཐུང་ཚུལ་ཐ་དང་པམ་མན་ཚུན་འལ་པ་ཉིད་མིན་ན་བདེན་གཏིག་...
ཐ་དང་དུ་འདྲེན་པ་ལ་ཡང་ཚུན་བཞི་འབབ་པར་མཛད་ཅེ་དགོངས་པ་ངམ་
འབྱུལ་ལས་གསུང་བའི་དོན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་མཛད་ལུ་དུ་རྟོགས་...
ཀྱང་ཀྱན་ཚེ་དེར་མ་འདུག་པས་ལྷགས་ལུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐུང་འདས་
མི་ཐོབ་པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བདེན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་...
ཀྱན་ཚེ་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་ཐུག་ཕྱི་ཚུལ་
ཉིད་མ་མིན་པ་བཞིན་ན། །བདེན་གཏིག་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཚེ་བྱི་...
བདག་རབ་དུ་མ་ཐུབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་མིན་པར་...
འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རབ་དུ་མ་ཐུབ་པ་ཅམ་ཐུག་ཕྱི་མ་མིན་པ་བཞིན་ན། །
དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ནས་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་དུག་ནའང་ཀྱན་...
ཚེ་དེ་པས་ལྷགས་ལུ་དམིགས་པས་ཀྱན་ནས་རྟོན་ཁོངས་པར་ཡང་འགྱུར་
བས་ཐུག་ཕྱི་གཅིག་གི་ཐུང་ལ་ཀྱན་རྟོན་དང་ཐུག་ཕྱིར་དུག་གཅིག་ལ་...
འཐུག་པ་མི་འལ་པར་འགྱུར་པ་དང་བཞིན། །ཡང་ལལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་...
བདེན་གཏིག་གནས་ཐུང་མན་ཚུན་གཞན་མིན་པས་གཅིག་པ་ཉིད་མིན་ན་...
བདེན་གཏིག་གཅིག་པའི་ཚུན་ཡང་བཞིན་གནད་པར་མཛད་དེ་ལས་...

གཞུང་ལ་པ་ནི། མ་མཐོང་ཁྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོང་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
 རྟོན་དམ་ཁང་མཐོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་
 འཕེལ་བ་ལྟར་རྟོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཐག་པ་འཕེལ་པར་ཐམས་པ་་་་
 དང་། རྟོན་དམ་ལ་དབྱེ་བ་ཞེད་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་ལ་འང་དབྱེ་བ་ཞེད་པར་
 ཐམས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་མེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐམས་པ་ལས་བཅས་པར་བྱ་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་རྟོན་དམ་བྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིང་འཕྲོལ། །དེས་ན་་་
 ལན་ས་ལྟང་གཅིག་ཐ་དད་དྲུ་ཁས་སྤང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མདོ་ལས། འདྲུ་
 བྱིད་ཁམས་དང་རྟོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དྲུ་གང་ཞེས་སེ། །དེ་དག་་་
 ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་ལ་བཅས་།

༩་ ཚུལ་དེས་ཚོག་རྟོག་གཞན་
 ཡང་ཁྱེད་ལ་བཅས་པ་

གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་ཚོག་རྟོག་གཞན་ཁྱེད་ལ་བཅས་པ་ ཚུལ་་་
 དེས་མངས་བྱས་ཚོགས་ཅིགས་པ་ཅད་གསུམ་དང་གང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་
 ཏི། ཞོང་དྲུ་གནས་ལྟང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དྲུ་ཡང་ཁས་མི་ཁེན་པའི་ཚུལ་
 དེས་འདིར་མངས་བྱས་དང་ཞེས་ཅན་བྱང་གནས་ཚུལ་དང་ལྟང་ཚུལ་་་་
 ཅས་མིན་ཀྱི་ཞེས་ཅན་རྒྱ་དང་མངས་བྱས་འབྲས་བྱ་ཉིད་དྲུ་འདོད་པ་ནི་
 ཞིག་པ་དམན་པ་རྒྱང་ཅུར་ཞིག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལྟང་་་
 གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དྲུ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་སེ།

ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱལ་མཛན་ན་མཛན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱལ་། །
 ཉིད་ཏུ་ཐང་ཅང་ཏུ་མོད་དགོས་པ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་། །
 གནས་ན་མན་མ་པ་མི་གཙང་པ་ར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་མོགས་པའི་
 རིགས་པས་གནོད་པ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ལུགས་འདི་ལ་མེད་དེ། མེས་ཀ་
 ཅན་གྱི་གནས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁང་མེས་ཀ་ཅན་ནམས་། །
 རང་ཐང་སྒོ་བྱར་གྱི་རྒྱལ་པ་འིས་རང་རང་རྒྱལ་པའི་བྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་། །
 ཉིད་ཏུ་ཐང་ཅང་ས་མཛན་པས་སངས་རྒྱལ་བྱ་ཉི་ཤར་མི་ཐུང་པས་སྒོ་བྱར་
 གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དང་ཐུལ་པའི་དོན་ཏུ་ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱིད་དགོས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པ་ཉིད་དེ་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མེས་ཀ་ཅན་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པར་ཁས་
 ཐུངས་ཀྱང་ལམ་ལ་འབད་རྒྱལ་བྱིད་དགོས་པར་འདོད་པ་ས་མཛན་ནམ་དེ་
 འབྲེལ་སྒྲི་པ་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉི་དགོས་འབྲས་མེད་དེ།

༡. རང་ལ་བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་ འགལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་པར་བརྟན་པ།

གཞུམ་པ་རང་ལ་བདེན་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་མེད་།
 པར་བརྟན་པ། བདེན་གཉིས་འགལ་པ་མོགས་མོགས་བཅད་བྱལ་གིས་།
 བརྟན་ཉི། རང་ལུགས་ལ་མེ་དང་ཙ་པ་བཞིན་ཏུ་ཐང་ཅང་བདེན་པ་།

གཏིག་ཕྱག་པ་ཕྱང་པའི་འགལ་བ་རྒྱང་མད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ག་...
 ལྷ་དྲ་ཨོད་ཅེས་པ་དང་དྲན་དམ་དྲ་མེད་ཅེས་ལྷ་བ་མི་ཁག་མེད་དེ་...
 གཏིག་པོའང་མི་ལྷར་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་མ་མད་ལྷང་...
 ལྷ་བ་དེན་བ་གཏིག་པོ་མན་ཚུན་གཅིག་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་ཐོབ་
 ཏུ་ཨོད་དྲན་དམ་དྲ་མེད་ཅེས་པའི་ཁག་ལྷང་གཏིག་གི་ཐ་ལྷ་ཀྱི་ནམ་...
 པར་འཇག་པའང་མེད་ཏུ་འཐད་བ་ཉིད་མེད་ན། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱི་ལྷང་...
 ལྷ་བ་དེན་བ་འདི་གཏིག་ལྷང་ལྷང་མ་མར་ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་ལོ་མ་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱིངས་ལྷ་མ་རྒྱལ་པར་མི་སྤྱི་ཨོད་ཀྱི་པར་དེ་...
 མེད་དྲ་ལྷང་ལྷང་བ་དེན་བ་དེ་གཏིག་མན་ཚུན་ལྷ་ཏེ་འཇག་པོ་ཅམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཨོད་གཅིག་མེད་མི་སྤྱི་པམ་ལྷང་ལྷང་གཏིག་པོ་ཨོད་...
 མཉམ་མེད་མཉམ་མེད་པམ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་པམ་མཚུངས་བ་ཉིད་མེད་...
 པམ་ན་གཅིག་ཨོད་གཅིག་མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁག་མེད་ཨོད་...
 པ་མེད་ཏི། གཅིག་ཏུ་སྤུལ་མ་མོགས་པའི་རིགས་པམ་དངོས་ཀྱན་བ་དེན་...
 པར་བྱལ་བ་མེད་ཅེས་བ་དེན་ལྷང་གདར་ག་ཚོད་པམ་དེས་པ་དང་། ཀྱན་...
 ཏུ་ཐ་ལྷ་དྲ་པའི་རིགས་པམ་མ་བཅུགས་འཇིག་ཉེན་བྱགས་པའི་ཐ་ལྷ་པམ་
 ལྷ་འབྱུག་ཆེ་ཆུ་ཕྱི་མོགས་བསྟུ་མེད་དྲ་ཨོད་ཅེས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་...
 ལྷ་ལྷང་མ་དེས་པ་གཏིག་དེས་འཇོག་གས་རིམ་གྱིས་བ་དེན་གཏིག་དཔྱིད་...
 པའི་ཚད་མ་གཏིག་གིས་ཤི་ཕྱི་ནང་ལྷ་དངོས་པོ་ཀྱན་གཞལ་པའི་ཆེ་ན་ཚད་
 མ་གཏིག་པོ་རང་རང་མོ་མོས་ཉེད་དྲན་ནམ་མཚོང་དྲན་དེ་པ་ལྷང་ལྷང་...

ངས། གྲུ་མེད་དང་དྲན་དམ་ཉི་ཤེད་པ་གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་དུ་་་་
 བཟོད་དོ། །ཤེད་པ་དེ་གཉིས་པོ་པོ་གཉིས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལང་མིན་
 བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱང་ལྟོང་ཤེད་པ་དེ་གཉིས་པ་རྒྱན་མི་ལྟོས་པའི་མཐའ་་་་
 གཉིས་དུ་གང་ཅུང་གཉིས་ཐངས་ནས་གཉིས་ཤོས་ཉིད་ནི་བཟུང་དུ་མི་ཅུང་
 ཉི་དཔེར་ན་མེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚ་བ་ཚ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་མིར་བཟུང་དུ་་
 མི་ཅུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་མ་མཐར་དབྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ལེགས་ཐུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱང་ལྟོང་མེད་ཁམ་ལེན་མ་མཐར་བྱ་
 ཉི་ཐུ་པའི་དཔེར་བཟོད་ན། འཕམ་བུའི་མཐར་ཐུག་ལེགས་དང་ལེགས་་
 ཐུང་གི་གཉིས་རྒྱང་མཐའ་དག་འགག་པའི་མེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པའི་
 ཚེ་ན་ལེགས་དང་ལེགས་ཐུང་གི་གཉིས་རྒྱང་མ་ཐུག་པ་ཐ་ལྟ་དཔེར་དུ་་
 འགག་ཅེས་ཁམ་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་གནས་ཐགས་དམ་པའི་དྲན་ཉིད་་
 ཅུ་གདོད་ནས་དག་པས་འགག་པའང་མེད་ན་ཞེས་ཁམ་ལེན་བྱ་དགོས་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ།།

(༢) ཐུང་ནས་དགག་ཐུབ་མི་མེད་པ་བཟུན་
 རྒྱལ་ཁྱི་མོ་ནས་མི་འགལ་བར་དྲན་བཟུང་།

གཟུགས་པ་ཐུང་ལས་དགག་ཐུབ་མི་མེད་བཟུན་རྒྱལ་ཁྱི་མོ་ནས་མི་་་
 འགལ་བར་དྲན་བཟུང་བ་ནི། མདོ་དང་བཟུན་བཅས་མཁས་མེགས་བཅད་
 རྒྱལ་བཟུན་ཉི། རྒྱལ་བའི་པལ་ལ་ཐུག་ཤིང་ཕྱིར་དང་ཤེད་པ་གཉིས་་་་

མཉམས་དང་ཁྱིམ་པ་བཅུན་པའི་མདོ་ལ་མཉམས་པ་དང་བཅུན་པའོ་མ་ཆེན་...
 མཉམས་པའི་བཅུན་པ་ཀྱི་དབྱ་མ་རིགས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་དབྱིངས་...
 བཅུན་པ་ལ་མཉམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆ་པ་མ་བཅུན་ཆེས་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་མ་ཉིད་...
 བྱིན་དང་བྱིན་མཉམས་པའི་གཞུང་ཀྱན་ན་དགག་པ་དང་བྱུང་པའི་...
 རྣམ་པའི་བྱིན་ཅིག་ཀྱང་བཅུན་པ་དེ་དག་ལས་ལ་ལ་གནས་ཕྱགས་དོན་...
 དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་...
 པའམ་མེད་པར་ཁག་མེད་པར་གཞུངས་ཏེ་ལ་ལ་མ་ལྟོང་ལྟོང་ཆོས་ཀྱན་...
 རྒྱལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་...
 པར་གཞུངས་པ་ཏེ། དེ་ལས་གནས་ཕྱགས་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་...
 བྱས་ན་ལས་ལྟ་མ་བཅུ་དང་མངས་བྱས་དང་ཆེས་མ་ཅད་ལ་མཉམས་པ་...
 མདོར་ན་གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་བཅུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་...
 དག་པས་ལྟོང་པའམ་མེད་ཅིས་མཉམ་ཏེ་མི་དཀོན་པར་སྒྲ་པར་བྱང་མེད་ཏེ་...
 མེད་ཀྱང་མ་ལྟོང་ལྟོང་ཆོས་ཀྱན་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ལྟོས་མེད་དུ་...
 མེད་པའམ་ལྟོང་པ་དེ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་མི་འབྱུང་ཏེ་མེད་པའམ་ལྟོང་པ་...
 ཏིན་མེད་ཀྱང་ལྟོང་ཆོས་ཏིན་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པས་གཞི་ལས་འབྲས་...
 བྱས་བཅུན་པའི་ཆོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣང་པའི་ཆ་འདི་ཀྱན་རྣང་པར་...
 མཛན་བྱས་བཅུ་མེད་ཏིན་དུ་བྱུང་ཅིང་མེད་པའི་བྱིར་ན། །རྣང་ཆོས་མ་...
 ལྟོང་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་ལས་དང་མངས་བྱས་ཆེས་མ་ཅད་ལ་...
 མཉམས་པ་གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་རྣང་པ་རབ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཛན་...

ལྷ་མ་ཡ་པ་ཡིད་ཅིག་གི་ཚམ་ཡིད་པར་བཟོད་པར་རིག་མ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་...
 ཀྱང་ལན་མ་ལུགས་ལྷ་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་ཡིད་ཏུ་
 ཡིད་པའམ་ལྷ་པ་དེ་གཅིག་ལྷ་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ནི། ལྷ་པ་པར་བ་...
 འབྲམ་མ་མམ་ཅད་མཛད་ལྷ་མ་ཡིད་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྷ་
 མ་ལྷ་པ་པམ་ལྷ་པ་ཉིད་ཡིད་པར་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་ཚད་མམ་དེམ་...
 ལྷ་པའི་ལྷ་པ་། །དེམ་ན་ཡིད་ཡིད་དམ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡིད་པ་དམ་...
 དོན་དམ་པའི་འདོན་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་མ་ནམ་ཏུ་ཡང་ཆུ་དང་ཆུ་པལྷིན་ཏུ་
 གཅིག་ཡིད་ན་གཅིག་ནམ་ཀྱང་ཡིད་པ་ལྷིད་པ་མ་ཡིད་ལྷིད་དེ་པལྷིན་ཏུ་...
 གཅིག་ཡིད་ན་གཅིག་མོམ་ཀྱང་ཡིད་པ་མི་ལྷིད་མར་དེམ་པར་ལྷ་པ་ཉིད་...
 གནད་ཀྱི་དོན་ནི།

(༢) གཉིས་ཀ་ལྷ་པམ་མཚུངས་ འདོན་པའི་ཚུད་ཐང་།

གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་པམ་མཚུངས་འདོན་པའི་ཚུད་ཐང་ནི། གཉིས་
 ཀ་ལྷ་པམ་མཚུངས་མིག་མ་ཆེན་པ་ཅད་འབྲམ་པ་ལྷ་པ་ནི། འདོན་གཉིས་...
 དབྱེད་པའི་ཚད་མ་མ་མམ་ལྷ་པ་དོན་དམ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་འདོན་པ་གཉིས་ཀ་...
 ལྷ་པམ་མཚུངས་པའམ་མཚོ་མཚུངས་པམ་འདོན་པ་ལྷི་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཆེ།
 དེ་ལྷ་པ་ན་དམ་པ་ཀྱན་ཐང་པ་ནམ་མི་ལྷ་པ་པར་དོན་དམ་པར་གྱུར་...
 པར་འགྱུར་རྒྱུ་ནི། འདོན་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་པམ་མི་གཞི་དམ་ལྷ་པ་པར་...

བཞིན་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པའམ་མཆང་མ་པ་མིན་པ་
 དང་། ལྟར་པ་གྲུབ་ཆེན་དང་ལྟར་པ་དོན་དམ་པའི་ཁལ་གཉིས་པོ་དང་།
 བཞིན་ཕྱི་མ་མམ་དོན་ཕྱི་མ་མ་དང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་མིན་པ་མ་དུ་གྲུབ་
 པ་དེའི་རང་ལྟར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་པ་རྣམས་མི་ལྟར་པ་གྲུབ་པ་
 མིན་ཏེ་མ་མིན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མཆང་མ་པར་ལྟར་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 མང་ལྟར་ལྟར་པ་དོན་པ་གཉིས་ཀའང་མཆང་མ་པར་ལྟར་པར་ཇིས་པར་།
 གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ལྟར་ལྟར་པ་ཉིད་མིན་ན་དེ་ལྟར་པའང་མིན་པར་ཅི་མིས་
 ཞིས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་ཏེ། ལྟར་མ་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་པར་།
 མང་ཏྱགས་ཀྱི་མི་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟར་ལྟར་གཉིས་ཀ་མན་ཆུན་
 མི་འགས་པར་མ་མང་མན་ཆུན་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ལྟེ་ལྟར་པ་ཉིད་འབྱུང་དང་།
 ཉིད་འབྱུང་ལྟར་པར་འཆར་མིང་ལྟར་ལྟར་གང་ཆུང་གཅིག་ཡིད་ཆེ་གཅིག་
 ཞིས་ཀྱང་མི་དང་ཆེ་པ་བཞིན་འབྲས་མི་ཞིས་པར་ཡིད་པ་ལ་གཉིད་ནས་།
 ཇིས་པའི་ཞིས་པ་ནས་ཁྱེད་མ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ལྟར་ལྟར་གཉིས་དུས་།
 ནས་མང་མི་ནས་འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་དོན་ལ་མེ་ཆམ་གྱི་རྩ་པ་མ་ཁུལ་པ་
 ཆད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟར་ལྟར་གཉིས་གང་ལ་གང་ཞིས་མན་ཆུན་མ་ཁྲུབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་པ་ཉིད་མིན་པས་ཁྲུབ་ལ་གང་ལྟར་པ་
 དེ་ལྟར་པ་མིན་པས་ཁྲུབ་པས་ན་ལྟར་ལྟར་གཉིས་གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་།
 འགས་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་པ་དོན་ཏེ་གང་ལྟར་པ་དེ་ལྟར་པ་དང་། ལྟར་
 པ་དེ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ལྟར་པའོ། །ལྟར་པ་ཉིད་གཞུགས་པོ།

གཟུགས་ལས་རྟེན་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ན། །རྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་།
གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་མཇགས་པའི་རྟེན་པ་འདི་རང་རྟེན་པར་ཞེས་པ་
ཡིས་རྟེན་པ་ཉིད་པ་དེན་པར་བྱལ་པ་མེད་པར་རྟེན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
རྟེན་པ་ཉིད་གཟུགས་མཇགས་ཀྱི་རྟེན་པར་རམ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཞེས་ན་ཡང་
རྟེན་པ་ཉིད་རང་པ་དེན་དངོས་ཀྱི་བྱལ་པར་མེད་པར་མི་རྟོག་རྟེ་ཞེས་མི་
འཇིན་པས་རྟེན་པ་འདང་པ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
རྟེན་རྟེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱང་འཁྲལ་དུ་མཐོང་པའི་ཆེན་མཁུ་རྟེན་
གཉིས་པ་དེན་དངོས་ཀྱི་བྱལ་པར་དུས་ནས་ཡང་མཁུ་མི་ཐུག་རྟེ་ཞེས་དུས་
ནས་ཡང་པ་དེན་དངོས་ཀྱི་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་པས་དེར་འཇིན་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ན། །དེ་རྟེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་ལ་མཇགས་
པ་གང་རྟེན་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཁན་མ་ལུགས་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་ཡི་ནས་རྟེན་པ་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་
མཇགས་པ་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐང་པའི་ལ་རལ་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་པ་ཉིད་
འདིས་ཞེས་ཡན་གར་དུ་རྟེན་པ་ཅན་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན་གཤོད་ནས་རྟེན་པ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ། མཐོང་ན་ཡི་
ནས་གང་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་པ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་གང་རྟེན་པ་འདང་
རྟེན་པ་ཉིད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དམ་བྱང་འཁྲལ་དུ་བཞུན་
ན། །རྟེན་པ་ཉིད་པ་དེན་པ་གཉིས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་མགྱོ་མཆོས་
པའི་མཆོངས་པ་དེས་ན་མི་ཕྱིད་པ་དེན་གཉིས་མ་ཅན་དཔྱད་པའི་ཆད་

མ་གཏིག་རེ་མ་འཇག་གིས་རྟེན་དོན་བདེན་པ་གཏིག་མ་མེད་པ་མྱོས་པ་.....
 མེས་མ་ཕྱང་མེས་རབ་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཅན་མེས་མ་ཕྱང་མེས་རབ་མིན་པ་...
 གཞུང་འཛིན་གཏིག་ཕྱང་ཅན་འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་མེས་མ་...
 དང་མེས་མ་ཕྱང་གི་གཞི་པ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱིམ་པ་...
 མེས་གཞུང་འཛིན་གཏིག་ཕྱང་གི་ཕྱང་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་མིན་ཏུ་སྩེ་བ་...
 དང་ཡང་བྱུང་པའི་གཏིག་ཕྱང་མིན་པའི་མེ་མེས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་པར་...
 མི་ཕྱང་མིན་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་ན་མི་སྐད་འཕྱར་པའི་ཕྱང་ཕྱང་...
 བདེན་པ་གཏིག་ལ་མ་མེད་དཔུང་པའི་མེས་རབ་འབྲུལ་པའི་རྩི་མ་མེད་པའི་...
 ཆད་མ་གཏིག་གཅིག་ཐང་གཅིག་ཐང་མིན་པར་མཁོ་མཉམ་དུ་བབྱང་བར་...
 བྱ་དགོས་པ་ཀྱི། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བདེན་གཏིག་དཔུང་...
 པའི་ཆད་མ་གཏིག་ལས་གང་རྩང་གཅིག་མཚང་པའམ་མེད་པར་ལྟར་ན་...
 ལྟ་བུ་དེན་གཏིག་དཔུང་པའི་ཆད་མ་དེ་གཏིག་ལས་མེགས་པར་ཕྱང་པའི་...
 འབྲུལ་བྱ་གཏིག་ཕྱང་མིན་པའི་ཕྱང་འབྲུག་གི་མེ་མེས་ཉིད་རེས་པར་མི་བྱེ་...
 ཞིང་མི་འབྱུང་གྱི་རྒྱ་མཚང་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་གཙུག་མིན་དང་གཙུག་...
 གཏུན་གྱི་མིན་གཏིག་ལས། གང་རྩང་དང་བྱུང་པའི་མེ་མི་ཡང་དག་པར་...
 འབྱུང་བ་མིན་པ་བཞིན་ན། །དེས་ན་ཐབས་ལྟར་པའི་ཆ་དང་། མེས་...
 རབ་ཕྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཡང་བྱུང་ཉི་ཕྱག་མ་མེད་ཕྱང་པ་དག་ཐབས་མེས་...
 ཕྱང་འབྲུག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཉིད་མིན་ན་མེས་ལྟུང་པ་མཚན་གིས་མཛད་...
 ལྟུང་དང་འབྲུག་འཛིན་མཁས་ཕྱབ་ན་མས་ཀྱིས་འཕྱར་པཅོས་མཚན་གྱིས་མས་

ལས་ལང་དང་ལང་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

(༡) བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་དང་
བཅས་པ་བརྟན་པའི་དཔྱད་པ་འབྲས་བུ་ནི་པ།

གསུང་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་བརྟན་
པའི་དཔྱད་པ་འབྲས་བུ་ནི་པ། གྱུ་གཉིས་འདི་ཐུངས་ཆོག་མ་ཆོག་གི་
བཅད་བརྟན་དང་ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ནི། དེས་ན་གྱུ་བདེན་གཉིས་
དཔྱད་པའི་ཆད་མ་འདི་གཉིས་མ་ཆོག་པར་གང་ཐུངས་པའམ་བྱས་
ན་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཐུང་འབྲས་གི་ཡི་ཤེས་ཆེ་ཆེ་བྱ་བའི་རང་
གྱུ་ལ་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུའི་ཐབས་མཁ་གྱུ་གནས་ཅི་ཡང་མི་བྱིད་པས་གྱུ་
དེ་ལ་བཞེན་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཐབས་གི་སྒྲིལ་བྱས་དང་བྱས་
བའི་ཐུང་འབྲས་ཡི་ཤེས་རང་གི་རང་བཤིག་གཉིས་ཐུང་གི་སྒྲིལ་གང་གིས་
བསམ་པ་དང་ངག་གི་བཛྲ་པའི་ལུས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ན་གནས་
ལུགས་རྩི་བྱི་བའི་ཐབས་ལྟ་ཆོག་པ་དང་ཆོག་ཅམ་དག་གིས་མཛན་
པར་བྱས་ནི་ལྟར་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་མཐུབ་མོས་ཐུང་པ་ལྟར་པར་བྱེད་
པར་ཇི་སྟེ་པ་བཞེན་པས་ཡི་ཤེས་རང་གི་རང་བཤིག་གྱུ་ལྟར་ཅེས་དུ་གསུང་
ཀྱང་བརྟན་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
རྩི་བྱི་བའི་བའི་ཐབས་མན་ངག་དེ་ལ་ཆོག་དཔེར་ན་པ་ཆེ་ཆེས་བརྟན་
པ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ནི། དེ་ཆེས་ལྟར་པའི་ཐུང་ལ་ཆོག་པ་ཐབས་པའི་

བཅུན་བཅོམ་ལང་མེ་མྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བཅུས་པའི་
 ཆམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏིས་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་
 གཏན་ལ་ལབ་ཅིང་ནམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་
 ལྟང་མོགས་བདེན་པ་གཏིས་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་གཏིས་ལ་ལང་དག་པར་...
 མ་བརྟེན་པར་བདེན་གཏིས་དབྱེད་མེད་ལྷང་དུ་འཐུག་པའི་མི་ཞེས་ཏིད་...
 མེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིང་དུ་ཆད་པར་མི་འཐུར་ནི་མི་རྟགས་པམ་ན། ཀྱན་
 མཁྱེན་གྱལ་བམ་ཆམ་གྱི་རྣ་གང་མེ་མྱེད་ཅིག་གཟུངས་པ་ལང་འཇིག་ཏིན་
 ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལྟེ་བདེན་པ་དེ་...
 གཏིས་པ་ལ་ལང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །དེ་མི་ཕྱིར་ན་བདེན་
 པ་གཏིས་ས་སོ་ཅ་དབྱད་པ་འི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་
 པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་དབྱ་མ་ཞེས་བཟོད་དེ། འབྲས་བུའི་དབྱ་མ་མཉམ་བཞག་
 མི་ཞེས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་ཏིད་ལ་བརྟགས་པ་འི་བདེན་གཏིས་དེས་འཇོག་གུ་འམ་
 ལམ་གྱི་དབྱ་མ་ཆང་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཐ་ལྟར་ཀྱན་ཐོབ་དུ་
 ཡོད་ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་མ་མད། དོན་དམ་དུ་ལང་དོན་དམ་པ་
 ཏིད་ན་ལྷང་པ་ཁམས་དང་གྱེ་མཆེད་ལ་མོགས་པ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་...
 ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱད་པའི་ལྟང་བ་ཏིད་དགག་བྱ་བདེན་བྱལ་ལེལ་བའམ་...
 བཅད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་གྱང་པ་ཅམ་ཏིད་ཡིན་པས་དགག་བྱ་དེ་ལ་
 ཏྱིག་ནས་བདེན་བྱལ་བམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་ལེན་གྱང་...
 ནི་དེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

(一) ཐུང་མ་ལམ་གྱི་དབུ་མའི་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་
དོན་དམ་རང་ལུགས་ལྷ་བྱས་ནས་ཀྱན་
ཆོལ་གཞན་རང་སྤྲེལ་ནས་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་གནོད་ཚུལ་བཟུན་པ།

པལྱི་པ་ཐུང་མ་ལམ་གྱི་དབུ་མའི་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་དོན་དམ་རང་་་་
ལུགས་ལྷ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཆོལ་གཞན་རང་སྤྲེལ་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་
ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། ཐུང་མ་ལམ་གྱི་སྐུ་ལས་ཆོག་མཆོག་པ་ཅད་བྱས་ཤིང་བཟུན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཐུང་མ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་དེས་པ་དོན་གཉིས་ས་སོར་དབྱེད་པའི་ཆད་
མས་དངོས་པོ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྤྲང་པའམ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བ་
ལྟར་ཀྱན་ཆོལ་ཅན་ཏུ་སྤྲང་པའམ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དོན་པ་གཉིས་ས་སོལ་་་་
སྤྲོས་ཏེ་མི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་དེ་མི་རང་གི་་་་
ལུགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་དོན་དམ་པར་མེད་པའམ་སྤྲང་པར་ཁས་ལེན་
པ་རང་ལུགས་ལྷ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཆོལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་པའི་ཁས་ལེན་ནམས་
གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོག་པའམ་སྤྲེལ་པ་འདི་འཕྱད་ཅིང་་་་
རིགས་པ་མེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་དབུ་མ་པ་དེ་མི་རང་ལུགས་
ནི་དོན་དམ་པ་སྤྲང་པ་ལྟར་ཆད་ཀྱང་ཀྱང་པ་ཁོ་ན་ཏུ་ལྟར་ནས་ཀྱང་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྲང་པ་ཀྱན་ཆོལ་ནམས་ཅད་ཀྱན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་་་་་
འཇོན་པས་འབྲལ་པའི་སྤྲང་པ་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མེད་དོ་ཞེས་གཞི་་་་

རིགས་པས་ཀྱང་ནི་སྤང་སྤང་བཞུགས་ལགས་པར་རྟག་པས་སྤང་སྤང་
ལ་བྱལ་བའི་སྤང་པ་བྱང་ཆད་ནི་འདྲའི་རང་ལྷགས་འདྲད་པ་དག་ལ་སྤང་
ལང་དག་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་ནོན་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་
ཚལ་ཅན་མིན་པར་བཞུགས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་ལང་དག་པའི་ལས་
ཀྱིས་ངེས་ཤིང་མི་ཤིག་པའི་རྗེ་མཆོག་སྤང་སྤང་ལ་བྱལ་ཞིང་སྤྱར་
འདྲེམས་བྱང་ཆད་སྤང་བའི་ལྟ་ངན་གྱི་རྩ་བ་ཅ་སྤྱར་བཞུགས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
ལྷག་མེད་ཏུ་བཅག་པར་རྒྱས་པས་ན་རིགས་པས་གནོད་པ་བསྐྱེད་མེད་ཏུ་
འཕལ་པར་ཤིང་པར་བྱའོ།།

༢. ཚལ་དེས་མདོ་ཐགས་ཀྱི་ ལས་གནད་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་ཚལ་དེས་མདོ་ཐགས་ཀྱི་ལས་གནད་བཟུན་པ་ལ་གསུམ་།
 མདོ་ཐགས་ཀྱི་ལས་གནད་བྱུང་མོང་ཏུ་ཕྱིར་བཟུན་པ། མདོ་ཐགས་ཀྱི་
 ལས་གནད་དང་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱས་ཏུ་བཟུན་པ། ཚལ་དེས་གཞན་
 ཡང་མཚོན་ཚལ་བཟུན་པའོ།།

(༡) མདོ་ཐགས་ཀྱི་ལས་གནད་ བྱུང་མོང་ཏུ་ཕྱིར་བཟུན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་། མདོར་བཟུན་པ་དང་། གྲག་པར་བཤད་པ།
 དན་བརྒྱ་པའོ།།

(?)མདོར་འཁུན་པ།

དང་པོ། དེས་ན་དབྱ་མཐོ་མོགས་ཆོགས་པ་ཅད་པའི་སྒྲིལ་བཞུག་ཏེ།
 དེས་ན་གནས་ཕྱགས་གཏན་ལ་དབང་པའི་དབྱ་མཐོ་གཞུང་མཁའ་དང་...
 བཞུག་བཙུག་ཀྱང་ཕྱང་ཕྱང་བཞུག་པ་གཏིས་ལ་སྐྱོད་དབྱ་པའི་ཅད་
 མས་བྱངས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མི་དབྱ་མ་ཏིད་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་...
 དབྱ་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱར་པ་དེ་བྱིད་དུ་བྱང་འཇུག་འབྲས་
 བྱའི་དབྱ་མའམ་འབྲས་བྱའི་མཉམ་པའི་གཏིས་ཀྱི་ཤེས་བཞུག་གཏིས་བྱང་...
 དུ་འཇུག་པ་ཏིད་མི་འབྲས་བྱར་ན་ཤེས་དམམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ཕྱགས་ཕྱང་ཕྱང་བཞུག་པ་གཏིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནི་བཞུག་གཏིས་དབྱ་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་གཏན་ལ་མཐོང་པར་མཛད་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་...
 གནས་ཕྱགས་བཞུག་པ་དབྱར་མེད་དམ་ཕྱང་ཕྱང་བྱང་འཇུག་རྒྱས་བྱལ་...
 མཉམ་པ་ཏིད་དུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མདོ་ཐམས་ཀྱི་...
 ཤེས་པའི་དཔྱད་པ་བྱུང་བའ་མཐོང་གནད་དམ་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱོ།
 དེ་མི་བྱར་ན་འཇུག་པའི་མཉམ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཤེས་དེ་དང་...
 ཤེས་བྱ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབང་ཅིང་བཞུག་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བཞུག་...
 གཏིས་རིག་འཇུག་གི་བཞུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་གཏིས་རིག་གིས་བྱང་...
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་གང་ལ་ཡང་མི་གནད་པས་ཤི་ལས་འདས་པའི་བྱུང་...

འཇུག་གི་ཡོ་སྐུ་ལ་སྤྲོད་པའི་བྱིས་ན་དབྱ་མ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོར་བཤིན་ན།
 དེ་ལྟ་ན་མི་མེད་རེས་འཇུག་གི་བདེན་གཏིས་བཟླས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་……
 བཅ་ཞིག་རེས་འཇུག་དང་བྱལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡོ་སྐུ་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 མ་རེག་པར་དེ་མེད་དུ་ཚུལ་བ་ཀུན་གྱི་དཀོང་མ་པའི་བཅུད་དམ་མཐིས་……
 མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་འཇུག་གཏིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སྐུ་དབྱ་མ་ཆེན་པོར་……
 རང་མེད་ན།

(²) ཚུལ་པར་བཤད་པ།

གཏིས་པ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་མ་པའི་སྐབས་ཆགས་བཅད་……
 བཙུ་བཞི་དང་ཀང་པ་གཅིག་གིས་བཟླ་ན་རྟེ། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་དང་
 གཙུབ་བདེན་གྱི་ཤིང་གཏིས་ལ་མ་བྱལ་བར་གཙུབ་མ་པའི་སྐབས་ལས་……
 བྱང་པའི་མེ་ལིས་རང་གང་ལས་བྱང་པའི་ཤིང་གཏིས་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་……
 བཟླག་པ་བཞིན་དུ་བྱང་སྤྱང་བདེན་གཏིས་མ་མེད་དབྱུད་པའི་ཆད་མ་……
 གཏིས་ཀྱི་སྐུ་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་བྱང་དུ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱང་……
 བཅས་བྱངས་པ་མི་བདེན་གཏིས་མམ་སྤྱང་སྤྱང་གཏིས་སུ་མེད་པར་བྱང་……
 དུ་འཇུག་པའི་ཡོ་སྐུ་ཀྱིས་མེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་……
 ལ་སྐབས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐབས་པ་གཏིས་སྤྱང་གི་སྐབས་མཐའ་དག་མ་ལུས་
 པ་ཀུན་རྟེ་བར་ཞི་བའི་འཇུག་མ་པའི་མཐའ་བཞག་ལུས་དང་ཚུལ་ཅན་……
 གཏིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་སྐུ་ཏིད་ལ་བདེན་གཏིས་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་……

འཇམ་གྱི་མ་མེད་པ་ལྟེ། སྤྱི་བཅས་པོ་མྱོང་མེད་ཤིས་རལ་མ་རལ་གྱི་ན་...
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇམ་གྱི་མ་མེད་པ་ལྟེ་མེས་དེ་ནི་སྤྱི་དང་རྟག་པ་གང་གི་ཚུལ་...
མིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དགག་སྤང་བ་ཐུང་བའི་སྤྱིར་པ་ཕྱེད་ཆད་དང་མ་མིན་...
དགག་རང་གི་ངོ་ཚོར་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་རྟག་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་...
བ་ཚོར་ཐང་དུ་ཐུང་བའི་ཐ་གྲ་དགར་ནག་བཟུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཐང་འཇམ་...
ལ་སྤྱི་གས་པ་དང་གཅིག་དང་མ་དད་པ་དང་ནི་སྤྱིར་པ་དང་སྤྱིར་པ་ལ་...
སྤྱི་གས་གང་གི་ཕྱགས་སུ་ཐུང་བའམ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ལྟེ། ལྷ་གང་དུ་
མ་ཆད་ཕྱགས་གང་དུ་འང་མ་ཕྱེད་པས་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་...
གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་ཤིས་རང་པའི་མིན་གྱིས་མེད་གསལ་བས་ན་མ་ཐུས་མ་...
འགག་ན་མ་མཁའི་ངོ་ཚོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཁས་...
མིན་མེད་མེད་དམ་མེད་མེད་སྤྱིར་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་གས་པའི་ཁས་མེད་ཐམས་ཅད་
ཁས་འདུག་ཀྱང་ཅི་འང་བྱ་ན་མེད་ཐོས་མེ་བ་གཉིད་ཐུག་དང་བཀྱལ་བ་ལ་...
སྤྱི་གས་པ་ལྟ་བུ་མ་མིན་པར་མཐུང་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་སྤྱི་གས་ཐམས་...
ཅད་མེས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་དཔྱིངས་མེ་ལྟེ་སྤྱིར་པའི་མེ་ཤིས་དཔྱིངས་...
དང་གསལ་པའི་མེ་ཤིས་པདྨ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་འདུ་འབྲས་མེད་པས་...
དཔྱིངས་མེད་དམ་སྤྱིར་དུ་ཐུགས་པ་ལི་རང་བྱུང་གི་མེ་ཤིས་འཁྱར་པ་...
ཐམས་ཀྱི་མ་མེད་རང་རིག་པའི་མེ་ཤིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་...
མཐོང་ཞིང་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྤྱིར་པ་མེད་པའི་ཚུལ་

གྱིས་ལྟར་པ་རྒྱ། མ་མ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྤྱད་ལུ་པ། །ཤེས་གྲུངས་པ་
 ལྟ་བུར། །དེ་ལྟར་ན་ཨོད་ཨོད་ཡིན་ཡིན་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་ལ་ཚགས་པའི་
ཁས་ལེན་པ་མས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་སྤྱད་་་་
 ཨོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོས་མི་སྤྱད་པར་སྤྱད་འདྲོགས་པ་
 ནང་དབྱིངས་དང་གཉིས་སྤྱད་ཨོད་པའི་ཨོད་གསལ་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་པ་
 ཉིད་ཨོད་པར་སྤྱད་པ་འདྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་གནས་ལུགས་
 ནང་པའི་དོན་སྤྱད་འབྲུག་གཉིས་སྤྱད་ཨོད་པའི་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རིག་
 པའས་དབྱིངས་དང་མི་ཤེས་ལེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་ཨོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐམས་
 མ་དེ་ཁ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོ་ཤི་ལྟེན་ཆེར་དུ་འདྲི་ཤེས་རྟགས་གཏན་་་་
 ཚེགས་དཔེ་དང་སྤྱད་སྤྱད་གང་གིས་མཚན་ཞིང་བཞེད་དུ་ཨོད་པས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱད་པའས་བཞེད་པ་ལས་འདས་པར་འདྲད་པར། །དེ་ལྟར་ན་འང་ཨོན་ཀྱང་
བྱི་རིལ་པའི་འདྲད་པའི་ཐམས་མིན་གྱི་བྱེད་པོ་ལྟར་གང་ཟག་སྤྱད་ཡིས་ཀྱང་
རྟགས་སྤྱད་ཨོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲི་མ་ཨོད་པའི་ལུང་གི་་་་
སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རིགས་པ་དྲི་མ་ཨོད་པས་དབྱད་པ་ཡིས་རལ་དུ་་་་
དྲངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་པལ་གྱི་དང་འབྲུག་གཉིས་སྤྱད་ཨོད་པའི་ངོ་
པོ་ན་ལ་འབྱར་པ་ན་མས་ཀྱི་མོ་མར་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་ལས་་་་
ཐོབ་པའི་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ངོས་པའི་ཤེས་པ་ཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱད་་་་
 སྤྱད་འདྲ་འབྲལ་ཨོད་པས་ཐམས་པལ་གྱི་ཨོད་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་དེ་ལྟ་
 པར་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མར་མི་ཤི་ཐེ་ཚམས་ཀྱི་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

མ་དག་ནས་འབྱོར་པ་ནས་མ་འཛིན་གྱིས་དྲ་ལྷན་པ་ཉིད་ཨོད་པའི་.....

ལྱིར་དེ།

(༡)དོན་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལམ་ཐབས་དང་མོག་མཆོག་པཅད་གསུམ་
ལྱིས་བསྟུ་ནི། མདོ་ལམ་ནས་ཐབས་ལྷན་པའི་ཆ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་
པའི་ཆ་གཉིས་བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཉིས་པའི་གྱིས་གདམ་པས་
འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ངོ་མཉམ་གྱི་ལམ་ཐབས་མ་འདིར་
ནི་ཐབས་ལྷན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཉིད་གཉིས་མི་ནས་འདྲ་འབྲལ་
མེད་པར་མཛན་གྱིས་ཐོང་བས་རྟོགས་ཤིང་མོག་མས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་
ཅས་ཉིད་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་མ་ལྷན་ལྷན་དྲ་ལྷན་གྱིས་པའི་རྣམས་ལྷན་
དབྱེ་མཆོན་པ་དང་དབྱེད་པའི་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཨོད་གསལ་ཆོག་པ་
ཆོན་པ་གཉིས་ཐུང་འབྲལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་མེ་ཤེས་སྟེ་དོན་གཅིག་ལ་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནས་མིང་གི་ནས་བྱངས་ཅས་མིན་ནི། དེ་ལས་ལག་
པའི་མཆོག་ལྟ་འབྲལ་པའི་ལྷ་པ་གཞན་མེད་དེ་གང་གི་ལྱིར་ན་ལྷན་
ལྷན་པ་དོན་གཉིས་རིས་འཇགས་ལྟ་ཨོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་
གཉིས་མིན་ལ་མོག་པའི་འཛིན་ལྷན་ཅི་ཡང་མེད་པས་མཐའ་བཞིའི་
རྣམས་ཀྱི་དང་བྲལ་པའི་ལྱིར་ནི་འཛིན་ལྷན་ཀྱི་དང་བྲལ་པ་དེ་ལས་
གཞན་དྲ་ལྷན་པའི་ལྷ་པ་ཞིག་ལས་ནི་ཨོད་པར་བྱར་ན་དེ་ཉིད་འཛིན་

མ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་པུ་ཅེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྱར་པའི་བྱིར་རྒྱུ།

(༢) མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གནད་དང་ཉེ་
པའི་བྱིན་པར་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཅུན་པ།

གཉིས་པ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གནད་དང་ཉེ་པའི་བྱིན་པར་བྱེ་མོ་
བྱག་ཏུ་བཅུན་པ་ནི། མདོ་ཀྱང་མདོ་ལས་མཉམ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དང་
ཐུག་པུ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་པ་ཉིད་ཆེན་ཀྱི་དབྱིངས་
ལྷང་ལྷང་བྱང་འཕྱག་སྒྲིལ་པ་དང་ཐུག་པར་དེ་ན་གཅིག་ནའང་། མདོ་ཀྱང་
མདོ་ལས་པ་དེ་ན་གཉིས་ཆས་ལྷང་ལྷང་ངས་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་དུ་འཕྱག་པའི་
ལེ་ཤིག་གྱི་དེ་ན་གང་ཤིག་པ་དེ་ན་གཉིས་དབྱིན་པའི་གཏན་ཆེན་གྱིས་མོ་
དབྱིན་པས་ཐུག་དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་བརྒྱལ་པ་ཉིད་དོ་ཐུག་
མཆོག་གསང་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷང་ལྷང་པ་རྒྱལ་མོ་
གྱིས་མོ་མོ་རང་རང་གི་རིག་པའི་ལེ་ཤིག་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་བྱང་འཕྱག་གི་ལེ་ཤིག་ཉིད་ཐད་ལར། མདོ་ཅིག་གིས་པུ་ཅེན་ཐབས་
ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ལྷང་པས་མདོ་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་པ་ལོན་པས་ཆེན་ཐབ་ཅིང་མོ་
བྱང་པར་དུ་འཕྱགས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དེ་དེ་གི་བྱིར་ན་མང་ལྷང་ལྷང་
པ་དེ་ན་གཉིས་ཀྱང་དུ་འཕྱག་པའི་དབྱིན་པ་ཤིག་པ་འདི་ལ་མང་པ་དེ་ན་གཉིས་
མོ་མོ་དབྱིན་པའི་ཆད་མ་ཤིག་ཀྱང་ཤིག་རབ་ཀྱི་འཕྱར་ལས་ཀྱི་དབྱིན་པ་
དང་། མདོ་མ་གཉིས་པ་དེ་ན་དངས་པ་ལོན་ལྷང་ལྷང་པ་དེ་ན་གཉིས་ནས་

དབྱུང་མེད་པར་རྩི་གཅིག་པའི་དངོས་གཞི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
 ཡི་ཤེས་བྱང་འཕྲག་འབྲས་བྱའི་དབྱུང་མ་དང་གཉིས་པ་ཡང་རིམ་པར་སྐྱ་
 དང་འབྲས་བྱའམ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་མཐའ་ཡིན་ལ། རྟེན་
 བཞིན་ཏུ་མཛད་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྟེ་ཞེས། མཛད་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་ཁྱད་
 པར་ཡང་རྩི་མ་དཔག་དང་མཛད་སྒྲུལ་མམ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 མཐའ་མམ་སྐྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟེ། ཐུ་མ་ལྟེ་མ་རྣམ་ཅན་ལེས་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྩི་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ལེས་མ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཕྲག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་མ་འདི་ལ་རྩི་ལྷ་ཏིང་ཚུས་
 བྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྟེས་ཕྱག་པུ་ཆེན་པོ་དང་། རྩི་གསལ་ཐོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཆེན་པའི་སྐྱ་ཡིས་ཐུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་
 བཞགས་ཤིང་བཟུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

(2) ཚུལ་རྟེས་གཞན་ཡང་ མཆོན་ཚུལ་བཟུན་པ།

གསུམ་པ་ཚུལ་རྟེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ནི། གནས་
 ཕྱགས་ལ་ཡང་ཆོགས་པ་ཅན་གསུམ་གྱིས་བཟུན་ནི། རྟེན་མཛད་སྐྱད་
 བཟུན་པ་ཅོས་ལྷན་གནས་ཕྱགས་ཞེས་གང་རྩི་ལྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལ་ཡང་
 གོང་ཏུ་དབྱུང་མ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱུང་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱད་

རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་བཟུམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་.....
 གནས་ལུགས་མེད་དགག་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་
 གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་གི་མེ་ཤེས་གཉིས་ལ་གནས་ལུགས་ཞེས་ཆོད་བྱེད་
 གྱི་མིང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་རྩ་མོ་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་ས་
 དང་མེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་...
 བྱང་པའི་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆད་དང་། མ་བྱང་པའི་སྤྱོད་པ་བྱང་འཇུག་གི་...
 བྱེད་པར་གནས་དང་མ་ཡི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་མཆིས་ཤིང་ཡོད་པ་ཉིད་...
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་...
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་མེ་ཤེས་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཞེས་པ་ལའང་...
 དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་མེད་དགག་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་...
 འཇུག་གི་ཆོས་དབྱེད་ས་གཉིས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ལའང་སྤྱོད་ཉིད་མེད་.....
 དགག་དང་སྤྱོད་ཉིད་བྱང་འཇུག་གཉིས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལའང་སྤྱོད་པ་...
 བྱང་ཆད་དམ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་དང་། འགྲོག་པའི་མཐོ་མ་ལའང་
 མེད་དགག་སྤྱོད་ཀྱང་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་འགྲོག་པ་གཉིས་དང་།
 དོན་དམ་ལའང་མེད་དགག་ནས་བྱང་མ་པ་དང་། བྱང་འཇུག་ནས་.....
 བྱང་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དང་། མཐོ་མ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའང་...
 དང་། འདྲམ་མ་བྱུང་དང་། རྩ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་དབྱེད་ས་མེ་ཤེས་
 མཐོ་མ་ལའང་མེད་དགག་སྤྱོད་ཀྱང་གི་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་

གཏིག་རེ་གཏིག་རེ་ཨིད་ཀྱང་མཛོད་བྱིད་ཀྱི་མིང་ངམ་གྱུ་གཅིག་ཏིད་མཚུངས་
 པར་འཇུག་ཀྱང་མཛོད་བྱིད་དོན་ལ་མེད་དགག་ཏིང་ཀྱང་དང་ལྷང་ཏིང་...
 བྱིད་འཇུག་གི་བྱིད་པར་རམ་མཐར་བུག་པ་དང་ནི་ཏི་ཆེ་པའི་བྱིད་པར་...
 གནམ་མའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་མེད་དུ་ཆེ་པའི་བྱིད་ན་རྒྱ་དང་འབྲམ་...
 བྱེད་མ། རགས་པ་དང་ཐུ་བའམ། རྒྱུ་མོ་བ་དང་མཉམ་བཞག་ལམ།
 རྒྱུ་མེད་དང་མེ་མེས་ཀྱི་ཏྲིད་ལུ་ཀྱི་ཤུལ་སྤོ་སྤོ་བྱི་དམ་ལྷང་རིགས་...
 ཏི་མ་ཨིད་པའི་རྒྱ་དམ་མ་དོར་མ་འབྲུལ་བར་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ་རྟེ།
 དཔེར་ན་མེར་པ་ལི་གྲུ་གནས་ཤུལ་སྤོ་སྤོ་ལ་ཏྲུ་ན་མ་འཇུག་པས་དེ་ཏྲུ་
 ཞོ་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་མེར་པ་ལི་ཏིག་ཅིག་ཅིག་པ་ཡང་དམག་ལ་འཇོ་...
 ཆེ་མིང་དུ་དང་། ཏྲུ་ལ་བཞུག་ཆེ་བྱུ་ལ་འཇུག་ཅིང་གོ་དགོས་པ་ལ་སྤྲུགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །མཉམ་རྒྱུ་མེད་མ་འབྱེད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི། །མམ་ཏི་འི་
 ཏྲུ་པར་འབྲུག་པའི་ཚངས་པའི་ཐུག །དཔྱིམ་འབྱིན་མེ་མེས་ཏི་མ་ལམ་མེ་
 བ། །དྲོའི་རིག་ཐུགས་མཚན་ལ་དེ་མེ་མ་ཏི། །ཞེས་པར་ཤུལ་པ་ཀྱི་
 རིགས་ཏྲུ་བཅད་པོ།

ས་བཅད་གསུམ་པ། མི་རངས་ཀྱིས་བཞགས་
 བར་མཛོད་ཅིང་དོན་བཅུས་ཏི་གདམས་པ།

གསུམ་པ་མི་རངས་མིང་བཅུས་ཏི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། མི་...
 རངས་མིང་གུ་མ་པམ་བཏྲུད་ཅིང་རྩ་མཚར་ཚན་གྱི་ཐུན་མི་གཞན་ལ་གསུམ་
 པར་མཛོད་པར་བཞུལ་ཞིང་གསུམ་པ་གདམ་པ། རིག་མཚན་འཇིན་ཅིང་

མོང་པའི་རྒྱ་བཟུང་པ། བཟུང་ཏེ་ཕྱིར་པའི་གདམས་པ་དང་ས་མ།

གཅིག མི་རངས་ཤིང་གྲུ་ལ་བས་བཟུང་ཅིང་
རྩ་མཆར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་གཞན་ལ་
གསལ་བར་མཇུག་པར་བསྐུལ་
ཞིང་གསལ་བ་གདབ་པ།

དང་པོ། དེ་ལྟར་ཐབ་ཆའི་སྐུ་མ་ཆིགས་པ་ཅད་འཁུམ་བཟུང་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་པའི་དོན་ཐབ་ཆའི་གནས་ལ་ཇི་སྐད་...
བཟུང་པའི། ཏི་བ་ནམ་པ་བཟུང་བ་ཐབ་ཆུས་སམ་ཐབ་པ་དང་ཆུ་ཆེ་.....
པའི་དོན་ཅན་ནམས་དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཏི་མ་མེད་པས་མེགས་པར་.....
བཟུང་པའི་ཆིག་ནམས་ཀྱིས་ཁང་དག་པར་བསྐུལ་པའི་ཆེན་མོ་ལ་བྱང་ཐུག་
བྱ་པའི་ཏི་བ་པོ་དེ་ཁང་ཐབ་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་པའི་གནས་...
བཟུང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གྲུ་ལ་བར་བྱར་ཏེ་
དཀའ་མཁུ་མི་རང་ནས་ཁྱས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཏུ་
ཀྱི་མ་ཞེས་སྒྲུ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔེར་ན་ཁྱོད་པའི་ཆུ་མིག་ཆུང་ཏུ་ལ་གནས་
པའི་ཐུས་སྐལ་ཀྱིས་ཆུ་མིག་ཆུང་ཏུ་དེ་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས་.....
མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་པམ་ཁིངས་པར་བྱར་པ་ཁང་གསོད་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་.....
མཁོང་བས་འཕྱོལ་ཞིང་བཟུང་ཏེ་ཤི་བར་བྱར་པ་བཞིན་ཏུ་རང་ལ་ས་.....
གྲགས་པའི་གཞན་གཞུང་མདོ་ཆུད་ཐབ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་མཆོ་ཆེན་...
པའི་འཇིངས་ཏུ་བྱར་རང་གིས་ཇི་བཞིན་ས་མཁོང་ཞིང་ས་རྟོགས་པར་.....

[illegible]

བའི་གནས་ལ་ཕྱིན་པོ། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཤིན་
 ཏུ་བསང་པོར་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་
 རྒྱུ་ཡང་དཔྱད་པས་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཤི་ཚིག་གི་ཐུག་ཐབས་ཅད་དང་་་་
 བུལ་པ་མཚན་ཏུ་ཉིད་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནས་ཚུ་ཤོས་ཅན་ཁྱད་དང་་་་་
 རིགས་པ་ཐབས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་རྒྱུས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་མདྲ་བྱུང་དེས་
 དྲན་པ་མ་ཚུ་ལས་མེད་ཀྱི་པ་མཚན་པའི་བདུན་དང་མཚན་གྱི་ཚུལ་ལ་གང་གིས་
 གྱང་གི་ཐུགས་ཤིང་ཡང་ཚད་ཀྱིད་པ་མེད་པས་གཞུལ་ལས་མཚན་ཏུ་རྒྱུ་
 པར་ཐུལ་ཉི་མོག་ཐུ་ཚར་གཙོད་པ་དང་། ཞལ་ལྡན་ཤིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་
 གཞན་ལས་མཚན་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འགྲན་ཐུ་ཀྱན་དང་བུལ་པ་ཁོ་ན་ཤིན་
 ན། །དེ་མི་ཕྱིར་ན་ཚར་མཐོང་ཕྱིས་བའི་རི་བྲགས་ཐུས་གྱང་མཐོད་པར་
 དགའ་བའི་མདྲ་བྱུང་ཐབས་མཐོང་བདེན་གཉིས་དཔྱད་པའི་རིགས་ལས་་་་
 མེདྲེའི་ཐུ་པོ་མེ་མེ་ཞུང་བཏུན་པ་རལ་ཏུ་བཞུགས་པས་དཔལ་ལྡན་མངས་
 ཐུས་པདྨ་ཕྱིས་མཚན་ཐུན་མཚན་ཐུས་དྲེའི་བཏུན་པའི་རང་ལྷགས་ཐུ་་་
 འཕུར་གྱི་མདྲ་བྱུང་ཐབས་མཐོང་བྱད་པར་མཚན་ལ་གཞན་ཁྱིམ་གི་འཕྲག་
 པས་ཤིད་ཅིས་ཐབས་ཉིད་པར་ཕུར་ཅིང་རང་མཐོང་གི་མདྲ་བྱུང་དཔོང་མ་
 འགྲུལ་ཕྱོགས་དེས་ཁྱིམ་ཤིང་བྲེགས་པས་མཚན་ཏུ་བཞུགས་པས་གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུལ་མཐར་ཐུན་འཕྱིན་ཐུ་ཡར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་གནང་ཤིང་
 ཕྱིན་པར་མཐོད་ཅིག་དང་། ཐབས་མཐོང་ཚིག་གི་ཚིངས་ཀྱང་དང་བུལ་་་
 ཤིང་མདྲ་བྱུང་དེས་དྲན་མཚན་ལ་དེས་པ་ཉིད་པའི་ཞལ་པམང་དམ་པར་་་

འབྱུང་རྒྱུ། །དེས་ན་མཛད་ཐུགས་ཀྱི་ཚལ་ཚལ་ཕུན་མོང་པ་མང་དུ་མྱོས་པ་
 ར་པ་ཐུག་ཞིག་མངར་ཕྱན་པའི་འདུད་རྩིས་ཀྱི་མཚེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་པའི་
 ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་ཐུག་མཐུ་མཐི་དགོངས་དོན་ཕུན་བྱས་ཚལ་གས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུད་རྩིས་ཀྱི་མཚེ་དེ་ཡི་མང་ལྷིང་པོར་ཕྱར་པ་ཡིན་
 པ་ཞིན་ཀྱི་རྩོམ་ཕྱོད་པར་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་པ་ཡིན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་རང་དང་
 གཞན་ཀྱི་ཁང་ཐག་གང་གི་ལྷིང་ན་ངེས་པར་གནས་ཤིང་འབྱུགས་པར་ཕྱར་
 ན་དེ་རྩིད་ལྷུང་རྒྱང་ལ་མཚེག་དམན་པམང་ངན་ཅི་འབྲུར་ཕྱར་གྱུང་བ་
 རང་མཚོང་གིས་ལྷོ་མཐུ་པ་མེད་པར་འབད་བཅོན་བཀྱ་ཐུག་དག་གིས་ཀྱུ་
 པ་མཚེག་གིས་ཐུང་པར་བྱ་ཞི། མཐུ་མཐི་དོན་ཀྱིས་དཔུལ་ན་གང་ཐག་ཀྱི་
 ཁང་ལྷུང་ལྷུང་ཅི་ཅས་པམང་ཡང་མི་ཡན་པས་གང་ཐག་པ་མི་རྟོན་ཚལ་ལ་
 རྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་རྟུན་གྱིས་ངེས་ཀྱི་འབྲུང་པར་མི་བྱ་བར་
 ངས་དོན་མཐུ་མཐི་དོན་ལ་རྟོན་པས་བཅོན་པས་འབད་པ་རྟུལ་འབྱར་དུ་
 བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་ཐུག་ངེས་དོན་
 མཐུ་མཐི་དགོངས་དོན་རྩིད་ཕུན་མོང་གི་མཛད་ཐུགས་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པ་མང་དུ་མྱོས་ཤིང་ལུང་རིགས་མང་དུ་སྒྲི་བས་ཀྱུང་རང་གས་
 རྟོགས་པ་མིན་ལ་དེར་ལ་མཛད་ཐུག་པས་གས་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤིས་རལ་ཆེ་ཞིང་
 ད་ལྟར་ཐུངས་བཅོན་མི་དམན་པས་སྒྲི་གྲུ་མཐུ་ཐོབ་ཐོབ་ལྷུང་ལྷུང་པ་
 རྟུལ་གྱིས་གཏན་ཆོག་གྱིས་དཔུང་པས་ཀྱུང་མི་ཡིགས་པ་འཇམ་མེ་རྟོགས་
 པའི་ངེས་པའི་མཛད་ཐུག་མཐུ་མཐི་དགོངས་དོན་ལ་ཁོག་ན་གནས་པའི་ཡིན་

བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཉུང་ཐུང་མི་
 འདྲར་གནས་ཀྱང་གང་ཐག་གང་གིས་འདི་ཉིད་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་.....
 གཞན་ལ་སྒེལ་བ་དེ་ནི་ཚོགས་པས་གསུམ་པ་དག་པའི་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་
 དང་ཐུན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲས་བུའི་ཉུག་མ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱིང་རྟགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཉུག་དུ་དེ་
 ལ་ཀྱས་པ་མཚན་གྱིས་བཞེན་ཅིང་མཚན་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་པའི་བདུན་
 ཅི་རབ་དུ་སྤྱང་པར་བྱ་དགོས་སུ། །དེས་ན་མདོ་གྱུད་ལྱིང་པའི་དགོངས་
 རིན་ཐབ་མ་མི་བཞེན་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་གཏོར་ཐབ་མོ་འབྲས་ཕྱག་
 མོར་བུའི་སྤྱད་མཚན་ཉིད་དུ་ཕྱགས་རེར་ཞེན་པའི་བདག་གི་སྒྲིལ་ལང་
 ཐབ་ཅིང་ལངས་པ་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཇམ་ཆེར་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཐབ་མོའི་གདམས་
 པའི་ལེགས་བྲས་མཚན་སྤྱང་བའི་དུས་ལ་འབ་པར་རིགས་ནས་ཁྱ་མི་.....
 དབང་པོ་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་མཐུ་དབལ་གྱི་བུང་བའི་ཐབ་ལྷུ་བ་གྱི་གདམས་
 པའི་ལྷ་མཚོར་ཀྱས་པ་ཆེན་པོས་དགའ་མགྱ་མི་རངས་བཞེན་དུ་ལེགས་.....
 པར་འབྲངས་གྱིང་ཆེས་པར་བྱོ། །གང་གི་ཐུགས་གཉིས་ལྷ་ཞེད་པའི་སྒྲིལ་
 ཕྱིས་ཐབ་མོའི་མཐུ་ལས་བཅས་པའི་ལེགས་པར་བཞུད་པའི་ཐབ་ལྷུ་བ་གྱི་
 གདམས་པ་ལྷ་ཁྱུང་བཟང་པོ་དག་གིས་དེ་ཉིད་གང་ལས་བུང་བའི་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་ཐབ་ཅིང་ལྷ་ཆེ་པ་མི་ལྷ་མཚོ་ཐབ་ཅིང་སྤྱད་.....
 ལངས་པར་རིས་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་སུ། དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་མེ་འབྲང་གནས་ཁྱ་མི་དབང་པོ་འཇམ་ཆེན་པོ་ཉ་མེ་

རི་ཁྱ་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ལྷ་མདྲ་མཛད་རྒྱུད་མཛད་ངག་མཐ་མོ་
 ཉིད་ཏུ་རིག་པ་ཁང་འབྱུང་རོ། །རིག་ན་རྒྱན་མོང་མཛད་པའི་མཛད་རྒྱུད་་་་
 མཛད་ངག་མཐ་མོ་དཀོང་མཛད་ན་ན་མ་མཁའ་ལྷ་བྱ་བ་མཁའ་དང་བུལ་བ་
 མོ་ཁྱ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལྱི་མ་ཉེ་རྒྱུ་བཅུག་གིས་མཛད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་་་
 ཅིང་མོས་པའི་དཀོང་མ་བརྒྱད་མཐ་མོ་ལྷིང་ལ་ཀྱན་ཏུ་མཛད་པའི་བརྒྱད་་་་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་མཛད་པའི་དབྱིད་དཔལ་ཉིད་ཏུ་མཛད་པའི་མཐུ་མཛད་པ་མོ་ལ་
 ལྷ་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱང་བ་བྱན་མོང་མ་མཛད་་་
 པའི་མཛད་རྒྱུད་མཛད་ངག་མཐ་མོ་ཚལ་གྱི་མྱོན་མེ་བམང་པོ་མཚོག་ཏུ་་་་
 མཐར་པ་སྐུ་བམང་དམ་པ་སྐུ་མཁའ་ལྷིང་ལྷ་མོང་མཛད་ཅིག་་་
 ཅིས་བརྒྱལ་ཞིང་གསལ་མེ་གདམ་པའོ།།

གཉིས་མཛོག་མཛོག་འཛིན་ཅིང་ མོང་བའི་རྒྱད་བཅུན་བ་

གཉིས་མཛོག་ རི་ཁྱ་མཛོག་ཅིང་མོག་མཛོག་མཛོག་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་་་་
 བརྒྱན་ཉེ། མོང་ཏུ་བཅུན་པ་རི་ཁྱ་མཛོག་ཅིང་གུ་མ་མཚོག་གིས་བརྒྱད་་་
 རི་གནས་པའི་མོ་གུ་པར་གནས་པའི་བྱང་མཚོག་དེ་ཡིས་ཀྱི་བ་པོ་
 རི་ལ་ཁང་མོ་ཁྱ་མཛོག་ཅིང་མཐ་པ་མཛད་པ་ཉིད་མོ་ཁྱ་མཛོག་ཅིང་མཐ་གུ་
 ལྷ་མཐུབ་པར་བྱིད་པ་མོང་ཏུ་མི་ཁྱ་མཛོག་པ་དག་གི་དོན་དམས་བལྟས་
 གས་འདི་ལྷ་མོང་གདམས་ཉེ། རི་ལ་ཁང་དང་པོ་མཛོག་མཛོག་མཛད་རྒྱུད་མཐ་

མ་མེད་ཀྱི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྒྲིམ་ཐབས་མཐོང་སྒྲིམ་པ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་་་
 གཞེས་སྒྲིམ་མཚན་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་འཇིག་ཅི་སྒྲིམ་གཞན་པལ་པ་གང་དུ་མི་་
 ལྟར་འབད་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྒྲིམ་ཀྱང་འཆག་ལ་འཁུད་ཀྱང་ཐག་ནས་་་
 ཅུད་ན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དམན་པ་དག་གིས་མི་ལྟར་འབད་ཀྱང་མདོ་ཅུད་་
 མན་དག་ཐབས་མཐོང་དོན་སྒྲིམ་མི་རྟགས་པས་འཇིག་པར་མི་བྱས་པས་ཅུད་་
 གཞན་པར་འགྱུར་ལ། ཚལ་མཚན་མདོ་ཅུད་མན་དག་ཐབས་མཐོང་དོན་་
 འདི་མོང་ཞིང་འཇིག་པའི་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིམ་པ་བཟང་པོ་ཐབས་ཅིང་ཅུ་ཅེ་པ་་་
 འདི་ཁོ་ན་མེད་ན།

གཞུམ་ བཟུམ་རྟེ་མྱིང་པའི་ གདམས་པ་དངོས་

གཞུམ་པ་བཟུམ་རྟེ་མྱིང་པའི་གདམས་པ་དངོས་ནི། མ་ནི་མ་མྱེས་་
 མཁས་ཆེགས་པ་ཅད་ལྟ་དང་གང་པ་གཅིག་གིས་འཁྱར་རྟེ། དེ་ལ་གང་གི་་
 དོན་མི་ལྟར་བཟུམ་རྟེ་གདམས་ན། མདོ་ཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ཏུ་ལ་
 པའི་མན་དག་ཐབས་མོ་འདི་ལ། མ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་མྱིང་པ་མེད་པས་་
 མེད་དགག་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་རང་སྒྲུང་པ་རྟེ། དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་་
 མི་མྱིང་པར་འཁྱར་པས་མྱིང་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་མྱེས་་་་་
 པའི་ཚལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དུ་ར་ཞེས་པ་འདི་ནི་དུ་ལ་མེད་པས་་
 མཉམ་པ་རྟེད་རྟགས་པ་ལ་རང་དོན་དུ་མིད་པ་དང་གི་པ་ལ་དགའ་པའི་་
 ཡིད་ཀྱི་ཆགས་དུ་ལ་མེད་པར་འཇིག་དགས་པའི་སྒྲིམ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པས་་

རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཤོ་ཞེས་བྱའོ། །པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་ལྡན་པ་ལ་
 དལ་པ་ལ་འཛིན་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་དྲན་མེད་ལྟན་པ་འབྱུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་གྲག་མཐོང་གི་ལྟང་བ་དང་བྲལ་བའང་མིན་པས་དྲན་དམ་མཐའ་བྱས་
 མཐོང་བའི་ཤོ་མཚན་བྱེད་མིན་པས་དྲན་དམ་ལྟང་བའི་ཤོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅ་
ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་པ་ཡང་དལ་པས་མཐའ་བཞེས་སྒྲིབ་པ་ཏེ་བར་ཞི་
བའི་ངེས་ཞེས་ཐབ་ཐོས་དངས་པའི་མཉམ་པར་འཇག་པ་ལྟར་པར་ཅན་
མིན་པས་རྣམ་པར་རྟག་པའི་འབྱར་བའམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇི་འཇོ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཏིད་ཚམ་གྱི་ལྟར་གནས་པའི་ཤོ་མཚན་བྱེད་མིན་པས་འཇི་
འཕོ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཤོ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 གཙ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་པ་ཀྱན་རྒྱ་མེད་དེ་ལྟང་རྟོང་གཉིས་འབྲལ་མི་ཞེས་པའི་
 བྱར་མེ་དང་ཚ་བ་བཞེན་ན། །དེ་གཉིས་ཐ་ལྷན་ཏེ་ནི་མཐོ་མཉམ་ཏེ་ཐ་
 ལྷན་ལྷ་རྟག་གི་ལྱལ་མིན་པས་མ། །དྲན་དམ་པར་དེ་གཉིས་དབྱར་མེད་
 པའི་གནས་ལྷག་ནི་ལྷ་རྟག་གི་མས་པས་འདས་པ་ན་མིང་དང་བྲལ་ཏེ་
 བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པར་རྟན་པའི་ཤོ་མཚན་བྱེད་མིན་པས་མིང་དང་བྲལ་
བ་ཏིད་གྱི་ཤོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དེ་འབྲའི་ལྟང་བ་དེན་
བ་དབྱར་མིད་པའི་དྲན་ཐབ་ཐོ་ཏིད་ཚམ་ཅན་བྱལ་བཅན་ཏེ་བྱ་གཙག་གི་
ཏིང་ཏུང་ཏུ་རྣམ་གཏན་ལ་པའ་ཏེ་ཚམ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཏིད་ཚར་
མཐོང་ལས་འདས་པའི་དྲན་ཐབ་ཐོ་ཞེས་མིང་རྟག་ན་ཡང་མཐུན་ལྟང་གི་
བཏུ་བྱའི་ལྟང་པ་ལྟ་དབྱུང་དེ། དེ་དཔེར་བཟུང་ན། དྲན་དམ་སྒྲིབ་ལྱལ་
 ཁས་མེན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་ལྷན་ཁས་མེན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།

དེ་གཉིས་མི་འགལ་པར་བྱུང་ན་མ་ཐོ་ཉུང་གི་ཁ་མེད་ཚུལ་མཐོང་གི་ནམ་
 བཞག་པར་བྱེད་ཐེག་པ་ནས་ཐུག་པ་ནི་མེད་པའི་པར་དུ་ཤིག་པའི་.....
 རྒྱུ་མ་མཚན་བྱེད་མིན་པས་སྒྲོ་གྲས་ཐབ་མཐི་སྒྲོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟི་བ་
 དང་པོ་དངོས་གཞི་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐུང་འཇུག་གི་ཚུལ། གཉིས་པས་དེ་ཉན་རང་
 མཁས་ཀྱི་སྒྲུང་ཐུལ་མིན་པས་ཐབ་པར་བཟུན་ནོ། །གཞུག་པས་ཐུང་འཇུག་
 དེ་མི་ལྟར་སྒྲུལ་ཚུལ། བཞི་པས་མཐོ་མ་པ་དེ་བྱུང་ལ་མི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ།
 ཐུ་པས་ཐབ་མཐི་རྟགས་པ་བྱུང་ལ་སྒྲུལ་པའི་དེར་བདེན་གཉིས་མི་ལྟར་.....
 འཇར་ཚུལ་དང་། སྤྱག་པ་དེའི་ངར་ཆས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་.....
 འཇར་ཚུལ་གཉིས། བདུན་པས་རང་གིས་རྟགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཐབ་
 མཐི་ལྟ་བུ་འདྲམས་ཚུལ་བཟུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུལ་པས་གསུང་པའི་སྒྲོ་.....
 འབྲས་ཐེག་པའི་མདྲ་འགགས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུལ་བྱ་མིན་པས་འདིའི་
 གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤིག་པར་བྱུང་ན་མདྲ་ཐུག་ཐུ་མཚའི་འགགས་
 མདུད་ཚུལ་པས་རང་གིས་རྟགས་པ་དང་གཞན་ལ་འདྲམས་པའི་སྒྲོ་པས་.....
 པའི་གཉིས་ཆེན་པོ་བཟུང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་མིན་ནོ། །དམ་ན་མི་གཉི་སྒྲོ་
 རེ་རེ་ལས་ཐུགས་དུས་ཀྱིས་བཟུག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཆད་མེད་པ་གོ་ཞིང་.....
 རྟགས་པ་ནི་མདྲ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་ལ། དོན་གཅིག་ལས་བཅས་ཀྱི་དོན་
 ཀྱན་བཞུལ་པ་ནས་བཞུལ་པ་མཐོང་བྱང་མདྲ་པར་མི་འབྱུང་པས་སྒྲོ་གྲས་.....
 མི་མདྲ་པའང་མིན། དོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱན་འདུ་ཞིང་དོན་.....
 གཅིག་གིས་བྱང་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་འདྲན་པའང་
 མིན། མི་གཉི་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་གཉི་ཀྱན་བཟུ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རེས་
 པའང་མིན་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲམས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་མི་.....

རྟེན་གཤིག་གི་དུས་ལྟར་ལ་མཐུག་པའི་ལོ་ནི། །དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 འདྲན་པའི་མུན་པ་གསལ་བའི་ལོ་ནི་ལོ་ལྟེན་གྱི་ལོ་ལ་མཐུག་པ་བྱུག་
 བ་དེ་དག་རེ་རེ་ལང་བའདྲན་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱིས་སྤང་སྤང་.....
 བའདྲན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་འགགས་དང་བྲུལ་པར་དམིགས་
 བ་མ་སྒྲུ་རྟེ། འདི་ལྟར་ལོ་ལྟེན་ལྟ་བུ་མེད་བྱེད་དང་མ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བ་
 བམྲོད་བྱའི་དོན་དག་ཀྱང་གཞི་བཞུགས་པ་མེད་པ་ལོ་ནི་པ་མ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ལོ་ནི་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བམྲོད་དུ་མེད་དེ་ནས་
 མཁའ་ལ་ནས་མཁའ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན་རྟེ། དེ་ལྟ་ནའང་བམྲོད་མེད་
 བམྲོད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་མཚན་ལོ་ནི་པ་མ་བསྐྱལ་པ་ནས་པ་སྐྱལ་པར་བམྲོད་ཀྱང་
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་རམ་ཟད་འཕེལ་མེད་མེད་ཅིང་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་བམྲོད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་བྱེད་ར་དང་བམྲོད་བྱ་དུལ་དང་བྲུལ་བ། མེད་བྱེད་པ་
 དང་བམྲོད་བྱ་དོན་དམ་འདྲ་གསལ། མེད་བྱེད་ཅ་དང་བམྲོད་བྱ་འཇི་
 འཕེ་མེད་བ། མེད་བྱེད་ན་དང་བམྲོད་བྱ་མིང་དང་བྲུལ་བ། རྟེན་གྱི་བྱ་
 མེད་བྱེད་བྱང་འཇུག་གཉིས་སྒྲུ་མིང་པའི་མེ་ཤེས་ཐམ་མ་ལྟ་བུ་བམྲོད་བྱའི་
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མེད་བྱེད་དང་བམྲོད་བྱ་གཉིས་སྒྲུ་བ་.....
 མིང་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལོ་ནི་པ་མ་གང་གིས་གང་གིས་བམྲོད་དེ་མེད་དུ་.....
 མིང་པར་མེ་ནས་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པར་བམྲོད་ཀྱང་བྱི་གང་
 བྲུལ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟད་འཕེལ་མེད་ཅིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མིང་
 རམ་བམྲོད་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནི། །དེ་
 ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཞི་མ་མི་གཞི་གཞི་བར་མི་འབྱུར་བཞིན་དུ་མ་

ལུ་པུ་རིག་མྱོང་དཔེར་མིང་འདྲ་གསལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་.....
 ལངས་པའི་སྤང་ཆེན་པོར་མི་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་དོན་.....
 འོད་གསལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་དང་མཛན་གུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་འོད་
 ཆེན་ལ་མོག་པའི་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ལྷང་.....
 བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ངང་གིས་དངས་ཤིང་འགགས་པའི་འོད་གསལ་བའི་.....
 མཁྱིན་གཉིས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁང་ནས་འཆར་བར་གྱུར་ཏེ་མི་ལྟ་དང་མི་
 ལྟ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་ཏེ་མཁྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གསུངས་
 མི་ཞེས་འཁོར་མེད་ལྷན་དུ་དངས་པས་འཆད་རྩོད་རྩོད་པ་གང་ལ་ཡང་.....
 ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་ཀྱང་མི་འཕྲག་པའི་ནམ་དཔྱད་འབྲག་སྤྱི་ཐམས་.....
 མད་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བ་བཞུ་ན་ཡིན་ནོ། །

མ་བཅད་བཞི་བ། རི་ལྷར་ བཟུན་པའི་ཐོན་བཟུ་བ།

བཞི་པ་རི་ལྷར་བཟུན་པའི་ཐོན་བཟུ་བ་ནི། གཟུར་གནས་དཔྱད་
 བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། གང་ལ་འདྲི་བའི་གནས་པ་
 རྩོད་པ་པོར་ངང་གི་སྤྱི་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ལྷང་པའི་གཟུར་གནས་ཏེ་གཟུར་པོར་.....
 གནས་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་དང་པོ་ཀྱི་དང་མཐས་པའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་
 ཀྱི་དུ་བཀོད་པ་ལྟེ། གང་གིས་འདྲི་བ་པོ་ཡང་ངང་གི་སྤྱི་ཐམས་མའི་.....
 གནས་ལ་འགལ་འདུའི་ནོག་པ་ཆོས་ལྷང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཀྱི་དང་.....
 རྩོད་ཀྱི་པ་རྟོག་ཞེས་བཞག་པ་ལྟགས་ཀྱི་དང་པོར་བཀོད་དེ་བཞེད་ནས།

དང་མྱོང་དེ་ལ་ཐོས་ཕྱིན་པ་དེ་མ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་མཐུན་ལན་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་ཤི་ཤིན་
 ལུ་རྟོགས་པར་དཀའ་པའི་གནད་མཐུན་ཚུལ་མྱོང་ཤིན་པ་ཆེ་ལྟ་བུན་
 གྱི་ཕྱངས་དང་ཕྱན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་པས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལང་ཆོ་གས་ན་ཆོད་ས་མཛན་པས་ཚུང་བ་རྟོག་གི་བ་བདག་འདྲ་ཡིས་...
 ཚུལ་ཕྱངས་ཆོ་མཚན་མངའ་པར་ཕྱགས་པའི་ཆེན་པ་ན་མས་ཀྱང་མཐུ་ཉི་
 དྲ་བར་འབྱན་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྟོག་...
 གཤི་ཤིགས་མཐུང་འབྱུང་གིས་ཆེ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་...
 རྣམས་ཆོ་གས་ཆེན་པ་མངའ་པའི་ལམ་གས་པའི་ལང་མཐུ་མཚན་རྣམས་...
 གྱིས་ཕྱགས་གཉིས་ཕྱ་མེད་པའི་ཆེ་མེས་མཐུ་པ་དང་ཕྱ་ཆེ་པའི་མཆོན་པའི་
 གཉིས་ལམ་པ་མཐུ་ཆོ་ནས་ཀྱང་མང་དག་པར་ཐོང་པ་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་ཏུ་
 གཐུར་གནས་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་ཏུ་འདི་ན་མེད་པར་བཤད་
 པར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་མ་དགེ་པ་མཐུག་གི་དོན།

གཐུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཐུམ། ཐུག་པམས་...
 མེས་རབ་གྱིས་གྱུ་པ་དང་། གནད་པན་ཉིང་ཐུག་པའི་ཉིང་པུས་པའི་
 མཛད་ཕྱང་དང་། ཚུལ་འདིར་བཞིན་ན་མེད་པ་མཚན་གྱི་ལམ་བམང་རྟེན་
 པས་བཞིན་པར་གདམས་པའོ། །

གཅིག ལྷག་པས་མ་ཤིང་རབ་ཀྱིས་གོ་བྱས་པ།

དང་པོ། དེ་མཛད་སྤྱོད་པ་མཉམས་ཆེགས་པ་ཅད་གཅིག་གིས་བཟུང་ན།
དེ་མཛད་ཐམ་དོན་ལང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་མཉམས་པར་བཟད་པའི་འབྲུག་
བྱ་ཟུན་པར་སྤྱོད་པ་དང་པཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རབ་དུ་བཟང་པོ་.....
 འབའ་པར་བྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་མཉམས་མཆོག་གི་བས་ཐབ་མའི་དགོངས་དོན་
 ལང་དག་པར་བཟོད་པའམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་མིད་དད་པས་དགའ་
བཞིན་ཀྱིས་མཉན་ཅིང་མཉམས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཤོད་པར་མཉམས་པའི་ལྷག་
པའི་བམམ་པ་མཉམ་གང་གིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་མི་རངས་པའི་...
ཚལ་ཀྱིས་ལན་གྱི་ཕྱད་པར་ཐབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཆར་ཆེན་པའི་...
གོ་ཞུས་འདི་ཉིད་མཉམས་པར་དབྱེ་པར་བྱས་སོ།

གཉིས། གཞན་ལས་མྱོང་མེས་ཇི་ ལྷག་པས་མ་པའི་མཛད་བྱང་།

གཉིས་པ། དེ་ཀྱང་དེ་བས་མཉམས་ཆེགས་པ་ཅད་གཅིག་གིས་བཟུང་
 ཉི། ལང་མདོ་བྱུང་ཐབ་མའི་དགོངས་དོན་མི་བཞིན་རྟེན་པའི་ལམ་དངོས་
 ལང་དག་པར་མཐོང་མའི་མཉན་དུ་ལྷག་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་ལམ་ནས་ངམ་པའི་ཤེས་པ་ཐབ་མོ་མེ་ཆོས་ཀྱི་...
 ཞུག་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཉིད་དགས་པ་མིན་མ་དེ་མི་ཀྱང་ན་ཆད་མ་...
 དང་བྱལ་ན་ངམ་ཤེས་ཐབ་མོ་མི་རྟེན་པས་ལམ་གྱི་གཞུགས་བཟུང་དུ་འབྱར་

བ་དེ་ལྟ་བུ་ན། དཔལ་ཚལ་གྱི་ལྷགས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་པའི་ཤིང་
 ལྷགས་པའི་ན་བདེན་གཉིས་མ་སོང་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་དང་མཐར་ཐུག་...
 བདེན་གཉིས་དཔྱད་མེད་ཐུང་འབྲུག་ལེས་པའི་ཚད་མའི་མིག་བཟང་པོ་...
 དཔྱད་གསུམ་གྱིས་ཐུངས་ཤིང་བཟད་དེ་མཛད་ཐུང་ཐབ་མའི་གནས་ལ་...
 གནས་ཤིང་མི་འཇག་པར་ཡང་དག་པར་ལྷགས་དགོས་པའི་ཚལ་དེ་ལྟར་...
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད་ཐུང་ཐབ་ལྷན་གྱི་དོན་རྟགས་པར་འདྲད་ཅིང་མེས་སུ་
 པའི་ཐོ་ལྷན་གསུ་པོར་གནས་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་མའི་དོན་དུ་མའི་དོན་...
 དུ་ཡང་ཐབ་ལྷན་གྱི་དོན་ལ་ཇི་པའི་རྟག་པའི་མིད་གྱི་མེ་མང་དེ་མ་མེད་
 པའི་ཇིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་པའི་རྟག་དུ་ནམ་དཔྱད་ཐོ་མི་ཅིད་འཇམ་རྩལ་...
 བས་རྒྱུ་མིང་ཅན་གྱིས་རྟ་ཐོ་མིང་དེ་མིད་གྱིས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་...
 ཐོལ་བའོ།

གསུམ། ཚལ་འདིར་བརྟེན་ན་ལེག་
 བ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་རྟེན་ལས་
 བརྟེན་བར་གདམས་བ།

གསུམ་པ། བདེ་གསེགས་ཚལ་ཚལ་སྐྱེས་ཚལ་པཅད་གཅིག་གིས་
 བརྟེན་རྟ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མངས་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་གྱི་
 བཀའ་མཛད་ཐུང་གྱི་ཚལ་ཚལ་ཐབ་མེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་...
 ཇི་ཅིད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ལྷན་དུ་སྟེ་རྟག་གི་བཟོད་པར་མི་རུས་ཤིང་...
 ཐད་པར་ཡང་མི་འབྲུང་ཡུང་མཛད་ཐུང་ཐབ་མའི་གནད་ལ་ཇིས་པའི་སེལ་...

བ་ཐལ་མེ་མེ་ཚམ་གྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་རྒྱང་བ་མཚེག་རྩ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱན་མེ་འདིར་ཁང་དག་པར་བསྟེན་ན་མཛོད་
 རྒྱད་ཐེག་མཚེག་ཐལ་མཛའི་ལམ་པམང་པོ་རང་གིས་རི་བཞིན་དུ་བདེ་ཐྱག་
 ཏུ་རྟེན་ཅིང་རྟོགས་ན་མ་གཞན་ལ་ནོར་འཁྱུལ་མེད་པར་རྟོན་པར་བྱས་པས་
 བ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཚམ་གྱི་སྒྲིག་ལྟན་ལྟལ་ལམང་མཁས་པའི་
 ཚེགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིམ་ཁང་དག་པར་གདམས་
 བར་མཛད་པའོ།།

མར་མེ་རྟེན་གྱི་གཞིགས་གནང་མཛད་པའི་ཞལ་བྱང་ནི། རེས་ཤིང་
 རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱན་མེ་འདིར་ཁང་ཁོ་སྟེན་རྩ་གཞོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་གཉེར་གསར་
 བྱལ་བའི་དུས་ཞིག་ན་འཁྱུལ་དུ་ཕིད་ལ་གར་ཅོམ་རྟན་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་
 ཡིན་མོད། རྟན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱ་གནད་ཅན་འཁྱུག་པས་མ་
 བཙུག་པར་དེ་གར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མས་པས་རང་ཁོ་ང་བདུན་པར་
 སྒྲུལ་པར་དགོང་། །ཞེས་པས་ཆིག་གི་ཐེའམ་རྒྱར་ལྟར་མ་ཐང་བར་དོན་
 ལ་རྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་གདམས་
 པའི་བྱལ་གྱིས་གང་མག་ལ་མི་རྟོན་ཚམ་ལ་རྟོན་པ་དང་། རྟན་ལ་ཁང་
 བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་རེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། རེས་དོན་ལ་ཁང་ནས་
 སྟེས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟལ་ལ་མི་རྟོན་ལེ་སྟེས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟལ་ལ་རྟོན་པར་གདམས་
 པར་མཛད་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཁོངས་ཀྱི་བྱལ་གྱིས་བཞག་བྱ་གཞུང་
 དམ་དུ་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཐུན་བྱས་ཆིགས་པ་ཞིག་ལགས་མོ།།

འདིར་སྒྲུལ་བུ། གང་ཁང་མཛོད་རྒྱད་ཐལ་མཛའི་བྱང་རིགས་དག།
 ལེགས་པར་གན་མ་འབྱེད་པའི་གཉེན་འཁྱུག་པར། །འབྱན་པར་བྱར་གང་

ॐ ཨ་མ་འབྲེལ་མི་དགོས་ལ་མཇུག་པའི། །ཉེས་པ་གང་མཆིས་ཅུ་གསུམ་ལ་
 བྱང་ས་དང་། །ཚེས་ལྷན་ལྷན་ལ་འཇགས་ཀྱི་དག་ཚངས་ཚུལ། ཁ་འདིས་
 མཚན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚེགས་ཅི་མཆིས་པ། །འཇུན་འཛིན་ཞུམ་པའུན་
 དགེ་འདུན་ལྷེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཡག་ད་ལྷུའ་པའུན་པ་ཏྱ་ཏྱ་དང་བྱས་ཏེ།
 རྟོད་པཅུད་ཚིགས་ལྷན་འབྱོར་པའི་ལྷུ་རུ་བཟུ། ༡༠ །ཡག་གུང་དིང་ནས་
 བྱང་ལྷུའ་མཚན་གྱི་ཡར། །འཇུས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛན་བྱས་ཤིང་ས་
 བཟུང་ནས། །ཡུད་པའི་མི་གཞུལ་ལས་ཏྱ་ཏྱ་ནས་བྱས་ཏེ། །ཁྱལ་པ་
 ཀྱན་གྱི་དམ་ཚེས་འཛིན་བྱར་ཅིག་༡༡ །འདི་དང་གང་འབྲེལ་འཇུས་པའི་
 དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྱིན་ཚུམས་ཤིང་མཇུང་ཅེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་།
 རིས་དོན་ལྷོང་པའི་ལས་མཇུང་མཐོང་བྱར་ཏེ། །ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏྱ་འཛིན་
 ལྷུང་ལྷུའ་བྱར་ཅིག་༡༢ །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གྱལ་པ་ལྷས་པཅས་དང་། །རབ་
 འབྱམས་ཅི་གསུམ་ལྷུ་མཚན་པའི་དོན་མཇུ་ཡིས། །མི་ལྷར་ལྷོན་པ་འཇུབ་
 པའི་མཇུན་བྱར་དང་། །ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏྱ་དགེ་པའི་ཡུ་མིས་ཚུལ། ༡༣ །
 དེ་ལྷར་མདོ་ལྷུང་བྱའ་མཐོང་མཇུང་། །ཉམས་ལེན་པའི་ལས་པའི་གནད་
 གསང་། །ཁས་ལེན་ཉན་འབྱོར་གྱི་གསང་ལས་ལེས་མིས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་
 མེ་འདི་རང་ལྷུང་ནས་མཇུལ་ཞིང་མས་པས་བྱགས་ཀྱང་རིས་པའི་དོན་ལ་
 ཀྱིས་དབྱལ་ན་ཡང་། །གངས་ཅན་མཛན་པར་མཐོང་པའི་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་
 པར་ལྷགས་པའི་ཤར་ལྷུའ་པའི་ཀུ་མྱ་ན་ཤིང་མདན་གྱི་གཞུ་ལའི་པའུན་
 པ་ཡག་ད་ལྷུའ་ལས་གསུམ་ཀྱིས་གཞིར་པའི་མཛན་པའི་མཇུན་པཅེ་
 ཏུས་པའི་གཉིར་ཆེན་པོ་ལི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་དུ་པའུན་པའི་ལྷུང་ལྷེ་
 ལྷ་ཁང་བྱའ་པའུན་པའུན་ལྷུའ་ནར་བྱའི་ལྷུན་པོར་ཤིང་གྱི་པདག་ལྷུན་

ལས་གཞུང་མང་རམས་ཀྱི་བཤད་པ་བཅིང་ཆེ་ལྟུང་འདི་འཆད་ཀྱི་ལས་
 བཀའ་ཁྲིན་མཆད་ལ་བྱལ་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱལ་བཅུན་གྱི་ལས་མཆད་འོད་
 རེར་གྱི་ལས་ལྷན་ལ་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་མཛོམ་ཤིང་བཅུས་དྲན་གྱི་ག་
 ལུང་བཀའ་བསྐུལ་གནང་། རྩད་པར་གྱིས་ཀྱང་ཡང་ལྟན་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེར་ཀྱན་མཆོད་མངས་གྱུས་གཉིས་པ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བྱ་མའི་བཀའ་
 ལི་བཟུ་པའི་བྱུགས་རྒྱལ་གནང་པའི་བདག་གྱིན་མཆོག་གིས་དཔལ་བྱས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འདི་ག་མཛམ་གྱི་བཤད་ལུང་བྱལ་གྱི་ལས་། བདག་
 ཅག་གི་བཀའ་ཁྲིན་གྱུས་ལྟན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཛོད་ལགས་བཅུན་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་མཆད་ལྷེ་འཁྱུར་བཅུན་པའི་ཚུག་ཤིང་མཁལ་བྱལ་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙུག་གྱུན་མཆད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དྲན་གྱི་མཛད་བྱ་མཆད་ནས་
 མྱོས་ན། འཇམ་མགོན་གི་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་གཉིགས་ཅན་གྱི་གྱ་མཆོ་
 གེས་ལྟན་པའི་བ་དྲན་གྱིད་ན་མཛད་པར་མཐོ་བ་གང་གིས་བཟུ་ཤིས་པའི་
 ལྷ་རེག་གསང་ལུགས་ཀྱི་དང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསམ་ཅད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དང་རྩལ་བ། དྲོ་རྩེའི་མང་ཆ་བསྐྱལ་པའི་རིན་པོ་
 རྩེའི་མལ་བྱ་དང་གྱི་གཞིའི་ཤོག་བྱ་བཅས་བཀའ་ལུང་གཞིར་གྱི་ཅད་པར་
 གྱི་པོར་ཡང་ཡང་ཆལ་གནང་གིད། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་དགོངས་གནད་ཆེ་
 བར་མོས་ཤིང་རང་ཡང་མཆོག་གི་བཅུན་བཅོས་གྱིས་བཅུན་གྱུན་གྱིད་
 མཐུར་གྱིལ་པའི་ས་པོན་བཟང་པོ་རྩམ་པའི་ལལ་བཟང་བྱ་བཅིང་པའི་
 དད་མོས་ལེགས་མཐོང་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་རིགས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 གྱུན་ལྟན་བྱ་མས་བཀའ་ལི་བསྐུལ་པོར་ཅད་གསན་མ་ཡིད་པར་གྱིས་བྱངས་
 མེ་གྱས་ལྟན་ལ་འདི་འབྲས་ཅི་ཡང་མི་མཛོ་བས་ན་རྩེ་ཀྱན་མཆོད་འཇམ་

260

